

西淀川区老人福祉センターだより



発行：西淀川区老人福祉センター
〒555-0001 大阪市西淀川区佃2-9-5
電話：06-6474-4100
FAX：06-6475-2063
利用時間：午前10時～午後5時



こちらからホームページへ

発行日：令和8年11月1日 運営：西淀川区社会福祉協議会

手作り教室「干支の根付(未)」

「日時」12月15日 火曜日 午前10時～正午
「場所」老人福祉センター1階多目的室
「対象者」市内在住60歳以上の方「参加費」無料
「定員」10名(抽選)「材料費」800円
「持ち物」ものさし・はさみ・ボンド
「申込方法」11月2日(月)午前10時～25日(水)午後4時
必ず本人が電話か来館にて申込み

申込み日
月 日
NO.
抽選結果
当選 落選

※当選結果は11月26日(木)午後3時以降
館内掲示・電話での問合せ可能



スマホ体験教室

スマホデビューから、もう一歩先の
スマートフォン操作に不安を感じる方

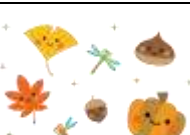
LINE とスマホ決済を体験しよう

【日時】12月15日 火曜日 午後1時30分～3時
【場所】老人福祉センター2階 多目的室
【対象者】市内在住60歳以上の方
【参加費】無料 【定員】20名(抽選)
【持ち物】筆記用具・水分補給の飲み物
【申込方法】11月10日(火)午前10時から
11月24日(火)午後4時までに
【必ず本人が電話か来館にて申込み】

申込み日
月 日
NO.
抽選結果
当選 落選

当選結果は11月25日(水)午後3時以降館内掲示・電話での問合せ可能



1日(日)		2日(月)		3日(火)		4日(水)		5日(木)		6日(金)		7日(土)	
休館日	午前	2階	10:00~ リズム体操	文化の日		★10:00~ すこやか健康体操④		10:00~ 太極拳①		10:00~ フラダンス②		10:00~ ほほえみ	
		1階	10:00~ 俳句			10:00~ パッチワーク		10:30~ ペン習字		10:00・11:00 ★百歳体操①②			
	午後	2階	13:30~ 3B体操					13:30~ ごきげん体操		13:30~ 歌おう仲良し会			13:30~ 手話
		1階				★13:30~ ふれあい健康麻雀		13:30~ フォークダンス		★13:30~ PPK健康体操①			
8日(日)		9日(月)		10日(火)		11日(水)		12日(木)		13日(金)		14日(土)	
休館日	午前	2階	10:00~ 民踊	10:00~ 編物		10:00~ フラダンス①		10:00~ 太極拳②		10:00~ 健音体操・カメラ		10:00~ コスモス	
		1階	10:00~ 健康(太極拳)	10:00~ 水彩画		★10:00~ 体重管理のコツ①		10:00~ 生花		10:00・11:00 ★百歳体操①②			
	午後	2階		★13:30~ おとなのてらこや③		13:30~ ルンルン		13:30~ 歌声喫茶		13:30~ 歌おう仲良し会			
		1階		★13:30~ ふれあい健康麻雀		13:30~ 老ク女性部長民踊		13:30~ 習字					
15日(日)		16日(月)		17日(火)		18日(水)		19日(木)		20日(金)		21日(土)	
休館日	午前	2階	10:00~ リズム体操	★10:00~ すこやか健康体操⑤				10:00~ 太極拳①		10:00~ フラダンス②		10:00~ ほほえみ	
		1階		★10:00~ 切り絵 教室		10:00~ パッチワーク		10:30~ ペン習字		10:00・11:00 ★百歳体操①②			
	午後	2階	13:30~ 3B体操			★14:00~ シニアのための健康教室		13:30~ ごきげん体操					13:30~ 手話
		1階	13:30~ 楽謡会			★13:30~ ふれあい健康麻雀		13:30~ フォークダンス		13:30~ 区老連委員会			
22日(日)		23日(月)		24日(火)		25日(水)		26日(木)		27日(金)		28日(土)	
休館日	午前	2階	勤労感謝の日	10:00~ 編物		10:00~ フラダンス①		10:00~ 太極拳②		10:00~ 健音体操		10:00~ コスモス	
		1階		10:00~ 水彩画		★10:00~ ハンドメイド教室		10:00~ 生花		10:00・11:00 ★百歳体操①②			
	午後	2階		★13:30~ おとなのてらこや④		13:30~ いきいき教室		13:30~ 歌声喫茶		13:30~ 歌おう仲良し会			
		1階				13:30~ 老ク女性部長民踊		13:30~ 習字		★13:30~ PPK健康体操②			
29日(日)		30日(月)		老人福祉センター にーよん 文庫 毎月 第2土曜日は 中で本を読んだり貸出、 借りた本の返却が出来ます。 第1・3・4・5土曜日は、貸出、返却のみにになります。 開催時間 14時~16時まで お待ちしています。 誰でも 利用 できるよ! 									
休館日	午前	2階	10:00~ 民踊										
		1階	10:00~ 健康(太極拳)										
	午後	2階											
1階													

※囲碁・将棋などは毎日午後1時から4時まで利用できます。女性の方もご参加ください。

※いきいき教室はふくふく(区社協)主催です。

※都合により予定が変更、または中止になることがあります。



～花のある生活始めませんか？～



季節に応じたお花が
楽しめます。
この時は「ひまわり」
可愛い♡

気軽に見学に来てね。

初心者でも大丈夫！

先生が丁寧に教えてくれるよ。



生花サークルメンバー募集



自分で生けられる人は、完成後
先生が見てくれるよ。

3月開催の
作品展にも
出展しま
す！

科学的にも **いけばな**
の体験は、**心身の
健康やストレス緩和
に有効である**と心理
学の分野から注目
されています。

生花サークル詳細

開催日： 毎月 第2・4木曜日

開催時間： 午前10時から正午まで

会費： 1ヶ月 500円

材料費： 1,650円×2回分(3,300円)

※8.1月はお休みになります。

見学希望の方は、老人福祉センターまで
電話 06-6474-4100

《西淀川区老人福祉センターの利用について》



初めて利用される方は無料で利用証をお作りします。住所、氏名、生年月日を確認できる身分を
証明出来るもの（マイナンバーカードなど）をお持ち下さい。

〈他区の利用証をお持ちの方も利用できます〉※利用料も無料です。



西淀川区老人福祉センター



個交番所

個会館



デイリーヤマザキ

個 市営住宅

千船駅から東へ3分

利用時間：午前10時～午後5時

休館日：日曜・祝日・年末年始

住所：

西淀川区佃2-9-5

問合せ：

☎6474-4100

「第4回 チェア・ヨガ教室」

【日 時】 12月1日(火)・15日(火) (午前10時～11時)
 【場 所】 老人福祉センター2階 多目的室
 【定 員】 20名(抽 選)
 【対象者】 市内在住60歳以上の方 【参加費】 無 料
 【持ち物】 バスタオル・フェイスタオル・水分補給の飲み物
 【申込方法】 11月11日(水) 午前10時から
 11月26日(木) 午後4時までに

※当選結果は11月27日(金) 午後3時以降
 館内掲示・電話の問い合わせ可能
 申込は本人が電話または来館にて



申込み日
 月 日
 NO.
 抽選結果
 当選 落選

「第3回 かなふで 奏筆講座」

千支[未]
 の
 1年間カレンダー

【日 時】 12月16日(水) (午後1時30分～3時)
 【場 所】 老人福祉センター2階 多目的室
 【定 員】 25名(抽 選) 【材料費】 800 円
 【対象者】 市内在住60歳以上の方 【参加費】 無 料
 【持ち物】 一人用レジャーシート・手拭きタオル
 【申込方法】 11月17日(火) 午前10時から
 12月 2日(水) 午後4時までに

※当選結果は12月 3日(木) 午後3時以降
 館内掲示・電話の問合せ可能 申込は本人が電話または来館にて

申込み日
 月 日
 NO.
 抽選結果
 当選 落選



車椅子 無料貸出サービス

区内にお住いの60歳以上の方に

無料で車椅子の貸し出しをしています。

※貸し出し期間は2週間です。

利用される場合は、利用される方の印鑑と
 身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証
 等)をお持ち下さい。

▶注意点

- ・台数に限りがあります。
- ・予約は出来ません。

*お問い合わせ、事前確認などは
 老人福祉センター
 ☎6474-4100



朝日射す葦の河原に鳥渡る
 渡り鳥家族増えたか無事来たか
 風音とともに届きし秋の声
 秋彼岸先祖の顔がつぎつぎと
 ゆきあい
 行合の空見上げれば渡り鳥
 渡り鳥まだ来ぬ川面波立たぬ

松久	赤木	清瀬	大島	浅岡	木澤
広志	信子	朝子	幸子	紀郎	ツル子

