

西淀川区老人福祉センターだより



発行：西淀川区老人福祉センター
〒555-0001 大阪市西淀川区佃2-9-5
電話：06-6474-4100
FAX：06-6475-2063



利用時間：午前10時から午後5時
発行日：令和8年10月1日 運営：西淀川区社会福祉協議会

こちらからホームページへ

「お誕生日会」参加者募集

『8月・9月・10月・11月の方お誕生日会に参加しませんか』

「日時」 10月30日(金) 午後1時30分～3時30分
「場所」 老人福祉センター2階 多目的室
「対象者」 市内在住60歳以上の方
「定員」 40名(卒寿者以外抽選) 「参加費」 無料
「申込方法」 10月1日(木)午前10時～20日(火)午後4時まで
【必ず本人が電話・来館にて申込み】

申込み日
月 日
NO.
抽選結果
当選 落選

当選結果は10月21日(水)午後3時以降 館内掲示・電話でお問合せ可能
※写真撮影・老センで活躍するサークル発表を鑑賞

※当選者は、写真撮影のため12時30分～1時頃に来館下さい。

第3回シニアのための健康教室

《日時》 11月18日(水) 午後2時～3時
《場所》 老人福祉センター2階 多目的室
《対象者》 市内在住60歳以上の方 《定員》 10名(抽選)
《参加費》 無料 《持ち物》 筆記用具・水分補給の飲み物
《テーマ》 「食事で元気に!! 五大栄養素と糖質の基本」
《申込方法》 10月2日(金)午前10時～22日(木)午後4時まで
【必ず本人が電話・来館にて申込み】



申込み日
月 日
NO.
抽選結果
当選 落選

当選結果は10月23日(金)午後3時以降 館内掲示・電話での問合せ可能

「寿命をのばす! 体重管理のコツ」

『日時』 11月11日・12月9日 全水曜日 午前10時～11時 (2回コース)
『場所』 老人福祉センター2階 多目的室
『対象者』 市内在住60歳以上の方
『定員』 20名(抽選) 『参加費』 無料
『持ち物』 フェイスタオル・水分補給の飲み物
『申込方法』 10月5日(月)午前10時～28日(水)午後4時まで
【必ず本人が電話・来館にて申込み】

大人気の長谷川 司先生による「新講座」
体重管理のコツを伝授してくれます!

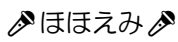
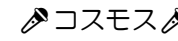
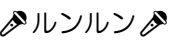
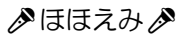
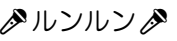
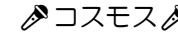


申込み日
月 日
NO.
抽選結果
当選 落選

当選結果は10月29日(木)午後3時以降 館内掲示・電話で問合せ可能

10月October行事予定表

★印は、
老人福祉センターの事業です。

休館日	午前	2階	老人福祉センター内 にーよん 文庫			1日(木)	2日(金)	3日(土)
		1階	毎月 第2土曜日は 中で本を読んだり貸出、 借りた本の返却が出来ます。  誰でも利用できるよ！  第1・3・4・5土曜日は、貸出、返却のみになります			10:00～ 太極拳①	10:00～ フラダンス②	10:00～ 
		2階	第1・3・4・5土曜日は、貸出、返却のみになります			10:30～ ペン習字	10:00・11:00 ★百歳体操①②	
		1階	開催時間 14時～16時まで お待ちしています。			13:30～ ごきげん体操		13:30～ 手話
4日(日)		5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	
休館日	午前	2階	10:00～ リズム体操	★10:00～ チェアヨガ教室②	★10:00～ すこやか健康体操②	10:00～ 太極拳②	10:00～ 健音体操・カメラ	10:00～ 
		1階	10:00～ 俳句		10:00～ パッチワーク	10:00～ 生花	10:00・11:00 ★百歳体操①②	
		2階	13:30～ 3B体操	★13:30～ おとなのてらこや ①	13:30～ 	13:30～ 歌声喫茶	13:30～ 歌おう仲良し会	
		1階		★13:30～ 大人のぬりえ 教室 ①	★13:30～ ふれあい健康麻雀	13:30～ 習字	★13:30～ 男の健康体操①	
11日(日)		12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	
休館日	午前	2階	スポーツの日	10:00～ 編物	10:00～ フラダンス①	10:00～ 太極拳①	10:00～ フラダンス②	10:00～ 
		1階		10:00～ 水彩画	10:00～ 健康(太極拳)	10:30～ ペン習字	10:00・11:00 ★百歳体操①②	
		2階			13:30～ 	13:30～ ごきげん体操	13:30～ 民踊	
		1階		★13:30～ ふれあい健康麻雀	13:30～ 老ク女性部長民踊	13:30～ フォークダンス	13:30～ 区老連委員会	
18日(日)		19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)	
休館日	午前	2階	10:00～ リズム体操	★10:00～ すこやか健康体操③		10:00～ 太極拳②	10:00～ 健音体操	10:00～ 
		1階		10:00～ パッチワーク	10:00～ 生花	10:00・11:00 ★百歳体操①②		
		2階	★14:00～ ソウル・ダンス・ ベーシック②	★13:30～ おとなのてらこや ②		13:30～ 歌声喫茶		
		1階	13:30～ 楽謡会	★13:30～ 大人のぬりえ 教室 ②	★13:30～ ふれあい健康麻雀	13:30～ 習字	★13:30～ 男の健康体操②	13:30～ 手話
25日(日)		26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	
休館日	午前	2階	10:00～ 民踊	10:00～ 編物	10:00～ フラダンス①	10:00～ 太極拳②	★お誕生日	
		1階	10:00～ 健康(太極拳)	10:00～ 水彩画				
		2階	13:30～ 3B体操		13:30～ いきいき教室			
		1階			13:30～ 老ク女性部長民踊			

※囲碁・将棋などは毎日午後1時から4時まで利用できます。女性の方もご参加ください。

※いきいき教室はふくふく(区社協)主催です。

※都合により予定が変更、または中止になることがあります。



あなたの
考えた愛称が、
老センの
ニックネーム
になるかも！

老人福祉センターの
愛称を募集します。

募集期間

10月1日(木)～
11月10日(火)

西淀川区民
在住の全ての
方が応募でき
ます。

応募方法

結果は、3月の
「センターだより」
等で発表。

投函

WEBフォーム

* 専用の応募用紙に必要事項を記入し
応募箱に投函してください。(1人1点)
応募箱は、3箇所です。

* 下の二次元コード
からご応募ください。



- ★ 区役所2階 保険福祉課前
- ★ ふくふく (西淀川区社会福祉協議会)
- ★ 西淀川区老人福祉センター

愛称を採用された応募者には、賞品を贈呈します。たくさんのご応募お待ちしております。

《西淀川区老人福祉センターの利用について》



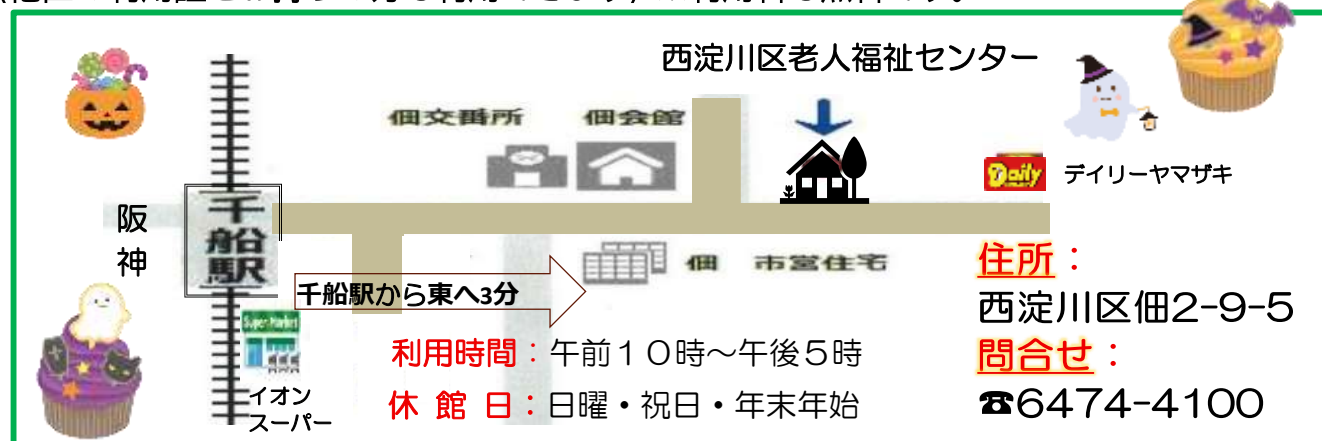
利用証

利用証



初めて利用される方は無料で利用証をお作りします。住所、氏名、生年月日を確認できる身分を証明出来るもの (マイナンバーカードなど)をお持ち下さい。

〈他区の利用証をお持ちの方も利用できます〉※利用料も無料です。



「第3回 切り絵教室」

天支

未

【日 時】 11月17日(火)(午前10時～正午)
 【場 所】 老人福祉センター1階 多目的室
 【定 員】 10名(抽 選) 【材料費】 800円
 【対象者】 市内在住60歳以上の方 【参加費】 無 料
 【持ち物】 デザインカッター・はさみ・でんぷんのり・小筆
 【申込方法】 10月15日(木) 午前10時から
 10月28日(水) 午後4時までに



申込み日
月 日
NO.
抽選結果
当選 落選



※当選結果は10月29日(木) 午後3時以降
 館内掲示お電話の問い合わせ可能
 申込は本人が電話または来館にて

「第3回 ハンドメイド教室」

レジン
アクセサリー

【日 時】 11月25日(水)(午前10時～正午)
 【場 所】 老人福祉センター1階 多目的室
 【定 員】 10名(抽 選) 【材料費】 800円
 【対象者】 市内在住60歳以上の方 【参加費】 無 料
 【持ち物】 ピンセット・はさみ
 【申込方法】 10月14日(水) 午前10時から
 11月 5日(木) 午後4時までに



申込み日
月 日
NO.
抽選結果
当選 落選

※当選結果は11月6日(金) 午後3時以降
 館内掲示お電話の問合せ可能 申込は本人が電話または来館にて



第3回



「PPK 健康体操教室」

【日 時】 11月6日(金)・27日(金)
 (午後1時30分～3時)
 【場 所】 老人福祉センター1階 多目的室
 【定 員】 15名(抽 選)
 【対象者】 市内在住60歳以上の方
 【参加費】 無 料
 【持ち物】 フェイスタオル
 水分補給の飲物
 【申込方法】 10月8日(木) 午前10時から
 10月22日(木) 午後4時まで



※当選結果は10月23日(金)
 午後3時以降館内掲示・お電話の
 問合せ可能
 申込は本人が電話または来館にて

申込み日
月 日
NO.
抽選結果
当選 落選

久方の子供等の声夏の果て

AIにはできぬ恋する秋茜



松久

広志

稲刈りやサックサックと鎌の音

清瀬

朝子

猛暑日や日がら一日家ごもり

大島

幸子

オーナーに新米届く千枚田



浅岡

紀郎

赤とんぼ透けて夕陽の色となり

木澤

ツル子

九月の俳句

