

# 西淀川区老人福祉センターだより



発行：西淀川区老人福祉センター  
〒555-0001 大阪市西淀川区佃2-9-5  
電話：06-6474-4100  
FAX：06-6475-2063



利用時間：午前10時から午後5時

発行日：令和8年9月1日 運営：西淀川区社会福祉協議会

こちらからホームページへ

## おとなのてらこや(下半期)



『日時』 10月6日・20日・11月10日・24日 全火曜日  
午後1時30分～3時 4回コース

『場所』 老人福祉センター2階多目的室 『定員』 25名(抽選)

『対象者』 市内在住60歳以上の方 『参加費』 無料

『テキスト代』 1,000円(250円×4回)

『持ち物』 筆記用具・水分補給の飲み物

『申込方法』 9月1日(火)午前10時～15日(火)午後4時まで

【必ず本人が電話か来館にて申込み】

申込み日

月 日

抽選結果

当選 落選

※当選結果は9月16日(水)午後3時以降 館内掲示・お電話でのお問合せ可能

## 第3回チェアヨガ教室

「日時」 9月29日(火) 10月6日(火)  
午前10時～11時 2回コース

「場所」 老人福祉センター2階多目的室

「定員」 20名(抽選)

「対象者」 市内在住60歳以上の方

「参加費」 無料

「持ち物」 バスタオル  
水分補給の飲み物



「申込方法」 9月 1日(火)午前10時  
9月17日(木)午後 4時

【必ず本人が電話か来館にて申込み】

当選結果は9月18日(金)午後3時以降  
館内掲示・お電話でのお問合せ可能



申込み日

月 日

抽選結果

当選 落選

## 第2回男の健康体操教室

【日時】 10月9日(金) 23日(金)  
午後1時30分～2時30分 2回コース

【場所】 老人福祉センター1階多目的室

【定員】 15名(抽選)

【対象者】 市内在住60歳以上の方

【参加費】 無料

【持ち物】 フェイスタオル  
水分補給の飲み物



【申込方法】 9月 4日(金)午前10時  
9月24日(木)午後 4時

【必ず本人が電話か来館にて申込み】

当選結果は9月25日(金)午後3時以降  
館内掲示・お電話でのお問合せ可能



申込み日

月 日

抽選結果

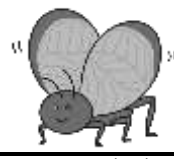
当選 落選



# 行事予定表

★印は、

老人福祉センターの事業です。

|        |    |        | 1日(火)                                                                               | 2日(水)                                                                             | 3日(木)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4日(金)               | 5日(土)                                                                               |                                                                                       |
|--------|----|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 休館日    | 午前 | 2階     | ★10:00～<br>チェアヨガ教室②                                                                 |  | 10:00～<br>太極拳①                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 10:00～<br>フラダンス②    | 10:00～<br>ほほえみ                                                                      |                                                                                       |
|        |    | 1階     |    | 10:00～<br>パッチワーク                                                                  | 10:30～<br>ペン習字                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ★百歳体操①②             |  |                                                                                       |
|        | 午後 | 2階     |    | 13:30～<br>ルンルン                                                                    | 13:30～<br>ごきげん体操                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ★13:30～<br>PPK健康体操① |                                                                                     |                                                                                       |
|        |    | 1階     |                                                                                     | ★14:00～<br>麻雀教室<br>(初級編)④                                                         | ★13:30～<br>ふれあい健康麻雀                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 13:30～<br>フォークダンス   | 13:30～<br>手話                                                                        |                                                                                       |
| 6日(日)  |    | 7日(月)  | 8日(火)                                                                               | 9日(水)                                                                             | 10日(木)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 11日(金)              | 12日(土)                                                                              |                                                                                       |
| 休館日    | 午前 | 2階     | 10:00～<br>リズム体操                                                                     | 10:00～<br>編物                                                                      | 10:00～<br>フラダンス①                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 10:00～<br>太極拳②      | 10:00～<br>健音体操・カメラ                                                                  | 10:00～<br>コスモス                                                                        |
|        |    | 1階     | 10:00～<br>俳句                                                                        | 10:00～<br>水彩画                                                                     | ★10:00～<br>切り絵教室                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 10:00～<br>生花        | ★百歳体操①②                                                                             |    |
|        | 午後 | 2階     | 13:30～<br>3B体操                                                                      |  | 13:30～<br>ルンルン                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 13:30～<br>歌声喫茶      | 13:30～<br>歌おう仲良し会                                                                   |                                                                                       |
|        |    | 1階     |                                                                                     |                                                                                   | 13:30～<br>老ク女性部長民踊                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 13:30～<br>習字        |                                                                                     |                                                                                       |
| 13日(日) |    | 14日(月) | 15日(火)                                                                              | 16日(水)                                                                            | 17日(木)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 18日(金)              | 19日(土)                                                                              |                                                                                       |
| 休館日    | 午前 | 2階     | 10:00～<br>民踊                                                                        | ★10:00～<br>すこやか健康体操①                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 10:00～<br>太極拳①      | 10:00～<br>フラダンス②                                                                    | 10:00～<br>ほほえみ                                                                        |
|        |    | 1階     | 10:00～<br>健康(太極拳)                                                                   |                                                                                   | 10:00～<br>パッチワーク                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 10:30～<br>ペン習字      | ★百歳体操①②                                                                             |  |
|        | 午後 | 2階     | ★14:00～<br>ソウル・ダンス・<br>ベシック①                                                        | ★14:00～<br>麻雀教室<br>(初級編)⑤                                                         | ★13:30～<br>奏筆講座                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 13:30～<br>ごきげん体操    | ★13:30～<br>PPK健康体操②                                                                 |                                                                                       |
|        |    | 1階     |                                                                                     | ★13:30～<br>ガラスアート<br>教室                                                           | ★13:30～<br>ふれあい健康麻雀                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 13:30～<br>フォークダンス   |                                                                                     | 13:30～<br>手話                                                                          |
| 20日(日) |    | 21日(月) | 22日(火)                                                                              | 23日(水)                                                                            | 24日(木)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 25日(金)              | 26日(土)                                                                              |                                                                                       |
| 休館日    | 午前 | 2階     |  | 国民の休日                                                                             | 秋分の日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 10:00～<br>太極拳②      | 10:00～<br>健音体操                                                                      | 10:00～<br>コスモス                                                                        |
|        |    | 1階     |                                                                                     |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 10:00～<br>生花        | 10:00・11:00<br>★百歳体操①②                                                              |  |
|        | 午後 | 2階     |                                                                                     |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 13:30～<br>歌声喫茶      | 13:30～<br>歌おう仲良し会                                                                   |                                                                                       |
|        |    | 1階     |                                                                                     |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 13:30～<br>習字        | 13:30～<br>区老連委員会                                                                    |                                                                                       |
| 27日(日) |    | 28日(月) | 29日(火)                                                                              | 30日(水)                                                                            | <div>老人福祉センター内</div> <div>に-よん 文庫</div> <div>毎月 第2土曜日は 中で本を読んだり貸出、<br/>借りた本の返却が出来ます。</div> <div>第1・3・4・5土曜日は、貸出、返却のみになります。</div> <div>開催時間 14時～16時まで お待ちしています。</div> <div></div> <div></div> <div>誰でも<br/>利用<br/>できるよ!</div> |                     |                                                                                     |                                                                                       |
| 休館日    | 午前 | 2階     | 10:00～<br>民踊                                                                        | ★10:00～<br>チェアヨガ教室①                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                     |                                                                                     | 10:00～<br>フラダンス①                                                                      |
|        |    | 1階     | 10:00～<br>健康(太極拳)                                                                   | 10:00～<br>水彩画                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                     |                                                                                     | 10:00～<br>編物                                                                          |
|        | 午後 | 2階     | 13:30～<br>3B体操                                                                      |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                     |                                                                                     | 13:30～<br>いきいき教室                                                                      |
|        |    | 1階     | 13:30～<br>楽謡会                                                                       | ★14:00～<br>麻雀教室<br>(初級編)⑥                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                     |                                                                                     | 13:30～<br>老ク女性部長民踊                                                                    |

※囲碁・将棋などは毎日午後1時から4時まで利用できます。女性の方もご参加ください。

※いきいき教室はふくふく(区社協)主催です。

※都合により予定が変更、または中止になることがあります。



**予告!**

## 老人福祉センターの愛称を募集予定!

募集 期間(予定)

10月1日(木)~11月10日(火)

区民の皆さまに親しまれ、  
長く愛される施設なるよう、  
愛称を募集します。

応募は、西淀川区にお住まいの  
すべての方、年齢に関係なく  
応募いただけます。

あなたの考えた愛称  
が老センのシンボル  
になるかも!

採用された方には賞品を贈呈予定です。  
詳しくは、センターだより10月号に掲載します。



## 外壁改修工事のお知らせとお願い

工事 期間

8月17日(月)~12月末(予定)

工事期間中は、安全確保のため施設周辺に足場の設置や作業車両の出入りがあります。



期間中の1ヶ月(10月以降期間未定)は、中央駐輪場が使用できなくなり、駐輪台数が少なくなります。



できる限り、公共交通機関の利用や徒歩での  
ご来館にご協力ください。



工事期間中は、自転車でお越しの場合、駐輪できない場合がありますのであらかじめご了承ください。  
ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いします。

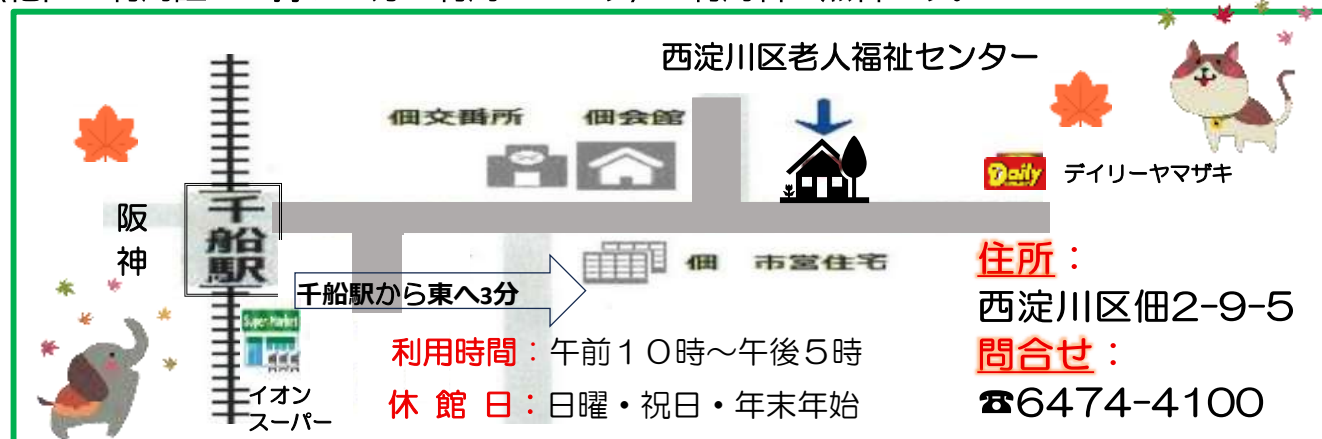


## 《西淀川区老人福祉センターの利用について》



初めて利用される方は無料で利用証をお作りします。住所、氏名、生年月日を確認できる身分を証明出来るもの(マイナンバーカードなど)をお持ち下さい。

〈他区の利用証をお持ちの方も利用できます〉※利用料も無料です。



# 「後期 百歳体操」

【日 時】 10月2日～3月26日 (①午前10時・②午前11時) ㊤ 金曜日  
 【場 所】 老人福祉センター1階 多目的室  
 【定 員】 各18名 (抽 選) 【対 象 者】 市内在住60歳以上の方  
 【参 加 費】 無 料  
 【持 ち 物】 水分補給の飲み物・フェイスタオル  
 【申込方法】 9月 8日 (火) 午前10時から  
 9月28日 (月) 午後4時まで

※当選結果は9月29日 (火) 午後3時以降  
 館内掲示お電話の問い合わせ可能。  
 申込は本人が電話または来館にて



申込み日  
 月 日  
 NO.  
 抽選結果  
 当選 落選

# 「後期 やさしい大人のぬいえ教室」

【日 時】 10月6日・20日 ㊤ 火曜日 (午後1時30分～3時30分)  
 【場 所】 老人福祉センター1階 多目的室  
 【定 員】 10名 (抽 選) 【対 象 者】 市内在住60歳以上の方  
 【参 加 費】 無 料 【材 料 費】 各回500円×2回分 (1,000円)  
 【持 ち 物】 12色の色鉛筆 (百円均一以外のもの)  
 【申込方法】 9月 9日 (水) 午前10時から  
 9月29日 (火) 午後4時まで

※当選結果は9月30日 (水) 午後3時以降  
 館内掲示お電話の問合せ可能。申込は本人が電話または来館にて



申込み日  
 月 日  
 NO.  
 抽選結果  
 当選 落選

## 車椅子 無料貸出サービス

区内にお住いの60歳以上の方に

無料で車椅子の貸し出しをしています。

※貸し出し期間は2週間です。

利用される場合は、利用される方の印鑑と  
 身分証明書 (マイナンバーカード、運転免許  
 証等) をお持ち下さい。

### ▶注意点

- ・台数に限りがあります。
- ・予約は出来ません。
- ※お問い合わせ、事前確認などは  
 老人福祉センター  
 ☎6474-4100

河風なぎなたがやに薙刀茅が舞をする



松久

広志

孫の名を呼びすてにする夏空に

赤木

信子

熱帯夜猫にララバイすやすやと

清瀬

朝子

サイダーの喉に弾ける泡の音

大島

幸子

風神と雷神祓え高気圧

浅岡

紀郎

山の背に盛りあがりくる雲の峰

木澤

ツル子

七月の俳句

