

西淀川区社協だより

発行：社会福祉法人 大阪市西淀川区社会福祉協議会
〒555-0013 大阪市西淀川区千舟2-7-7 区在宅サービスセンター「ふくふく」内
TEL 06-6478-2941 FAX 06-6478-2945 HP <https://www.fukufuku.or.jp>



ボランティアグループ紹介!! VOL.2

あなたと一緒にボランティア活動しませんか？

西淀川区ボランティア・市民活動センター(通称「ボラセン」)に登録しているボランティアグループを一部ご紹介！
(参加や見学をご希望の方は地域支援担当までご連絡ください)

TOTTOひめじま こども食堂



多世代間の交流・子どもたちの居場所づくりを目的に活動しています。
手作りのお弁当やお菓子を手渡しみなさんといっしょに交流します。ぜひ一緒に！

開催：毎月第2土曜日 9:00～13:00
場所：姫島2-13-20 姫島診療所内はっぴいハウス

ちょいボラおやじの会



男性を中心としたボランティアグループです。
お互いの得意なことを教え合い、イベントなどで披露しています。男性による男性の居場所をみんなで作りましょう。

定例会：①毎月第3水曜日 13:30～15:30
西淀川区ボランティア・市民活動センター(ふくふく内)
②毎月第4月曜日 13:30～15:30
旧野里本町商店街寺子屋カフェ

♪西淀川少年少女合唱団♪



小学1年生～高校2年生を対象にしたグループです！
わらべ歌・唱歌・同声二部合唱曲を中心に楽しく練習しています！

定期練習：月に3～4回程度 土曜日13:45～15:30
場所：西淀川区ボランティア・市民活動センター(ふくふく内)
特別練習：夏休みや演奏会前に実施 土・日・祝に演奏会
団費は1ヵ月1,000円・保険代は年間300円

ソーイングさざんか



子どもたちや高齢者の方に喜ばれるものを布を使って手作りしています。
一緒に小物を作りませんか？

定例会：毎月第2金曜日 14:00～16:00(日程変更あり)
※8月・12月は休会
場所：西淀川区ボランティア・市民活動センター(ふくふく内)

絵手紙「遊楽の会」



絵手紙を通して地域の方々と交流し、親睦を図ります。
四季折々の風物を絵に描く楽しみをボランティアとして活動しながら共有しましょう！

定例会：毎月第1月曜日 10:00～12:00
※8月・1月は休会
場所：西淀川区ボランティア・市民活動センター(ふくふく内)

音訳グループ やまびこ



区内広報誌やエッセー、小説等を録音し、CDにしてリスナーさんに送る活動をしています！
本を読むのが好きな方、一緒に活動しませんか？

定例会：毎月5日前後と20日前後(原則)
場所：西淀川区ボランティア・市民活動センター(ふくふく内)

ボラセンってどんなところ？

西淀川区社会福祉協議会「ふくふく」にあります。
センターにボランティアグループとして登録していただくと、どなたでもご利用いただけます。ちょっとしたグループの打合せや、ボランティアに関する調べものをするなど、お気軽にご利用ください。

ボランティアってなあ～に？

ボランティアは、ラテン語のボランタス(自由意志)が語源。社会に暮らす一員として、ともに支え合い、学び合いながら進めていく活動です。
「できることを、できるときに、できる範囲で」活動されているもので、人びとの共感と想いで成り立っています。

自分からすすんで行動する ともに支え合い、学び合う
見返りを求めない よりよい社会を作る



地域支援担当 TEL:06-6478-2941

他にも多くのボランティアグループが活動しています！詳しくはこちら⇒

あいあい プラン便り Vol.2

区民の方と
一緒に

西淀川あいあいプランの動画

西淀川あいあいプランの基本理念や基本目標、推進している活動を西淀川区にお住まいのみなさまに「我がごと」としてより身近に感じていただけるようわかりやすい動画を作成しました！アニメーションを使用したストーリーとなっていますので、ぜひご覧ください。



西淀川
あいあいプラン動画



西淀川
あいあいプランとは



を作成しました！





介護やこれからの暮らしについて考える講座を開催しました！

令和7年11月香簑地域マンション集会所にて、西淀川区認知症強化型地域包括支援センター・見守り相談室と合同で介護保険制度や認知症についての講座を開催しました。12名の方にご参加いただき、介護保険サービスの利用方法や相談先についてお話をさせていただきました。地域で安心して暮らしていくための制度を知っていただく機会となりました。

令和8年2月には香簑連合歌島振興町会で自分らしい今後の暮らしや大切にしたいことについて考える講座を開催しました。当日はもしバナマイスターを講師としてお招きし、「もしバナゲーム™」を使ったカードゲームを通して、元気なうちから将来について考えることの大切さを学ぶ機会となりました。



地域の集まりへ伺います

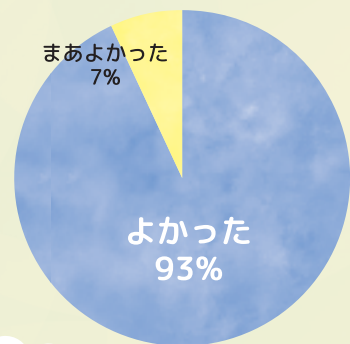
西淀川区地域包括支援センターでは介護保険・認知症・介護予防などに関する出張講座を行っています。地域の集まりやサロンなどへ伺いますのでお気軽にご相談ください。



本日の講座はいかがでしたか？



参加者の声



知らないことがたくさん学べて良かったです

積極的にサポートしていただける人がいて心強い

地域包括支援センターの役割について理解できた

改めて人生を考える機会になりました

自分の将来のことを考えるきっかけになった



西淀川区地域包括支援センター TEL：06-6478-2943

川北地域で見守り検討会を開催しました！

地域活動協議会会長からの相談をきっかけに、川北地域の民生委員、町会長など地域役員の方に参加いただき、見守り検討会を開催しました。

現在の課題と今後の見守りについても検討し、参加者それぞれの立場からの見守りに関する情報の共有の際には、活発な意見交換が行われました。

検討会開催を依頼いただいたきっかけを教えてください

(中嶋女性部長)以前民生委員をしていたこともあり、現在も見守り活動をしていると思うが、民生委員の目だけで見守るには限界がある。地域の人をより多くの目で見守るため、検討会をしたいと思っていた。

(木村会長)ここ数年で一人暮らしの高齢者の孤立死が数件あった。地域で孤立死を減らすためにどうすれば良いのか、民生委員、町会長と話しをする機会を持ちたいと思い、壹岐コーディネーターに提案した。**壹岐コーディネーターから見守り相談室に情報共有があり、検討会の開催が実現しました。**

では、検討会の感想など教えてください。

(壹岐コーディネーター)町会や担当地区を超えて情報共有する場は今までなかったため、とても良い機会となった。町会ごとに住む住民の世帯構成が異なり、それぞれに特徴が見られるため、抱える課題は様々。それぞれの課題を地域全体の課題



左から壹岐コーディネーター、木村会長、中嶋女性部長

として知ってもらうことができた。

(中嶋女性部長)町会長だけ、民生委員だけ、ではなくそれぞれが知っている情報を共有する機会はとても大切だと思う。半年に1回情報共有の機会を持ちたい。

(木村会長)高齢者が増えている。孤立死を完全になくすことは難しくても、異変があればすぐに気づけるような関係づくりをし、お互いに見守り合えるような地域になればうれしい。

とても熱い思いを聞くことができました。川北地域みなさん、本当にありがとうございました！



見守り検討会の様子

見守り相談室は、地域で見守りを必要とする方(高齢者、障がい者など)を対象に、身近な声かけなどの「見守り活動」を通じた住民同士の「つながりづくり」に取り組みます。

「地域で見守りについて考えたい」「関係機関と気になる人についての情報共有の場を持ちたい」など希望がありましたら、お気軽にご相談ください。

「見守りコーディネーター」

～地域福祉活動支援コーディネーター～とは…



地域の身近な相談窓口です。相談があった場合、専門的な機関やサービスにつながるよう橋渡しをします。

見守り相談室 TEL：06-4862-6438

共に活動しています！



一緒に学んで健康づくり

年齢を重ねても、お住まいの地域で自分らしくいきいきとした生活を送るために！

月に1回、体操や認知症予防の学習、栄養改善、お口の機能向上などのプログラムを通じて地域の方々と交流し、ここからからだを元気に！



柏里①	第2火曜日 10:00～	千 舟	第3水曜日 13:30～
柏里②	第2火曜日 13:30～	姫 里	第3火曜日 10:00～
野 里	第2金曜日 13:30～	姫 島	第1火曜日 10:00～
歌 島	第3木曜日 10:00～	福	第1火曜日 13:30～
香 簍	第1木曜日 10:00～	大野百島	第1水曜日 10:00～
竹 島	第1木曜日 13:30～	川 北	第3木曜日 13:30～
佃	第4水曜日 13:30～	出来島	第3金曜日 13:30～
大和田	第3火曜日 13:30～		

対 象 者 65歳以上 ※変更となる場合があります
参 加 費 無料 ※参加はいずれか1カ所になります

介護予防教室（なにわ元気塾）TEL：06-6478-2941

西淀川区④に～よん参考書 ～コミュニティ情報編～を

関係機関と一緒に

更新しました！



コミュニティ情報編はこちら

西淀川区社会福祉協議会などで配架しています。ぜひご覧ください。

区内のさまざまな居場所や気軽に参加できる取り組みなどを掲載しています。

地域包括支援センターをはじめ在宅医療・介護連携相談支援室や総合相談窓口などにご協力いただき完成しました。

社会とのつながりを持つことがフレイルの予防になります。「していること」「してみたいこと」があれば、活動に参加しましょう！

こんなことがしたい！という声もお待ちしております♪



生活支援コーディネーター TEL：06-6478-2941

子育てを頑張る家庭をサポートしませんか？



- ・子どもが好きな方
- ・子育ての経験を活かしたい方
- ・ボランティアとして何か始めてみたい方
- ・空いた時間を有効活用したい方

ご登録は無料です。

ファミリー・サポート・センター西淀川では、子育てのサポートをしてほしい方と、サポートができる地域住民がそれぞれ会員となり、子育ての助け合い(有償)を行っています。

ぜひ、**ファミリー・サポート・センター**にご登録をお願いします★

☆依頼内容の一部☆

- ・保育園の送迎
- ・家事の間に子どもを見ていてほしい
- ・兄弟、姉妹の用事があるため子どもを見ていてほしい…など

詳しくは以下↓まで、お気軽にお問い合わせください♪

ファミリー・サポート・センター西淀川
 西淀川区姫里2-13-22(西淀川区子ども・子育てプラザ内)
 TEL：06-6474-7280

「老人福祉センター」

(通称「老セン」)ってどんな所？



センターだよりは↑こちらから

利用できるのは？利用時間は？

- ➡60歳以上の市内在住の方
- ➡10:00～17:00

何ができるの？

- ➡運動、手作り、講演会などに無料で参加できます。

具体的には？

- ➡百歳体操、PPK健康体操、チェアヨガ、ダンス教室、男性の健康体操、切り絵、ぬりえ、箱庭やしめ縄飾り作りなどのハンドメイド、麻雀、囲碁将棋、健康のための講演会、歯科講演会など。

利用している年代は？男女の比率は？

- ➡60代 9% 70代 48% 80代 43%
- ➡男性 24% 女性 76%

どこにあるの？

- ➡阪神電車 千船駅から徒歩2分



オススメポイント

- ➡名前に「老人」と付いていますが、利用者の皆さんは若々しく元気な方が多いです。退職後**友達を作りたい**、何かやりたいけど、とりあえず**老センに来てみた**、**電話をしてみた**などをきっかけに老センに通われ生き生きとされています。
- ➡有志の方のサークル活動も盛んに実施しています。**特に60代の方、ぜひご利用ください。**お待ちしております♥

住 所:西淀川区佃2-9-5
 休館日:日曜・祝日・年末年始

西淀川区老人福祉センター TEL：06-6474-4100

お困りでは ありませんか？

生活福祉資金貸付事業

安定した生活が送れるように、生活の不安を抱えた人(低所得者、障がい者、高齢者世帯)に資金の貸付や必要な相談を行っています。また、進学などの教育支援資金もご相談可能です。

★詳しくは
西淀川区社会福祉協議会まで
TEL：06-6478-2941



赤い羽根共同募金

受付期間 10月1日(木)～12月31日(木)

皆様の善意で寄せられた募金は社会福祉を目的とする事業や活動を支える貴重な財源です。この募金は、大阪府共同募金会を通じて、区社会福祉協議会の事業や広報誌の発行をはじめ各関係団体に分配されました。今年度もご協力をお願いいたします。

西淀川区での主な募金の活用方法

独居高齢者の調査

えほん展の開催

外国にルーツがある方の集いの場

区社協だよりの作成

《報告》

令和7年10月に実施された共同募金により、助成金が次のとおり決定されました。

助成金
金2,574,317円
内 訳
地域助成金 1,685,440円
その他 特別配分金 888,877円

ご協力ありがとうございました！

※イラストはイメージです

あんしんさぽーと(日常生活自立支援事業)

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力に不安のある方が、安心して毎日を過ごせるように、ご本人との契約に基づき、福祉サービスの利用手続きや日常の金銭管理をお手伝いします。

利用
できる方

認知症・知的障がい・精神障がいなどにより判断能力に不安のある方で次のすべてに当てはまる方
西淀川区内に在住の方
契約内容が理解できる方
事業(サービス)を利用する意思がある方

利用内容

福祉サービス等利用援助(福祉サービスの利用手続きのお手伝い)
金銭管理サービス(日常の金銭管理のお手伝い)
預かりサービス(通帳、証書類の紛失や盗難の防止)

※判断能力の低下により、あんしんさぽーと事業の契約内容が理解できない場合、成年後見制度の対象となります。



あんしんさぽーと
TEL:06-4862-6455

善意銀行 だより ご協力をお願いします！



善意銀行では、広く地域の皆さまからの善意によるご寄付をいただき、地域福祉の一層の充実を図ることを目的としています。地域の団体のお祭りやバザー、チャリティなどの収益金の一部、企業などからのさまざまな形でのご寄付をいただいています。寄付金は区内における福祉の充実を目的とした事業への助成や「特定テーマ」払出として区域内で活動するボランティアグループなどに助成を実施しています。

令和7年4月～令和8年3月までの間に、次の皆さまから1,853,936円の預託金がありました。

預託者(敬称略・順不同)	
個人	樋口テツ、神野エイ子、森下壽子、西中千賀栄
法人・団体	中山鋼業労働組合連合会 株式会社オトルル 人間研究所ころらぼ 西淀川区地域振興会女性部 西淀川区地域振興会 株式会社共栄 ハチ食品株式会社 住友化学労働組合 匿名(1)

賛助会員へのご協力をお願いします。

西淀川区社会福祉協議会では、「誰もが安心して暮らせるふくしのまちづくり」という基本理念のもと、さまざまな福祉活動を展開しています。賛助会費は、福祉活動への支援やボランティア活動の推進、援助の必要な人を支え合うネットワークづくり等に活かされています。あたたかいご支援・ご協力をお願いいたします。

何口でもお申込みいただけます。			
年会費	個人会員	1口	1,000円
	団体・法人会員	1口	10,000円

金融機関(ゆうちょ銀行)から
加入者名/社会福祉法人 大阪市西淀川区社会福祉協議会
口座番号/00980-9-129231
※窓口ではいつでもお申込みいただけます。
※事前にご連絡いただければ、ゆうちょ銀行払込取扱票を送付させていただきます。

令和7年度 決算報告

事業内容に関しては本会ホームページに掲載しております。

収入の部	
①会費収入	1,183,000
②寄附金収入	1,853,936
③経常経費補助金収入	51,888,097
④受託金収入	164,268,592
⑤事業収入	69,900
⑥介護保険事業収入	34,479,870
⑦受取利息配当金収入	2,024,569
⑧その他の収入	251,404
⑨積立資産取崩収入	30,295,984
合 計	286,315,352
支出の部	
①人件費支出	167,079,418
②事業費支出	49,205,879
③事務費支出	55,067,506
④共同募金配分金事業費	2,795,304
⑤分担金支出	321,555
⑥助成金支出	2,606,527
⑦負担金支出	500,000
⑧固定資産取得支出	3,414,675
⑨ファイナンス・リース債務の返済支出	772,200
⑩積立資産支出	3,600,155
⑪当期資金収支差額	952,133
合 計	286,315,352

大阪市社会福祉協議会の終活相談事業が7月1日からスタート！

“終活”とは、人生の終末を迎えた時に、ご自身の望みがかなえられるよう、元気なうちに備えを行っていく活動です。

どんな相談ができるの？

- ・身寄りがいないので先のことが心配
- ・もしもの時の備えって何をすればいいの？
- ・遺言書は作っておいた方がいい？
- ・自分らしい「尊厳のある最期」を迎えたい

お気軽に
ご相談
ください

- ◆対 象 者：大阪市内居住者で、“終活”に関心がある人
- ◆相談方法：大阪市立社会福祉センター(天王寺区東高津町12-10)への来所・面談。電話・FAXによる予約が必要です。
- ◆相談日時：平日10:00～12:00、13:00～16:00(原則1時間)
- ◆費 用：無料
- ◆問合せ・予約受付先：大阪市社会福祉協議会福祉部

TEL:06-4303-4180 FAX:06-6765-5607
詳細は、二次元コードによりご確認ください

詳細はこちら

