

にしよど 介護予習スクール

令和7年度
大阪市家族介護支援事業

現在家族を介護している方・介護について予習したい方

介護の仕方や関わり方、介護予防等について、
これからの将来に備えるため、一緒に学びませんか？

参加費
無料!!

介護食の
試食体験も
あるよ!

食べる力は生きる力!

～高齢期の食事についてのお話～

令和7年10月7日(火) 午後2時30分～4時

講師 キューピー株式会社 大阪支店 杉 昌信さん

対象 現在家族を介護している方、将来に備えて介護の予習をしたい方

場所 西淀川区在宅サービスセンターふくふく (西淀川区千舟2-7-7)

定員 20名 (定員になり次第締め切り)

お問合せ・申込み

令和7年9月8日(月)～申し込み受付
電話または西淀川区在宅サービスセンターふくふくへ来所

西淀川区地域包括支援センター
電話 06-6478-2943

佃地域総合相談窓口「アイ」
電話 06-6471-5448

※申込み時にお聞きした個人情報は、「にしよど介護予習スクール」のみに使用します。
※当日午前11時の時点で「暴風警報」または「特別警報」が発表された場合は中止とさせていただきます。

地域包括支援センター

って？

高齢者のみなさまの
くらしや介護(予防)の
相談窓口です。

相談無料
秘密は守ります

- ✦ いつまでも元気でいたいな。足腰を鍛えて健康を維持したい!
- ✦ 身の回りのことが不安になってきた...
- ✦ 介護サービスを使いたいけど、どうしたらいいの?
- ✦ ひとり暮らしの親のもの忘れが増えてきた。認知症かな?
- ✦ 近所でちょっと気になる人がいる...

こんなときは、ぜひご相談ください!

介護の悩み、一人で抱えこまず仲間とともに語りあいましょう!

「仲間と情報交換をしたい」「ほっとできる居場所はないかな...?」「悩みや不安を聞いてほしい」
いろいろな気持ちに寄り添える場所です。ぜひお気軽にご参加ください。



西淀川区 家族介護者の会

ひまわりの会

●日時 毎月第②木曜日 午後1時30分～3時

●開催場所(ひまわりの会・ひょうたんの会ともに) 西淀川区在宅サービスセンターふくふく (千舟2-7-7)

- 「しんどさを声にしにくいけど、参加して明るい顔で帰れる」
- 「不安な気持ちを聴いてもらい、前向きになれる」

〈費用〉
どちらも1回
100円



西淀川区 男性介護者の会

ひょうたんの会

●日時 毎月第③木曜日 午後1時30分～3時

- 「男性同士だからこそ、気楽に話せる」
- 「家族のような付き合い方である」
- 「遠慮なくぜひぜひどうぞ」

〈お問合せ先〉

ひまわりの会・ひょうたんの会ともに

▶西淀川区地域包括支援センター

●電話 06-6478-2943



認知症の人と家族などが一緒につどう場

さくらんぼの会

●日時 毎月第②金曜日 午後2時30分～3時30分

●開催場所 西淀川区在宅サービスセンター
ふくふく (千舟2-7-7)

〈費用〉
無料

- 「この場でいろいろと話ができることでストレスの解消になる」
- 「ゲームなどをして楽しく過ごしています」

〈お問合せ先〉

さくらんぼの会

▶西淀川区社会福祉協議会

(生活支援体制整備事業)

●電話 06-6478-2941

▶西淀川区南西部

地域包括支援センター

●電話 06-6476-3550

