

西淀川区老人福祉センターだより



発行：西淀川区老人福祉センター
〒555-0001 大阪市西淀川区佃2-9-5
電話：06-6474-4100
FAX：06-6475-2063
利用時間：午前10時から午後5時まで



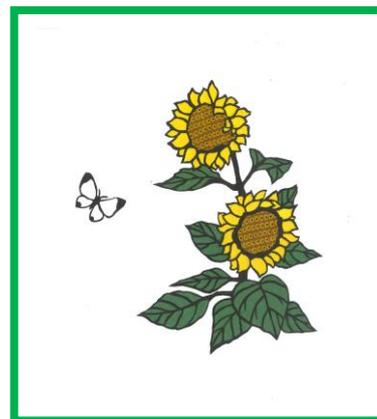
こちらからホームページへ

発行日：令和6年6月1日 運営：西淀川区社会福祉協議会

第1回切り絵教室

「ひまわり」

- 〈開催日時〉 令和6年7月2日（火）午前10時～正午
- 〈開催場所〉 西淀川区老人福祉センター1階 多目的室
- 〈対象者〉 市内在住60歳以上の方
- 〈定員〉 10名（抽選） 〈材料費〉 700円
- 〈持ち物〉 デザインカッター・カッターマット・小筆
はさみ・でんぷんのり・手拭きタオル
- 〈申込方法〉 6月12日（水）午前10時から
6月20日（木）午後4時まで



必ず本人が電話または直接来館にてお申し込みください。

※当選結果は6月21日（金）午後3時以降 館内掲示お電話での問合せも可

【センター事業報告「ハンドメイド教室」】

「アロマ香る箱庭ワークショップ」

令和6年5月7日（火）「箱庭ワークショップ」が開催されました。

受講人数は10名 講師の内田ゆかり先生のもと

個性豊かな可愛い箱庭が制作されました。最後は好きな香りのアロマを選び箱庭へ香りづけし大好評でした。

次回はビンの中に専用オイルを入れる「アロマ香るアクアリウムハーバリウム」です。



7月30日（火）開催予定
アロマ香る空間で爽やかに楽しんで頂けます。
ハーバリウムの中には、お花や貝殻などを使い夏らしく涼しげに作成します。





6月



行事予定表



碁メンバー



★碁、将棋メンバー募集中★

利用は 月曜～土曜まで
 ▶1時から4時まで
 ～初心者からベテランまで～
 市内在住の60歳以上の方なら
 どなたでも参加できます♡

将棋メンバー



午前	2階	1日(土) 10:00～ ほほえみ
	1階	
午後	2階	
	1階	13:30～ 手話

2日(日)		3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
休館日	午前 2階	10:00～ リズム体操	10:00～ すこやか健康体操①		10:00～ 太極拳①	10:00～ フラダンス②	10:00～ コスモス
	午前 1階	10:00～ 俳句		10:00～ パッチワーク	10:30～ ペン習字	10:00～百歳体操① 11:00～百歳体操②	
	午後 2階	13:30～ 3B体操			13:30～ ごきげん体操	13:30～ 歌おう仲良し会①	
	午後 1階				13:30～ フォークダンス	13:30～ 90歳からの百歳体操	
9日(日)		10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
休館日	午前 2階	10:00～ 民踊	10:00～ 編物	10:00～ フラダンス①	10:00～ 太極拳②	10:00～ 歌体操・カメラ	10:00～ ほほえみ
	午前 1階		10:00～ 水彩画	10:00～ はじめての紙バンド②		10:00～百歳体操① 11:00～百歳体操②	
	午後 2階				13:30～ 歌声喫茶	13:30～ 歌おう仲良し会②	
	午後 1階			13:30～ 老ク女性部長民踊	13:30～ 習字		13:30～ 手話
16日(日)		17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
休館日	午前 2階	10:00～ リズム体操	10:00～ すこやか健康体操②	10:00～ フラダンス①	10:00～ 太極拳①	10:00～ フラダンス②	10:00～ コスモス
	午前 1階			10:00～ パッチワーク	10:30～ ペン習字	10:00～百歳体操① 11:00～百歳体操②	
	午後 2階	13:30～ 3B体操			13:30～ ごきげん体操	13:30～ 歌おう仲良し会①	
	午後 1階		13:30～ 大人のぬりえ教室③		13:30～ フォークダンス	13:30～ 区老連委員会	
23/30日(日)		24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
休館日	午前 2階	10:00～ 民踊	10:00～ 編物		10:00～ 太極拳②	10:00～ 歌体操	10:00～ ほほえみ
	午前 1階		10:00～ 水彩画			10:00～百歳体操① 11:00～百歳体操②	
	午後 2階			13:30～ いきいき教室	13:30～ 歌声喫茶	13:30～ 歌おう仲良し会②	
	午後 1階	13:30～ 楽謡会			13:30～ 習字	13:30～ 90歳からの百歳体操	

※碁・将棋などは毎日午後1時から4時まで利用できます。女性の方もご参加ください。

※いきいき教室はふくふく(区社協)主催です。

※都合により予定が変更、または中止になることがあります。

このページは、スケジュール表としてお使いください。



色鉛筆で塗る

センター事業報告

感想

- ・楽しかった♪
- ・先生が丁寧に教えてくれた。
- ・先生に元気もらっている。
- ・達成感がある(^^)
- ・リラックス出来た、等々



活かしたPPK体操
アロマの香りを

おねがい



センターをご利用いただくにあたり注意事項

- ① センターを利用する際には必ず利用証を持参し、来館時は「利用証 BOX」に入れて頂くようお願いします。
- ② 利用証をお忘れの際には、窓口でお声がけ頂き【利用証忘れ表】に氏名・地域・年代をご記入お願いします。
- ③ 入館の際には《くつ下》の着用をお願いします。
- ④ ご飲食は原則禁止ですが、水分補給のためのお水・お茶・スポーツドリンクのみご持参頂けます。

☆ご協力お願いいたします☆

「利用証の更新はお済ですか？」

👉【令和6年度「利用証の更新」】👈

更新がお済でない方は「利用証の更新」とお申し出ください。

☆ ご確認をお願いします ☆

センターまでの道のり

老人福祉センターは、大阪市内にお住いの60歳以上の方がご利用できます。

初めて利用される方は、利用証をお作りします。
住所、氏名、生年月日を確認できるもの（健康保険証、運転免許証等）をお持ちください。
★他区の利用証をお持ちの方も利用できます。



五月の句

桶下げて笑顔の園児放生会 ほうじょうえ
 母の日に手造りぎょうざ賑やかに
 すかんぼの腹はからっぽ一本気
 「あまろつく」を観泣いて笑ってみどりの日
 抱き合ひて仲良く咲いた母子草
 久方の桜日和に紅を指す

赤木	清瀬	大島	浅岡	木澤	綿岡
信子	アサ子	幸子	紀郎	ツル子	良美



『車椅子貸し出しサービス』

区内にお住いの60歳以上の方に無料で車椅子の貸し出しをしています。期間は2週間程度です。

ご利用される場合は、利用される方の印鑑と身分証明書（健康保険証、運転免許証等）をお持ちください。

詳しいことは、老人福祉センターにお問い合わせください。

