

西淀川区老人福祉センターだより



発行：西淀川区老人福祉センター
〒555-0001 大阪市西淀川区佃2-9-5
電話：06-6474-4100
FAX：06-6475-2063
利用時間：午前10時から午後5時



発行日：令和6年5月1日 運営：大阪市社会福祉協議会

[ここからホームページへ](#)

ガラスアート教室

「鯉のぼり」

《開催日時》 令和6年5月21日(火)

午後1時30分～3時30分

《開催場所》 西淀川区老人福祉センター

1階 多目的室

《定員》 10名(抽選)・市内在住60歳以上の方

《材料費》 800円 《持ち物》 はさみ・筆記用具

《申込方法》 5月1日(水)午前10時から5月14日(火)午後4時までに

必ず本人が電話または直接来館にてお申し込みください。

※当選結果は15日(水)午後3時以降 館内掲示お電話での問い合わせ可能です。



☆ すこやか健康体操 ☆

「開催日時」 令和6年6月4日・18日

令和6年7月2日・16日・30日

令和6年8月6日

6回コース(全火曜日)

【10時から正午】

「参加費は無料です」

「開催場所」 西淀川区老人福祉センター2階 多目的室

「定員」 20名(抽選)・市内在住60歳以上の方

「持ち物」 フェイスタオル・水分補給の飲み物



「申込方法」 5月9日(木)午前10時から5月22日(水)午後4時までに

必ず本人が電話または直接来館にてお申し込みください。

※当選結果は23日(木)午後3時以降 館内掲示電話での問い合わせ可能です。



行事予定表



			1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)		
午前	2階	令和6年度 利用証更新のご協力ありがとうございました。 まだの方は、更新の手続き 		10:00~ 太極拳①	憲法記念日	みよしの日		
	1階		10:00~ パッチワーク	10:30~ ペン習字				
	午後		2階				13:30~ ごきげん体操	
	1階			13:30~ フォークダンス				
5日(日)			6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
こどもの日	午前	振替休日		10:00~ フラダンス①	10:00~ 太極拳②	10:00~ 歌体操・カメラ	10:00~ コスモス	
	1階		10:00~ ハンドメイド教室		10:00~ 百歳体操①	10:00~ 百歳体操②		
	午後		2階	13:30~ おとなのてらこや③	13:30~ 歌声喫茶	13:30~ 歌おう仲良し会②		
	1階			13:30~ 老ク女性部長民踊	13:30~ 習字	14:00~ PPK健康体操①	13:30~ 手話	
12日(日)			13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
休館日	午前	10:00~ 民踊	10:00~ 編物	10:00~ フラダンス①②	10:00~ 太極拳①	10:00~ フラダンス②	10:00~ ほほえみ	
	1階	10:00~ リズム体操・俳句	10:00~ 水彩画	10:00~ パッチワーク	10:30~ ペン習字	10:00~ 百歳体操①	10:00~ 百歳体操②	
	午後	2階	13:30~ 3B体操	13:30~ 大人のぬりえ教室②	14:00~ シニアのための健康教室	13:30~ ごきげん体操	13:30~ 歌おう仲良し会①	
	1階				13:30~ フォークダンス	13:30~ 区老連委員会	13:30~ 手話	
19日(日)			20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
休館日	午前	10:00~ リズム体操			10:00~ 太極拳②	10:00~ 歌体操	10:00~ コスモス	
	1階					10:00~ 百歳体操①	10:00~ 百歳体操②	
	午後	2階	13:30~ 3B体操	13:30~ おとなのてらこや④	13:30~ いきいき教室	13:30~ 歌声喫茶	13:30~ 歌おう仲良し会②	
	1階		13:30~ ガラスアート教室	13:30~ 老ク女性部長民踊	13:30~ 習字	13:30~ 90歳からの百歳体操		
26日(日)			27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
休館日	午前	10:00~ 民踊	10:00~ 編物		10:00~ ごきげん体操		10:00~ 百歳体操①	
	1階		10:00~ 水彩画				10:00~ 百歳体操②	
	午後	2階				13:30~ お世話人会	13:30~ 歌おう仲良し会①	
	1階	13:30~ 楽謡会				14:00~ PPK健康体操②		

※囲碁・将棋などは毎日午後1時から4時まで利用できます。女性の方もご参加ください。
 ※いきいき教室はふくふく(区社協)主催です。
 ※都合により予定が変更、または中止になることがあります。

このページは、スケジュール表としてお使いください。

★パッチワークサークル★

- 毎月第1・3水曜日
- 10時から12時まで
- 会費 3ヶ月 2,100円
- 材料費 実費



《サークルメンバー募集中!》



※5月分は上のスケジュール表でご確認下さい

★民踊サークル★

- 毎月第2・4月曜日
- 10時から12時まで
- 会費 2ヶ月 2,000円



★習字サークル★

- 毎月第2・4木曜日
- 13時30分から15時まで
- 会費 1ヶ月 1,000円

《第2回はじめての紙バンド教室》

きいろ・みどり・オレンジ
ポケットティッシュBOX

【開催日時】 令和6年6月12日（水）午前10時～正午

【開催場所】 西淀川区老人福祉センター1階 多目的室

【対象者】 市内在住60歳以上の方

【定員】 10名（抽選）【材料費】 800円

【持ち物】 はさみ・えんぴつ・30cm定規
洗濯ばさみ（5～6個）・おもしろ

【申込方法】 令和6年5月21日（火）午前10時から
令和6年6月4日（火）午後4時までに

必ず本人が電話または来館にてお申し込みください。

※当選結果は6月5日（水）午後3時以降 館内掲示お電話でのお問合せ可能



『にーよん文庫 開館中!』

開館は 第2土曜日

14時～16時まで

西淀川区老人福祉センター1階

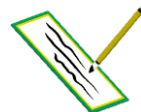
第1・3・4・5土曜日は

14時～16時の間、貸出・返却受付のみ
(館内で本を読むことはできません。)

どなたでも利用可能
本を借りられます。



春場所を終えて浪花は闌けて行く
雨のなか燕つばめ飛来し頭上舞ふ
ムスカリを盗まれ土の凹くぼみけり
たんぽぽや故郷捨てて幾いくせい星霜
清明の竹林光る嵯峨野かな
土筆もらい思案の末の酢みそ和え



四月の句

赤木 清瀬 大島 浅岡 木澤 綿岡
信子 朝子 幸子 紀郎 ツル子 良美



センターのご利用方法

老人福祉センターは大阪市内にお住いの

60歳以上の方がご利用できます。

初めて利用される方は利用証をお作りしますので住所・氏名・生年月日を確認できるもの「健康保険証・運転免許証等」お持ちください。

他区の利用証お持ちの方も利用できます。

『車椅子貸し出しサービス』

区内にお住いの60歳以上の方に
無料で車椅子の貸し出しをしています。

期間2週間程度です。

ご利用される場合は、利用される方の印鑑と身分証明書(健康保険証、運転免許証等)をお持ちください。

詳しいことは老人福祉センターにお問い合わせください。