

# 西淀川区老人福祉センターだより



発行：西淀川区老人福祉センター  
〒555-0001 大阪市西淀川区佃2-9-5  
電話：06-6474-4100  
FAX：06-6475-2063



発行日：令和6年4月1日 運営：西淀川区社会福祉協議会

こちらからホームページ

## ハンドメイド教室

### アロマ香る箱庭ワークショップ

【開催日時】 令和6年5月7日（火）午前10時～正午まで  
【開催場所】 西淀川区老人福祉センター1階 多目的室  
【対象者】 市内在住60歳以上  
【定員】 10名（抽選） 【材料費】 800円  
【持ち物】 筆記用具・はさみ  
【申込方法】 令和6年4月2日（火）午前10時から  
令和6年4月16日（火）午後4時まで



必ず本人が電話または直接来館にてお申し込みください。

※当選結果は4月17日（水）午後3時以降 館内掲示又は電話問合せ可能

## 『第1回PPK健康体操』

【開催日時】 令和6年5月10日（金）・31日（金）  
【参加費】 無料 【定員】 15名（抽選）  
【開催場所】 西淀川区老人福祉センター1階 多目的室  
【持ち物】 フェイスタオル・水分補給の飲み物  
【申込方法】 令和6年4月10日（水）午前10時から  
令和6年4月25日（木）午後4時までに



アロマの香りのなか  
健康体操します。

必ず本人が電話または直接来館にてお申し込みください。

※当選結果は4月26日（金）午後3時以降 館内掲示お電話でのお問合せ可能

## 《利用者証更新のお願い》

現在お持ちの利用証を  
ご持参ください。

4月1日より令和6年度の利用者証更新  
お手続きが始まります。

受付にてお申し出ください。

皆様のご協力お願いいたします。



# 4月行事予定表

		1 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5 (金)	6日 (土)	
午前	2階	10:00~ リズム体操	10:00~ チェアヨガ教室①		10:00~ 太極拳①	10:00~ フラダンス②	10:00~ ほほえみ	
	1階	10:00~ 俳句		10:00~ パッチワーク	10:30~ ペン習字	10:00~百歳体操① 11:00~百歳体操②		
	午後	2階	13:30~ 3B体操		13:30~ 歌おう仲良し会①	13:30~ ごきげん体操		
		1階	13:30~ 楽謡会			13:30~ フォークダンス	13:30~ 90歳からの百歳体操	13:30~ 手話
7(日)		8 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)	13日 (土)	
休館日	2階		10:00~ 編物	10:00~ フラダンス①	10:00~ 太極拳②	10:00~ 歌体操・カメラ	10:00~ コスモス	
	1階		10:00~ 水彩画	10:00~ はじめての紙バンド①		10:00~百歳体操① 11:00~百歳体操②		
	午後	2階		13:30~ おとなのてらこや①	13:30~ 民踊	13:30~ 歌声喫茶		
		1階			13:30~ 老ク女性部長民踊	13:30~ 習字		
14(日)		15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)	20日 (土)	
休館日	2階	10:00~ リズム体操	10:00~ チェアヨガ教室②		10:00~ 太極拳①	10:00~ フラダンス②	10:00~ ほほえみ	
	1階			10:00~ パッチワーク	10:30~ ペン習字	10:00~百歳体操① 11:00~百歳体操②		
	午後	2階	13:30~ 3B体操		13:30~ 歌おう仲良し会②	13:30~ 歌おう仲良し会①		
		1階		13:30~ 大人のぬりえ教室①		13:30~ フォークダンス	13:30~ 区老連委員会	13:30~ 手話
21(日)		22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)	27日 (土)	
休館日	2階	10:00~ 民踊	10:00~ 編物	10:00~ フラダンス①	10:00~ 太極拳②	10:00~ 歌体操	10:00~ コスモス	
	1階		10:00~ 水彩画			10:00~百歳体操① 11:00~百歳体操②		
	午後	2階		13:30~ おとなのてらこや②	13:30~ いきいき教室	13:30~ 歌声喫茶	13:30~ 歌おう仲良し会②	
		1階	13:30~ 楽謡会		13:30~ 老ク女性部長民踊	13:30~ 習字	13:30~ 90歳からの百歳体操	
28(日)		29日 (月)		30日 (火)	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <h2 style="color: red;">令和6年度 利用証更新手続きのお知らせ</h2> <p>令和6年度の更新手続きは、 4月1日からはじまります。 ~ご協力お願いします~</p> </div> <div style="text-align: center;">  利用証             </div> <div style="text-align: center;">  利用証             </div> </div>			
休館日	2階	昭和の日						
	1階							
	2階							
1階								

※囲碁・将棋などは毎日午後1時から4時まで利用できます。女性の方もご参加ください。  
 ※いきいき教室はふくふく(区社協)主催です。  
 ※都合により予定が変更、または中止になることがあります。

このページは、スケジュール表としてお使いください。

## 作品展

3月7日(月)・8日(火)開催  
~大盛況でした!~



# 老人クラブ会員募集

## 地域の仲間と楽しく過ごしませんか！

健康で長生きするためには、仲間づくりが大切です。

現在 西淀川区内で 11 クラブが活動中です。

居住地周辺清掃・社会見学・カラオケ・手芸教室・民謡教室など 各クラブによって活動内容は様々です。

年に一度のクラブ対抗のペタンク大会・研修旅行・作品展等は 全クラブで参加です。

お問い合わせは 老人クラブ連合会事務局(老人福祉センター内)

平日 10:00~16:00 ☎06-6474-4100



## 【第1回シニアのための健康教室】

「開催日時」 令和6年5月15日(水)  
午後1時30分~3時30分

「開催場所」 西淀川区老人福祉センター  
2階 多目的室

「定員」 10名(抽選)

「持ち物」 筆記用具

脂肪肝について



「申込方法」 4月23日(火)午前10時から  
5月 7日(火)午後4時までに

必ず本人が電話または来館にてお申し込み  
ください。

当選結果は5月8日(水)午後3時以降  
館内掲示お電話での問合せ可能

## センターご利用について

老人福祉センターは大阪市内にお住いの

60歳以上の方がご利用できます。

初めて利用される方は利用証をお作りします。

住所、氏名、生年月日を確認できるもの

[健康保険証、運転免許証等]をお持ちください。

★他区の利用証をお持ちの方も利用できます。

うららび  
閏日は無罪放免ケーキ食ぶ

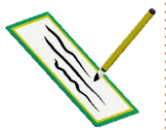
雛祭りおべべ着たいとねだる子よ

ラピートに手を振るおさな春日和

無粋なる男の飾る郷土雛

立雛や我も背筋をのぼしけり

本棚の隅にかくれし紙雛



### 三月の句

赤木

清瀬

大島

浅岡

木澤

綿岡

信子

朝子

幸子

紀郎

ツル子

良美



## 『車椅子貸し出しサービス』

区内にお住いの60歳以上の方に

無料で車椅子の貸し出しをしています。

期間2週間程度です。

ご利用される場合は、利用される方の

印鑑と身分証明書(健康保険証、運転免許証等)をお持ちください。

詳しいことは、老人福祉センターにお問い合わせください。

