

西淀川区老人福祉センターだより



発行：西淀川区老人福祉センター
〒555-0001 大阪市西淀川区佃2-9-5
電話：06-6474-4100
FAX：06-6475-2063



発行日：令和6年4月1日 運営：西淀川区社会福祉協議会

こちらからホームページ

ハンドメイド教室

アロマ香る箱庭ワークショップ

【開催日時】 令和6年5月7日（火）午前10時～正午まで
【開催場所】 西淀川区老人福祉センター1階 多目的室
【対象者】 市内在住60歳以上
【定員】 10名（抽選） 【材料費】 800円
【持ち物】 筆記用具・はさみ
【申込方法】 令和6年4月2日（火）午前10時から
令和6年4月16日（火）午後4時まで



必ず本人が電話または直接来館にてお申し込みください。

※当選結果は4月17日（水）午後3時以降 館内掲示又は電話問合せ可能

『第1回PPK健康体操』

【開催日時】 令和6年5月10日（金）・31日（金）
【参加費】 無料 【定員】 15名（抽選）
【開催場所】 西淀川区老人福祉センター1階 多目的室
【持ち物】 フェイスタオル・水分補給の飲み物
【申込方法】 令和6年4月10日（水）午前10時から
令和6年4月25日（木）午後4時までに



アロマの香りのなか
健康体操します。

必ず本人が電話または直接来館にてお申し込みください。

※当選結果は4月26日（金）午後3時以降 館内掲示お電話でのお問合せ可能

《利用者証更新のお願い》

現在お持ちの利用証を
ご持参ください。

4月1日より令和6年度の利用者証更新
お手続きが始まります。

受付にてお申し出ください。

皆様のご協力お願いいたします。



4月行事予定表

		1 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5 (金)	6日 (土)
午前	2階	10:00~ リズム体操	10:00~ チェアヨガ教室①		10:00~ 太極拳①	10:00~ フラダンス②	10:00~ ほほえみ
	1階	10:00~ 俳句		10:00~ パッチワーク	10:30~ ペン習字	10:00~百歳体操① 11:00~百歳体操②	
	2階	13:30~ 3B体操		13:30~ 歌おう仲良し会①	13:30~ ごきげん体操		
	1階	13:30~ 楽謡会			13:30~ フォークダンス	13:30~ 90歳からの百歳体操	13:30~ 手話
7(日)		8 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)	13日 (土)
休館日	2階		10:00~ 編物	10:00~ フラダンス①	10:00~ 太極拳②	10:00~ 歌体操・カメラ	10:00~ コスモス
	1階		10:00~ 水彩画	10:00~ はじめての紙バンド①		10:00~百歳体操① 11:00~百歳体操②	
	2階		13:30~ おとなのてらこや①	13:30~ 民踊	13:30~ 歌声喫茶		
	1階			13:30~ 老ク女性部長民踊	13:30~ 習字		
14(日)		15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)	20日 (土)
休館日	2階	10:00~ リズム体操	10:00~ チェアヨガ教室②		10:00~ 太極拳①	10:00~ フラダンス②	10:00~ ほほえみ
	1階			10:00~ パッチワーク	10:30~ ペン習字	10:00~百歳体操① 11:00~百歳体操②	
	2階	13:30~ 3B体操		13:30~ 歌おう仲良し会②	13:30~ 歌おう仲良し会①		
	1階		13:30~ 大人のぬりえ教室①		13:30~ フォークダンス	13:30~ 区老連委員会	13:30~ 手話
21(日)		22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)	27日 (土)
休館日	2階	10:00~ 民踊	10:00~ 編物	10:00~ フラダンス①	10:00~ 太極拳②	10:00~ 歌体操	10:00~ コスモス
	1階		10:00~ 水彩画			10:00~百歳体操① 11:00~百歳体操②	
	2階		13:30~ おとなのてらこや②	13:30~ いきいき教室	13:30~ 歌声喫茶	13:30~ 歌おう仲良し会②	
	1階	13:30~ 楽謡会		13:30~ 老ク女性部長民踊	13:30~ 習字	13:30~ 90歳からの百歳体操	
28(日)		29日 (月)		30日 (火)	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <h2 style="color: red;">令和6年度 利用証更新手続きのお知らせ</h2> <p>令和6年度の更新手続きは、 4月1日からはじまります。 ~ご協力お願いします~</p> </div> <div style="text-align: center;"> 利用証 </div> <div style="text-align: center;"> 利用証 </div> </div>		
休館日	2階	昭和の日					
	1階						
	2階						
1階							

※囲碁・将棋などは毎日午後1時から4時まで利用できます。女性の方もご参加ください。
 ※いきいき教室はふくふく(区社協)主催です。
 ※都合により予定が変更、または中止になることがあります。

このページは、スケジュール表としてお使いください。

作品展

3月7日(月)・8日(火)開催
~大盛況でした!~



老人クラブ会員募集

地域の仲間と楽しく過ごしませんか！

健康で長生きするためには、仲間づくりが大切です。

現在 西淀川区内で 11 クラブが活動中です。

居住地周辺清掃・社会見学・カラオケ・手芸教室・民謡教室など 各クラブによって活動内容は様々です。

年に一度のクラブ対抗のペタンク大会・研修旅行・作品展等は 全クラブで参加です。

お問い合わせは 老人クラブ連合会事務局(老人福祉センター内)

平日 10:00~16:00 ☎06-6474-4100



【第1回シニアのための健康教室】

「開催日時」 令和6年5月15日(水)
午後1時30分~3時30分

「開催場所」 西淀川区老人福祉センター
2階 多目的室

「定員」 10名(抽選)

「持ち物」 筆記用具

脂肪肝について



「申込方法」 4月23日(火)午前10時から
5月 7日(火)午後4時までに

必ず本人が電話または来館にてお申し込み
ください。

当選結果は5月8日(水)午後3時以降
館内掲示お電話での問合せ可能

センターご利用について

老人福祉センターは大阪市内にお住いの

60歳以上の方がご利用できます。

初めて利用される方は利用証をお作りします。

住所、氏名、生年月日を確認できるもの

[健康保険証、運転免許証等]をお持ちください。

★他区の利用証をお持ちの方も利用できます。

うららび
閏日は無罪放免ケーキ食ぶ

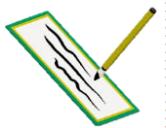
雛祭りおべべ着たいとねだる子よ

ラピートに手を振るおさな春日和

無粋なる男の飾る郷土雛

立雛や我も背筋をのぼしけり

本棚の隅にかくれし紙雛



三月の句

赤木

清瀬

大島

浅岡

木澤

綿岡

信子

朝子

幸子

紀郎

ツル子

良美



『車椅子貸し出しサービス』

区内にお住いの60歳以上の方に

無料で車椅子の貸し出しをしています。

期間2週間程度です。

ご利用される場合は、利用される方の

印鑑と身分証明書(健康保険証、運転免許証等)をお持ちください。

詳しいことは、老人福祉センターにお問い合わせください。

