

西淀川区老人福祉センターだより



発行：西淀川区老人福祉センター
〒555-0001 大阪市西淀川区佃2-9-5
電話：06-6474-4100
FAX：06-6475-2063



こちらからホームページへ

発行日：令和6年3月1日 運営：西淀川区社会福祉協議会

第1回チェアヨガ教室

午前10時から
午前11時まで



当選結果は3月26日(火)
午後3時以降館内掲示
お電話でのお問合せも可能

【開催日時】 令和6年4月2日(火)・16日(火)
【開催場所】 西淀川区老人福祉センター2階 多目的室
【対象者】 市内在住60歳以上
【定員】 20名(抽選) 【参加費】 無料
【持ち物】 バスタオル・水分補給の飲み物
【申込方法】 令和6年3月13日(水) 午前10時から
令和6年3月25日(月) 午後4時まで
必ず本人が電話または直接来館にてお申し込みください。

『百歳体操』

【前期】

【開催日時】 令和6年4月5日より令和6年9月27日までの毎週金曜日
1部：午前10時～ 2部：午前11時～ 【参加費】 無料
【開催場所】 西淀川区老人福祉センター1階 多目的室
【持ち物】 フェイスタオル・水分補給の飲み物
【定員】 各15名(抽選) ※毎回参加できる方
【申込方法】 令和6年3月12日(火) 午前10時から
令和6年3月21日(木) 午後4時までに
必ず本人が電話または直接来館にてお申し込みください。

運動不足
解消に!



※当選結果は3月22日(金) 午後3時以降館内掲示お電話でのお問合せ可能

やさしい大人のぬりえ教室【前期3回】

《開催日時》 令和6年4月16日・5月14日・6月18日 全火曜日
午後1時30分～3時30分 「3回参加可能な方」
《開催場所》 西淀川区老人福祉センター1階 多目的室
《定員》 10名(抽選) 《材料費》 500円
《持ち物》 12色の色鉛筆(100円均一商品をご遠慮ください。)
《申込方法》 3月12日(火) 午前10時から
3月27日(水) 午後4時までに
必ず本人が電話または来館にてお申し込みください。



当選結果は3月28日(木) 午後3時以降館内掲示お電話でのお問合せ可能

3月 行事予定表

令和6年度 利用証更新手続きのお知らせ

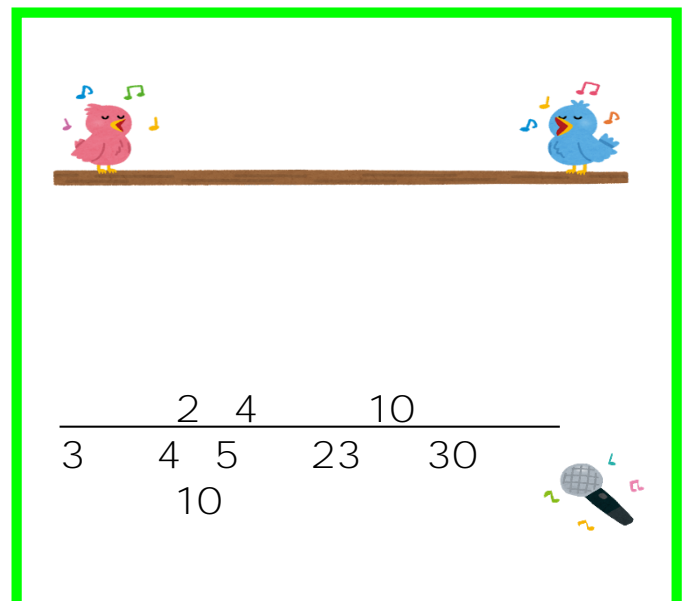
令和6年度の更新手続きは、
4月1日からはじまります。



午前	1 (金)	10:00~ フラダンス②	2日 (土)	10:00~ ほほえみ
		10:00~百歳体操① 11:00~百歳体操②		
午後		13:30~ 仲良し会①		
		13:30~ 90歳からの百歳体操		13:30~ 手話

3 (日)	4 (月)	5日 (火)	6日 (水)	7日 (木)	8日 (金)	9日 (土)
休館日	午前	10:00~ リズム体操	作品展準備	作品展準備	作品展	作品展
	午後	10:00~ 俳句 13:30~ 3B体操 13:30~ 歌体操				
10 (日)	休館日	11日 (月)	12日 (火)	13日 (水)	14日 (木)	15日 (金)
		10:00~ 民踊	10:00~ 編物 10:00~ 水彩画 13:30~ ごきげん体操	10:00~ フラダンス① 10:00~ パッチワーク 13:30~ 歌声喫茶 13:00~・ペン習字 14:30~・習字	10:00~ 太極拳② 13:30~ 歌声喫茶	10:00~ フラダンス② 10:00~百歳体操① 11:00~百歳体操②
17 (日)	休館日	18日 (月)	19日 (火)	20日 (水)	21日 (木)	22日 (金)
		10:00~ リズム体操 13:30~ 3B体操		春分の日	10:00~ 太極拳① 10:30~ ペン習字 13:30~ ごきげん体操 13:30~ フォークダンス	10:00~ 歌体操 10:00~百歳体操① 11:00~百歳体操② 13:30~ 仲良し会② 13:30~ 90歳からの百歳体操
24/31 (日)	休館日	25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)
			10:00~ 編物 10:00~ 水彩画 13:30~ 楽謡会	10:00~ フラダンス① 10:00~ パッチワーク 13:30~ いきいき教室 13:30~ 老ク女性部長民踊	10:00~ 太極拳② 13:30~ 仲良し会① 13:30~ 習字	10:00~ 太極拳② 13:30~ 仲良し会① 13:30~ 習字

β
β
β



おとなのてらこや【前期】

時間：午後1時30分～3時

「開催日時」 令和6年4月9日（火）・23日（火）
5月7日（火）・21日（火）

「開催場所」 西淀川区老人福祉センター2階 多目的室

「対象者」 市内在住60歳以上の方「定員」 20名（抽選）

「参加費」 無料 「テキスト代」 800円（200円×4回）

「持ち物」 筆記用具、水分補給の飲み物

「申込方法」 令和6年3月15日（金）午前10時から
令和6年3月28日（木）午後4時までに

必ず本人が電話または直接来館にてお申し込みください。

抽選結果は令和6年3月29日（金）午後3時以降館内掲示お電話でのお問合せ可能



共催 NPO 法人おひさま

《第1回はじめての紙バンド教室》

3色から選択可能です。
(ベージュ・グレー・ブラック)

【開催日時】 令和6年4月10日（水）午前10時から

【開催場所】 西淀川区老人福祉センター1階 多目的室

【対象者】 市内在住60歳以上の方

【定員】 10名（抽選）【材料費】 800円

【持ち物】 はさみ・鉛筆・30cm定規
洗濯ばさみ（5～6個）・おもしろ

【申込方法】 3月19日（火）午前10時から
3月26日（火）午後4時までに

必ず本人が電話または来館にてお申し込みください。

【カトラリートレイ】

当選結果は3月27日（水）午後3時以降館内掲示お電話でのお問合せ可能



恵方巻ふと「おいしい」と言いにつけり

ガラス越し紅梅賞めでる座敷縁ざしきえん

鬼の面見つけ固まる孫娘

女子マラソン声援響く梅の里

去り難く行きつ戻りつ梅の里

寒かん鴉がらすごみを漁りてどこへ行く



二月の句



赤木

清瀬

大島

浅岡

木澤

綿岡

信子

朝子

幸子

紀郎

ツル子

良美

車椅子貸し出しサービス

区内にお住いの60歳以上の方に無料で車椅子の貸し出しをしています。

期間は2週間程度です。

ご利用される場合は、利用される方の印鑑と身分証明書

（健康保険証、運転免許証等）をお持ちください。

詳しいことは、老人福祉センターにお問い合わせください。

