

# 西淀川区老人福祉センターだより



発行 西淀川区老人福祉センター  
〒555-0001 大阪市西淀川区佃2-9-5  
電話 06-6474-4100  
FAX 06-6475-2063



こちらからホームページへ

発行日:令和5年12月1日 運営:西淀川区社会福祉協議会

## 【ガラスアート教室】

おひなさま

- 【開催日時】 令和6年1月16日(火)  
午後1時30分~3時30分
- 【開催場所】 西淀川区老人福祉センター1階 多目的室
- 【対象者】 市内在住60歳以上の方
- 【定員】 10名(抽選)
- 【材料費】 1,000円
- 【持ち物】 筆記用具・はさみ
- 【申込方法】 12月12日(火)午前10時から  
12月19日(火)午後4時までに



必ず本人が電話または直接来館にてお申し込みください。

※当選結果は12月20日(水)午後3時以降館内掲示お電話でのお問合せ可能

## ☆ 第3回 PPK健康体操 ☆

アロマを使った  
健康体操しませんか

- 〈開催日時〉 令和6年1月16日(火)・30日(火)  
令和6年2月13日(火)・27日(火)  
午後2時~3時30分
- 〈開催場所〉 西淀川区老人福祉センター2階 多目的室
- 〈対象者〉 市内在住60歳以上の方
- 〈定員〉 20名(抽選) 〈参加費〉 無料
- 〈持ち物〉 フェイスタオル・水分補給の飲み物
- 〈申込方法〉 12月7日(木)午前10時から  
12月14日(木)午後4時までに

必ず本人が電話または直接来館にてお申し込みください。

当選結果は12月15日(金)午後3時以降館内掲示お電話でお問合せ可能



# 12月行事予定表

## に～よん文庫

毎週土曜日開催

開催日時

12月2日・16日午後 2時～4時

12月9日・23日午前10時～正午

※12月30日・令和6年1月6日お休み



午前	1日(金)	10:00～ フラダンス②	2日(土)	10:00～ ほほえみ
		10:00～百歳体操① 11:00～百歳体操②		
午後		13:30～ 仲よし会①		
		13:30～ 90歳からの百歳体操		13:30～ 手話

3(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	
休館日	午前	健康のつどい (準備)	健康のつどい	10:00～ パッチワーク	10:00～ 太極拳①	10:00～ 歌体操・カメラ	10:00～ コスモス
	午後				10:30～ ペン習字 13:30～ ごきげん体操 13:30～ フォークダンス	10:00～百歳体操① 11:00～百歳体操② 13:30～ 仲よし会②	
10(日)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	
休館日	10:00～ 民踊	10:00～ 編物	10:00～ フラダンス①	10:00～ 太極拳②		10:00～ ほほえみ	
	10:00～ 俳句 13:30～ 3B体操	10:00～ 水彩画	10:00～ 手作り教室 13:30～ いきいき教室 13:30～ 老ク女性部長民踊	10:00～ 生花 13:30～ 歌声喫茶 13:30～ 習字	10:00～百歳体操① 11:00～百歳体操② 13:30～ 仲よし会① 13:30～ 区老連委員会	13:30～ 手話	
17(日)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	
休館日	10:00～ リズム体操	10:00～ 編物	10:00～ フラダンス①②	10:00～ 太極拳①	10:00～ 歌体操	10:00～ コスモス	
	10:00～ 水彩画 13:30～ 3B体操 13:30～ 楽謡会	10:00～ 水彩画	10:00～ パッチワーク	10:30～ ペン習字 13:30～ ごきげん体操 13:30～ フォークダンス	10:00～百歳体操① 11:00～百歳体操② 13:30～ 仲よし会② 13:30～ 90歳からの百歳体操		
24(日)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)・30日(土)・31日(日)		
休館日		10:00～ 生花			<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <h3>お知らせ</h3> <p>令和5年12月29(金) から 令和6年1月3日(水) まで休館です。</p> </div>		

※囲碁・将棋などは毎日午後1時から4時まで利用できます。女性の方もご参加ください。  
※いきいき教室はふくふく(区社協)主催です。  
※都合により予定が変更、または中止になることがあります。

このページは、スケジュール表としてお使いください。

# ＜歯科講習会＞

- 【開催日時】 令和6年1月27日(土) 午後2時～4時
- 【開催場所】 西淀川区老人福祉センター2階 多目的室
- 【講師】 大阪府歯科衛生士会 畠 幸子先生
- 【対象者】 市内在住60歳以上の方
- 【定員】 20名(抽選) 【参加費】 無料
- 【持ち物】 筆記用具
- 【申込方法】 令和5年12月21日(木)午前10時から  
令和6年 1月18日(木)午後4時までに  
必ず本人が電話または来館にてお申込ください。

歯のこと  
気になりませんか？



**当選結果は1月19日(金)**

午後3時以降館内掲示  
お電話でのお問合せも  
可能です。

## 『お知らせ』

12月5日(火)は「健康のつどい」開催のため  
[囲碁・将棋]お休みとなります。

## ☆ 年末年始の休館日 ☆

12月29日(金)～1月3日(水)休館日です。  
年明け令和6年1月4日(木)開館となります。  
ご来館して頂けることをお待ちしております。

### 【サークル会員募集】

コスモス(カラオケ)見学してみませんか  
第2・4土曜日 10時～12時

## センターまでの道のり

老人福祉センターは大阪市内にお住いの60歳以上の方がご利用できます。初めて利用される方は利用証をお作りしますので住所、氏名、生年月日を確認できるもの(健康保険証、運転免許証等)をお持ちください。  
★他区の利用証をお持ちの方も利用できます。



公園に一房のみの猿すべり  
夜漸よばなしの手濁てじやくの明り秋深し  
秋深あきふかし心を込めて命名書めいめいしよ  
和太鼓わだ太鼓の五臓ごぞうゆさぶる敬老会  
ローカル線ローカルせん一駅毎ひとえきごとに秋深し  
食べられぬ夫好物おつねの柿たわわ  
十一月の句  
赤木 清瀬 大島 浅岡 木澤 綿岡  
信子 朝子 幸子 紀郎 ツル子 良美



十一月の句



## 『車椅子貸し出しサービス』

区内にお住いの60歳以上の方に  
無料で車椅子の貸し出しをしています。

期間2週間程度です。

ご利用される場合は、利用される方の印鑑と  
身分証明書(健康保険証、運転免許証等)を  
お持ちください。

詳しいことは、老人福祉センターに  
お問い合わせください。

