

西淀川区老人福祉センターだより



発行 西淀川区老人福祉センター
〒555-0001 大阪市西淀川区佃2-9-5
電話 06-6474-4100
FAX 06-6475-2063



発行日：令和5年11月1日 運営：西淀川区社会福祉協議会

[こちらからホームページへ](#)

《健康のつどい》



- 「開催日時」 令和5年12月5日（火） 午後1時 開始
「開催場所」 西淀川区老人福祉センター 2階 多目的室
「対象者」 ※令和5年9月末までに当センターに利用登録されている方で
昭和9年4月1日から昭和10年3月31日までにお生まれの方
「申込方法」 11月10日（金）までに電話または直接来館のうえ
お申し込みください。

※ご不明な点がございましたら、老人福祉センターにお問い合わせください。

電話番号 06-6474-4100



90歳を迎えられた長寿の方をお祝いし表彰します

《第2回 終活セミナー》

人生をよりよく締めくくるために！！
相続・遺言・エンディングノート…

- 「開催日時」 令和5年11月29日（水）
午後1時30分～3時
「開催場所」 西淀川区老人福祉センター2階 多目的室
「講師」 りそな銀行大阪公務部 折戸 一敬
「定員」 20名（抽選）
「対象者」 市内在住60歳以上の方
「持ち物」 筆記用具 [参加費] 無料
「申込方法」 11月 8日（水）午前10時から
11月16日（木）午後4時までに

どうしよう…
セミナーで聞いて
みよう。



必ず本人が電話または来館にてお申込下さい。

当選結果は11月17日（金）午後3時以降館内掲示お電話でのお問合せ可能

11月行事予定表

《に～よん文庫》 大人も子供も楽しめます 毎週土曜日開催 11月 4日・18日 午後 2時～4時 11月11日 午前10時～正午 ※11月25日はお休みです		1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)		
午前	10:00～ フラダンス②	10:00～ 太極拳①	文化の日	10:00～ ほほえみ			
午後	10:00～ パッチワーク	10:30～ ペン習字 10:00～ ごきげん体操 13:30～ フォークダンス		13:30～ 手話			
5(日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	
休館日	午前	10:00～ リズム体操	10:00～ ウォーキング教室②	10:00～ フラダンス①	10:00～ 太極拳②	10:00～ 歌体操/カメラ	10:00～ コスモス
	午後	10:00～ 俳句 13:30～ 3B体操 13:30～ 楽謡会	10:00～ 切り絵教室	13:30～ 老ク女性部長民踊	10:00～ 生花 13:30～ 歌声喫茶 13:30～ 習字	10:00～百歳体操① 11:00～百歳体操② 13:30～ 仲良し会②	
12(日)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	
休館日	午前	10:00～ 民踊	10:00～ 編物	10:00～ 太極拳①	10:00～ フラダンス②	10:00～ ほほえみ	
	午後	10:00～ 水彩画 13:30～ おとなのてらこや③	10:00～ パッチワーク 14:00～ シニア健康教室③	10:30～ ペン習字 13:30～ フォークダンス	10:00～百歳体操① 11:00～百歳体操② 13:30～ 仲良し会① 13:30～ 区老連委員会	13:30～ 手話	
19(日)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)	
休館日	午前	10:00～ リズム体操	10:00～ ウォーキング教室③	10:00～ フラダンス①	勤労感謝の日	10:00～ 歌体操	10:00～ コスモス
	午後	13:30～ 3B体操 13:30～ 大人のぬりえ教室③	13:30～ いきいき教室 13:30～ 老ク女性部長民踊	13:30～ いきいき教室 13:30～ 老ク女性部長民踊		10:00～百歳体操① 11:00～百歳体操② 13:30～ 仲良し会② 13:30～ 90歳からの百歳体操	
26(日)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)			
休館日	午前	10:00～ 民踊	10:00～ 編物	10:00～ 民踊			
	午後	10:00～ 水彩画 13:30～ おとなのてらこや④ 13:30～ 仲良し会① 13:30～ 楽謡会	10:00～ 水彩画 13:30～ おとなのてらこや④	13:30～ 終活セミナー②	10:00～ 生花 13:30～ ごきげん体操		

※囲碁・将棋などは毎日午後1時から4時まで利用できます。女性の方もご参加ください。
 ※いきいき教室はふくふく(区社協)主催です。
 ※都合により予定が変更、または中止になることがあります。

このページは、スケジュール表としてお使いください。

《手作り教室》

干支のストラップ(辰)

- 【開催日時】 令和5年12月13日(水) 午前10時～正午
- 【開催場所】 西淀川区老人福祉センター1階 多目的室
- 【対象者】 市内在住60歳以上の方
- 【定員】 10名(抽選)
- 【参加費】 650円
- 【持ち物】 はさみ・ものさし
- 【申込方法】 11月15日(水) 午前10時から
11月22日(水) 午後4時までに
必ず本人が電話または来館にてお申し込みください。



※当選結果は11月24日(金) 午後3時以降館内掲示お電話でのお問合せ可能

『サークル募集』

- 民踊** 第2・4月曜日
午前10時～正午
- 仲良し会① (カラオケ)** 第1・第3金曜日
午後1時30分～15時30分
- カメラ** 第2金曜日
午前10時～正午

☆ 見学お待ちしております ☆

センターまでの道のり

老人福祉センターは大阪市内にお住いの60歳以上の方がご利用できます。初めて利用される方は利用証をお作りしますので住所、氏名、生年月日を確認できるもの(健康保険証、運転免許証等)をお持ちください。
★他区の利用証をお持ちの方も利用できます。



十月の句

新秋刀魚今や高級魚になりぬ
ひがなばな
彼岸花段々畑を登りつめ
今朝の雨止んで爽やか遊歩道
さわ
爽やかや嫁の出産待ちこがれ
クイズ解き気分さわやかお買物
ワンピース今日は日曜さわやかに

赤木	清瀬	大島	浅岡	木澤	綿岡
信子	朝子	幸子	紀郎	ツル子	良美



『車椅子貸し出しサービス』

区内にお住いの60歳以上の方に無料で車椅子の貸し出しをしています。期間2週間程度です。ご利用される場合は、利用される方の印鑑と身分証明書(健康保険証、運転免許証等)をお持ちください。詳しいことは、老人福祉センターにお問い合わせください。

