

さざんかシニアカフェ

バランスの良い食事について!

バランスの
良い食事って
なあに?

どうやって
とったら
いいの?

この時期やから
お茶もお菓子も
出されへんけど、
いろいろ
お話しに來いへん?

みんなで
おしゃべり、
楽しいで!

もちろん
参加無料



3食
食べている?

食事の
ワンポイント
アドバイス
もあるよ!

日時：令和5年10月25日(水)午後1時30分~2時30分

場所：西淀川区在宅サービスセンター ふくふく
(千舟2-7-7)

定員：先着15人 ※ 定員になり次第終了

対象：西淀川区在住のシニア

受付期間：10月2日(月)午前10時~10月16日(月)午後5時

主催：西淀川区食生活改善推進員協議会(さざんか)

後援：西淀川区社会福祉協議会(ふくふく)

西淀川区地域包括支援センター

西淀川区保健福祉センター

西淀川区老人福祉センター

申し込み書

お名前(ふりがな)	ご住所	連絡先電話番号
	西淀川区	

申し込み先：西淀川区社会福祉協議会 来館 または 電話 にて受付(担当：生活支援コーディネーター)

西淀川区千舟2-7-7 西淀川区在宅サービスセンターふくふく Tel 06-6478-2941

※いただいた情報は、保険加入にのみ使わせていただきます。