

西淀川区老人福祉センターだより



発行：西淀川区老人福祉センター
〒555-0001 大阪市西淀川区佃2-9-5
電話：06-6474-4100
FAX：06-6475-2063

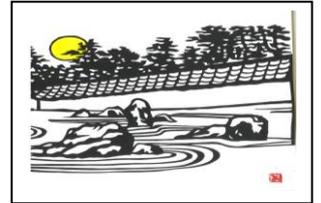


こちらからホームページへ

発行日：令和5年9月1日 運営：西淀川区社会福祉協議会

第2回切り絵教室

石庭



《開催日時》令和5年9月27日(水) 午前10時から正午まで

《開催場所》西淀川区老人福祉センター1階 多目的室

《定員》10名(抽選) 《材料費》700円

《持ち物》デザインカッター・カッターマット・はさみ
でんぷんのり・小筆・手拭きタオル

《申込方法》9月5日(火) 午前10時から
9月12日(火) 午後4時までに

五重塔



【今回は2つします。】

必ず本人が電話または来館にてお申し込みください。

当選結果は9月13日(水) 午後3時以降館内掲示お電話でのお問合せ可能

第3回チェアヨガ教室

午前10時から
午前11時まで



《開催日時》令和5年10月4日(水)・18日(水)

《開催場所》西淀川区老人福祉センター2階 多目的室

《対象者》市内在住60歳以上

《定員》20名(抽選) 《参加費》無料

《持ち物》バスタオル・水分補給の飲み物

《申込方法》令和5年9月7日(木) 午前10時から
令和5年9月14日(木) 午後4時まで

必ず本人が電話または直接来館にてお申し込みください。

当選結果は9月15日(金)
午後3時以降館内掲示
お電話でのお問合せも可能

『百歳体操』

【後期】

《開催日時》令和5年10月6日より令和6年3月29日までの毎週金曜日
1部：午前10時～ 2部：午前11時～ 《参加費》無料

《開催場所》西淀川区老人福祉センター1階 多目的室

《持ち物》フェイスタオル・水分補給の飲み物

《定員》各15名(抽選) ※毎回参加できる方

《申込方法》令和5年9月12日(火) 午前10時から
令和5年9月20日(水) 午後4時までに

必ず本人が電話または直接来館にてお申し込みください。

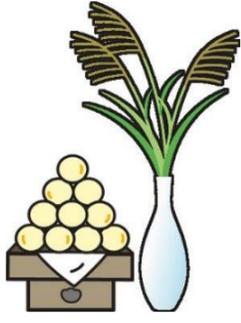
運動不足
解消に!



《※当選結果は9月21日(木) 午後3時以降館内掲示お電話でのお問合せ可能》

9月行事予定表

に～よん文庫



毎週土曜日開催

開催日時

9月2日・16日午後 2時～4時
9月9日・30日午前10時～正午



午前	1日(金)	10:00～ フラダンス②	2日(土)	10:00～ ほほえみ
	10:00～百歳体操1 11:00～百歳体操2			
午後	13:30～ 仲よし会①			
	13:30～ 90歳からの百歳体操		13:30～ 手話	

3(日)		4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
休館日	午前	10:00～ リズム体操			10:00～ 太極拳①	10:00～ 歌体操・カメラ	10:00～ コスモス
	午後	10:00～ 俳句 13:30～ 3B体操	10:00～ 老ク女性部長民踊 14:00～ PPK健康体操① 13:30～ 大人のぬりえ教室①	10:00～ パッチワーク	10:30～ ペン習字 13:30～ ごきげん体操 13:30～ フォークダンス	10:00～百歳体操1 11:00～百歳体操2 13:30～ 仲よし会②	
10(日)		11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
休館日	午前	10:00～ 民踊	10:00～ 編物	10:00～ フラダンス①	10:00～ 太極拳②	10:00～ フラダンス②	10:00～ ほほえみ
	午後		10:00～ 水彩画		10:00～ 生花 13:30～ 歌声喫茶	10:00～百歳体操1 11:00～百歳体操2 13:30～ 仲よし会①	
				13:30～ 老ク女性部長民踊	13:30～ 習字	13:30～ 区老連委員会	13:30～ 手話
17(日)		18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
休館日	午前	敬老の日			10:00～ 太極拳①	10:00～ 歌体操	秋分の日
	午後			10:00～ パッチワーク	10:30～ ペン習字 13:30～ ごきげん体操 13:30～ フォークダンス	10:00～百歳体操1 11:00～百歳体操2 13:30～ 仲よし会② 13:30～ 90歳からの百歳体操	
			14:00～ PPK健康体操② 13:30～ ガラスアート教室				
24(日)		25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
休館日	午前	10:00～ 民踊	10:00～ 編物	10:00～ フラダンス①	10:00～ 太極拳②		10:00～ コスモス
	午後	10:00～ 水彩画 13:30～ 3B体操 13:30～ 楽謡会	10:00～ 水彩画 13:30～ スマホ体験教室	10:00～ 切り絵教室 13:30～ いきいき教室	10:00～ 生花 13:30～ 歌声喫茶 13:30～ 習字	10:00～百歳体操1 11:00～百歳体操2	

※囲碁・将棋などは毎日午後1時から4時まで利用できます。女性の方もご参加ください。

※いきいき教室はふくふく(区社協)主催です。

※都合により予定が変更、または中止になることがあります。

このページは、スケジュール表としてお使いください。

《第3回はじめての紙バンド教室》

スマホ ポーチ
3色から選択(赤・紺・緑)

- 【開催日時】 令和5年10月11日(水) 午前10時から正午まで
- 【開催場所】 西淀川区老人福祉センター1階 多目的室
- 【対象者】 市内在住60歳以上の方
- 【定員】
- 【持ち物】

来年2月に延期



- 【申込方法】 9月19日(火) 午前10時から
9月26日(火) 午後4時までに
必ず本人が電話または来館にてお申し込みください。

当選結果は9月27日(水) 午後3時以降館内掲示お電話でのお問合せ可能

おとなのてらこや 午後1時30分から3時まで

- 開催日時 令和5年10月10日(火)・24日(火)
11月14日(火)・28日(火)
- 開催場所 西淀川区老人福祉センター2階 多目的室
- 対象者 市内在住60歳以上の方
- 定員 20名(抽選)
- 参加費 無料 テキスト代800円(200円×4回)
- 持ち物 筆記用具、水分補給の飲み物
- 申込方法 令和5年 9月22日(金) 午前10時から
令和5年10月 2日(月) 午後4時までに
必ず本人が電話または直接来館にてお申し込みください。



当選結果は10月3日(火)
午後3時以降館内掲示
お電話でのお問合せも可能

共催 NPO 法人おひさま



八月の句

朝まだき雨戸開ければ蝉の声	綿岡 良美
西瓜手に子等は無口になって居り	木澤 ツル子
何よりも西瓜が好きと妻はいう	浅岡 紀郎
人の名のすぐに浮かばず夏の宵	大島 幸子
兄妹と薄切り西瓜座敷縁	清瀬 朝子



車椅子貸し出しサービス

区内にお住いの60歳以上の方に無料で車椅子の貸し出しをしています。期間は2週間程度です。ご利用される場合は、利用される方の印鑑と身分証明書(健康保険証、運転免許証等)をお持ちください。

詳しいことは、老人福祉センターにお問い合わせください。

