

# 西淀川区老人福祉センターだより



発行：西淀川区老人福祉センター  
〒555-0001 大阪市西淀川区佃2-9-5  
電話：06-6474-4100  
FAX：06-6475-2063



発行日：令和5年8月1日

運営：西淀川区社会福祉協議会

ここからホームページ

## 《第2回PPK体操教室》 午後2時～3時30分

開催日時 令和5年 9月 5日(火) 19日(火)  
10月17日(火) 31日(火)

開催場所 西淀川区老人福祉センター 2階多目的室

対象者 市内在住60歳以上

定員 20名(抽選) 参加費：無料

持ち物 フェイスタオル・水分補給の飲み物

申込方法 令和5年 8月 9日(水) 午前10時から  
8月16日(水) 午後4時までに

必ず本人が電話または直接来館にてお申し込みください。



アロマの香りの中で  
体操しませんか  
(4回コース)

当選結果は8月17日(木)  
午後3時以降館内掲示  
お電話でのお問合せも可

## 『やさしい大人ぬりえ教室』 【後期 3回コース】

開催日時 令和5年9月5日(火)・10月3日(火)・11月21日(火)  
午後1時30分～午後3時30分

開催場所 西淀川区老人福祉センター 1階多目的室

対象者 市内在住の60歳以上の方

定員 10名(抽選) (3回参加可能な方)

材料費 500円

持ち物 12色の色鉛筆(100円均一商品をご遠慮ください。)

申込方法 令和5年8月8日(火)午前10時から8月17日(木)午後4時までに  
必ず本人が来館にてお申し込みください。

当選結果は8月18日(金)  
午後3時以降館内掲示  
お電話でのお問合せも可能

## 第2回 グラスアート教室

### 《干支 たつ》

開催日時 令和5年9月19日(火)  
午後1時30分～3時30分

開催場所 西淀川区老人福祉センター 1階多目的室

対象者 市内在住の60歳以上の方

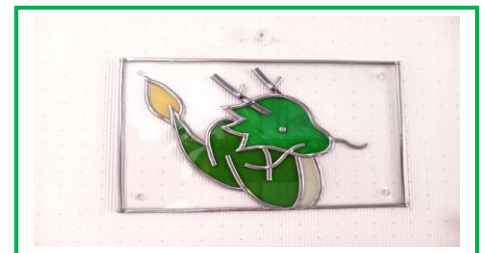
定員 10名(抽選)

材料費 1,000円

持ち物 筆記用具・はさみ持参



申込方法 令和5年 8月24日(木) 午前10時から  
8月31日(木) 午後4時までに必ず

本人が電話または直接来館にてお申し込みください。



※当選結果は9月1日(金)  
午後3時以降館内掲示  
お電話でのお問合せも可能

# 8月行事予定表

				1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
		午前	午後	10:00~ すこやか健康体操⑤	10:00~ パッチワーク	10:00~ 太極拳①  10:30~ ペン習字	10:00~ フラダンス②・カメラ  10:00~百歳体操1 11:00~百歳体操2	10:00~ ほほえみ
6(日)		7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	
休館日	午前	10:00~ リズム体操	10:00~ 編物	10:00~ フラダンス①	10:00~ 太極拳②	山の 日の	10:00~ コスモス	
	午後	10:00~ 俳句 13:30~ 3B体操	10:00~ 水彩画	14:00~ シニアの健康教室②  13:30~ 老ク女性部長民踊	13:30~ 歌声喫茶  13:30~ 習字			
13(日)		14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	
休館日	午前	10:00~ 民踊		10:00~ パッチワーク	10:00~ 太極拳①  10:30~ ペン習字	10:00~ フラダンス②  10:00~百歳体操1 11:00~百歳体操2	10:00~ ほほえみ	
	午後					13:30~ 仲よし会①  13:30~ 区老連委員会	13:30~ 手話	
20(日)		21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	
休館日	午前	10:00~ リズム体操	10:00~ 編物	10:00~ フラダンス①	10:00~ 太極拳②	10:00~ 歌体操	10:00~ コスモス	
	午後	13:30~ 3B体操	10:00~ 水彩画	13:30~ いきいき教室  13:30~ 老ク女性部長民踊	13:30~ 歌声喫茶  13:30~ 習字	13:30~ 仲よし会②  13:30~ 90歳からの百歳体操		
27(日)		28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	<b>にーよん文庫</b> 8月5日・19日 (午後2時~4時) 8月12日・26日 (午前10時~正午) <b>毎週土曜日開催</b> 		
休館日	午前	10:00~ 民踊	10:00~ すこやか健康体操⑥		10:00~ 歌体操			
	午後	13:30~ 楽謡会	13:30~ 仲よし会②		13:30~ ごきげん体操			

※囲碁・将棋などは毎日午後1時から4時まで利用できます。女性の方もご参加ください。  
 ※いきいき教室はふくふく(区社協)主催です。  
 ※都合により予定が変更、または中止になることがあります。

このページは、スケジュール表としてお使いください。

# 《スマホ体験教室》 LINEとスマホ決裁を体験しよう

スマホデビューからもう一歩先のスマートフォン操作に不安を感じる方

- 【開催日時】 令和5年9月26日(火)午後1時30分～3時30分
- 【開催場所】 西淀川区老人福祉センター2階 多目的室
- 【対象者】 市内在住60歳以上の方
- 【講師】 ソフトバンク株式会社スマートフォンアドバイザー
- 【定員】 20名(抽選)
- 【参加費】 無料 ※ソフトバンク貸出機を使用します。
- 【申込方法】 8月29日(火)午前10時から  
9月5日(火)午後4時までに必ず本人が電話  
または直接来館にてお申し込みください。



※当選結果は9月6日(水)  
午後3時以降館内掲示  
お電話でのお問合せも可能

## 熱中症に注意

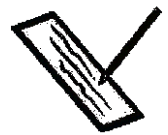
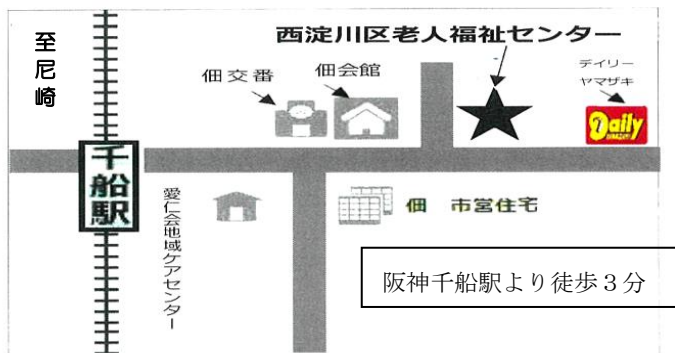
来館するときには水分補給のため  
お水やお茶やスポーツドリンクを  
水筒に入れて持参していただくよう  
お願いします。

**水分補給をしましょう!**

## センターまでの道のり

老人福祉センターは大阪市内にお住いの60歳以上の方がご利用できます。初めて利用される方は利用証をお作りしますので住所、氏名、生年月日を確認できるもの(健康保険証、運転免許証等)をお持ちください。

★他区の利用証をお持ちの方も利用できます。



## 七月の句

「あ、ゴキブリ」新聞まるめ追っかける  
飼猫の玩具になるや油虫  
油虫猫に遊ばれ逃げ惑う  
ごきぶりを目で追いつと夫を呼ぶ  
今静か出勤を待つ油虫

綿岡 良美  
木澤 ツル子  
浅岡 紀郎  
大島 幸子  
清瀬 朝子



## 『車椅子貸し出しサービス』

区内にお住いの60歳以上の方に  
無料で車椅子の貸し出しをしています。  
期間2週間程度です。

ご利用される場合は、利用される方の  
印鑑と身分証明書(健康保険証、運転免許証  
等)をお持ちください。

詳しいことは、老人福祉センターに  
お問い合わせください。

