

西淀川区老人福祉センターだより



発行：西淀川区老人福祉センター
〒555-0001 大阪市西淀川区佃2-9-5
電話：06-6474-4100
FAX：06-6475-2063



発行日：令和5年7月1日

運営：西淀川区社会福祉協議会

[こちらからホームページへ](#)

【お知らせ】

新型コロナウイルス感染対策のため、これまで検温に、ご協力いただいておりますが感染対策の緩和により検温がなくなりました。

センターを利用する際には必ず利用証を持参し、来館時は「利用証入れ」の箱に入れてください。

利用証をお忘れの際には窓口の【利用証忘れ表】に氏名・地域・年代のご記入をお願いしています。



入館時には【くつ下】の着用をお願いします。

第2回 シニアのための健康教室

【フレイルと栄養】
【気になりませんか？】

サプリメント・健康食品】

- 【開催日時】 令和5年8月9日（水）午後2時～3時
【開催場所】 西淀川区老人福祉センター2階 多目的室
【対象者】 市内在住60歳以上の方
【定員】 10名（抽選） 【参加費】 無料
【持ち物】 筆記用具
【申込方法】 7月20日（木）午前10時から
7月27日（木）午後4時までに必ず

本人が電話または来館にてお申し込みください。



※当選結果は7月28日（金）
午後3時以降に館内掲示
お電話でお問合せ可能

7月行事予定表

毎週土曜日開催 《にーよん文庫》							1日(土) 10:00~ ほほえみ
開催日時							
7月1日・15日							13:30~ 手話
							
2(日)		3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
休館日	午前	10:00~ リズム体操	10:00~ すこやか健康体操③	10:00~ チェア・ヨガ教室①	10:00~ 太極拳①	10:00~ フラダンス②	10:00~ コスモス
	午後	10:00~ 俳句 13:30~ 3B体操	10:00~ 切り絵教室	10:00~ パッチワーク 13:30~ 仲よし会②	10:30~ ペン習字 13:30~ ごきげん体操 13:30~ フォークダンス	10:00~百歳体操① 11:00~百歳体操② 13:30~ 仲よし会① 13:30~ 90歳からの百歳体操	
9(日)		10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
休館日	午前	10:00~ 民踊	10:00~ 編物	10:00~ フラダンス①	10:00~ 太極拳②	10:00~ 歌体操・カメラ	10:00~ ほほえみ
	午後		10:00~ 水彩画	13:30~ 終活セミナー 13:30~ 老ク女性部長民踊	10:00~ 生花 13:30~ 歌声喫茶 13:30~ 習字	10:00~百歳体操① 11:00~百歳体操②	13:30~ 手話
16(日)		17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
休館日	午前	海の日	10:00~ すこやか健康体操④	10:00~ チェア・ヨガ教室②	10:00~ 太極拳①	10:00~ フラダンス②	10:00~ コスモス
	午後			10:00~ パッチワーク	10:30~ ペン習字 13:30~ ごきげん体操 13:30~ フォークダンス	10:00~百歳体操① 11:00~百歳体操② 13:30~ 仲よし会① 13:30~ 区老連委員会	
23(日)		24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
休館日	午前	10:00~ 民踊	10:00~ 編物	10:00~ フラダンス①	10:00~ 太極拳②	10:00~ 歌体操	
	午後	13:30~ 3B体操 13:30~ 楽謡会	10:00~ 水彩画	13:30~ いきいき教室 13:30~ 老ク女性部長民踊	10:00~ 生花 13:30~ 歌声喫茶 13:30~ 習字	10:00~百歳体操① 11:00~百歳体操② 13:30~ 仲よし会② 13:30~ 90歳からの百歳体操	
30(日)		31日(月)	<h2>熱中症に気をつけて!</h2> 				
休館日	午前	10:00~ リズム体操					
	午後						

※囲碁・将棋などは毎日午後1時から4時まで利用できます。女性の方もご参加ください。

※いきいき教室はふくふく(区社協)主催です。

※都合により予定が変更、または中止になることがあります。

このページは、スケジュール表としてお使いください。

「サークル会員募集中!!」

自主サークル活動一覧

サークル名	活動日	時間	会費	材料費他	備考
リズム体操	第1・3月曜日	10:00~11:30	1ヶ月¥1,000		
3B体操	第1・3月曜日	13:30~15:00	1ヶ月¥600		初回登録 ¥1,000
民謡	第2・4月曜日	10:00~12:00			
俳句	第1月曜日	10:00~12:00	3ヶ月¥3,000		
編物	第2・4火曜日	10:00~12:00	2ヶ月¥3,000	実費	
水彩画	第2・4火曜日	10:00~12:00	2ヶ月¥2,000		
パッチワーク	第1・3水曜日	10:00~12:00	3ヶ月¥2,100	実費	
フラダンス①	①第2・4水曜日	10:00~11:30	2ヶ月¥2,000	実費	
フラダンス②	②第1・3金曜日				
ペン習字	第1・3木曜日	10:30~12:00	2ヶ月¥2,000		
フォークダンス	第1・3木曜日	13:30~15:00	2ヶ月¥1,100		
太極拳	①第1・第3木曜日	10:00~12:00	1ヶ月¥1,000		
	②第2・第4木曜日				
生花	第2・4木曜日	10:00~12:00	1ヶ月¥500	1ヶ月@800 円×2回分 ¥1,600	8・1月休み
習字	第2・4木曜日	13:30~15:00	1ヶ月¥1,000		
歌体操	第2・4金曜日	10:00~12:00	2ヶ月¥1,000		ボランティア できる方
カメラ	第2金曜日	10:00~12:00	無料	実費	
手話	第1・3土曜日	13:30~15:30	2ヶ月¥1,000		
仲良し会①	①第1・3金曜日	13:30~15:30	3ヶ月¥1,000		
	②第2・4金曜日				
楽謡会	第4月曜日	13:30~15:00	2ヶ月¥1,000		
ほほえみ	①第1・3土曜日	10:00~12:00	2ヶ月¥1,000		
	②第2・4土曜日				
歌声喫茶	第2・4木曜日	13:30~15:30	¥200		

サークル活動で楽しい時間を
すごしませんか 見学もできます。



お問い合わせ
ください。

西淀川区老人福祉センターまで

短夜に猫の出入りに寝る間なし

短夜や雨戸を閉めて朝寝坊

短夜や雨戸を閉めて朝寝坊

旅の宿友と語りて明易し

母の日や妣の呼び声夢の中

六月の句



清瀬 朝子

大島 幸子

浅岡 紀郎

木澤 ツル子

綿岡 良美

センターまでの道のり

老人福祉センターは大阪市内にお住いの60歳以上の方がご利用できます。初めて利用される方は利用証をお作りしますので住所・氏名・生年月日を確認できるもの（健康保険証・運転免許証等）をお持ちください。

★他区の利用証をお持ちの方も利用できます。



『車椅子貸し出しサービス』

区内にお住いの60歳以上の方に無料で車椅子の貸し出しをしています。期間は、2週間程度です。ご利用される場合は、利用される方の印鑑と身分証明書（健康保険証、運転免許証等）をお持ちください。詳しいは、老人福祉センターにお問い合わせください。

