

# 西淀川区老人福祉センターだより



発行：西淀川区老人福祉センター  
〒555-0001 大阪市西淀川区佃2-9-5  
電話：06-6474-4100  
FAX：06-6475-2063



こちらからホームページへ

発行日：令和5年6月1日 運営：西淀川区社会福祉協議会

## 【切り絵教室】

【開催日時】 令和5年7月4日（火）  
午前10時～正午

泰山木



【開催場所】 西淀川区老人福祉センター1階 多目的室

【対象者】 市内在住60歳以上の方

【定員】 10名（抽選）

【材料費】 700円

【持ち物】 デザインカッター カッターマット でんぷんのり  
はさみ 小筆 手拭きタオル

【申込方法】 6月8日（木）午前10時から  
15日（木）午後4時までに必ず本人が  
電話または直接来館にてお申し込みください。

※当選結果は16日（金）  
午後3時以降館内掲示  
電話での問い合わせも  
可能です。

## ☆ 第2回 チェアヨガ教室 ☆

運動不足解消しませんか

〈開催日時〉 令和5年7月5日（水）・19日（水）

午前10時から11時

〈開催場所〉 西淀川区老人福祉センター2階 多目的室

〈対象者〉 市内在住60歳以上の方

〈定員〉 20名（抽選） 〈参加費〉 無料

〈持ち物〉 フェイスタオル・バスタオル  
水分補給の飲み物

〈申込方法〉 6月14日（水）午前10時から21日（水）  
本人が電話または直接来館にて  
お申し込みください。



※当選結果は  
22日（木）  
午後3時以降館内掲示  
電話での問い合わせも  
可能です。

# 6月行事予定表

## 《に～よん文庫》



開催  
毎週  
土曜日

### 開催日時

6月3日・17日  
午後 2時～4時

6月10日・24日  
午前10時～正午

午前

1日(木)

10:00～  
太極拳①

10:30～  
ペン習字

13:30～  
ごきげん体操

13:30～  
フォークダンス

2日(金)

10:00～  
フラダンス②

10:00～百歳体操1  
11:00～百歳体操2

13:30～  
仲よし会①

13:30～  
90歳からの百歳体操

3日(土)

10:00～  
ほほえみ

13:30～  
手話

午後

4(日)		5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
休館日	午前	10:00～ リズム体操	10:00～ すこやか健康体操①		10:00～ 太極拳②	10:00～ 歌体操/カメラ	10:00～ コスモス
	午後	10:00～ 俳句 13:30～ 3B体操	13:30～ PPK健康体操③	10:00～ パッチワーク	10:00～ 生花 13:30～ 歌声喫茶 13:30～ 習字	10:00～百歳体操1 11:00～百歳体操2 13:30～ 仲よし会②	
11(日)		12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
休館日	午前	10:00～ 民踊	10:00～ 編物	10:00～ フラダンス① 10:00～ はじめての 紙バンド教室②	10:00～ 太極拳① 10:30～ ペン習字	10:00～ フラダンス② 10:00～百歳体操1 11:00～百歳体操2	10:00～ ほほえみ
	午後		10:00～ 水彩画	13:30～ 老ク女性部長民踊	13:30～ ごきげん体操 13:30～ フォークダンス	13:30～ 仲よし会① 13:30～ 区老連委員会	13:30～ 手話
18(日)		19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
休館日	午前	10:00～ リズム体操	10:00～ すこやか健康体操②	10:00～ フラダンス①	10:00～ 太極拳②	10:00～ 歌体操	10:00～ コスモス
	午後	13:30～ 3B体操	13:30～ PPK健康体操④ 13:30～ 大人のぬりえ教室③	10:00～ パッチワーク	10:00～ 生花 13:30～ 歌声喫茶 13:30～ 習字	10:00～百歳体操1 11:00～百歳体操2 13:30～ 仲よし会② 90歳からの百歳体操	
25(日)		26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	
休館日	午前	10:00～ 民踊	10:00～ 編物		10:00～ ごきげん体操	10:00～百歳体操1 11:00～百歳体操2	
	午後	13:30～ 楽謡会	10:00～ 水彩画	13:30～ いきいき教室 13:30～ 老ク女性部長民踊	13:30～ 太極拳①		

※囲碁・将棋などは毎日午後1時から4時まで利用できます。女性の方もご参加ください。  
※いきいき教室はふくふく(区社協)主催です。  
※都合により予定が変更、または中止になることがあります。

このページは、スケジュール表として  
お使いください。

# 《終活セミナー》

- 【開催日時】 令和5年7月12日（水）午後1時30分～3時
- 【開催場所】 西淀川区老人福祉センター2階 多目的室
- 【講師】 りそな銀行大阪公務部 折戸 一敬
- 【対象者】 市内在住60歳以上の方
- 【定員】 20名（抽選） 【参加費】 無料
- 【持ち物】 筆記用具
- 【申込方法】 6月27日（火）午前10時から  
7月4日（火）午後4時までに必ず本人が  
電話または来館にてお申し込みください。



※当選結果は7月5日（水）  
午後3時以降館内掲示  
お電話でのお問合せも  
可能です。

## 『サークル募集』

- ・ペン習字 第1・第3木曜日  
午前10時30分～正午
  - ・歌声喫茶 第2・第4木曜日  
午後1時30分～3時30分
  - ・習字 第2・第4木曜日  
午後1時30分～3時
- ★見学お待ちしております★



## 五月の句

花筏 <small>はないかだ</small> ゆらりゆられて何処 <small>どこ</small> へ行く	野球帽 <small>やきゅうぼう</small> 走る先には八重桜 <small>やえぎくさ</small>	酒飲 <small>さけの</small> まぬ父 <small>ちち</small> の淹 <small>い</small> れたる新茶 <small>しんちゃ</small> かな	青々 <small>あおあお</small> と新茶 <small>しんちゃ</small> の香 <small>かお</small> り四畳半 <small>よじよはん</small>	新茶 <small>しんちゃ</small> 汲 <small>つま</small> み夫 <small>つま</small> と語 <small>かた</small> った若 <small>わか</small> き日 <small>ひ</small> よ
清瀬	大島	浅岡	木澤	綿岡
朝子	幸子	紀郎	ツル子	良美



## センターまでの道のり

老人福祉センターは大阪市内にお住いの60歳以上の方がご利用できます。初めて利用される方は利用証をお作りしますので住所、氏名、生年月日を確認できるもの（健康保険証、運転免許証等）をお持ちください。

★他区の利用証をお持ちの方も利用できます。



## 『車椅子貸し出しサービス』

区内にお住いの60歳以上の方に無料で車椅子の貸し出しをしています。期間2週間程度です。

ご利用される場合は、利用される方の印鑑と身分証明書（健康保険証、運転免許証等）をお持ちください。

詳しいことは、老人福祉センターにお問い合わせください。

