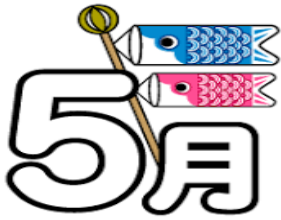


西淀川区老人福祉センターだより



発行：西淀川区老人福祉センター
〒555-0001 大阪市西淀川区佃2-9-5
電話：06-6474-4100
FAX：06-6475-2063



発行日：令和5年5月1日

運営：西淀川区社会福祉協議会

こちらからホームページへ

【ガラスアート教室】

写真たて

開催日時 令和5年5月23日（火）
午後1時30分～3時30分
開催場所 西淀川区老人福祉センター1階 多目的室
材料費 1000円
定員 10名（抽選）
持ち物 筆記用具
申込方法 5月2日（火）午前10時から
11日（木）午後4時までに必ず本人が
電話または直接来館にて
お申し込みください。



※当選結果は12日（金）
午後3時以降館内掲示
電話での問い合わせも可能です。

☆すこやか健康体操☆

6回コース

開催日時 令和5年6月6日・20日
7月4日・18日
8月1日・29日 } 午前10時から正午
(全火曜日)

開催場所 西淀川区老人福祉センター2階 多目的室
定員 20名（抽選）
持ち物 フェイスタオル・体操に使用するタオル
水分補給の飲み物

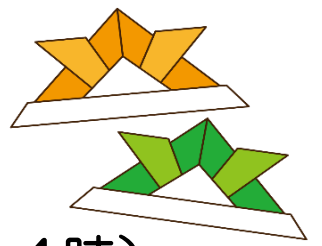
申込方法 5月16日（火）午前10時から25日（木）
午後4時までに必ず本人が電話または
直接来館にてお申し込みください。



※当選結果は26日（金）
午後3時以降館内掲示
電話での問い合わせも
可能です。

5月行事予定表

《に～よん文庫》



毎週土曜日
開催

開催日時

5月 6日・20日 (午後 2時～4時)
5月13日・27日 (午前10時～正午)

	1 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)	6日 (土)
休館日	午前 10:00～ リズム体操		憲法記念日	みずのりの日	いじまの日	10:00～ ほほえみ
	午後 10:00～ 俳句 13:30～ 3B体操	10:00～ 苔テラリウム				13:30～ 苔テラリウム
7(日)	8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)	13日 (土)
休館日	午前 10:00～ 民踊	10:00～ 編物	10:00～ フラダンス①	10:00～ 太極拳②	10:00～ 歌体操/カメラ	10:00～ コスモス
	午後 13:30～ 3B体操	10:00～ 水彩画 13:30～ おとなのてらこや③	10:00～ シニアのための ドライバー講習	10:00～ 生花 13:30～ 歌声喫茶	10:00～百歳体操① 11:00～百歳体操② 13:30～ 仲良し会②	
14(日)	15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)	20日 (土)
休館日	午前 10:00～ リズム体操		10:00～ フラダンス②	10:00～ 太極拳①	10:00～ フラダンス②	10:00～ ほほえみ
	午後 13:30～ 3B体操	14:00～ PPK健康体操① 13:30～ 大人ぬりえ教室②	10:00～ パッチワーク 14:00～ シニア健康教室	10:30～ ペン習字 13:30～ ごきげん体操 13:30～ フォークダンス	10:00～百歳体操① 11:00～百歳体操② 13:30～ 仲良し会① 13:30～ 区老連委員会	13:30～ 手話
21(日)	22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)	27日 (土)
休館日	午前 10:00～ 民踊	10:00～ 編物	10:00～ フラダンス①	10:00～ 太極拳②	10:00～ 歌体操	10:00～ コスモス
	午後 13:30～ 仲良し会① 13:30～ 楽謡会	10:00～ 水彩画 13:30～ おとなのてらこや④ 13:30～ グラスアート教室	10:00～ パッチワーク 13:30～ いきいき教室 13:30～ 老ク女性部長民踊	10:00～ 生花 13:30～ 歌声喫茶 13:00～ペン習字 14:30～習字	10:00～百歳体操① 11:00～百歳体操② 13:30～ 仲良し会② 13:30～ 90歳からの百歳体操	
28(日)	29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <h3>お世話人会開催のお知らせ</h3> <p>日 時:令和5年5月31日(水) 午後1時30分～午後2時30分 開催場所:西淀川区老人福祉センター 2階多目的室</p> </div>		
休館日	午前 10:00～ リズム体操					
	午後 14:00～ PPK健康体操②	13:30～ お世話人会				



※囲碁・将棋などは毎日午後1時から4時まで利用できます。女性の方もご参加ください。
※いきいき教室はふくふく(区社協)主催です。
※都合により予定が変更、または中止になることがあります。

このページは、スケジュール表
としてお使いください。

《はじめての紙バンド》

開催日時 令和5年6月14日（水） 午前10時から正午

開催場所 西淀川区老人福祉センター1階 多目的室

定員 10名（抽選） 材料費 800円

持ち物 はさみ、鉛筆、30cm定規、洗濯ばさみ（5～6個）、おもしろ

申込方法 5月24日（水）午前10時から

6月1日（木）午後4時までに必ず本人が

電話または来館にてお申し込みください。



※当選結果は6月2日（金）
午後3時以降館内掲示
お電話でのお問合せも
可能です。

【サークル募集】

・水彩画 第2・第4火曜日午前10時～正午

・ペン習字 第1・第3木曜日

午前10時30分～正午

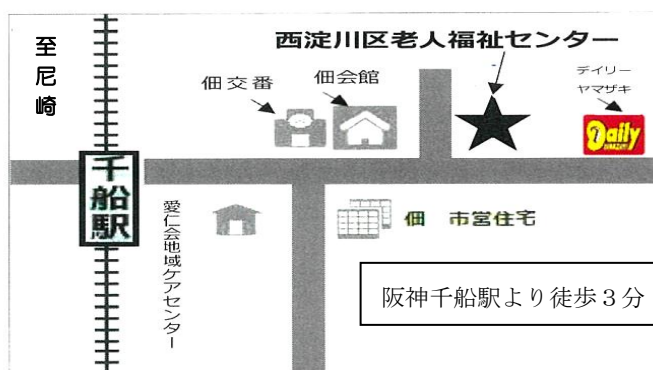
・カメラ 第2金曜日 午前10時～正午

★見学お待ちしております★

センターまでの道のり

老人福祉センターは大阪市内にお住いの60歳以上の方がご利用できます。初めて利用される方は利用証をお作りしますので住所、氏名、生年月日を確認できるもの（健康保険証、運転免許証等）をお持ちください。

★他区の利用証をお持ちの方も利用できます。



四月の句

野立傘しだけ桜のすれる音
錠剤の転げて探す春の風邪
約束をころり忘れて長閑なり
長閑なり川辺に並ぶ二人づれ
のどか
のどか
のどけし
のどけし

清瀬	大島	浅岡	木澤	綿岡
朝子	幸子	紀郎	ツル子	良美



『車椅子貸し出しサービス』

区内にお住いの60歳以上の方に無料で車椅子の貸し出しをしています。期間2週間程度です。

ご利用される場合は、利用される方の印鑑と身分証明書（健康保険証、運転免許証等）をお持ちください。

詳しいことは、老人福祉センターにお問い合わせください。

