

あなたとともに、
あたたかい福祉のまちづくり

令和5(2023)年 -春号- Vol.70

西淀川区社協だより

発行：社会福祉法人 大阪市西淀川区社会福祉協議会
〒555-0013 大阪市西淀川区千舟2-7-7 区在宅サービスセンター「ふくふく」内
TEL 6478-2941 FAX 6478-2945 HP <http://www.fukufuku.or.jp>

Facebookの更新がんばってます♪ ぜひ「いいね!」「シェア」お願いします♪

Facebook @nishiyodohukuhuku



Twitter @nishiyodokusya



ひらがなで

中面の各事業の記事から **キーワード** を見つけて

ふくふくワードを完成させてね!

ふくふくワード

①	<	①	<	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	中!
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

キーワード

カンタンだよ!
やってみてね!

社会福祉協議会

①	<	①	<
---	---	---	---

地域包括支援センター

せ	い	ね	③	こ	⑪	け	③	せ	い	⑩
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

生活支援体制整備事業

い	④	い	④	は	⑨	ら	⑨
---	---	---	---	---	---	---	---

地域支援担当

⑩	ラ	☆	パ	ン	⑤	し	よ	⑩
---	---	---	---	---	---	---	---	---

見守り相談室

み	ま	⑥	⑦	メ	ー	ル
---	---	---	---	---	---	---

介護予防教室

な	⑤	わ	②	③	④	じ	ゆ	<
---	---	---	---	---	---	---	---	---

老人福祉センター

サ	ー	ク	ル	⑧	⑨	⑩	⑪
---	---	---	---	---	---	---	---

子ども・子育てプラザ

ミ	⑤	⑨	⑩	い	の	ひ	ろ	ば
---	---	---	---	---	---	---	---	---

答えを書いて「ふくふく/老人福祉センター/子ども・子育てプラザ」のいずれかの窓口へ
6月30日(金)までにご持参ください! プレゼントを進呈いたします!

※「LINE」友だち登録された人へのプレゼントも上記と同じ窓口で進呈いたします!

西淀川区社会福祉協議会「ふくふく」 公式LINE、立ち上げました!

友だち、



募集中!

「LINE」の友だち登録された人にも

プレゼントを進呈いたします!



西淀川区地域包括支援センター

☎6478-2943

高齢者の皆さまの「介護(予防)」や「暮らし」の相談窓口です!

こんなときはご相談ください!

相談無料、秘密は守ります! まずはお電話ください!

- 身の回りのことが不安になってきた
- 介護サービスを使いたいけど、どうしたらいいの?
- いつまでも元気でいたい、足腰の力をつけて健康を維持したい!

また、こんなご相談も!

- 最近、お金の管理が難しくなってきたなあ…支払いを忘れてしまうなあ…
- 悪質訪問販売にだまされかけて怖かった…これからも心配…
- 将来、判断能力が衰えた時に備えて財産管理の準備をしておきたい

あなたの権利を守る「成年後見制度」についてのご相談もお受けしています!

成年後見制度とは…

認知症や知的障がい、精神障がいなどで判断能力が不十分な人を保護、支援するために、法的に権限を与えられた後見人などが福祉サービスの利用契約や適切な財産管理をおこない、その人の生活や財産を守る制度です。すでに判断能力が不十分な人が対象の「法定後見制度」と、将来に備えて契約で決めておく「任意後見制度」があります。

生活支援体制整備事業

☎6478-2941

人生100年時代! 「フレイル予防・介護予防」のために!

いつまでも住み慣れた地域で暮らしていけるよう、「いきいき・はつらつチャレンジシリーズ」をご活用ください。ご自宅でもできます!

いきいき・はつらつチャレンジシリーズ

- 運動チャレンジ (初級編・中級編・上級編)
- 脳トレチャレンジ
- 健口チャレンジ
- 栄養チャレンジ

ただいま、生活支援体制整備事業では

「いきいき・はつらつ脳トレチャレンジ」チャレンジ2!

の問題を追加募集します!!

たくさんのご応募お待ちしております! *

【締め切り】3月15日(水) 正午まで

★応募は「QRコード・FAX(06-6478-2945)・窓口」にて

地域支援担当

☎6478-2941

「もったいない」を「ありがとう」に! フードドライブ「ドラ☆パンにしよう」にご協力ください!



「ドラ☆パンにしよう」とは、皆さまのご家庭で余っている食品などを寄付いただき、必要としているご家庭にお渡しする活動です。ご家庭で眠っているものはありませんか? 文房具や日用品、オムツなどのベビー用品も大歓迎です。

次の開催予定は、決まり次第ホームページなどお知らせします!

場所…西淀川区社会福祉協議会ふくふく 駐車場など

◎ 寄付いただきたい食品・物品

- お米(白米・玄米・アルファ米)
- パスタ、そうめんなどの乾麺
- 缶詰、レトルト・インスタント食品
- お菓子、お茶・ジュース
- 粉ミルク、離乳食、オムツ
- 学用品、文房具
- サニタリー用品、洗剤 など

✕ 受付できない食品・物品

- 賞味期限が1ヶ月を切っているもの
- 開封されているもの
- 生鮮食品(生肉・魚介類・生野菜)
- 冷凍食品
- アルコール(みりん・料理酒は除く)

西淀川区ボランティア・市民活動センター

☎6478-2941

ボランティア・市民活動センターは 事業・人・地域などを つなぎながら 新しい地域の可能性を 創造します!

- 余暇を充実させたい…
- 趣味や特技を活かしたい…
- 何か活動してみたい…

と思っているあなた、一歩踏み出してみませんか? まずは、ご相談ください!

西淀川ささえあいあいプラン

「支え上手 支えられ上手な人があふれるまち 西淀川」をめざして、地域の皆さまと一緒に推進中です。

詳しくはリーフレットやホームページで! *



認知症高齢者などの 行方不明時の早期発見の取組み

見守りメール

認知症などにより、目的地にたどり着けず迷ったり、自宅に帰る道がわからなくなったりした場合、大阪市内の協力者に「見守りメール」を配信し、行方不明者の早期発見・保護につなげる取組みです。

まずは「事前登録」

事前登録することで、行方不明発生時に迅速に発見協力(メール配信)依頼手続きができます。

貼って安心「見守りシール」

事前登録者には、『見守りシール』、『アイロンシール』をお渡ししています。名前、住所などを答えられない場合に、身元がわかりやすくなります。

行方不明時の早期発見「見守りメール配信」

警察へ行方不明届を出したあと、見守り相談室へ来所、または電話でメール配信を依頼してください。

★いずれも費用は無料です。★事前登録がなくてもメール配信できます。

年齢を重ねても 自分らしくいきいきと!

なにわ元気塾 ~65歳以上の方が対象です~

月に1回、体操や認知症予防の学習、栄養改善、お口の機能向上など、一緒に学び健康づくり!



柏里 第2火 午前・午後	千舟 第3水 午後
野里 第1金 午後	姫里 第3火 午前
歌島 第3木 午前	姫島 第1・4火 午前
香養 第1木 午前	福 第1火 午後
竹島 第1木 午後	大野百島 第1水 午前※1
佃 第4水 午後	川北 第3木 午後
大和田 第3火 午後	出来島 第3金 午後※2

午前:10時~ / 午後:1時30分~ ※1 大野百島は9時30分~ ※2 出来島は令和5年4月以降「午前・午後」

介護予防教室 (なにわ元気塾)

☎6478-2941

生きがいづくり・健康づくり 仲間づくり!

サークル活動

感染対策しながらガンパっています!!

コロナ禍でも毎日たくさんの人が囲碁将棋、サークル活動で老人福祉センターを利用されています。

当センターの講座は大変好評で、いつも多くの人にお申し込みをいただいておりますが、定員の関係上、抽選で参加できない人も多くいらっしゃいます。

早く人数制限がなく、講座に参加いただける日が来ることを、職員心待ちにしながら頑張っています。

ウォーキング教室



切り絵教室



笑顔あふれるセンターに、ぜひお越しください!

大阪市内在住60歳以上の人ならどなたでも利用できます(利用するには、利用登録が必要です。利用料は無料です。)

西淀川区 老人福祉センター

(佃2-9-5) ☎6474-4100

プラザから出張して 遊びをお届け!

ミヨツどいの広場

プラザまではちょっと遠いから 行きにくいなあ~という人に向けて 月に3回、プラザから出張して遊びをお届けしています♡ どの地域にお住まいの人でも参加できます。 月替わりの大型遊具で遊べたり、季節の制作ができますよ!

竹島地域

- 毎月第1土曜日 午前10時30分~正午
- 竹島会館1階(竹島2-2-40) 定員10組

川北地域

- 毎月第2木曜日 午前10時30分~正午
- ハピアガーデン四季のまち コミュニティハウス(中島1-40-12) 定員5組

出来島地域

- 毎月第2土曜日 午前10時30分~正午
- サンラフレ出来島10号棟 第1集会所(出来島3-2-10) 定員8組

対象…0歳~就学前までの乳幼児と保護者 予約方法…ホームページ・電話・窓口にて先着順 (1週間前~前日まで受付)

西淀川区子ども・子育てプラザ (姫里2-13-22)

☎6474-7245

お困りでは ありませんか?

詳しくは
西淀川区社協
「ふくふく」まで
ご相談ください。



●生活福祉資金貸付事業…………… ☎6478-2941

安定した生活が送れるように、生活に不安を抱えた人(低所得者、障がい者、高齢者世帯)に資金の貸付や必要な相談をおこなっています。

●あんしんさぽーと事業(日常生活自立支援事業) ☎4862-6455

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力に不安のある人が、安心して地域で生活が送れるよう、福祉サービスの利用や日常の金銭管理をお手伝いします。

地域の身近な活動の場 ⑤

エコキャップ 分別ボランティア

— 竹島地域 —



- 区内各所(町会、個人、小学校など)から集まったペットボトルのキャップを色で分別するボランティア活動です。
- 分別したキャップは、子どもたちのポリオワクチンとなり、世界中に届けられます。
- およそキャップ800個でポリオワクチン一人分(20円)になります。

日時 毎月第1(土) 午後2時～

場所 地域密着型通所介護
リハビリデイサービス
たいいくのじかん
(竹島3-4-3)



参加希望の方は
「生活支援コーディネーター」まで!
…………… ☎6478-2941

～お気軽にご参加ください～

生活支援体制整備事業は、
地域の皆さまと一緒に
シニアの活動の場や
居場所づくりをしています。

『西淀川区 得に～よん参考書
～コミュニティ情報編～』
にも掲載!

チェックしてね! ➡



「令和4年度 大阪市社会福祉大会」において、次の皆さまが 表彰されました! おめでとうございます!

今後ともますますのご活躍を祈念いたします。(順不同)

- 大阪市社会福祉協議会 / 功労表彰
- 渡嘉敷 恵 様

- 大阪市地域福祉推進功労者表彰 / ボランティア団体感謝
- 西淀川区食生活改善推進員協議会「さざんか」
- 西淀川区健康づくり推進協議会つくし会

善意銀行 だより ～ご協力をお願いします!～

善意銀行は、皆さまからの善意によるご寄付(預託)をお預かりし、
区の社会福祉にかかわる事業に活用させていただいています。

例えば、チャリティーやバザーなどの収益金の一部や、企業など
からの様々な形でのご寄付をいただいております。

寄付金は区内の福祉の充実のための事業への助成や、
「特定テーマ」払出として区域内で活動するボランティア
グループなどに助成を実施しております。

皆さまの
ちょっとした気持ちを
「善意銀行」に預けて、
明るいまちづくりに
ご協力ください



◆申込み・問合せ…地域支援担当 ☎6478-2941

◆特定テーマ「ボランティア活動応援資金」として13団体に払出をおこないました。(順不同)

- 音訳グループやまびこ
- おはなしボランティア パタボン
- ママくじら
- 西淀川区健康づくり推進協議会
つくし会
- にこパパネット
- にしよど無料塾
- Teamカメラア
- 絵本の会西淀川ぼけっと
- 絵手紙「遊楽の会」
- 西淀川手話サークル555
- 西淀川少年少女合唱団
- 介護アロマサークルレイズ
- 人間研究所ころろラボ

賛助会員への ご協力をお願いします!

賛助会費は地域福祉の推進や
福祉教育の充実などに
活用させていただきます!

西淀川区社会福祉協議会では、福祉活動の支援やボランティア
活動の推進、援助の必要な人を支え合うネットワークづくりなどに
取り組みながら、区民の皆さまの地域活動への参加を促進します。
このような活動がより一層充実するように、区民の皆さまや団体・
法人の皆さまにご協力いただきたく、賛助会員へのご加入を
お願いいたします。

年会費

何口でもお申し込み
いただけます

個人会員 ☎ 1,000円

団体・法人会員 ☎ 10,000円

◆金融機関(ゆうちょ銀行)から◆

加入者名	社会福祉法人 大阪市西淀川区社会福祉協議会
口座番号	00980-9-129231

ご連絡いただければ、
ゆうちょ銀行払込取扱票を送付いたします。

※ゆうちょ銀行の手数料改定(2022年1月17日～)に伴い、
窓口やATMにて「現金」でお振込いただく場合、1件110
円が加算されることになりました。ゆうちょ銀行における
払込みサービスの変更に伴うものであることから、ご理解
くださいますようお願い申し上げます。詳細につきましては、
ゆうちょ銀行のホームページをご参照ください。

(窓口ではいつでもお申し込み
いただけます!)

