

西淀川区老人福祉センターだより



発行：西淀川区老人福祉センター

〒555-0001 大阪市西淀川区佃2-9-5

電話 06-6474-4100

FAX 06-6475-2063



発行日：令和5年1月1日

運営：西淀川区社会福祉協議会

[こちらからホームページへ](#)



謹んで新春をお祝い申し上げます。



皆さまにおかれましては新春を清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は多くのお力添えいただき、本当にありがとうございました。

本年も皆さまに喜んでいただけるよう、さらなるサービスの向上に向けて職員一同精一杯努めて参ります。

皆さまのより一層のご支援とご協力を賜りますよう心よりお願いいたします。

西淀川区老人福祉センター職員一同

< ケアヨガ教室 >



開催日時 令和5年2月1日(水)・15日(水) 午前10時～11時
開催場所 西淀川区老人福祉センター 2階多目的室
対象者 市内在住の60歳以上の方
定員 20名(抽選)
持ち物 バスタオル、水分補給の飲み物
申込方法 令和5年1月17日(火)午前10時から26日(木)午後4時まで必ず本人が電話または直接来館にて申し込んでください。

※当選結果は
令和5年1月27日(金)
午後3時以降館内掲示
電話での問い合わせも
可能

《切り絵教室》



開催日時 令和5年2月7日(火) 午前10時～正午
開催場所 西淀川区老人福祉センター 1階多目的室
対象者 市内在住の60歳以上の方
定員 10名(抽選)
材料費 500円
持ち物 デザインカッター、カッターマット、フエキのり
筆記用具、手拭き
申込方法 令和5年1月20日(金)午前10時から30日(月)午後4時まで必ず本人が電話または直接来館にて申し込んでください。

かまくら

※当選結果は
令和5年1月31日(火)
午後3時以降館内掲示
電話での問い合わせも
可能

1月行事予定表

年末年始の休館日のお知らせ

令和4年12月29日(木)～令和5年1月3日(火)まで
お休みさせていただきます！



1(日)	2(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
午前 午後	休館日	休館日	10:00～ パッチワーク	10:00～ 太極拳①	10:00～ フラダンス② 10:00～百歳体操① 11:00～百歳体操②	10:00～ ほほえみ
午後				13:30～ フォークダンス	13:30～ 仲良し会①	13:30～ 手話
8(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
午前 午後	成人の日	10:00～ 編物 10:00～ 水彩画	10:00～ フラダンス①	10:00～ 太極拳②	10:00～ 歌体操/カメラ 10:00～百歳体操① 11:00～百歳体操②	
午後				13:30～ 民踊 13:30～ 習字		
15(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
午前 午後	10:00～ リズム体操 10:00～ 俳句 : 3B体操	14:00～ PPK健康体操① 13:30～ ガラスアート教室	10:00～ パッチワーク	10:00～ 太極拳① 10:30～ ペン習字 13:30～ ごきげん体操	10:00～ フラダンス② 10:00～百歳体操① 11:00～百歳体操② 13:30～ 区老連委員会	10:00～ コスモス 13:30～ 手話
22(日)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
午前 午後	10:00～ 民踊	10:00～ 編物 10:00～ 水彩画	10:00～ フラダンス① 13:30～ いきいき教室 13:30～ 老ク女性部長民踊	10:00～ 太極拳② 10:30～ ペン習字 13:30～ 習字	10:00～ 歌体操 10:00～百歳体操① 11:00～百歳体操② 13:30～ 仲良し会②	14:00～ 歯科講演会
29(日)	30(月)	31(火)	「車椅子貸し出しサービス」 区内にお住いの60歳以上の方に無料で車椅子の貸し出しをしています。期間は2週間程度です。 ご利用される場合は、利用される方の印鑑と身分証明(健康保険証、運転免許証)を、お持ちください。 詳しいことは老人福祉センターにお問い合わせください。			
午前 午後	10:00～ リズム体操 13:30～ 3B体操	14:00～ PPK健康体操②				



※囲碁・将棋などは毎日午後1時から4時まで利用できます。女性の方もご参加ください。
 ※いきいき教室はふくふく(区社協)主催です。
 ※都合により予定が変更、または中止になることがあります。

このページは、スケジュール表
としてお使いください。

歯科講演会 【明日の元気はお口の健康から】

開催日時 令和5年1月28日(土) 14時~16時
講師 大阪府歯科衛生士会 畠 幸子 先生
開催場所 西淀川区老人福祉センター 2階多目的室
対象者 大阪市民の方(老人福祉センター利用者含む) 20名(抽選)
参加費 無料
申込方法 令和5年1月10日(火) 午前10時から
18日(水) 午後4時までに必ず本人が電話
または直接来館にて申し込んでください。
共催 西淀川区歯科医師会 西淀川区地域包括支援センター
西淀川区老人福祉センター



※当選結果は
令和5年1月19日(木)
午後3時以降館内掲示
電話での問い合わせも
可能

《に~よん文庫》

毎週土曜日開催

開催日時 1月14日・28日 午前10時~正午
1月 7日・21日 午後2時~午後4時

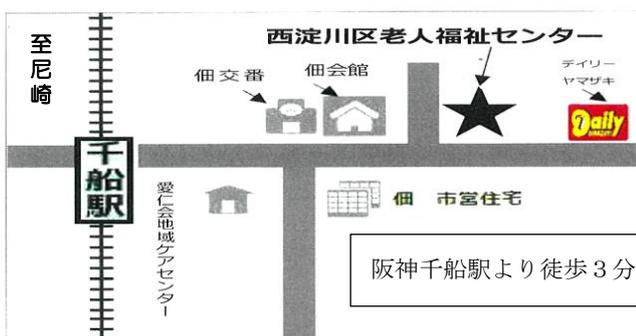


大人も 子供も楽しめます!

老人福祉センターは大阪市内にお住いの60歳以上の方がご利用できます。初めて利用される方は利用証をお作りしますので住所、氏名、生年月日を確認できるもの(健康保険証、運転免許証等)をお持ちください。

★他区の利用証をお持ちの方も利用できます。

センターまでの道のり



十二月の句

捨てもせず着る事もなくコートかな
車窓より眺む谷間の照紅葉
疲れみてコートのボタンかけ違い
起きぬとておこすな勤労感謝の日
皮膚科医の細き指先冬の朝
今年又コートはタンスのお留守番

綿岡 良美
沖本 国子
木澤 ツル子
浅岡 紀郎
大島 幸子
清瀬 朝子

