

にしよど 介護予習スクール

介護の仕方や関わり方、
介護予防等について、
これからの将来に備えるため、
一緒に学びませんか？



1 リハビリ専門職が教える住環境の整え方 ～かしこく使おう福祉用具～

令和4年**11月4日(金)**午後**2時～3時**

講師 訪問看護ステーションそら彩 作業療法士 岩本 育也さん
愛仁会訪問看護ステーションほほえみ 理学療法士 北浦 重孝さん
西淀病院 理学療法士 三島 信之さん
介護老人保健施設よどの里 理学療法士 中川 厚さん



2 かかりつけ薬局ってこんなところ！ ～お薬も栄養もおむつもなんでも相談してや～

令和4年**11月17日(木)**午後**2時～3時**

講師 あおぞら薬局 薬剤師 富士代 真希さん



3 健やかな皮膚を保つためのスキンケア ～下着・おむつ選び、日頃の保清～

令和4年**11月30日(水)**午後**2時～3時**

講師 千船病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 木下 真由美さん
西淀病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 満田 誠さん



対象

現在家族を介護している方、
将来に備えて介護の予習をしたい方

場所

いずれも 西淀川区在宅サービスセンターふくふく
(西淀川区千舟2-7-7)

定員

各回定員**10名**
※1回だけの参加も可能です

申し込み多数
の場合は抽選

●お問合せ・申込みは、下記「電話番号」または「西淀川区 在宅サービスセンターふくふく」へ来所

西淀川区 地域包括支援センター
電話 **06-6478-2943**

佃地域 総合相談窓口「アイ」
電話 **06-6476-3965**

※申込み時の個人情報は、「にしよど介護予習スクール」のみに使用します。
※新型コロナウイルス感染症の拡大等により、中止または開催方法の変更をする場合があります。
※午前11時の時点で「暴風警報」または「特別警報」が発表された場合は中止とさせていただきます。



地域包括支援センター

って？



- ✧ いつまでも元気でいたいな、足腰の力をつけて健康を維持したい！
- ✧ ひとり暮らしの親のもの忘れが増えてきた、認知症かな？
- ✧ 介護サービスを使いたいけど、どうしたらいいの？
- ✧ 近所でちょっと気になる人がいる…

高齢者のみなさまの
くらしや介護(予防)の
相談窓口です。

こんなときは是非ご相談ください！

介護の悩み、一人で抱えこまず仲間とともに語りあいましょう！

「仲間と情報交換をしたい」「ほっとできる居場所はないかな…?」「悩みや不安を聞いてほしい」
いろいろな気持ちに寄り添える場所です。ぜひお気軽にご参加ください。



西淀川区 家族介護者の会

ひまわりの会

●日時 毎月第②木曜日 午後1時30分～2時30分

●開催場所(ひまわりの会・ひょうたんの会ともに) 西淀川区在宅サービスセンターふくふく (千舟2-7-7)

- どこかに助けを求めたい気持ちで参加した
- 気分転換やストレスの発散になる
- 他の方の話を聞き、「こうすればよかったかな～」と心に残ることがあった
- 月1回参加するだけでも元気になる
みんなに会えるのが楽しみ



- 気さくな人がいて、とても話やすく
気分が楽になった
- 同じ悩みやつらさを共有でき、経験者の
話は参考になる
- 男にしかわからない介護の悩みがある
参加をすることで仲間ができた

〈費用〉
どちらも1回
100円



西淀川区 男性介護者の会

ひょうたんの会

●日時 毎月第③木曜日 午後1時30分～2時30分

〈お問合せ先〉
ひまわりの会
ひょうたんの会
ともに

▶西淀川区 地域包括支援センター 西淀川区在宅サービスセンターふくふく

(千舟2-7-7)

●電話 06-6478-2943

●時間 月～金/9:00～19:00 (祝日・年末年始除く)
土 /9:00～17:00



認知症の人と家族などが一緒につどう場

さくらんぼの会

●日時 毎月第②金曜日 午後2時30分～3時30分

※10月につきましては、10月7日(金)に変更して開催します。

●開催場所 西淀川区老人福祉センター (佃2-9-5)

〈費用〉
無料

- 接し方や関わり方を
教えてもらい、
介護の参考になり助かる



〈お問合せ先〉
さくらんぼの会

▶西淀川区 社会福祉協議会
(生活支援コーディネーター)

●電話 06-6478-2941



▶西淀川区 南西部地域包括支援センター
(認知症地域支援推進員)

●電話 06-6476-3550