

西淀川区老人福祉センターだより



発行：西淀川区老人福祉センター
〒555-0001 大阪市西淀川区佃2-9-5
電話 06-6474-4100
FAX 06-6475-2063



発行日：令和4年12月1日

運営：西淀川区社会福祉協議会

[こちらからホームページ](#)

《ガラスアート教室》「パンダ」

開催日時 令和5年1月17日（火）
午後1時30分～3時30分
開催場所 西淀川区老人福祉センター 1階多目的室
対象者 市内在住の60歳以上の方
定員 10名（抽選）
材料費 1,000円
持ち物 工作用ハサミ・筆記用具
申込方法 12月13日（火）午前10時～
12月20日（火）午後4時までに必ず本人が
電話または直接来館にて申し込んでください。



※抽選結果は
21日（水）
午後3時以降館内掲示
電話での問い合わせも
可能です。

【PPK体操教室】

☆ピンピンキラリ☆

『6回コース』

開催日時 令和5年1月17日・31日 2月14日・28日 3月14日・28日
午後2時00分～3時30分（全火曜日）
開催場所 西淀川区老人福祉センター 2階多目的室
対象者 市内在住の60歳以上の方
定員 20名（抽選） ◎6回参加可能な方
参加費 無料
持ち物 フェイスタオル、水分補給の飲み物
申込方法 12月 7日（水）午前10時～
12月15日（木）午後4時までに必ず本人が
電話または直接来館にて申し込んでください。



※抽選結果は
16日（金）午後3時以降
館内掲示
お電話での問い合わせも
可能です。

12月行事予定表

					1日（木）	2日（金）	3日（土）
				午前	10:00～ 太極拳① 10:30～ ペン習字	10:00～ フラダンス② 10:00～百歳体操① 11:00～百歳体操②	10:00～ ほほえみ
				午後	13:30～ フォークダンス	13:30～ 仲良し会①	13:30～ 手話
4（日）		5日（月）	6日（火）	7日（水）	8日（木）	9日（金）	10日（土）
休館日	午前	10:00～ リズム体操 10:00～ 俳句		10:00～ パッチワーク	10:00～ 太極拳② 10:00～ 生花	10:00～ 歌体操・カメラ 10:00～百歳体操① 11:00～百歳体操②	10:00～ コスモス
	午後		13:00～ 健康のつどい		13:30～ 習字		
11（日）		12日（月）	13日（火）	14日（水）	15日（木）	16日（金）	17日（土）
休館日	午前	10:00～ 民踊	10:00～ 編物 10:00～ 水彩画	10:00～ フラダンス① 10:00～ 手作り教室 13:30～ いきいき教室 13:30～ 老ク女性部長民踊	10:00～ 太極拳① 10:30～ ペン習字 13:30～ 民踊 13:30～ フォークダンス	10:00～ フラダンス② 10:00～百歳体操① 11:00～百歳体操② 13:30～ 区老連委員会	14:00～ に～よん文庫で クリスマス 13:30～ 手話
	午後	13:30～ 3B体操					
18（日）		19（月）	20（火）	21（水）	22（木）	23（金）	24（土）
休館日	午前	10:00～ リズム体操	10:00～ 編物 10:00～ 水彩画	10:00～ フラダンス① 10:00～ パッチワーク	10:00～ 太極拳② 10:00～ ごきげん体操	10:00～ 歌体操 10:00～百歳体操① 11:00～百歳体操②	
	午後	13:30～ 3B体操		13:30～ 老ク女性部長民踊	13:30～ 習字	13:30～ 仲良し会②	
25（日）		26（月）	27（火）	28（水）	29（木）	30（金）	31（土）
休館日	午前	生花			12月29日（木）から 令和5年1月3日（火） まで休館です。 		
	午後						

※囲碁・将棋などは毎日午後1時から4時まで利用できます。女性の方もご参加ください。

※いきいき教室はふくふく(区社協)主催です。

※都合により予定が変更、または中止になることがあります。

このページは、スケジュール表としてお使いください。

《に~よん文庫でクリスマス》

開催日時 12月17日(土) 14:00~15:15
 場所 西淀川区老人福祉センター2階 多目的室
 対象者 西淀川区内在住の方
 定員 15名(先着順) / 1組2名まで
 共催 西淀川区役所
 申込方法 12月7日(水)~15日(木)までに
 西淀川区役所 地域支援課
 地域支援担当 4階 43番
 来所・電話・メールにて申込んでください。
 TEL 06-6478-9743



ハンドベルの
演奏もあるよ



《に~よん文庫》 毎週土曜日開催 大人も 子供も楽しめます

開催日時 12月3日・17日
 午後2時~4時
 12月10日・24日
 午前10時~正午



師の逝きて句作り難し秋深む
 コスモスの波また波に色乱れ
 一面に銀波寄せる芒原
 城跡の雲海染める朝日かな
 秋麗やイヤフォン落す散歩道
 落松葉飛び石づたいのにじり口



十一月の句

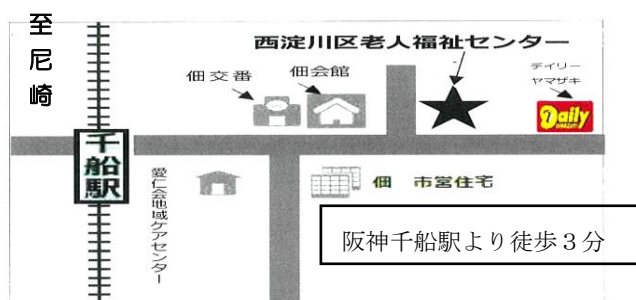
清瀬	大島	浅岡	木澤	沖本	綿岡
朝子	幸子	紀郎	ツル子	国子	良美



老人福祉センターは大阪市内にお住いの60歳以上の方がご利用できます。初めて利用される方は利用証をお作りしますので住所、氏名、生年月日を確認できるもの(健康保険証、運転免許証等)をお持ちください。

★他区の利用証をお持ちの方も利用できます。

センターまでの道のり



『車椅子貸し出しサービス』

区内にお住いの60歳以上の方に無料で車椅子の貸し出しをしています。期間2週間程度です。ご利用される場合は、利用される方の印鑑と身分証明書(健康保険証、運転免許証等)をお持ちください。詳しいことは、老人福祉センターにお問い合わせください。

