

西淀川区老人福祉センターだより



発行：西淀川区老人福祉センター

〒555-0001 大阪市西淀川区佃2-9-5

電話 06-6474-4100

FAX 06-6475-2063



発行日：令和4年11月1日

運営：西淀川区社会福祉協議会

こちらからホームページ

《健康のつどい》



開催日時 令和4年12月6日（火） 午後1時開始
開催場所 西淀川区老人福祉センター 2階多目的室
対象者 ※令和4年9月末までに当センターに利用登録されている方で
昭和8年4月1日から昭和9年3月31日までにお生まれの方
申込方法 11月10日（木）までに電話または直接来館のうえお申し込みください。
ご不明な点がございましたら、老人福祉センターにお問い合わせください。

電話番号 06-6474-4100



90歳を迎えられた長寿の方をお祝いし表彰します

《手作り教室》 《お守りうさぎ》



日時 令和4年12月14日（水） 午前10時～正午
開催場所 西淀川区老人福祉センター1階 多目的室
定員 10名（抽選）
対象者 市内在住60歳以上の方
持ち物 ものさし・はさみ
材料費 500円
申込方法 11月16日（水）午前10時～11月24日（木）
午後4時までに必ず本人が電話または来館にて
申込んでください。

※当選結果は
11月25日（金）
午後3時以降館内掲示
電話での問い合わせも
可能です

11月行事予定表

			1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
休館日	午前		10:00~ ウォーキング教室	10:00~ チェア・ヨガ	文化の日	10:00~ フラダンス②	10:00~ ほほえみ
	午後		13:30~ 大人のぬりえ教室③	10:00~ パッチワーク		10:00~百歳体操1 11:00~百歳体操2 13:30~ 仲良し会①	13:30~ 手話
6(日)		7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
休館日	午前	10:00~ リズム体操	10:00~ 編物	10:00~ フラダンス①	10:00~ 太極拳②	10:00~ 歌体操・カメラ	10:00~ コスモス
	午後	10:00~ 俳句 13:30~ 3B体操	10:00~ 水彩画 13:30~ おとなのてらこや⑤	13:30~ ごきげん体操	10:00~ 生花 13:30~ 習字	10:00~百歳体操1 11:00~百歳体操2	
13(日)		14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
休館日	午前	10:00~ 民踊	10:00~ ウォーキング教室	10:00~ フラダンス①	10:00~ 太極拳①	10:00~ フラダンス②	
	午後		10:00~ 切り絵教室	10:00~ パッチワーク 14:00~ シニアのための健康教室 13:30~ 老ク女性部長民踊	10:30~ ペン習字 13:30~ フォークダンス	10:00~百歳体操1 11:00~百歳体操2 13:30~ 区老連委員会	13:00~ 手話
20(日)		21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
休館日	午前	10:00~ リズム体操	10:00~ 編物	勤労感謝の日	10:00~ 太極拳②	10:00~ 歌体操	
	午後	10:00~ 水彩画 13:30~ 3B体操	10:00~ 水彩画 13:30~ おとなのてらこや⑥ 13:30~ フォークダンス		10:00~ 生花 13:00~ペン習字 14:45~習字	10:00~百歳体操1 11:00~百歳体操2 13:30~ 仲良し会②	
27(日)		28日(月)	29日(火)	30日(水)			
休館日	午前	10:00~ 民踊	10:00~ ウォーキング教室	10:00~ チェア・ヨガ			
	午後			13:30~ いきいき教室			

※囲碁・将棋などは毎日午後1時から4時まで利用できます。女性の方もご参加ください。
 ※いきいき教室はふくふく(区社協)主催です。
 ※都合により予定が変更、または中止になることがあります。

このページは、スケジュール表としてお使いください。

《シニアのための健康教室》



- 開催日時 令和4年11月16日（水）午後2時～3時
- 開催場所 西淀川区老人福祉センター2階 多目的室
- 内容 【骨粗しょう症を予防しましょう～薬局がお手伝いできること～】
- 定員 10名（抽選）
- 持ち物 筆記用具
- 申込方法 11月1日（火）午前10時から10日（木）午後4時までに必ず本人が電話または直接来館にて申し込んでください。

※当選結果は
11月11日（金）
午後3時以降館内掲示にてご確認ください。
電話での問い合わせも可能です。

《に～よん文庫》 毎週土曜日開催

大人も 子供も楽しめます

【開催時間が少し変わりました】

- 開催日時 11月5日・19日
午後2時00分～午後4時00分
- 11月12日・26日
午前10時～正午



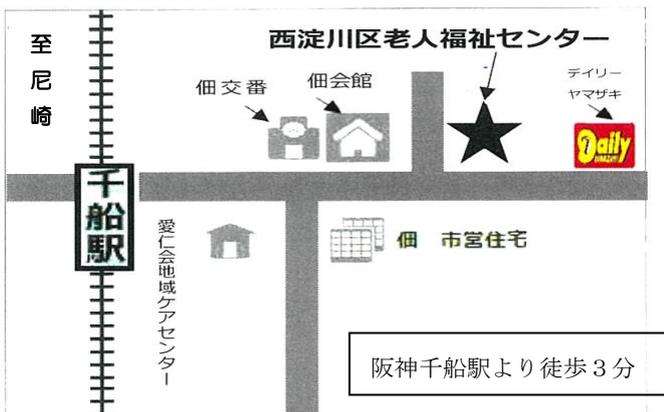
十月の句

炉 開 き や 背 筋 正 し て 客 を 待 つ	錆 び つ い た ジ ャ ン グ ル ジ ム に 秋 茜	高 原 に エ レ キ の 響 き 空 高 し	寺 町 の 静 か に 暮 れ る あ か ね 雲	偲 ぶ 人 増 え し ア ル バ ム 繰 る 夜 長	秋 暑 し 「 ま っ て ま し た 」 と 区 民 祭
清 瀬	大 島	浅 岡	木 澤	沖 本	綿 岡
朝 子	幸 子	紀 郎	ツ ル 子	国 子	良 美

老人福祉センターは大阪市内にお住いの60歳以上の方がご利用できます。初めて利用される方は利用証をお作りしますので住所、氏名、生年月日を確認できるもの（健康保険証、運転免許証等）をお持ちください。

★他区の利用証をお持ちの方も利用できます。

センターまでの道のり



『車椅子貸し出しサービス』

区内にお住いの60歳以上の方に無料で車椅子の貸し出しをしています。期間2週間程度です。ご利用される場合は、利用される方の印鑑と身分証明書（健康保険証、運転免許証等）をお持ちください。詳しいことは、老人福祉センターにお問い合わせください。