

西淀川区老人福祉センターだより



発行 西淀川区老人福祉センター
〒555-0001 大阪市西淀川区佃2-9-5
電話 06-6474-4100
FAX 06-6475-2063



発行日：令和4年8月1日

運営：西淀川区社会福祉協議会

こちらからホームページ

《やさしい大人のぬりえ教室》 「後期3回コース」

開催日時 令和4年9月6日（火）・10月4日（火）・11月15日（火）
《午後1時30分～3時30分》

開催場所 西淀川区老人福祉センター1階 多目的室

材料費 500円（毎回）

定員 10名（抽選） ◎3回参加可能な方

持ち物 12色の色鉛筆（100円均一商品はご遠慮ください）

申込方法 8月10日（水）午前10時から
22日（月）午後4時までに必ず本人が電話または、
直接来館にて申し込んでください。

※当選結果は
23日（火）午後3時
以降館内掲示、電話で
の問い合わせも可能
です。

【苔テラリウム】

不思議な生命のインテリアを学ぼう!!

開催日時 令和4年9月7日（水） 午後1時30分～3時30分

開催場所 西淀川区老人福祉センター2階 多目的室

材料費 900円

定員 20名（抽選）

持ち物 ピンセット・はさみ・先細スコップ・霧吹き・深めの紙皿・手拭きタオル

講師 神戸大学大学院 農学研究科

准教授 金地 通生

申込方法 8月16日（火）午前10時から
25日（木）午後4時までに必ず本人が電話
または直接来館にて申し込んでください。



※当選結果は26日（金）
午後3時以降館内掲示
電話での問い合わせも
可能です。

《ガラスアート教室》

ウサギの飾り盾

開催日時 令和4年9月20日（火） 午後1時30分～3時30分

開催場所 西淀川区老人福祉センター 1階多目的室

定員 10名（抽選）

材料費 1,000円

申込方法 8月24日（水）午前10時から9月6日（火）
午後4時までに必ず本人が電話または
直接来館にて申し込んでください。



※当選結果9月7日（水）
午後3時以降館内掲示
電話での問い合わせも可能です。

8月行事予定表

		1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
休館日	午前	10:00~ リズム体操	10:00~ すこやか健康体操⑤		10:00~ 太極拳①	10:00~ フラダンス②	
	午後	10:00~ 俳句		10:00~ パッチワーク	10:30~ ペン習字	10:00~百歳体操1 11:00~百歳体操2	13:30~ 手話
7(日)		8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
休館日	午前	10:00~ 民踊	10:00~ 編物	10:00~ フラダンス①	山の日	10:00~ 歌体操	
	午後		10:00~ 水彩画			10:00~百歳体操1 11:00~百歳体操2	
14(日)		15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
休館日	午前	10:00~ リズム体操		10:00~ パッチワーク	10:00~ 太極拳①	10:00~ フラダンス②	
	午後				10:30~ ペン習字	10:00~百歳体操1 11:00~百歳体操2	13:30~ 区老連委員会
21(日)		22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
休館日	午前	10:00~ 民踊	10:00~ 編物	10:00~ フラダンス①	10:00~ 太極拳②	10:00~ 歌体操	
	午後	13:30~ 3B体操	10:00~ 水彩画	13:30~ いきいき教室		10:00~百歳体操1 11:00~百歳体操2	
28(日)		29日(月)	30日(火)	31日(水)	《に～よん文庫》 開催日時 8月6日・20日 午後2時～午後4時 8月27日 午前10時～正午 ※8月13日(土) おやすみです。 年齢関係なく楽しめる本が、たくさんあります！		
休館日	午前	10:00~ リズム体操	10:00~ すこやか健康体操⑥				
	午後			14:00~ サエラ健康教室			

※囲碁・将棋などは毎日午後1時から4時まで利用できます。女性の方もご参加ください。
 ※いきいき教室はふくふく(区社協)主催です。
 ※都合により予定が変更、または中止になることがあります。

このページは、スケジュール表として
お使いください。



《おとなのてらこや》

楽しく脳トレしませんか!?

開催日時 令和4年 9月13日(火)・27日(火)・10月11日(火)・25日(火)
11月 8日(火)・22日(火) 午後1時30分から3時

開催場所 西淀川区老人福祉センター2階多目的室

定員 20名(抽選)

参加費 無料 初回にテキスト代1,200円(1回200円×6回)必要

持ち物 筆記用具、水分補給の飲み物

申込方法 8月9日(火)午前10時から17日(水)
午後4時までに必ず本人が電話または
来館にて申し込んでください。



※当選結果は18日(木)
午後3時以降館内に掲示にて
ご確認ください。
電話での問い合わせも可能です。

《サエラ健康教室》

気をつけよう脱水症・お薬の飲み方ワンプイント!

日時 令和4年8月31日(水) 午後2時~
場所 老人福祉センター2階 多目的室
定員 10名(申し込み多数の場合は抽選)
申込方法 8月15日(月)午前10時から23日(火)
午後4時までに必ず本人が電話または
来館にて申し込んでください。

※当選結果は24日午後3時以降館内に掲示
電話での問い合わせも可能です。

センターまでの道のり

老人福祉センターは大阪市内にお住いの60歳以上の方がご利用できます。初めて利用される方は利用証をお作りしますので住所、氏名、生年月日を確認できるもの(健康保険証、運転免許証等)をお持ちください。



飴細工鳥も見るや夏祭

七月の句

富田 栄子

居ぬはずの夫の声つまする夏座敷
余生とは一生青春百日草
男衆の揃ひの法被天神祭
みこし来る園児は笑顔ふりまいて
鰻食ぶ梅田ビル街灯をともす
綿菓子を買へば歩く子夏祭

大島 浅岡 松下 木澤 沖本 綿岡
幸子 紀郎 和子 ツル子 国子 良美

☆あみものサークル会員募集☆

毎月第2第4火曜日午前10時~正午
素敵なセーター、ベストを編み
見学お待ちしております。



車椅子の貸出をしています。
詳細は老人福祉センターにお問い合わせ
ください。