

あなたとともに、
あたたかい福祉のまちづくり

令和4(2022)年 -春号- Vol.68

西淀川区社協だより

発行：社会福祉法人 大阪市西淀川区社会福祉協議会
〒555-0013 大阪市西淀川区千舟2-7-7 区在宅サービスセンター「ふくふく」内
TEL 6478-2941 FAX 6478-2945 HP <http://www.fukufuku.or.jp>

Facebookの更新がんばってます♪ ぜひ「いいね!」「シェア」お願いします♪

Facebook  @nishiyodohukuhuku



Twitter  @nishiyodokusya



「社協だより」で



見つける

集え
場る

かも!

仲間

相談
できる場

やりがい

機会

関係機関と
一緒に
つくりました!

『西淀川区得 に～よん参考書』は 介護(予防)やくらしのヒントが満載!

ただいま
7シリーズ
+別冊1 発行して
います!

人生100年時代、決して他人事ではありません。
いざというときにあわてないように、今から心構えや備えをしておきましょう!



コミュニティ
情報編



めざせ! 元気な
シニアライフ編



認知症編



認知症
かわり方編



在宅医療・
介護予習編



人生会議編
(アドバンス・ケア・
プランニング)



食べることは
生きること編

『西淀川区得 に～よん参考書』 設置場所

- 西淀川区社会福祉協議会 (千舟2-7-7 西淀川区在宅)
- 西淀川区地域包括支援センター (サービスセンター ふくふく内)
- 西淀川区南西部地域包括支援センター (福町2-4-16)
- 佃地域総合相談窓口「アイ」(佃2-2-46 愛仁会地域ケアセンター内)
- 淀地域総合相談窓口(大和田2-5-11 西淀川特別養護老人ホーム内)
- 西淀川区役所(御幣島1-2-10) など

『西淀川区得 に～よん参考書 ~在宅医療・介護予習編~』 別冊



「こんなときどうする?お役立ち一覧」
～くらしに役立つサービスの一覧表です～
配食サービス、配達サービス、訪問理美容、
タクシー(福祉車両)、自費訪問介護サービス、
家事代行等サービスの事業所を掲載!

いずれもホームページからダウンロードできます▶



西淀川区 地域包括支援センター

☎6478-2943

高齢者の皆さまの「介護(予防)」や「くらし」の相談窓口です

(こんなときはご相談ください！)

- いつまでも元気で暮らしたいな。足腰を鍛えて健康を維持したい！
- 身の回りのことが不安になってきた…
- 介護サービスを使いたいけど、どうしたらいいの？
- 離れて暮らす親の物忘れが増えてきた。認知症かな？
- 近所でちょっと気になる人がいる…

相談無料！
秘密は守ります！

西淀川区地域包括支援センター
担当地域：歌島中学校下／佃中学校下
千舟2-7-7 区在宅サービスセンター ぶくぶく内 ☎6478-2943
【月～金】午前9時～午後7時 【土】午前9時～午後5時（祝日・年末年始は除く）

西淀川区南西部地域包括支援センター
担当地域：西淀中学校下／淀中学校下
福町2-4-16(福小学校の前) ☎6476-3550

佃地域総合相談窓口「アイ」
担当地域：佃中学校下
佃2-2-46 愛仁会地域ケアセンター内 ☎6476-3965
【月～金】午前9時～午後5時30分（祝日・年末年始は除く）

淀地域総合相談窓口
担当地域：淀中学校下
大和田2-5-11 西淀川特別養護老人ホーム内 ☎0120-86-2565

生活支援体制整備事業

☎6478-2941

高齢者の皆さまのいきいき・はつらつのお手伝い

生活支援体制整備事業は、高齢者の皆さまのお声をもとに地域の身近なところで、活動の場、居場所づくりのお手伝いをしています。

これまで地域の皆さまと一緒に作った活動の場は、『西淀川区 ⑨ に～よん参考書 ～コミュニティ情報編～』の6～7ページに掲載しています。ぜひご覧ください。

- 地域の身近な活動の場を知りたい！
- 地域の身近なところで、趣味活動の場をつくりたい！
- 特技を活かせる場がほしい！ などお気軽にご相談ください♪



「いきいき・はつらつ脳トレチャレンジ！ チャレンジ2」の問題を募集します！

西淀川区にちなんだ問題を考えて、応募してください。詳しくはこちらから！ ➡



西淀川区 見守り相談室

☎4862-6438

地域のつながりづくりに取り組んでいます

(見守り相談室の“3つの機能”)

- 機能1 地域の見守り活動への支援
- 地域の見守り活動に活用するための「要援護者名簿の整備」を進めています
 - ※「要援護者名簿」とは…事前に同意をいただいた見守り対象者の情報を「要援護者名簿」として整備し、地域での見守り活動推進のため地域に提供しています
 - 区内に「地域福祉活動支援コーディネーター」を配置し、ゆるやかな見守り活動を通じたつながりづくりを推進しています
- 機能2 孤立世帯などへの専門的対応
- 地域から孤立している世帯や専門的支援につながらない人が適切な支援につながるよう支援します
- 機能3 認知症高齢者などの行方不明時の早期発見
- 一人歩きなどにより行方不明になった際に、ご本人の情報を地域や交通機関などの協力者にメールで配信し、早期発見をめざします



西淀川区 ボランティア・市民活動センター

☎6478-2941

ボランティアなど市民活動をおこなう人のための相談窓口です！

(“個人”でも“グループ”でも！)

「何かしたいねん！」と同じ思いを持つ人が集まり、お互いを支え合うことのできる居場所もつくっています。

ボラセンGO! 連絡会

登録ボランティアグループの代表者が2か月に一度集まり、情報交換やグループワークを通じて、区内のボランティアの輪を広げています。



奇数月 第3(金) 午後1時30分～

エコキャップ分別ボランティア活動

ペットボトルキャップの回収を通じて、世界の子ども達へポリオワクチンを届ける活動に協力しています。キャップの仕分け作業を仲間と楽しくおしゃべりしながらやってみませんか？

毎月第4(木) 午後2時～ どなたでも大歓迎です！ /

困りごとを相談できる場



運動・脳トレの機会！



地域のつながり！



仲間と楽しくボランティア！

『社協だより』は

人と人をつなぐ
“福祉の情報誌”だよ！

いつか役立つ
ときがある！
手元に残して
おいてね！



「社協だより」で見つかった～！

生きがい・やりがい！

親子で自由に遊べる場！

みんなで体を動かす場！

身近な集いの場！

高齢者の活動場所 生きがいづくり・仲間づくり



- 地域の高齢者がいきいきと過ごせるように各種相談や健康の増進、教養講座、生きがいづくり、レクリエーションなどを提供しています。
- 「車椅子の貸出」「に～よん文庫の開設」「老人クラブの援助」などもおこなっています。
- イベントや講座・サークル活動など、詳しくはホームページやセンターだよりをご覧ください。直接来館または、お電話でもご遠慮なくお問い合わせください。

大阪市内在住60歳以上の人、どなたでも利用できます

- 利用するには、利用登録が必要です。初めての人は利用証発行のため「氏名・住所・年齢」の確認ができる『保険証・免許証』などをご持参ください。
- 利用料は無料です。(一部講座で実費などを徴収する場合があります)

西淀川区
老人福祉センター (佃2-9-5)

☎6474-4100

子育て中の親子や小学生から高校生まで 子どもたちの自由な遊び場

大型遊具やおもちゃが
たくさんある子育てプラザに
遊びに来てみませんか！



0歳～就学前	つどいの広場 (火～土) 午前9時30分～午後2時25分
	自由開放 (火～土) 午後3時～4時25分 (日) 午前9時30分～午後4時25分
小学生以上	自由あそび (火～日) 午前9時20分～午後5時5分
	自由あそび(運動) (火～日) 午後3時15分～5時

●他にも「講座」や「イベント」も開催しています！是非遊びに来てね！

【休館日】
月・祝日・年末年始(12/29～1/3)
※ただし、7/21～8/31までの
月曜日・こどもの日(5/5)・
山の日(8/11)は開館

★時間枠、予約方法など
詳しくはホーム
ページをご確認
ください。



みんなで子育てしやすいまちに！

ファミリー・サポート・センター西淀川では、「子どもをサポートしてほしい人」と「サポートができる地域住民」がそれぞれ会員登録をして、相互援助活動(有償)をおこなっています。

時間に余裕がある人、興味がある人は、ぜひお問い合わせください。☎6474-7280

西淀川区
子ども・子育てプラザ (姫里2-13-22)

☎6474-7245

「なにわ元気塾」で年齢を重ねても 自分らしく“いきいき”と！

体操や認知症予防などの学習、
栄養改善などのプログラムを
各地域で月1回実施しています。



健康体操



栄養教室

感染症予防対策
しています！

柏里	第2火 午前・午後	千舟	第3水 午後
野里	第1金 午後	姫里	第3火 午前
歌島	第3木 午前	姫島	第1・4火 午前
香簀	第1木 午前	福	第1火 午後
竹島	第1木 午後	大野百島	第1水 午前※
佃	第4水 午後	川北	第3木 午後
大和田	第3火 午後	出来島	第3金 午後

午前：10時～ ※大野百島は9時30分～ / 午後：1時30分～

無料 ★65歳以上の人が対象です。

介護予防教室 (なにわ元気塾)

☎6478-2941

「つながり・支え合うことができる、 福祉コミュニティづくり」をめざして～

さまざまな活動を支援しています！ ～主な活動～

福祉教育

株式会社ニッセイ・ニュー
クリエーションさんのご協力
のもと、体験を取り入れながら、子どもたち



に福祉を
伝える取
組みを実
施してい
ます。

サロン活動の支援

地域でおこなわれているサロン活
動に積極的に出向き、地域の皆さ
まとの関係を深めながら顔と顔が
見える関係づくりをしています。



西淀川ささえあいあいプラン

「支え上手 支えられ上手な人があふれるまち 西淀川」を
めざして、地域住民の皆さまと一緒に推進中です。

詳しくはリーフレットやホームページで！ ➡



他にもさまざまな活動を しています！

詳しくはホームページを
チェックしてね！ ➡



地域支援担当

☎6478-2941



お木りでは ありませんか？

■生活福祉資金貸付事業…… ☎6478-2941

安定した生活が送れるように、生活の不安を抱えた人(低所得者、障がい者、高齢者世帯)に資金の貸付や必要な相談をおこなっています。

■あんしんさぼーと事業(日常生活自立支援事業)…… ☎4862-6455

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が不十分な人が、安心して地域で生活が送れるよう、福祉サービスの利用や日常的な金銭管理をお手伝いします。

☆詳しくは西淀川区社会福祉協議会までご相談ください。

お気軽に
ご相談を



表彰おめでとうございます！ ～令和3年度 大阪市社会福祉大会～

次の皆さまが表彰されました。今後ともますますのご活躍を祈念いたします。

■大阪市長感謝

●木村 勉 様

■大阪市社会福祉協議会 会長表彰

●田中 文雄 様

●渡嘉敷 恵 様

■大阪市社会福祉協議会地域福祉推進功労感謝

●にこパパネット 様

●ちょいボウおやじの会 様

■設立70周年記念 大阪市社会福祉大会

●大垣 純一 様

●兼一薬品工業株式会社 様

(順不同)

報告

善意銀行寄付だより ～「西淀川区善意銀行払出」をおこないました～

◆特定テーマ「ボランティア活動応援資金」として15団体に払出をおこないました。

- にしよどおやこ劇場
- 音訳グループ やまびこ
- おはなしボランティア パタポン
- ママくじら
- 西淀川区健康づくり推進協議会 つくし会
- にこパパネット
- にしよど子ども食堂なもなも
- 一般社団法人 ブレストフォト協会
- にしよど無料塾
- Teamカメリア
- ちょいボウおやじの会
- 西淀川区食生活改善推進員協議会「さざんか」
- 世代間交流をめざす会
- 絵本の会 西淀川ぽけっと
- 絵手紙「遊楽の会」

賛助会員へのご協力をお願いします！

西淀川区社会福祉協議会では、福祉活動の支援やボランティア活動の推進、援助の必要な人を支え合うネットワークづくりなどに取り組みながら、区民の皆さまの地域活動への参加を促進します。

このような活動がより一層充実するように、区民の皆さまや団体・法人の皆さまにご協力いただきたく、賛助会員へご加入お願いいたします。

年会費

何口でもお申し込み
いただけます

個人会員 1,000円

団体・法人会員 10,000円

◆金融機関(ゆうちょ銀行)から◆

加入者名	社会福祉法人 大阪市西淀川区社会福祉協議会
口座番号	00980-9-129231

※ゆうちょ銀行払込取扱票をご利用いただくと
払込手数料が無料になります。
ご連絡いただければ、ゆうちょ銀行払込取扱票を
送付いたします。

（窓口ではいつでもお申し込み
いただけます！）

賛助会費は
地域福祉の推進や
福祉教育の充実などに
活用させていただきます！



善意銀行に ご協力をお願いします！

善意銀行は、皆さまからの善意によるご寄付(預託)をお預かりし、区の社会福祉にかかわる事業に活用させていただきます。

例えば、チャリティーやバザーの収益の一部や、内祝い、香典返しの一部などを預託いただくことがあります。特に名目のない寄付金でもかまいません。

皆さまのちょっとした気持ちを
「善意銀行」に預けて、
明るいまちづくりに

ご協力ください

◆申込み・問合せ…地域支援担当
☎6478-2941



「ふくふく」は
ワンチームで
がんばって
いるよ！

地域の身近な活動の場 ③ ふくふく元気ファーム

— 千舟地域 —



- 区在宅サービスセンター「ふくふく」の畑で野菜を育てています
- たくさん収穫できたときには、子ども食堂などに寄付しています
- 水やりなど日々のお世話をしてくれる人を募集中！
- 参加希望の人は、まずはミーティングにご参加ください！

◆ミーティング◆

毎月第1(木) 午前10時～
区在宅サービスセンター「ふくふく」3階
ボランティア・市民活動センターにて

活動日時 随時 活動場所 区在宅サービスセンター
「ふくふく」(千舟2-7-7)

生活支援体制整備事業は、
地域の皆さまと一緒に
シニアの活動の場や
居場所づくりをしています。

『西淀川区 得に～よん参考書
～コミュニティ情報編～』
にも掲載！

チェックしてね！

