

# 西淀川区老人福祉センター



発行：西淀川区老人福祉センター

〒555-0001 大阪市西淀川区佃2-9-5

電話 06-6474-4100

FAX 06-6475-2063



発行日：令和4年1月1日

運営：西淀川区社会福祉協議会

[こちらからホームページへ](#)



## 新年あけましておめでとうございます。



皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、当老人福祉センターの運営について暖かいご支援とご協力を賜り心から御礼申し上げます。

昨年は、本国でオリンピック・パラリンピックが開催され、その一方で新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に追われる年でしたが、当センターご利用の皆様から多大なるご理解とご協力を賜り、無事に年を越すことが出来ました。

本年も引き続き皆様の生きがいと健康づくりのお手伝いに励み、気持ちよく利用できる老人福祉センターとして精一杯頑張ります。

西淀川区老人福祉センター職員一同

## <やさしい大人のぬいえ教室>

開催日時 令和4年2月1日(火) 午後1時30分~3時30分

開催場所 西淀川区老人福祉センター 1階多目的室

対象者 市内在住の60歳以上の方

定員 10名

材料費 500円

持ち物 12色の色鉛筆(100円均一商品をご遠慮ください。)

申込方法 令和4年1月6日(木)午前10時から20日(木)午後4時までに必ず本人が電話または直接来館にて申し込んでください。



## 《切り絵教室》

開催日時 令和4年2月15日(火) 午前10時~正午

開催場所 西淀川区老人福祉センター 1階多目的室

対象者 市内在住の60歳以上の方

定員 10名

材料費 500円

持ち物 デザインカッター、カッターマット、フエキのり、筆記用具、手拭き

申込方法 令和4年1月25日(火)午前10時から2月1日(火)午後4時までに必ず本人が電話または直接来館にて申し込んでください。



グラジオラス

# 1月行事予定表

《に～よん文庫》						1日(土)
毎週土曜日開催 開催日時 1月8日・22日・29日 午前10時～正午 1月15日 午後2時～4時						休館日
大人も子供も楽しめます 1月1日は休みです						
2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
休館日	休館日		10:00～ パッチワーク	10:00～ 太極拳① 10:30～ ペン習字 13:30～ ウォーキング教室 13:30～ フォークダンス	10:00～ フラダンス② 10:00～百歳体操1A 11:00～百歳体操2A	13:30～ 手話
9日(日)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
休館日	休館日	10:00～ 編物 10:00～ 水彩画	10:00～ フラダンス① 13:30～ 老ク女性部長民踊	10:00～ 太極拳② 13:30～ ウォーキング教室 13:30～ 習字	10:00～ 歌体操・カメラ 10:00～百歳体操1B 11:00～百歳体操2B	10:00～ 俳句
16日(日)	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
休館日	10:00～ リズム体操 13:30～ 3B体操		10:00～ パッチワーク	10:00～ 太極拳① 10:30～ ペン習字 13:30～ ウォーキング教室 13:30～ フォークダンス	10:00～ フラダンス② 10:00～百歳体操1A 11:00～百歳体操2A 13:30～ 区老連委員会	13:30～ 手話
23日(日)	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
休館日	10:00～ 民踊 10:00～ 歌体操研修会 13:30～ 3B体操	10:00～ 編物 10:00～ 水彩画	10:00～ フラダンス① 10:00～ 手作り教室 13:30～ いきいき教室 13:30～ 老ク女性部長民踊	10:00～ 太極拳② 13:30～ 習字	10:00～ 歌体操 10:00～百歳体操1B 11:00～百歳体操2B	14:00～ 歯科講演会
30日(日)	31日(月)	「車椅子貸し出しサービス」 区内にお住いの60歳以上の方に無料で車椅子の貸し出しをしています。 期間は2週間程度です。 ご利用される場合は、利用される方の印鑑と身分証明(健康保険証、運転免許証)を、お持ちください。 詳しいことは老人福祉センターにお問い合わせください。				
休館日	10:00～ 民踊 10:00～ リズム体操					



※囲碁・将棋などは毎日午後1時から4時まで利用できます。女性の方もご参加ください。  
 ※いきいき教室はふくふく(区社協)主催です。  
 ※都合により予定が変更、または中止になることがあります。

このページは、スケジュール表としてお使いください。

# 《手作り教室》

- 題 材 「かさのキーホルダー」  
開催日時 令和4年1月26日（水）午前10時～正午  
開催場所 西淀川区老人福祉センター 1階多目的室  
対象者 市内在住の60歳以上の方  
定 員 10名  
材 料 費 500円  
持 ち 物 はさみ・木工用ボンド・目打ち  
申込方法 令和4年1月5日（水）午前10時から19日（水）午後4時までに必ず本人が電話または直接来館にて申し込んでください。



## 歯科講演会

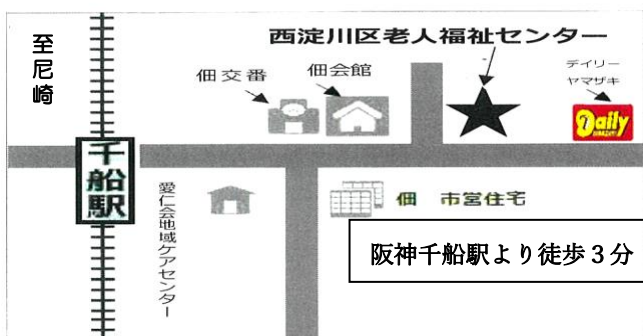
# 上手な歯みがきで健康寿命を延ばしましょう！

- 開催日時 令和4年1月29日（土）14時～16時  
講 師 大阪府歯科衛生士会 畠 幸子 先生  
開催場所 西淀川区老人福祉センター 2階多目的室  
対象者 大阪市民の方（老人福祉センター利用者含む）20名  
参加費 無料  
申込方法 令和4年1月8日（土）午前10時から22日（土）午後4時までに必ず本人が電話または直接来館にて申し込んでください。  
共 催 西淀川区歯科医師会 西淀川区地域包括支援センター



老人福祉センターは大阪市内にお住いの60歳以上の方がご利用できます。初めて利用される方は利用証をお作りしますので住所、氏名、生年月日を確認できるもの（健康保険証、運転免許証等）をお持ちください。  
★他区の利用証をお持ちの方も利用できます。

## センターまでの道のり



エジソンの竹を蔵せし山眠る

十二月の句

富田 栄子

富田 栄子

朝冷えの夫を歯科医へ車椅子

綿岡 良美

懐かしき人しのびつつ年賀書く

三倉 栄子

店先でだだをこねる子日の短か

沖本 国子

豆腐屋のラッパの音に冬の風

木澤 ツル子

ふたたびのオペで落ちむ秋の夜

松下 和子

餅届く義母のいつもの八分搗

浅岡 紀郎

冬うらら人影見えぬ観覧車

大島 幸子