

西淀川区老人福祉センター

10月

発行：西淀川区老人福祉センター

〒555-0001 大阪市西淀川区佃2-9-5

電話 06-6474-4100

FAX 06-6475-2063



発行日：令和3年10月1日

運営：西淀川区社会福祉協議会

こちらからホームページ



ワクチンを打つてもつづけよう
感染予防対策



自分自身を守るために。



あなたの大切な人を守るために。

《切り絵教室》 【2022 干支】

開催日時 11月10日(水) 午後1時30分～3時30分

開催場所 西淀川区老人福祉センター 1階多目的室

対象者 市内在住の60歳以上の方

定員 10名(先着順)

材料費 500円

持ち物 デザインカッター、カッターマット、はさみ
手拭きタオル、小筆、でんぷんのり

申込方法 10月13日(水)午前10時～27日(水)午後4時までに
必ず本人が電話または直接来館にて申し込んでください。



《ウォーキング教室》 「正しい歩き方を身につけて健康ウォーキング」

日時 11月2日(火)、16日(火)、30日(火) 午前10時～11時30分

開催場所 西淀川区老人福祉センター 2階多目的室

定員 20名(先着順)

対象者 大阪市内在住の60歳以上の方、全3回出席可能な方

参加費 無料

持ち物 フェイスタオル、水分補給の飲み物、
空のペットボトル(500ml×2本)(運動に使用します)

申込方法 10月12日(火)午前10時～10月19日(火)午後4時までに必ず本人が、
電話または直接来館にて申し込んでください。

動きやすい服装



10月行事予定表

					1日(金)	2日(土)	
	午前	<h2>利用証更新のお知らせ</h2> <p>今お持ちの古い利用証を 事務所に返却してください。 新しい利用証と交換いたします。</p> 				10:00~ フラダンス②	
	午後					10:00~百歳体操1A 11:00~百歳体操2A	13:30~ 手話
3(日)		4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
休館日	午前	10:00~ リズム体操 10:00~ 俳句		10:00~ パッチワーク	10:00~ 太極拳① 10:00~ ペン習字	10:00~ 歌体操・カメラ 10:00~百歳体操1B 11:00~百歳体操2B	
	午後		14:00~ PPK体操③ 13:30~ 折り紙教室		13:30~ フォークダンス		
10(日)		11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
休館日	午前	10:00~ 民踊	10:00~ 編物 10:00~ 水彩画	10:00~ フラダンス①	10:00~ 太極拳② 10:00~ 生花	10:00~ フラダンス② 10:00~百歳体操1A 11:00~百歳体操2A	
	午後		13:30~ おとなのてらこや③	13:30~ 老ク女性部長民踊	13:30~ 習字	13:30~ 区老連委員会	13:30~ 手話
17(日)		18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
休館日	午前	10:00~ リズム体操 歌体操研修会		10:00~ パッチワーク	10:00~ 太極拳① 10:00~ ペン習字	10:00~ 歌体操 10:00~百歳体操1B 11:00~百歳体操2B	
	午後	13:30~ 3B体操	14:00~ PPK体操④		13:30~ フォークダンス		
24(日)		25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
休館日	午前	10:00~ 民踊	10:00~ 編物 10:00~ 水彩画	10:00~ フラダンス① 10:00~ 手作り教室	10:00~ 太極拳② 10:00~ 生花		
	午後	13:30~ 3B体操	13:30~ おとなのてらこや④	13:30~ いきいき教室 13:30~ 老ク女性部長民踊	13:30~ 習字		

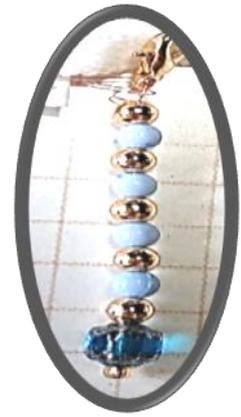
※囲碁・将棋などは毎日午後1時から4時まで利用できます。女性の方もご参加ください。

※いきいき教室はふくふく(区社協)主催です。

※都合により予定が変更、または中止になることがあります。

このページは、スケジュール表として
お使いください。

《手作り教室》



題 材 マスクチャーム
開催日時 10月27日(水) 午前10時～正午
開催場所 西淀川区老人福祉センター 1階多目的室
対象者 市内在住の60歳以上の方
定 員 10名(先着順)
材 料 費 500円(2組)
持 ち 物 筆記用具・ラジオペンチ
申込方法 10月6日(水) 午前10時から20日(水) 午後4時まで必ず本人が電話または直接来館のうえ申し込んでください。

《に～よん文庫》 毎週土曜日開催

【開催時間が少し変わりました】

開催日時 10月2日・16日
 午後2時30分～午後4時30分
 10月9日・23日・30日
 午前10時～正午



老人福祉センターは大阪市内にお住いの60歳以上の方がご利用できます。初めて利用される方は利用証をお作りしますので住所、氏名、生年月日を確認できるもの(健康保険証、運転免許証等)をお持ちください。

★他区の利用証をお持ちの方も利用できます。

センターまでの道のり



摘みて来し秋七草の紫を

九月の句

富田選

富田 栄子

リハビリに通ふ夫の背秋の風
 道端になでしこ咲くにまかせたる
 手を振りて別れを惜しむ芒道
 桔梗を活けて卒寿の朝の座に
 夕風や庭のあちこち蟬の穴
 夕映へに尾花かがやき黄金色
 秋晴や下校児の吹くりコーダー

大島	浅岡	松下	木澤	沖本	三倉	綿岡
幸子	紀郎	和子	ツル子	国子	栄子	良美

『車椅子貸し出しサービス』

区内にお住いの60歳以上の方に無料で車椅子の貸し出しをしています。期間2週間程度です。

ご利用される場合は、利用される方の印鑑と身分証明書(健康保険証、運転免許証等)をお持ちください。

詳しいことは、老人福祉センターにお問い合わせください。