

0歳～就学前の乳幼児と保護者

申込み・お問い合わせ先：西淀川区子ども・子育てプラザ 06-6474-7245

注 講座・イベントは、すべて電話・窓口にてご予約が必要で、締切日の翌日に抽選を行います。

5/6(木) トイレトレーニング講座

トイレトレーニングを始める時期、やり方、進め方などについて

時間：午前10時～10時50分
対象：0歳～就学前までの乳幼児と保護者
定員：15組（一時保育なし）
申込み：4/7（水）～4/28（水）まで

5/7(金) リラックスヨガ

ヨガ体操でリフレッシュしましょう！

時間：午前10時～11時
対象：0歳～高校生までの
お子さんを子育て中の女性
定員：20名（一時保育は10名まで※4か月以上で首がしっかりすわっているお子さん）
申込み：4/30（金）まで
持ち物：タオル・飲み物
☆次回は6月4日（金）
※5月8日（土）から受付開始。

5/11(火) ベビーマッサージ&親子ヨガ

赤ちゃんやゆったりタイムを楽しみましょう。

時間：午前10時～11時
対象：4か月～9か月までの乳児と保護者
定員：10組（一時保育は4名まで。※4か月以上で首がしっかりすわっているお子さん）
申込み：4/30（金）まで
持ち物：バスタオル・水分補給の飲み物・おむつ
☆次回は6月8日（火）
※5月12日（水）から受付開始。

5/19(水)・20(木)・21(金)

保育ボランティアセミナー

子ども達と一緒に素敵な時間を過ごしませんか？

第1回：5/19（水）午後1時～4時
「子ども達の生活をしよう」
「障がいのある子どもの理解」
第2回：5/20（木）午後1時30分～3時
「子どもの事故防止と応急手当」
第3回：5/21（金）午前9時30分～11時30分
「一時保育ボランティア体験」
対象：子どもが好きな方、ボランティアを始めたいとお考えの方。また、以前の講座受講からステップアップを目指す方。
定員：10名（一時保育5名まで ※4か月以上で、首がしっかり座っているお子さん）
申込み：4/21（水）～5/12（水）まで

5/21(金) おとなのババ抜き対決！

最強王は誰の手に！最弱王はだれ？

時間：午前10時～11時
対象：0歳～高校生までのお子さんを
子育て中の保護者
定員：16名（一時保育は10名まで。※4か月以上で首がしっかりすわっているお子さん）
申込み：4/23（金）～5/14（金）まで

5/30(日) リユースフェア

子ども服などのリユースをします！
妊婦さんのみでもぜひ参加してください！

時間：午前10時～11時
※抽選で入場の時間を決めさせていただきます。※時間は選べません。
対象：妊婦さんと
0歳～就学前までの乳幼児と保護者
※保護者だけ予約がない方は参加できません。
申込み：4/27（火）～5/23（日）まで
※5/25（火）午後から参加時間の発表。
持ち物：持ち帰り用の手さげ袋 ※参加している
お子さんの人数×5点まで持ち帰り可能。

ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座

5/12(水)・13(木)・19(水)
・20(木)・26(水)・29(土)

大阪市ファミリー・サポート・センター事業の提供
会員を養成する講座です。終了証が発行されます。

対象：19歳以上で大阪市内在住の方
定員：12名（一時保育5名まで ※4か月以上で、首がしっかり座っているお子さん）
申込み：4/1（木）～5/8（土）まで先着順です。
※詳細は西淀川区子ども・子育てプラザの
ホームページをご覧ください。



5月の「にーよん文庫」
6日・13日・20日・27日

◎毎週木曜日 ◎プラザ3階にて
◎午後3時～5時 ※30分入れ替え制です。

ミニつどいの広場

プラザまではちょっと遠いなあ～という方に向けて、プラザから出張して遊びを届けています♡

対象：0歳～就学前までの乳幼児と保護者

プラザ「つどいの広場」、「ミニつどいの広場」共通

<5月生まれさんお誕生日かい>

「ペープサート」をするよ！

対象：0歳～就学前までの乳幼児と保護者どなたでも
会場：◎出来島：5/15(土) 定員：8組
◎竹島：5/22(土) 定員：10組
◎川北：5/28(金) 定員：5組
時間：午前11時40分～正午
会場：◎プラザ：5/27(木) 定員：10組
時間：午前10時55分～11時15分
申込み：4/17（土）～5/8（土）まで

5月生まれのお子さん
お誕生日かい当日にカードをプレゼントします。
上記申込み期間内に「プラザ」か「各ミニつどいの
広場」に写真撮影、手形作成にお越しください。
※プラザでの写真撮影、手形作成は、4階あそび場
(右下記載)の①～③の時間内をお願いします。

ご注意

「お誕生日かい」のイベントには、お誕生月以外の
方も参加して頂くことができます。但し、お誕生月の
方と同じく申込み期間内のお申し込みが必要です。参
加は、お誕生月のお子さんを優先させて頂き、残り枠
に抽選でお入り頂くこととなります。
ミニつどいの広場から引き続き「イベントに参加」す
るには、上記お申し込みを忘れないように気を付けて
ください。

<乳幼児 4階あそび場 ご利用時間> 各回10組

○ トランポリンの日

1日(土)・5日(水)・
19日(水)・22日(土)・
毎週日曜日

対象・・・乳幼児どなたでも

※大人と一緒に乗れません。



ご利用頂くには、前日の午前9時30分
～ご利用前までの電話予約が必要です。
(前日が休館日の場合は、前々日の午前
9時30分～受付)

【火曜日～日曜日】※月曜日・祝日は休館

- ① 9:30～10:55
- ② 11:15～12:40
- ③ 13:00～14:25
- ④ 15:00～16:50

○ ボールプールの日

14日(金)・26日(木)

対象・・・乳幼児どなたでも

※プールの中にはおもちゃなど
ボール以外の物を入れないでください。
プールの外にボールを投げないで
ください。



○ パパテ-

8日(土)・27日(水)

対象・・・乳幼児親子どなたでも



○ トーマスの日

13日(木)・18日(火)・
28日(金)

(1人乗りの可愛い
電動トーマスに乗れます)

対象・・・体重15kgまでの
1人で乗れる幼児に
限ります。



○ フランコの日

6日(木)・12日(水)・
25日(火)

(向かい合わせの2人乗りブランコです)
対象・・・体重20kgまでの
1人で乗れる乳幼児に限ります。



★お預かりした個人情報は、参加される講座の連絡以外には使用せず講座終了後は速やかに破棄します。★

5月の講座・行事（小・中・高校生）

6月で
終了し
ます！

リラックスヨガ

要予約 **5月7日(金)**



時間：午前10時～11時
対象：0歳～高校生のお子さんを子育て中の女性
定員：20名（一時保育は10名まで）

※その他詳細は、中面をご覧ください。

フレンドパークゲーム対決!

要予約 **5月15日(土)**

時間：①午後3時～3時50分
②午後4時～4時50分
対象：小学生～高校生
定員：30名（各回15名）
持ち物：タオル、飲み物（お茶・お水・スポーツドリンクのみ）※桃の天然水などは不可
申込み：4/17（土）～5/8（土）
電話・窓口にて受付。

※一人で参加できる方のみ募集です。
きょうだい、お友達と一緒にの配慮はできません。

保育ボランティアセミナー

要予約 **5月19日(水)、20日(木)、21日(金)**

子どもたちと一緒に素敵な時間を過ごしませんか？

- 第1回 5月19日（水）午後1時～4時
「子どもとの生活をしよう」
「障がいのある子どもの理解」
- 第2回 5月20日（木）午後1時30分～3時
「子どもの事故防止と応急手当」
- 第3回 5月21日（金）午前9時30分～11時30分
「一時保育ボランティア体験」

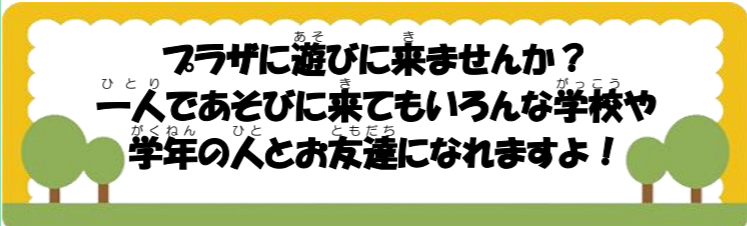
対象：子どもが好きな方、ボランティアをはじめたいとお考えの方。また、以前の講座受講からステップアップを目指す方。
定員：10名（一時保育あり5名まで）
持ち物：筆記用具、2日のみエプロン
申込み：4/21（水）～5/12（水）まで
電話・窓口にて受付。

お預かりした個人情報は、参加される講座の連絡以外には使用せず、講座終了後には速やかに破棄いたします。

不登校について、 学校との連携を考える

要予約 **5月22日(土)**

時間：午後3時～4時30分
対象：テーマに関心がある方などなたでも
※学校の先生方も歓迎
内容：家庭と学校との連携についての講話・座談会・質疑応答
講師：スクールソーシャルワーカー
定員：10名（一時保育なし）
申込み：4/24（土）～5/15（土）
電話・窓口にて受付。



【重要】プラザの登録・更新をお願いします

プラザをご利用いただくには、登録（無料）が必要になります。4月から新年度がスタートしましたので、新規登録及び更新手続きをお願いします。
申し込み用紙には、必ず保護者が記入をしてください。記入漏れがある場合、確認のお電話をすることがあります。ご了承ください。
また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「自由あそび」の来館時には事前に電話で予約が必要となっております。お仕事で電話ができないという方は、利用申し込み用紙の下段のチェック項目を記入頂くことで、お子さんのご利用を確認できているものとさせていただきますので、ご協力をお願いします。
※申込用紙は、ご来館頂いた時に記入いただくか、ホームページから印刷して記入いただきお持ちください。

西淀川区子ども・子育てプラザ
〒555-0025 大阪市西淀川区姫里2-13-22
TEL/FAX **06-6474-7245**
【開館時間】午前9時～午後9時（当面、午後5時30分まで）
【休館日】月曜日・祝日・年末年始
※ただし、5月5日、7月22日、8月8日及び、夏休み期間（7/21～8/31）の月曜日は開館
<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/nishivodogawa/>
運営・大阪市西淀川区社会福祉協議会

5月イベント情報

西淀川区子ども・子育てプラザは、乳幼児期の親子や就学期の子どもを対象とし、子どもたちの自由な遊び・親同士の交流・親子のふれあいの場所として、イベントや講座の開催などをとおして子育てに役立つさまざまな情報を提供しています。

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					つどいの広場 トランポリンの日	自由開放 トランポリンの日
3	4	5	6	7	8	9
休館日 （憲法記念日）	休館日 （みどりの日）	（こどもの日） 自由開放 トランポリンの日	つどいの広場 ブランコの日	つどいの広場 リラクソヨガ	つどいの広場 パパデー	自由開放 トランポリンの日
10	11	12	13	14	15	16
休館日	つどいの広場 ベビーマッサージ & 親子ヨガ	つどいの広場 ブランコの日	つどいの広場 トーマスの日	つどいの広場 ボールプールの日	つどいの広場 ブックスタート(出来島) ミニつどいの広場(出来島) お誕生日かい(出来島) フレンドパークゲーム対決!	自由開放 トランポリンの日
17	18	19	20	21	22	23
休館日	つどいの広場 トーマスの日	つどいの広場 トランポリンの日	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場 トランポリンの日	自由開放 トランポリンの日
24/31	25	26	27	28	29	30
休館日	つどいの広場 ブランコの日	つどいの広場 ボールプールの日	つどいの広場 パパデー	つどいの広場 トーマスの日	つどいの広場	自由開放 トランポリンの日
						リユースフェア

0歳～就学前の乳幼児と保護者の方 小学生・中学生・高校生のみなさん

利用時間
＜つどいの広場＞4階/軽運動室 <ミニつどいの広場>
【火～土曜日】
① 9:30～10:55 10組 <竹島>5/8(土) 5/22(土)
② 11:15～12:40 10組 (第2土)10:30～12:00 10組
③ 13:00～14:25 10組 (第4土)10:00～11:40 10組
<川北>5/13(木) 5/28(金)
(第2木)10:30～12:00 5組
(第4金)10:00～11:40 5組
<自由開放>4階/軽運動室 <出来島>5/15(土)
【火～土曜日】 (第3土)10:30～11:40 8組
④ 15:00～16:50 10組

※日曜日、5/5、7/22、8/8及び夏休み期間(7/21～8/31)の月曜日は「自由開放」として、上記①～④の時間割で行います。

全て事前予約、入替制とします。つどいの広場は85分、自由開放は110分、ミニつどいの広場<川北><竹島>は①90分②100分、<出来島>は70分です。
予約受付開始は、前日の9:30～ TEL:06-6474-7245
※前日が休館日の場合は、前々日の9:30～

利用時間
小学生以上の「自由あそび」 ※休館日以外毎日
●2階/娯楽・談話室 ●2階/図書館
① 9:20～10:35 5人 ② 9:20～10:35 5人
③ 10:45～12:00 5人 ④ 10:45～12:00 5人
⑤ 13:00～14:15 5人 ⑥ 13:00～14:15 5人
⑦ 14:25～15:40 5人 ⑧ 14:25～15:40 5人
⑨ 15:50～17:05 5人 ⑩ 15:50～17:05 5人

全て事前予約、入替制（75分）とします。
予約は、前日の9:30～ TEL:06-6474-7245
※前日が休館日の場合は、前々日の9:30～

※現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、4階での運動遊びはできません。

おもちゃ、ゲーム、本（教材は除く）の持ち込みはできません。