

3月の講座・行事 (小・中・高校生)

リラックスヨガ

3月5日(金)



時間：午前10時～11時
 対象：0歳～高校生のお子さんを子育て中の女性
 定員：20名 (一時保育は10名まで ※4か月以上で首がすわっているお子さん)
 持ち物：タオル、水分補給の飲み物 (動きやすい服装でお越しください)
 申込み：～2/26 (金) まで
 ※電話・窓口にて受付、応募者多数の場合は抽選
 ※つどいの広場は午前10時55分まで3階で行います

なぞとき脱出ゲーム

3月6日(土)

君はなぞを解いて
 ドラえもんの世界から脱出できるかな?

時間：【1部】午後3時～3時40分
 【2部】午後4時～4時40分
 対象：小学生～高校生
 定員：30名 (各回15名) ※時間は選べません
 持ち物：飲み物 (お水・お茶・スポーツドリンク)
 申込み：～2/25 (木) まで
 ※電話・窓口にて受付、応募者多数の場合は抽選

登校に不安を感じているお子様がいる
 ご家庭のみなさまへ

プラザでは、様々な理由で学校に行けないご本人や、ご家族からの相談を受け付けています。不規則になってしまう生活改善など、ぜひプラザを活用してください。プラザに遊びに来るだけでも、もちろんOKです♪それぞれの事情を伺いながら一緒に考えていきたいと思っております。あらかじめ、お電話にてご相談ください。

春休み学習サポート会

3月25日(木)・26日(金)

30日(火)・31日(水)

「学習でつまずいている」「勉強に集中できない」「休みがちで新学期が不安」などの悩み、抱えていませんか?

時間：午前10時～11時30分
 対象：小学生、中学生
 定員：8名
 持ち物：教科書などの教材、筆記用具、水筒
 申込み：2/24 (水)～3/19 (金) まで
 ※電話・窓口にて先着順で受け付け。

多文化交流

3月27日(土)

お抹茶を飲みながらお話ししませんか?

時間：【1部】午後1時～1時50分
 【2部】午後2時～2時50分
 ※時間帯は選べません
 場所：サンラフレ出来島10号棟第1集会所
 内容：着物の着付けとお抹茶体験
 ※カメラは各自お持ちください。
 対象：外国にルーツを持つ方々と
 0歳～高校生までの子どもと保護者
 定員：16組 (各回8組) ※一時保育なし
 申込み：2/25 (木)～3/18 (木) まで
 ※電話・窓口にて先着順で受け付け。

西淀川区子ども・子育てプラザ

〒555-0025 大阪市西淀川区姫里2-13-22

TEL: 06-6474-7245

【開館時間】午前9時～午後9時 (当面午後5時30分まで)

【休館日】月曜日・祝日・年末年始

※ただし、5月5日、7月22日、8月8日

及び、夏休み期間(7/21～8/31)の月曜日は開館

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/nishiyodogawa/>

QRコードからもアクセスできます♪

運営：大阪市西淀川区社会福祉協議会



令和3年2月発行

西淀川区子ども・子育てプラザ



3月イベント情報



西淀川区子ども・子育てプラザは、乳幼児期の親子や就学期の子どもを対象とし、子どもたちの自由な遊び・親同士との交流・親子のふれあいの場所として、イベントや講座の開催などをとおして子育てに役立つさまざまな情報を提供しています。

☺・・・乳幼児と保護者対象

😊・・・小・中・高校生対象

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
休館日	つどいの広場 トーマスの日	つどいの広場 ブランコの日	つどいの広場 ポールプールの日	つどいの広場 リラックスヨガ	つどいの広場 パパ・ママ おしゃべり会 なぞとき 脱出ゲーム	自由開放
8	9	10	11	12	13	14
休館日	つどいの広場 トランポリンの日 ベビーマッサージ &ベビータンゴ	つどいの広場 ポールプールの日	つどいの広場 トーマスの日 ブックスタート(川北) ミニつどいの広場(川北)	つどいの広場 ブランコの日 ブックスタート(プラザ)	つどいの広場 パパデー ブックスタート(竹島) ミニつどいの広場(竹島) お誕生日(竹島)	自由開放
15	16	17	18	19	20	21
休館日	つどいの広場 トランポリンの日	つどいの広場 リユースフェア	つどいの広場 ブランコの日	つどいの広場 トーマスの日	休館日 (春分の日)	自由開放
22	23	24	25	26	27	28
休館日	つどいの広場 ブランコの日	つどいの広場 パパデー	つどいの広場 トランポリンの日 お誕生日(プラザ) 春休み学習サポート会 に～よん文庫	つどいの広場 ポールプールの日 ミニつどいの広場(川北) お誕生日(川北) 春休み学習サポート会	つどいの広場 ブックスタート(出来島) ミニつどいの広場(出来島) お誕生日(出来島) 多文化交流	自由開放
29	30	31				
休館日	つどいの広場 春休み 学習サポート会	つどいの広場 春休み 学習サポート会				

0歳～就学前の乳幼児と保護者の方小学生・中学生・高校生のみなさん

利用時間	つどいの広場	4階/軽運動室	ミニつどいの広場	川北>	3/11 (木)	3/26 (金)
【火～土曜日】	① 9:30～10:55	10組	(1)10:00～10:50	5組		
	②11:15～12:40	10組	(2)11:00～11:50	5組		
	③13:00～14:25	10組	<竹島> 3/13 (土)			
			(1)10:30～12:00	10組		
自由開放	4階/軽運動室		<出来島>3/27 (土)			
【火～土曜日】			(1)10:00～10:50	8組		
			(2)11:00～11:50	8組		
			※日曜日、7/23、8/10及び夏休み期間の(7/21～8/31)の月曜日は上記①～④の時間割です。			

事前予約、入替制とします。つどいの広場は85分、自由開放は110分、ミニつどいの広場<川北><出来島>は50分、<竹島>は90分です。予約受付開始は、前日の9:30～ TEL: 6474-7245 ※前日が休館の場合は、前々日の9:30～

お昼ご飯のお部屋のご利用については、当面中止といたします。

利用時間	小学生以上の自由あそび	※休館日以外毎日
●2階/図書室	① 9:20～10:35	5人
	③10:45～12:00	5人
	⑤13:00～14:15	5人
	⑦14:25～15:40	5人
	⑨15:50～17:05	5人
●2階/娯楽・談話室	② 9:20～10:35	5人
	④10:45～12:00	5人
	⑥13:00～14:15	5人
	⑧14:25～15:40	5人
	⑩15:50～17:05	5人

事前予約、入替制(75分)とします。予約は、前日の9:30～ TEL: 6474-7245 ※前日が休館の場合は、前々日の9:30～

※現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、4階での運動遊びはできません。

おもちゃ、ゲーム、本(教材は除く)の持ち込みはできません。

正午～午後1時まではお部屋の利用や、おもちゃの貸し出しはできません。自宅で昼食をとるようにお願いします。

お預かりした個人情報、参加される講座の連絡以外には使用せず、講座終了後には速やかに破棄いたします。

0歳～就学前の乳幼児と保護者

申込み・お問い合わせ先：西淀川区子ども・子育てプラザ 06-6474-7245

注 講座・イベントは、すべて電話・窓口にてご予約が必要で、締切日の翌日に抽選を行います。

3/5(金) リラックスヨガ

ヨガ体操でリフレッシュしましょう！
 時間：午前10時～11時
 対象：0歳～高校生までの
 お子さんを子育て中の女性
 定員：20名（一時保育は10名まで※4か月
 以上で首がしっかりすわっているお子さん）
 申込み：2/26(金)まで
 持ち物：タオル・飲み物
 ☆次回は4月2日(金)
 ※3月6日(土)から受付開始。



3/6(土) パパ・ママおしゃべり会

みんなでお茶を飲みながらお話しませんか？
 時間：午前11時20分～12時20分
 対象：0歳～就学前までの乳幼児と保護者
 定員：12組
 申込み：2/27(土)まで



3/9(火) ベビーマッサージ&ベビーヨガ

赤ちゃんゆったりタイムを楽しみましょう。
 時間：午前10時～11時
 対象：4か月～7か月までの乳児と保護者
 定員：10組（一時保育は4名まで。※4か月
 以上で首がしっかりすわっているお子さん）
 申込み：3/2(火)まで
 持ち物：バスタオル・水分補給の飲み物・おむつ
 ☆次回は4月6日(火)
 ※3月10日(水)から受付開始。

3/17(水) リユースフェア

子ども服などをリユースします！
 時間：午前10時～11時
 ※抽選で入場の時間を決めさせていただきます。※時間は選べません。
 対象：妊婦さんと
 0歳～就学前までの乳幼児と保護者
 ※保護者だけや予約がない方は
 参加できません。
 申込み：2/18(木)～3/10(水)まで
 持ち物：持ち帰り用の手さげ袋 ※参加している
 お子さんの人数×5点まで持ち帰り可能。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後も急なイベントや講座の中止、すべての事業の中止などが発生する場合がありますので、ご参加前には、プラザホームページをご確認のうえ、ご来館いただきますようよろしくお願いいたします。

3/25(木) 3月生まれさんお誕生日かい

大型絵本をするよ！
 時間：午前10時55分～11時15分
 対象：3月生まれの1歳～就学前までの
 乳幼児と保護者 定員：8組
 申込み：3/2(火)～3/18(木)まで
 ◎3月生まれのお子さん◎
 お誕生日かい当日にカードをプレゼントしますので、
 前日までに写真撮影、手形作成にお越しく下さい。
 ※写真撮影、手形作成は、4階あそび場の①～③の
 時間内をお願いします。



3/27(土) 多文化交流

お抹茶を飲みながらお話しませんか？
 場所：サンラフレ出来島 第1集会所
 (出来島3-2-10)
 時間：<1部>午後1時～1時50分
 <2部>午後2時～2時50分
 ※時間帯は選べません
 内容：着物の着付けとお抹茶体験
 ※カメラは各自でお持ちください。
 対象：外国にルーツを持つ方々と
 0歳～高校生までの子どもと保護者
 定員：16組(各回8組)※先着順
 申込み：2/25(木)～3/18(木)まで



<フックスタート> 午前10時～10時30分開催！

★ハピアガーデン四季のまち：定員 3組
 3月11日(木)※前日まで受付
 ★西淀川区子ども・子育てプラザ：定員 8組
 3月12日(金)※前日まで受付
 ★竹島会館：定員 5組
 3月13日(土)※前日まで受付
 ★サンラフレ出来島：定員 3組
 3月27日(土)※前日まで受付
 対象：引換券をお持ちの3か月～1歳までの
 乳児と保護者(1名)
 申込み：プラザへご予約ください。(先着順)
 ※3か月児健診の案内に同封されている
 黄色の引換券をお持ちください。

3月の「にーよん文庫」 11日・18日・25日

◎毎週木曜日 ◎プラザ3階にて
 ◎午後3時～5時 ※30分入れ替え制です。



★お預かりした個人情報は、参加される講座の連絡以外には使用せず講座終了後は速やかに破棄します。★

ミニつどいの広場

プラザまではちょっと遠いなあ～という方に向けて、プラザから出張して遊びを届けています♡
 対象：0歳～就学前までの乳幼児と保護者

ミニつどいの広場(川北)

3/11(木)、3/26(金) 定員：5組
 時間：<木曜日>午前10時30分～正午
 <金曜日>午前10時～11時40分
 場所：ハピアガーデン四季のまち
 コミュニティハウス(中島1丁目40-12)
 申込み：前日の午前9時30分～
 ご利用前までの電話予約が必要です。

ミニつどいの広場(竹島)

3/13(土) 定員：10組
 時間：午前10時30分～11時40分
 場所：竹島会館1階(竹島2-2-40)
 申込み：前日の午前9時30分～ご利用前までの
 電話予約が必要です。

ミニつどいの広場(出来島)

日時：3/27(土) 定員：8組
 時間：午前10時30分～11時40分
 場所：サンラフレ出来島 第1集会所
 (出来島3-2-10)
 申込み：前日の午前9時30分～ご利用前までの
 電話予約が必要です。

<ミニつどいの広場 3月生まれさんお誕生日かい> 大型絵本をするよ！

時間：午前11時40分～正午
 対象：3月生まれの1歳～就学前までの乳幼児と保護者
 会場：◎竹島：3/13(土) 定員：10組
 ◎川北：3/26(金) 定員：5組
 ◎出来島：3/27(土) 定員：8組
 申込み：各会場の申込み期間内、電話・窓口にて先着受付
 ●竹島：2/13(土)～3/11(木)まで
 ●川北：2/26(金)～3/24(水)まで
 ●出来島：2/20(土)～3/25(水)まで



◎3月生まれのお子さん◎

お誕生日かい当日にカードをプレゼントします。
 申込み期間内(お誕生日かい申込み期間と同じ)に
 「プラザ」か各「ミニつどいの広場」に写真撮影、
 手形作成にお越しく下さい。
 ※プラザでの写真撮影、手形作成は、4階あそび場
 の①～③の時間内をお願いします。

お知らせ

3月から、ミニつどいの広場(川北)、(出来島)では、
 1日2回の枠を1回にし、長時間利用できるようになりました。
 また4月から、ミニつどいの広場(竹島)は、再度、月2回
 (第2・第4土曜日)開催することになりました。
 イベントも取り入れ皆さんと楽しい時間を共有したいと思います
 ですので、是非、ミニつどいの広場にも遊びに来て下さいね。

<乳幼児 4階あそび場 ご利用時間> 各回10組

○ トランポリンの日

9日(火)・16日(火)・
 25日(木)・毎週日曜日
 対象・・・乳幼児どなたでも
 ※大人と一緒に乗れません。



ご利用頂くには、前日の午前9時30分
 ~ご利用前までの電話予約が必要です。
 (前日が休館日の場合は、前々日の午前
 9時30分~)

【火曜日～日曜日】※月曜日・祝日は休館
 ① 9:30～10:55
 ② 11:15～12:40
 ③ 13:00～14:25
 ④ 15:00～16:50

○ ボールプールの日

4日(木)・10日(水)・
 26日(金)
 対象・・・乳幼児どなたでも
 ※プールの中にはおもちゃなど
 ボール以外の物を入れないでください。
 プールの外にボールを投げないで
 ください。



①～③の指定日のみ 大型遊具の日

○ パパテ-

13日(土)・24日(水)
 対象・・・乳幼児親子どなたでも



○ トーマスの日

2日(火)・11日(木)・
 19日(金)
 (1人乗りの可愛い
 電動トーマスに乗れます)
 対象・・・体重15kgまでの
 1人で乗れる幼児に
 限ります。



○ フランコの日

3日(水)・12日(金)・
 18日(木)・23日(火)
 (向かい合わせの2人乗りブランコです)
 対象・・・体重20kgまでの
 1人で乗れる乳幼児に限ります。

