# 【リラックスヨガ】

10月2日(金)



間:午前10時~11時

。 家:O歳~高校生のお子さんを子育て中の女性

賞:20名(一時保育は10名まで ※4か月

以上で首がすわっているお子さん)

持ち物:タオル、水分補給の飲み物

(動きやすい腕装でお越しください)

前込み:9/5 (土) ~9/24 (木) まで

※電話・窓口にて受付、応募者多数の場合は抽選

※つどいの広場は上前10時55分まで3階で行います。

# 【プラザオリンピック】 10月17日(土)

~ 草均台やぐるぐるバットなど、楽しくタイムを競おう

僧:【1部】 午後3時~3時40分

【2部】 中後4時~4時40分

象:【1部】小学1年生~3年生

【2部】小学4年生~高校生

賞:各回14名

持ち物: 飲み物 (お水・お茶・スポーツドリンク)

節込み:9/19 (土) ~10/9 (釜) まで

※電話・窓口にて受付、応募者多数の場合は抽選

# ≪プラザのご利用について≫

小学生以上の自由あそびのご利用は、事前に保護者 による電話予約が必要です。詳しくは、ホームペー ジをご覧ください。

## 西淀川区子ども・子育てプラザ

〒555-0025 大阪市西淀川区姫里2-13-22 TEL/FAX 06-6474-7245

【開館時間】午前9時~午後9時(当面午後5時30分まで) 【休館日】月曜日·祝日·年末年始

※ただし、5月5日、7月23日、8月10日 及び、夏休み期間(7月21日~8月31日)の月曜日は開館

http://www.osaka-kosodate.net/plaza/nishiyodogawa/ QRコードからもアクセスできます♪



\*お預かりした個人情報は、参加される講座の連絡以外には使 用せず、講座終了後には速やかに破棄いたします。

# 【おやつ作り教室】

# 10月24日(土)

「ハロウィンかぼちゃクッキー」

時間:【1部】 午後1時30分~2時30分

【2部】午後3時~4時

対象:小学生~高校生 材料費:40円 員:各回8名 ※時間は選べません

持ち物:エプロン、三角巾、手拭きタオル、

**飲み物 (お水・お茶・スポーツドリンク)** 

前込み:9/26(土)~10/15(木)まで ※電話・窓口にて受付、応募者多数の場合は抽選

# 【ハロウィン】 10月31日(土)

ゲームやクイズで

ハロウィンを楽しみましょう!

間:中後3時30分~4時30分

対 象:小学生~高校生

持ち物:タオル、飲み物(お水・お茶・

スポーツドリンク)

定 量:40名

前込み:10/3 (土) ~10/23 (釜) まで ※電話・窓口にて受付、応募者多数の場合は抽選

# 登校に不安を感じているお子様がいる ご家庭のみなさまへ

プラザでは、様々な理中で学校に行けない ご本人や、ご家族からの相談を受け付けて います。

木規則になってしまう生活改善の ために、朝からプラザを利用するなど、 ぜひプラザを活崩してください。プラザに 遊びに来るだけでも、もちろんOKです♪ それぞれの事情を簡いながら一緒に考えて いきたいと憩います。あらかじめ、お電話 にてご植談ください。

令和2年9月発行

## 西淀川区子ども・子育てプラザ





交流・親子のふれあいの場所として、イベントや講座の開催などをとおして子育てに役立つさまざまな情報を提供してい

ます。	🦲 ・・・乳幼児と保護者対象 💛 ・・・小・中・高校生対象					
げっ <b>月</b>	火	<sub>ずい</sub> <b>火</b>	* <del>*</del>	ಕೂ <b>金</b>	<u>*</u>	にち <b>日</b>
			1	2	3	4
			っどいの広場	っどいの広場	っどいの広場	じゅうかいほう <b>自由開放</b>
			●保健師さん相談会	<mark>⇔</mark> リラックスヨガ	パパデー リユースフェア i nサンラフレ出来島	
5	6	7	8	9	10	11
	っといの広場	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場	じゅうかいほう <b>自由開放</b>
きゅうかんび 休館日	トーマスの日		ボールプールの <sup>5</sup>	<b>プランコの</b> 日		
		🦺 しゃぽん玉で遊ぼう	<ul><li>● ブックスタート(川北)</li><li>● ミニつどいの広場(川北)</li></ul>	҈゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚	<ul><li>ブックスタート(竹島)</li><li>ミニつどいの広場(竹島)</li><li>お誕生日かい(竹島)</li><li>普通救命講習Ⅲ</li></ul>	
12	13	14	15	16	17	18
きゅうかんび <b>休館日</b>	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場	っといの広場	じゅうかいぼう
	トランポリンの <sup>立</sup>	トーマスの日	ブランコの <sup>5</sup>	ボールプールの日		
	<mark>≗</mark> ベビーマッサージ &ベビーヨガ				<ul><li>ブックスタート(出来島)</li><li>ミニつどいの広場(出来島)</li><li>お誕生日かい(出来島)</li><li>プラザオリンピック</li></ul>	
19	20	21	22	23	24	25
<sub>きゅうかんび</sub> <b>休館日</b>	つどいの広場	っどいの広場	つどいの広場	つどいの広場	っといの広場	じゅうかいほう 自由開放
	プランコの日	パパデー	トーマスの日	トランポリンの日 L	***************************************	
	♣子どもの ヘアカットの仕方			<ul><li>♣ ミニつどいの広場(川北)</li><li>♣ お誕生日かい(川北)</li></ul>	おやつ作り教室     ハロウィン	
26	27	28	29	30	31	
<sub>きゅうかんび</sub> <b>休館日</b>	っどいの広場	っどいの広場	っどいの広場	っといの広場	っといの広場	
	ボールプールの日	<b>プランコの</b> 日	トランポリンの日	トーマスの日		
		<u>。</u> リユースフェア	<mark>९</mark> ☆お誕生日かい(プラザ)		<mark>≗</mark> ハロウィンパーティー <b>≌</b> ハロウィン	

### の歳~就学前の乳幼児と保護者の方

### 利用時間 つどいの広場 4階/軽運動室

【火曜日~土曜日】 ① 9:30~10:55 211:15~12:40 ③13:00~14:25 10組

<川北>10/8 (木) 10/23 (金) (1)10:00~10:50 5組 (2)11:00~11:50 <竹島> 10/10 (土) (1)10:30~12:00 10組 自由開放 4階/軽運動室 <出来島> 10/17 (土) (1)10:00~10:50

ミニつどいの広場

【火曜日~土曜日】 ④15:00~16:50 10組 (2)11:00~11:50 ※日曜日、7/23、8/10及び夏休み期間の(7/21~8/31)の月曜日は 上記①~④の時間割です。

事前予約、入替制とします。つどいの広場は85分、自由開放は110分、 ミニつどいの広場<川北><出来島>は50分、<竹島>は90分です。 予約受付開始は、前日の9:30~ & TEL:6474-7245 ※前日が休館の場合は、前々日の9:30~

お昼ご飯のお部屋のご利用については、当面中止といたします。

# 小学生・中学生・高校生のみなさん

8組

小学生以上の自由あそび ※休館日以外毎日

●2階/図書室 ● 2階/娯楽・談話室 ① 9:20~10:35 5人 2 9:20~10:35 310:45~12:00 **@10:45~12:00** 5人 **6**13:00~14:15 **⑤**13:00~14:15 714:25~15:40 5人 **®14:25~15:40** 5人 **915:50~17:05** @15:50~17:05

事前予約、入替制(75分)とします。 予約は、前日の9:30~ & TEL:6474-7245 ※前日が休館の場合は、前々日の9:30~

#### 運動遊びはできません。

おもちゃ、ゲーム、本(教材は除く)の持ち込みはできません。

正午~午後1時まではお部屋のご利用や、おもちゃの貸し出しは できません。自宅で昼食をとるようにお願いします。



# 〇歳~就学前の乳幼児と保護者



申込み・お問い合わせ先: 西淀川区子ども・子育てプラザ 06-6474-7245

#### 要予約 10/1(木) 保健師さん相談会

ことば・からだの発達、トイレトレーニングのお話。

時 間:午前10時~11時

対 象: 〇歳~就学前までの乳幼児と保護者

定 員:20組

申込み: 9/3 (木) ~9/24 (木) までに電話・窓口 にて受付※応募者多数の場合は9/25(金)抽選。

#### 要予約 10/2(金) リラックスヨガ

ヨガ体操でリフレッシュしましょう!

時 間:午前10時~11時

対 象: 〇歳~高校生までのお子さんを子育て中の女性

定 員:20名(一時保育は10名まで※4か月以上で 首がしっかりすわっているお子さん)

申込み:9/5(土)~9/24(木)までに電話・窓口 にて受付※応募者多数の場合は抽選。

持ち物:タオル・飲み物

※次回開催は11/6(金)午前10時~11時です。

## 10/7(水) しゃぼん玉であそぼう!

キラキラふわふわしゃぼん玉であそびましょう!

間:午前10時~10時40分 場 所:姫里コミュニティ広場 ※雨天の場合は中止です。

対 象: 〇歳~就学前までの乳幼児と保護者

定 員:20組

申込み:9/9(水)~9/30(水)までに電話・ 窓口にて受付※応募者多数の場合は抽選。

持ち物:タオル・水分補給の飲み物

### 要予約 10/13(火) ベビーマッサージ&ベビーヨガ

赤ちゃんとゆったりタイムを楽しみましょう。

時間:午前10時~11時

対 象:4か月~1歳未満の乳児と保護者

定 員:10組(一時保育は4名まで。※4か月 以上で首がしっかりすわっているお子さん)

申込み:9/9(水)~10/6(火)までに電話

・窓口にて受付※応募者多数の場合は抽選。

持ち物:バスタオル・水分補給の飲み物・おむつ <お知らせ>11月より、対象が、4か月~8か月まで の乳児と保護者に変更となります。

#### 要予約 <ブックスタート>

• 西淀川区子ども・子育てプラザ:第2金曜日 定員:8組 : 第2木曜日 定員: 3組 ハピアガーデン四季のまち

: 第2土曜日 定員: 5組 竹島会館 :第3土曜日 定員:3組 ・サンラフレ出来島

時間:午前10時~10時30分

対 象:引換券をお持ちの3か月~1歳までの乳児と

保護者(1名)

申込み:前日までにプラザへご予約ください。

※3か月児健診のご案内に同封されている黄色の

引換券をお持ちください。

●お預かりした個人情報は、参加される講座の連絡以外 には使用せず講座終了後は速やかに破棄します。

## <del>要予約</del> 10/20(火) 子どものヘアカットの仕方

お家でヘアカットにチャレンジしてみませんか。

時 間:午前10時~11時

対 象: ()歳~就学前までの乳幼児と保護者

定 員:20組

申込み: 9/15(火)~10/14(水) までに 電話・窓口

にて受付※申し込み多数の場合は抽選。

※当日、2名程度、実際にカットの予定あり。(当日抽選)

### 10/28(水) リユースフェア

子ども服などをリユースします!

時 間:午前10時~11時 ※抽選で入場の時間を決 めさせていただきます。※時間は選べません。

対 象:妊婦さんと〇歳~就学前までの乳幼児と保護者 ※保護者だけの参加はできません。

定 員:なし ※予約のない方は入れません。

申込み: 10/1(木)~10/21(水)

持ち物:持ち帰り用の手さげ袋※参加しているお子さんの 人数×5点まで持ち帰り可能。

### 要予約 10/29(木) 10月生まれさんお誕生日かい

時 間:午前10時55分~11時15分

対 象:10月生まれの1歳~就学前までの乳幼児と保護者

定 員:8組 パネルシアターをするよ!

申込み:10/1(木)~10/22(木)までに電話・ 窓口にて受付 ※応募者多数の場合は抽選。

#### ☆10月生まれのお子さん☆

お誕生日かい当日にカードをプレゼントしますので、 前日までに写真撮影、手形作成にお越しください。※写真撮 影、手形作成は、つどいの広場の時間内にお願いします。

### ミニつどいの広場(サンラフレ出来島)イベント開催

#### 要予約

### <第一彈>

#### 10/3(土) リユースフェア in サンラフレ出来島

時 間:午前10時30分~11時30分 定員:なし

対 象:妊婦さんと〇歳~就学前までの乳幼児と保護者 ※保護者だけの参加はできません。

申込み: 9/13(日)~9/26(土)

#### <第二彈> 要予約

## 10/24(土) ハロウィン in サンラフレ出来島

時 間: ①午前10時~10時50分 定員: 13組 ②午前11時~11時50分 定員:13組

対 象: 〇歳~就学前までの乳幼児と保護者 小学生と保護者(小学生のみも可)

内 容:ハロウィンコスチューム作り・ゲーム

申込み: 9/26(土)~10/17(土)

〈申込み方法(第一弾・第二弾共通)〉 申込み期間内に、電話・窓口(プラザ)、ミニつどいの 広場(出来島)開催時間(右記参照)内にて受付。

#### 要予約 10月のミニつどいの広場(川北)

日 時:10/8(木)、10/23(金)

1部 午前10時~10時50分 定員:5組 2部 午前11時~11時50分 定員:5組

対 象: 〇歳~就学前までの乳幼児と保護者

場 所:ハピアガーデン四季のまちコミュニティハウス(中島1丁目40-12)

申込み:前日の午前9時30分~ご利用前までの電話予約が必要です。

#### <10/23(金) 10月生まれさんお誕生日かい>

時 間:午前11時30分~11時50分

対 象:10月生まれの1歳~就学前までの乳幼児と保護者

定 員:ミニつどい2部5組に含む パネルシアターをするよ! 申込み: 9/25(金)~10/21(水)までに電話・窓口

にて先着で受付

### ☆10月生まれのお子さん☆

お誕生日かい当日にカードをプレゼントしますので9/25(金)~10/21 (水) までに、プラザ・ミニつどい(川北) に写真撮影・手形作成にお越し ください。※写真撮影・手形作成は、つどいの広場の時間内にお願いします。

#### 要予約 10月のミニつどいの広場(竹島)

場 所:竹島会館1階(竹島2-2-40)

日 時:10/10(土)午前10時30分~正午

対 象: 〇歳~就学前までの乳幼児と保護者 定 員: 1 〇組

申込み: 前日の午前9時30分~ご利用前までの電話予約が必要です。

### < 10/10(土) 10月生まれさんお誕生日かい>

時 間:午前11時30分~11時50分 パネルシアターをするよ!

対象:10月生まれの1歳~就学前までの乳幼児と保護者

定 員: ミニつどい10組に含む

申込み: 9/12(土)~10/8(木) までに電話・窓口にて先着で受付

### ☆10月生まれのお子さん☆

お誕生日かい当日にカードをプレゼントしますので9/12(土)~10/8(木) までに、プラザ・ミニつどい(竹島)に写真撮影・手形作成にお越しください。 ※写真撮影・手形作成は、つどいの広場の時間内にお願いします。

#### 要予約 10月のミニつどいの広場(出来島)

日 時:10/17(土)

1部 午前10時~10時50分 定員:8組 2部 午前11時~11時50分 定員:8組

場 所:サンラフレ出来島 第1集会所(出来島3-2-10)

対 象: 〇歳~就学前までの乳幼児と保護者

申込み:前日の午前9時30分~ご利用前までの電話予約が必要です。

#### < 10/17(土) 10月生まれさんお誕生日かい>

時 間:午前11時30分~11時50分 パネルシアターをするよ!

対 象:10月生まれの1歳~就学前までの乳幼児と保護者

定 員:ミニつどい2部8組に含む

申込み: 9/26(土)~10/15(木)までに

電話・窓口にて先着で受付

#### ☆10月生まれのお子さん☆

お誕生日かい当日にカードをプレゼントしますので、9/26(土)~10/15 (木) までに、プラザ・ミニつどい(出来島)に写真撮影、手形作成にお越し ください。※写真撮影、手形作成は、つどいの広場の時間内にお願いします。

### 要予約 10/31(土) ハロウィンパーティー

時 間:午前10時~11時

対 象:仮装コンテストに参加される 〇歳~就学前までの乳幼児と保護者 (子どものみのエントリー可)

定 員:30組

申込み:10/3(土)~10/23(金)

までに電話・窓口にて受付※応募者多数の

場合は抽選。

### < 乳幼児ご利用時間 > 各10組

【火曜日~土曜日】

毎月 第2木曜日

第4金曜日

第2土曜日

毎月

第3土曜日

つどいの広場 ① 9:30~10:55

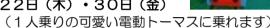
211:15~12:40 313:00~14:25

自由開放 415:00~16:50 【日曜日】

※前日の午前9時30分~ご利用前までの電話 予約が必要です。(前日が休館日の場合は前々 日~ご利用前まで)

## 大型遊具の日

6日(火)・14日(水)・



対 象・・・体重15kgまでの乳幼児

※1人で乗れる方に限ります。

9日(金)・15日(木)・

対 象・・・体重20kgまでの乳幼児

※1人で乗れる方に限ります。

対 象・・・乳幼児どなたでも

8日(木)・16日(金)・

対 象・・・乳幼児どなたでも

※プールの中にはおもちゃなどボール以外

3日(土)・21日(水)

対 象・・・乳幼児親子どなたでも

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、 今後も急なイベントや講座の中止、プラザの すべての事業の中止などが発生する場合があ りますので、ご参加前には、プラザホームペ ージをご確認のうえ、ご来館いただきますよ

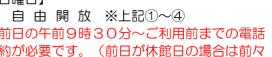
## .....

### **要予約** 10月10日(土) 普通救命講習Ⅲ

対 象:ファミサポ会員、保育等施設関係者、子育てサロン

よ受付:9月30日までに、電話またはプラザ窓口へ

<ファミサポ専用 ☎06-6474-7280>







20日(火)・28日(水)

13日(火)・

23日(金)・29日(木)

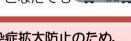
※大人は一緒に乗れません。

### ○ ボールプールの日

27日(火)

プールの外にボールを投げないでください。

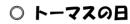
### パパデー

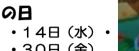


# ファミリー・サポート・センター

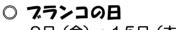
時間:午後1時30分~3時

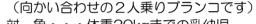
従事者











### ○ トランポリンの日

の物を入れないでください。

あそべるよ!

**プラレールで** 

うよろしくお願い致します。

AEDの使い方及び乳幼児、小児の処置の方法を学びます。

■ 定員:20名(先着順)