

西淀川区社協だより

発行：社会福祉法人 大阪市西淀川区社会福祉協議会
〒555-0013 大阪市西淀川区千舟2-7-7 区在宅サービスセンター「ふくふく」内
TEL 6478-2941 FAX 6478-2945 HP <http://www.fukufuku.or.jp>

Facebookの更新がんばってます♪ ぜひ「いいね!」「シェア」お願いします♪

Facebook @nishiyodohukuhuku



Twitter @nishiyodokusya



見守り相談室

地域と福祉のつながりは「見守り活動」!

ご近所のつながりを出発点に、地域での見守り活動を見つめなおす講演会を開催します!



地域包括支援センター

高齢者のみなさまの「暮らし」や「介護」の相談窓口です!

- 様々なご相談を受け付けています!
- 「フレイル」ってご存知ですか?
- 「ふくふく介護予習スクール」開催!



介護予防教室

(なにわ元氣塾)

毎月1回、地域の会館で実施中!

一緒に健康づくり、しませんか? あなたの元気が周りも元気にしてくれます!



老人福祉センター

センター利用者、募集中!!

高齢者の健康と生きがいづくりを応援しています! 初めの方もご遠慮なく老人福祉センターにお越しください!



新たな担い手、あなたのチカラで!

新しい世界が開けるよ!

みんなのチカラ、みんなのチカラ!



みんながより暮らしやすい地域にしていくには地域の住民による「担い手」の充実が欠かせません。
“自分たちの地域は、自分たちでつくる”
あなたのチカラを地域で活かしてみませんか?

地域支援担当

認知症サポーター養成講座、ご案内!!

地域とともに「誰もが安心して暮らせるまちづくり」を推進していきます。



ボランティア・市民活動センター

ボランティアや市民活動に関することなんでもご相談ください!

ボランティア活動は可能性がいっぱい! あなたの思いひとつでいきいきとした地域が生まれます!



生活支援体制整備事業

高齢者の自主的な健康づくり活動や介護予防活動を応援しています!

生活支援コーディネーターは高齢者の運動の場や趣味の会、交流の場などをはじめめるにあたってのお手伝いなどを行っています。



子ども・子育てプラザ

一時保育ボランティアさん、募集中!!

地域の子育て、応援しませんか! ファミリーサポートセンター

提供会員さん、募集中!!



西淀川区見守り相談室 ☎4862-6438

〔地域における見守りネットワーク強化事業〕

西淀川区見守りネット倶楽部 シンポジウム～支えられ上手、支え上手な人があふれる西淀川をめざして～

西淀川区では、日ごろの地域のつながりを大切に、住民主体の見守り活動が様々な場面でおこなわれています。「誰もが安心して、地域で暮らし続けることができるために」できることを一緒に考えてみませんか？

第一部 | 講演会

テーマ…「地域がつながる見守り活動のすすめ方」

講師：大阪教育大学 教育学部教育協働学科 教授 新崎 国広さん



第二部 | 見守り活動報告

- 1 大野百島地域活動協議会 会長 岩見 捷恵さん
- 2 佃地域連合振興町会 副会長 押川 勝雄さん
- 3 出来島地域福祉活動支援コーディネーター 玉置 明美さん

11/18(月) 午後2時～4時 (受付:午後1時30分) 西淀川区役所 5階 (御幣島1-2-10)

入場無料 手話通訳あり 申込不要

主催：社会福祉法人 大阪市西淀川区社会福祉協議会 見守り相談室 西淀川区役所



西淀川区 地域包括支援センター ☎6478-2943

地域包括支援センターでは、高齢者の方に関する様々な相談を受け付けています。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

現在、「フレイル予防」の啓発・推進に取り組んでいます！

「フレイル」って!?



年をとるにつれ、筋力(からだ)や心身(こころ)の活力が徐々に衰え、介護が必要になりやすい「虚弱」な状態のことを「フレイル」と言います。多くの方が【健康な状態】→【フレイル】→【介護が必要な状態】になる可能性があります。そうならないよう、軽い運動や食生活改善・外出の機会を増やすなど、日常生活を見直してみませんか？

フレイル予防や生きがいづくりについても、どしどしご相談ください！

ぜひ、ご参加ください！ 参加者募集 無料！ 『ふくふく介護予習スクール』開催!!

- 第1回 9/26(木) こけたらアカン ～転倒予防のための身体づくりを教えます～
- 第2回 11/28(木) いつまでも美味しくごはんが食べられるために ～ポイントは口の中の健康としっかり栄養！～
- 第3回 1/23(木) 今日からはじめよう人生会議 ～人生の最終段階を自分らしく迎えるために～

対象…介護について予習したい方、現在介護をしている方 場所…区在宅サービスセンター ふくふく(千舟2-7-7) 時間…午後1時30分～3時 (※第2回のみ午後1時30分～3時30分) 定員20名(先着順) ★申込みは電話・メール(ny-houkatsu@fancy.ocn.ne.jp)または来所で

1回だけの参加もOK!

一緒に学びませんか？ 気軽に相談もできますよ！

★各回終了後、介護に関する相談にも対応いたします

★申込みは電話・メール(ny-houkatsu@fancy.ocn.ne.jp)または来所で

介護予防教室 (なほ元気塾) ☎6478-2941

「年齢を重ねても自分らしく“いきいき”とした生活を送れること」を目的に、体操や認知症予防などの学習、栄養改善など、一緒に学んで健康づくりに取り組みましょう。



柏里	第2火	午前	各地域で月1回実施しています。
野里	第1金	午後	
歌島	第3木	午前	無料
香簀	第1木	午前	
竹島	第1木	午後	午前10時
佃	第4水	午後	
大和田	第3火	午後	午後1時30分
千舟	第3水	午後	
姫里	第3火	午前	無料
姫島	第1・4火	午前	
福	第1火	午後	午前10時
大野百島	第4月	午後	
川北	第3木	午後	午後1時30分
出来島	第3金	午後	

西淀川区 老人福祉センター ☎6474-4100

老人福祉センターは、サークル活動の支援や健康づくり事業、老人クラブの支援などをおこなっています。

フラダンスサークルは、月2回、水曜日組と金曜日組があり、踊ることが大好きな集まりです。自身の記憶力と体力維持のために若々しい気持ちで老体にムチ打って練習に励んでいます。



その成果を地域の行事やふくふくのイベントにボランティア活動として参加し、皆さまに楽しんでもらえたらと頑張っています。今年でサークル活動も14年、この活動を次世代にも引き継いでいきたいです。興味のある方は、一度見学に来てください。また、参加もお願いします。

できることから始めてみませんか!

楽しく活動することがあなたのために! 地域のために!

地域支援担当 ☎6478-2941

地域支援担当では、地域でおこなわれている小地域ネットワーク活動「ふれあい型食事サービス」「ふれあい喫茶」「子育てサロン」「世代間交流」などに積極的に出向き、地域の方との関係を深めながら福祉コミュニティづくりを支援しています。

歌島地域では、毎月第3土曜日に「ふれあい喫茶」を開催しています! 誰でも気軽に越しいただきおしゃべりできる居場所です。皆さ～ん、ぜひお立ち寄りくださいネ!

歌島は11人のスタッフで、誰もが協力的で和やかに、スタッフが楽しく活動していることが「ふれあい喫茶」の「にぎやかで、和やか」な雰囲気につながっているのだと思います。これからは、年代を超えてもっともって広がってほしいかな～! なんて思っています。

認知症サポーター養成講座 ～認知症ってなんだろう!～

認知症になっても安心して暮らせる地域は、あなたにとってもやさしい地域。認知症の正しい知識と対応を学び、大切な人の心に寄りそう理解者になりませんか?

- ① 10/5(土) …特別養護老人ホーム ほなみ(大和田4-11-6)
 - ② 10/20(日) …在宅総合センター らくらく(御幣島4-3-22)
- ①②とも 午後1時30分～3時30分 定員20名(先着順・要申込) ②は、講座開始30分前から「スクエアステップ」体験あり ★講座終了後、施設見学あり
- 主催：西淀川区キャラバンメイト連絡会 事務局：西淀川区社会福祉協議会

西淀川区 ボランティア・市民活動センター ☎6478-2941

余暇を充実させたい…

趣味や特技を活かしたい…

何かしたい…

と思っている方 一歩踏み出してみませんか! まずは、ご相談ください。

ボランティアをすることで、いろんなつながりができて世界が広がりました。



ボランティア・市民活動センターは事業・人・地域などをつなぎながら新しい地域の可能性を創造します

生活支援体制整備事業 ☎6478-2941

生活支援体制整備事業では、地域で高齢者の居場所や活動の場づくりのお手伝い、生活支援の担い手の養成をしています。「こんな居場所がほしい!」「趣味や特技を活かして活動したい!」という方、生活支援コーディネーターと一緒に活動の場をつくりませんか?

- ▶ クオレシニア 住まいる相談センター エコキャップボランティアの日
- ▶ リハビリデイサービス たいいくのじかん エコキャップ分別ボランティア
- ▶ リバーサイドふようふくみみ広場
- ▶ パペポおやじ寺子屋カフェ
- ▶ ユーアイゆうゆう広場ふれあい書道&喫茶
- ▶ ふれあい麻雀クラブ

詳しくは『西淀川区 得コミュニティ情報』をご覧ください

今年度も新たな活動の場ができました!!

▶ セレーナなとりエコキャップボランティア 日時…毎月第3火曜日 午後1時30分～ 場所…介護老人保健施設 セレーナなとり1階

西淀川区 子ども・子育てプラザ ☎6474-7245

一時保育 ボランティアさん、募集中!

お母さんたちがプラザで講座を受講している間(最長で2時間ほど)、職員と一緒にお子さんをだっこしたり、あそんだりしていただく方を募集しています。子育て経験がなかったりブランクがあるなどの不安がある方には、下記の子育て支援ボランティア養成講座の受講をおすすめしています!

子育て支援ボランティア養成講座 無料

子どもの気持ちの受け止め方やあそび方などのお話、一時保育ボランティア体験など、ボランティアとしてお子さんと関わっていただく際に役立つ知識を学びます。興味のある方なたでも参加できます!

- ① 10/30(土) 午前10時～11時 場所…子ども・子育てプラザ
 - ② 10/31(日) 午前10時～11時30分 申込…10/8(火)～10/29(火)まで
 - ③ 11/1(金) 午前9時30分～11時30分 定員20名 ★一時保育あり(4か月以上で首がすわっているお子さん)
- ※ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座ではありません

ファミリー・サポート・センター西淀川 ☎6474-7280

講座を受講して提供会員さんになりませんか? (有償:1時間800円～)

お子さんの送迎や預かりなどのお手伝い— 空いた時間を活かしませんか?

提供会員養成講座 無料

初めにお預かりするまでは自分が出るか不安でしたが、やってみると少しずつですが不安なくなり、自信を持ってお預かり出来るようになってきました。

今年も やります!

ふくふくまつり

子ども、障がい児・者、高齢者、
みんなが一日楽しめるイベントです。
たくさんの方のご来場をお待ちしています!

11/2(土)
午前11時～午後3時
区在宅サービスセンター
ふくふくにて

入場無料

☆写真は昨年度の様子です。
今年度については内容が異なる場合があります。ご了承ください。

デイサービスで いきいき 楽しいひとときを!

(要支援、要介護認定を受けた方が対象の介護保険サービスです)

- 車での送迎、入浴、昼食、レクリエーションなどのサービスを提供しています。
- アットホームな雰囲気でお過ごしいただけるようスタッフ一同頑張っています!

レクリエーションのようす
いろんな企画を
考えています!

●介護保険利用者さんの体験もおこなっていますので、ぜひご利用ください。

利用者さん制作の素敵な作品

お困りではありませんか...? そんなときはご相談を!

生活福祉資金貸付事業

お金のこと、仕事のことなど、生活の不安を抱えた方(低所得者、障がい者、高齢者世帯)に資金の貸し付けや必要な相談をおこなっています。

☎6478-2941

あんしんさぽーと(日常生活自立支援事業)

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が不十分な方が、安心して地域で生活が送れるよう、福祉サービスの利用や日常的な金銭管理をお手伝いします。

☎4862-6455

善意銀行だより ~ご協力よろしくお願ひします~

広く地域の皆さまからの善意による寄付をいただき、地域福祉の一層の充実を図ることを目的としています。地域の団体のお祭りやバザー、チャリティーなどの収益金の一部、企業などからの様々な形でのご寄付をいただいております。

寄付金は区内の福祉の充実のための事業への助成や、「特定テーマ」払出として区域内で活動するボランティアグループなどに助成を実施しております。

今後とも皆さまの善意を地域福祉の推進に活かしていくため、ご協力をお願いいたします。

寄付だより ~地域福祉を支えるご寄付ありがとうございました~

◆平成30年4月~31年3月までの間に、下記の皆さまから336,867円の預託金がありました。

預託者 (敬称略・順不同)

【個人】・岡本義輝 ・森下世志典 ・栗山道子 ・大村ひとみ ・平田房夫 ・楠木 新

【団体】・中山鋼業労働組合連合会 ・西淀川区地域振興会
・西淀川区地域振興会女性部 ・淀川明るい社会づくり運動

◆ハチ食品様より平成27年10月から、引き続き食品をご提供いただいております。生活にお困りの方や、地域活動の場で有効に活用させていただいております。

共同募金にご協力ありがとうございます

皆さまの善意で寄せられた募金は、社会福祉を目的とする事業や活動を支える貴重な財源です。この募金は、大阪府共同募金を通じて、区社会福祉協議会の事業や広報誌の発行をはじめ各関係団体に配分され、令和元年度の地域福祉活動に有効に活用されています。

平成30年10月に実施された共同募金により、配分金が次のとおり決定されました。

- 地域配分金 1,806,187円
- その他特別配分 450,972円

賛助会員 へのご協力を お願ひします!

西淀川区社会福祉協議会では、福祉活動やボランティア活動の推進、援助の必要な人を支え合うネットワークづくりなどに取り組みながら、区民の方々の地域活動への参加を促進します。

こうした活動がより一層充実するように、区民の皆さまや団体・法人の方々にご協力いただきたく、賛助会員へご加入お願いいたします。

いただきました賛助会費は、地域福祉の推進や福祉教育の充実などに活用させていただきます。

年会費

個人会員 ☎ 1,000円
団体・法人会員 ☎ 10,000円

※何口でもお申し込みいただけます。

●金融機関(ゆうちょ銀行)から

加入者名	社会福祉法人 大阪市西淀川区社会福祉協議会
口座番号	00980-9-129231

※ご連絡いただければ、ゆうちょ銀行払込取扱票を送付させていただきます(手数料が無料になります)。

賛助会員になっていただいた方に対して、ささやかなプレゼントをお渡しします。

窓口ではいつでも受け付けています

平成30年度 決算報告

事業内容に関しては当協議会のホームページに掲載しております。

●収入の部

①会費収入	1,158,000円
②寄附金収入	841,867円
③経常経費補助金収入	55,969,530円
④受託金収入	139,535,009円
⑤事業収入	946,470円
⑥介護保険事業収入	61,457,016円
⑦受取利息配当金収入	1,723,496円
⑧その他の収入	2,383,855円
⑨積立資産取崩収入	2,000,396円
合計	266,015,639円

●支出の部

①人件費支出	178,766,463円
②事業費支出	60,717,262円
③事務費支出	18,152,116円
④共同募金配分金事業費	2,286,530円
⑤分担金支出	310,000円
⑥助成金支出	901,578円
⑦固定資産取得支出	1,273,968円
⑧積立資産支出	1,406円
⑨当期資金収支差額	3,606,316円
合計	266,015,639円