

あなたとともに、あたたかい福祉のまちづくり

西淀川区  
社協だより

平成31(2019)年 Vol.62

発行: 社会福祉法人  
大阪市西淀川区 〒555-0013 大阪市西淀川区千舟2-7-7 区在宅サービスセンター「ふくふく」内  
社会福祉協議会 (TEL) 6478-2941 (FAX) 6478-2945 (HP) <http://www.fukufuku.or.jp>

Facebookの更新がんばってます♪  
ぜひ「いいね!」「シェア」お願いします♪

Facebook  
@nishiyodohukuhuku

Twitter  
@nishiyodokusya

-冬号-

人と人が集まれば、意識しなくても  
自然と支え、支えられる関係が生まれてきます。  
西淀川区社会福祉協議会では  
地域の人たちが集える場や機会を  
もつともっと増やせるよう  
各事業が協力し合って  
活動しています。

誰もが地域で  
支え、支えられている



平成30年度 西淀川区社会福祉講演会

# 人生は、二度ある? ～人生100歳時代をいきいきと自分らしく～

## 1部 講演会「定年後の地域活動」

ベストセラー  
『定年後』の著者

講師: 楠木 新 (くすのき あらた) さん (神戸松蔭女子学院大学 教授)

定年後だけではなく、現役で働いている人にとっても、  
一日一日を気持ちよく、「いい顔」で過ごせるヒントをうかがいます。



## 2部 シンポジウム「魅力的な先達に学ぶ」

現在進行形で、いきいきと「いい顔」で活動している方々の  
豊かな経験と、そこから生まれた知恵をお聞きます。

対象 ● 区内在住・在勤の方、テーマに関心のある方  
定員 ● 200名 (要申込 / 先着順)

申込み・問合せ (主催) \_\_\_\_\_  
西淀川区社会福祉協議会  
☎6478-2941 FAX 6478-2945  
eメール: ny-tikatsu@tenor.ocn.ne.jp

講演会の詳細は  
ホームページで  
ご確認ください。



入場無料

2/16 (土)

午後2時～ (開場・受付 午後1時～)

西淀川区民会館にて  
(エルモ西淀川)  
大和田2-5-7

## 第7回 障がい児・者と とともに ふれあう広場

障がいのある方が通い仕事や  
活動をおこなっている施設が集まって  
模擬店 (たこ焼き・焼きそばなど) や  
舞台発表をおこないます。  
みんなが楽しめる場にしたいと  
考えています。

ぜひ遊びに来て  
くださ～い!



入場無料

3/9 (土)

午前11時～午後3時

西淀川区民会館にて  
(エルモ西淀川)  
大和田2-5-7

問合せ \_\_\_\_\_  
西淀川区役所  
保健福祉課  
☎6478-9954

主催: 西淀川区地域自立支援  
協議会「生活就労部会」  
共催: 西淀川区社会福祉協議会

「何ができるかわかんけど  
お手伝いできるやろか…」

「空きスペースあるんやけど  
みんなで使ってくれへんやろか…」

「誘ってくれたら、  
近くやったら行くけどなあ？」

「簡単なことなら  
できる！」

「近所で仲間と一緒に  
楽しみながら学びたいよネ」

「自分らしく“いきいき”と  
暮らしたいよネ」

## 『みんなのできひんやろか…』が集まり 『みんなのよりどころ』に！

●高齢者施設が地域のみんなにとって  
寄りあえる場所に！



高齢者施設で  
書道で交流

「ユーアイふれあい書道&喫茶」 無料／申込不要  
毎月第4土曜 午後2時～4時／介護老人保健施設 ユーアイにて

●あなたの得意なことを活かして  
みんなが元気に！



地域の  
イベントの  
お手伝い

●施設・ボランティア・高齢者・子ども、  
みんなで居場所づくり！

身近な地域で  
ボランティア活動

みなさんの思いをつなぎます！

生活支援コーディネーター  
☎6478-2941



「近くで気軽に子どもを連れて  
行ける遊び場はないかなあ」

「空いた時間や子育て経験を  
何か活かせないかなあ」

## 子どもも大人も、みんな笑顔になあれ！

つどいの広場 / 児童の遊び場  
気軽に遊びにきてくださいな♪

ファミリー・サポート・センター  
子どもの迎えや預かりなど、子育て  
のサポートをしてみませんか？

一時保育ボランティア

「かわいい」「元気が出る」と  
幅広い世代の方が活躍中です！



つどいの  
広場



一時保育  
ボランティア

西淀川区の子育て、応援します！

西淀川区子ども・子育てプラザ  
(姫里2-13-22) ☎6474-7245



「最近、ご近所で心配な方がいるんやけど…  
ご近所の付き合いも少ないし、誰か見守ってくれてるんやろか…」

## 地域がつながるきっかけは「見守り活動」

見守り相談室では、地域での日ごろの見守り(つながりづくり)を強化  
するための取り組みとして、要援護者名簿の整備を進めています。

整備には西淀川区の各地域に配置されている地域福祉活動支援コー  
ディネーターが、高齢者や障がいのある方などに郵送や直接訪問をして  
1軒ずつ同意確認をおこなっています。整備された要援護者名簿は区役  
所が認定する地域団体に提供されています。



見守り  
活動

地域で要援護者名簿が効果的に活用されるための取り  
組みとして、要援護者名簿を提供した地域ごとに『見守りワ  
ークショップ』を開催しています。ワークショップでは、地域  
住民や区役所、区社会福祉協議会、専門相談機関などが集  
まり、町会エリアで「要援護者の把握と見守りについて意見  
交換」を実施しています。「まずは声かけと挨拶から始めて  
みよう」「見守る側と見守られる側の  
お互いが負担にならないようにする  
ことが大事」と地域に応じた見守りの  
カタチが話し合われてきました。

地域での見守りのしくみづくりに  
取り組んでいます！

見守り相談室 ☎4862-6438



見守り  
ワークショップ

## 高齢者のみなさ～ん、生きがいは大切！ いまから一緒に取り組もう！

●地域包括支援センターは **高齢者の方の暮らしや介護の相談窓口** です。

- 「元気でいたい。どこか集える場はないかしら…」と、  
毎日いきいきと健康的な生活を送ることも一緒に考えています。
- 年を重ねるにつれて、こころやからだが徐々に衰えてきますが、いつまでも  
元気に暮らせるように、暮らしを見直してみませんか？

まだまだできる可能性を広げたい！  
このようなご相談も受付けます！

西淀川区地域包括支援センター ☎6478-2943



ふくふくは、  
あなたが輝ける  
地域づくりを  
応援します！



### 見守りネット倶楽部

見守りネット倶楽部は、高齢者や障がいをお持ちの  
方など支援を必要とする方を対象に、地域の中で継続  
的・日常的に見守る仕組みをつくる活動です。

今後は、要援護者名簿をもとに、それぞれの地域の  
特性などを活かした見守りサポーターの募集、挨拶や  
声かけを中心とした見守り活動が進められていきます。

【地域活動の魅力】  
1位…「仲間ができるよね」  
2位…「自分自身が成長できるよね」

【活動する上での困りごとは？】  
1位…「参加者の顔ぶれがいつも同じやね…」  
2位…「一緒に活動するスタッフ不足やね…」

H29年度に  
おこなった  
「地域活動に関する  
アンケート結果」より

## 地域のお困りごと、 一緒に話し合いませんか？

地域のお困りごとを地域で話をする場  
「縁活プロジェクトGO!GO!GO!」

- 「話すことが一番」「普段話したことがない方と交流できて良かった」  
「色んな世代で話し合えることは貴重だと思った」など、ご意見をいただきました。
- これから他の地域でも【話し合える場】を実施していきます！

主催：西淀川区役所／西淀川区社会福祉協議会  
協力：地域福祉推進ビジョン推進会議推進委員

第1弾をH30.12.5(水)／  
佃地域で開催しました！



活発に  
意見が交わされ  
ました！

地域力アップのお手伝いをいたします！  
地域支援担当 ☎6478-2941

地域支援担当  
☎6478-2941



## こころとからだの元気を高めませんか？

介護予防教室(なにわ元気塾) 無料 各地域で月1回実施

|            |             |
|------------|-------------|
| 柏里 第2火 午前  | 千舟 第3水 午後   |
| 野里 第1金 午後  | 姫里 第3火 午前   |
| 歌島 第3木 午前  | 姫島 第4火 午前   |
| 香養 第1木 午前  | 福 第1火 午後    |
| 竹島 第1木 午後  | 大野百島 第4月 午後 |
| 佃 第4水 午後   | 川北 第3木 午後   |
| 大和田 第3火 午後 | 出来島 第3金 午後  |

(午前…10時～ / 午後…1時30分～)

●体操や認知症予防の学習、  
栄養改善など、一緒に学んで  
健康づくりに取り組みましょう！

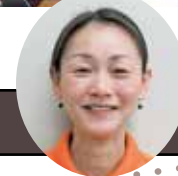
★65歳以上の方が対象です

いつまでも元気に過ごせますように！

介護予防担当 ☎6478-2941



講師を招いて  
絵手紙講習



「ひとりより、みんなが楽しい」

## 高齢者の生きがいづくり・ 仲間づくりを応援

／ 演芸・作品展をおこないます。ぜひ見に来てください！／

「にしよどふれあいフェスティバル」 無料／申込不要  
3月14日(木)・15日(金) 午前10時～午後4時(15日は午後3時まで)

- サークルもいろいろ！見学に来ませんか！
- 世代間交流の一環として、「こどもいご教室」  
「に～よん文庫」も開催しています。
- ◎興味のある方は、お問い合わせください。

お気軽にお越しください！

西淀川区老人福祉センター  
(佃2-9-5) ☎6474-4100



作品展



演芸披露



「最近、物忘れが  
気になってきたわあ…  
これって認知症？」

「お母さんの物忘れ、ちょっと心配…  
やさしく接するって  
どうしたらいいのかしら？」

## 認知症になっても安心して暮らせる地域は あなたにとっても、やさしい地域

「認知症サポーター養成講座」 無料

- 1 3月10日(日)午後1時30分～3時  
デイサービス アマトル(大野1-11-26)
- 2 3月15日(金)午後6時30分～8時  
介護老人保健施設 ユーアイ(佃2-2-58)

当日、ふれあい  
カフェオレージが  
ご利用できます。  
コーヒー(100円)  
※お食事希望の方は  
12時集合(300円)

※申込締切りは開催日の1週間前です

西淀川区に一人でも  
多くのサポーターを  
増やしましょう！



もっと詳しく  
知りたい方は  
西淀川区社協の  
ホームページへGO!



## 表彰おめでとうございます ～平成30年度 大阪市社会福祉大会～

平成30年10月19日(金)大阪国際交流センターにおいて、次の方々が表彰されました。  
今後ともますますのご活躍を祈念いたします。

### 大阪市地域福祉推進功労者市長表彰

- 池田 恭和 様
- ソーイングさざんか 様
- 絵手紙ボランティアグループ「遊楽の会」 様

### 大阪市社会福祉協議会会長表彰

- 池田 恭和 様

### 大阪市地域福祉推進功労者市長感謝

- 下阪 茂巳 様
- 北田 昌之 様
- 関本 重一 様
- 森本 良一 様
- オカリーナひまわり 様
- 黒崎 實男 様
- 渡辺 博史 様
- 中嶋 一美 様
- 柏木 宏 様

報告

## 善意銀行に ご協力を お願いします

善意銀行は、皆さまからの善意によるご寄付(預託)をお預かりし、区の社会福祉にかかわる事業に活用させていただいています。

例えば、チャリティーやバザーの収益の一部や、内祝い、香典返しの一部などを預託いただくことがあります。特に名目のない寄付金でもかまいません。

皆さまのちょっとした気持ちを  
「善意銀行」に預けて、  
明るいまちづくりにご協力ください!

●申込み・問合せ…地域支援担当  
☎6478-2941

## 善意銀行 寄付だより

特定テーマ「ボランティア活動応援資金」として12団体に払い出しをおこないました。

- 西淀川おもちゃ図書館「おもちゃばこ」
- 音訳グループ「やまびこ」
- 絵手紙ボランティアグループ「遊楽の会」
- 手話サークル「Team カメリア」
- 福町なごみクラブ
- おはなしボランティア「パタポン」
- 手話サークル「555」スリーファイブ
- にしよどおやこ劇場
- 紫苑の会 銭太鼓サークル
- TOTTO(トット)ひめじまこども食堂
- うたごえサークル「宇宙(そら)」
- 西淀少年少女合唱団

## 寄付だより

兼一薬品工業株式会社様よりご寄付をいただきました。

寄付金については、区内のボランティア活動支援や車椅子の貸出事業などの在宅福祉や地域福祉活動に活用させていただきます。

## 災害に負けない地域づくりをめざして!

### 岡山市東区災害ボランティアセンターの運営支援

派遣職員2名から「水害は土砂の撤去や家屋の修繕など専門的な対応が先行し、ボランティアや福祉専門職で対応すべき相談が取り残される可能性がある」ということや「逆に上手くつながってくるとそれを契機に福祉的支援につながることもある」という現地で感じたことを伝えると共に、「災害は日ごろの地域のつながりが“備え”となる」と、地域住民の皆さんの災害対策が必ず生きると、熱く語りました。



社協  
委員長会  
にて報告

### 台風21号に対する支援の取り組み

区社協の地域支援の取り組みとして『熱中症予防大作戦』を実施しました。

西淀川区では、数日間にわたり断水や停電が発生した地域もあり、「マンションのエレベーターが使えず、自宅に取り残されている方がいる」「エアコンが使えず、熱中症の疑いがある方がいる」など地域関係者より支援を求める声が多数寄せられました。



◎安否確認の様子

そこで、要援護者名簿の中で介護保険など福祉サービスを利用されていない方を中心に、水と塩あめを持って安否確認をおこないました。

### 災害ボランティアセンターの啓発

災害ボランティアセンター啓発のためのチラシを作成しました。西淀川区社協のホームページにも掲載していますので、ぜひ、ご一読ください。



## 賛助会員へのご協力をお願いします!

西淀川区社会福祉協議会では、福祉活動やボランティア活動の推進、援助の必要な人を支え合うネットワークづくりなどに取り組みながら、区民の方々の地域活動への参加を促進します。

こうした活動がより一層充実するように、区民の皆さまや団体・法人の方々にご協力いただきたく、賛助会員へご加入お願いいたします。

いただきました賛助会費は、地域福祉の推進や福祉教育の充実などに活用させていただきます。

賛助会員になっていただいた方に対して、  
ささやかなプレゼントをお渡しします。



## 年会費

個人会員 1,000円

団体・法人会員 10,000円

●金融機関(ゆうちょ銀行)から●

|      |                          |
|------|--------------------------|
| 加入者名 | 社会福祉法人<br>大阪市西淀川区社会福祉協議会 |
| 口座番号 | 00980-9-129231           |

※事前にご連絡いただければ、ゆうちょ銀行の  
払込取扱票を送付させていただきます。  
ゆうちょ銀行払込取扱票をご利用いただくと  
払込手数料が無料になります。

窓口ではいつでもお申し込みいただけます