

あなたとともに、あたたかい福祉のまちづくり

西淀川区  
社協だより

-夏号-

平成30(2018)年 Vol.61

発行：社会福祉法人  
大阪市西淀川区 〒555-0013 大阪市西淀川区千舟2-7-7 区在宅サービスセンター「ふくふく」内  
社会福祉協議会 TEL 6478-2941 FAX 6478-2945 HP <http://www.fukufuku.or.jp>

Facebookの更新がんばってます♪  
ぜひ「いいね!」「シェア」お願いします♪

Facebook @nishiyodohukuhuku

Twitter @nishiyodokusya



たとえば  
地域の活動に  
参加する!

たとえば  
あなたの  
子育て経験、  
活かしてみる!

いきいきとした毎日「のほん」と  
見つけてね!

あなたの写真が  
ふくふくの  
ホームページを  
飾ります!

ふくふくのホームページの  
トップ画面を飾る写真を  
募集します!

■テーマ ..... 「ふれあい」

■募集期間  
平成30年8月6日(月)～10月1日(月)  
※当日消印有効

■応募条件  
応募者本人が撮影した未発表の写真  
※デジタルに限る

■応募方法・注意事項  
募集要項は、8月6日(月)～  
西淀川区社協ホームページ  
でご覧いただけます。



この取り組みは、西淀川区社会福祉協議会を皆さまにより身近に感じていただくために、テーマに沿った写真を広く募集しホームページに掲載するものです。

- 採用作品は、11月3日(土)開催の「ふくふくまつり」の来場者による投票選考により、決定いたします。
- なお、ホームページでの公開を平成30年11月29日(いいふく)に予定しています。

みんな、「ふくふく」に集まれ～!!  
「ふくふくまつり」

入場無料!

11/3(土)

午前11時～午後3時

区在宅サービスセンター  
ふくふくにて

子ども、障がい児・者、高齢者、みんなが一日楽しめるイベントです。  
たくさんの方のご来場をお待ちしています!

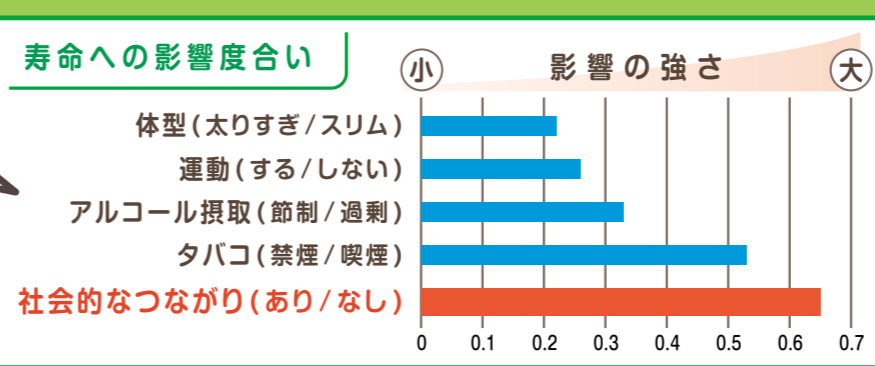
★写真は昨年度の様子です。今年度については内容が異なる場合があります。ご了承ください。

# 「人との交わり」って、こんなこと!

何かひとつでも参加して、  
「いきいきとした毎日」  
始めませんか!



長生きに影響を与える要因として、  
「禁煙」「適度な飲酒」「運動」「肥満解消」などよりも、  
「人とのつながりを作ること(社会的なつながりがある)」が  
長生きに効果がある、という研究結果が出ています(右表)。



心がふくふく  
あたたかい、  
みんなできいき  
暮らしませんか!



## ボランティア活動を通して...

★あなたの得意なことや  
趣味(手芸・習字・囲碁将棋など)が  
実は生きるんです!

●地域を盛り上げたい  
●イベントの企画に興味あり!  
にぎわいイベントなどの出展

●カメラ撮影・絵が得意  
●パソコンが少しできる  
情報誌編集ボランティア



「退職後の時間を誰かのために...  
趣味を生かすことができたなら...  
そんな思いを  
お待ちしております!」

問 西淀川区ボランティア・市民活動センター  
☎6478-2941

みんなでワイワイやってま〜す!  
竹島 リハビリデイサービス  
たいいくのじかん  
「ポトルキャップ分別ボランティア」



福町 クオレシニア住みえるセンター  
「エコキャップボランティア」



★あなたに合う活動が  
必ずあります!  
なければ一緒に  
考えましょう!

「区内の皆さんが気軽に集える  
身近な居場所を作っています。  
一緒に居場所作りをしてくださ  
いませんか?」

問 生活支援コーディネーター  
☎6478-2941

## ★子どもが好きな方、あなたの子育て経験や知識を活かしませんか!

ファミサポ  
「提供会員」さん 募集中!

お子さんのお迎えや  
預かりなどのお手伝い。  
空いた時間を有効活用  
しませんか?

※子育て支援ボランティア講座(無料)を受講  
した方は「提供会員」になっていただけます。  
1時間800円~の有償でのお手伝いです。  
※依頼したい方(お子さんを預けたい方)も、  
気軽にご連絡ください。

問 ファミリー・サポート・センター西淀川  
(西淀川区子ども・子育てプラザ内)  
☎6474-7280(火~日/9:00~17:30)

「ファミリー・サポートの  
おかげで安心して仕事  
が続けられたなどの話  
を聞くと、少しでもお役  
に立てた喜びと、いっば  
いの孫がいる気分です。  
子どもたちの笑顔に癒  
され楽しく活動させて  
もらっています」

活動者の声  
ファミサポ  
提供会員



一時保育  
ボランティアさん 募集中!

現在、子育て中の方から  
ご年配の方まで  
幅広い世代の方々が  
活躍されています!

お母さんたちがプラザで子育て支  
援講座を受講している間(最長で2  
時間ほど)、職員と一緒にお子さん  
をだっこしたり、一緒にあそんだり  
していただけます。

問 西淀川区子ども・子育てプラザ  
☎6474-7245  
※会館情報を右ページ下に記載しています

「私がママだったころは自分  
の勉強やリフレッシュす  
る時間がほしいと思いな  
がら一人で子育てして  
いたので、今のママたち  
を少しでも助けられたら  
と思っています。預かる子  
どもたちはかわいくて自  
分の孫のように接してい  
ますよ。ぜひ一緒に活動  
しませんか?」

活動者の声  
一時保育  
ボランティア



## 地域の活動に参加して...

★どなたでも参加できて、  
たくさんの笑顔に会える場!

ふれあい  
喫茶



「最初はちょっと手伝って  
と頼まれて始めましたが、  
やり続けることで責任感  
をもってやりがいが感じら  
れるようになってきました。  
何より、仲間と一緒にやっ  
ているのが楽しいです!」

★月1回程度から気軽に参加できて、  
つながりを作れる活動が  
ありますよ!

活動者の声  
ゆいま〜る福  
西村さん



地域の  
食事会

「地域の人から「やってみない?」と声を  
かけていただき、福町の食事会で配膳の  
お手伝いをするの。道で会ったら声を  
かけあう顔なじみも増えて安心よ。何よ  
り、私の楽しみ、いきがいになってます。  
ボランティアって言うより、趣味やね。や  
らないとソン!」

## 健康づくりをきっかけに...

年齢を重ねても自分らしく  
「いきいき」と暮らせるように 介護予防教室  
(なにわ元気塾)

体操や認知症予防などの学習、栄養改善、口腔機能向上などのプログラムを通し、  
こころとからだの元気を高めます。各地域で月1回実施しています。

柏里 第②火 午前	千舟 第③水 午後	 午前 10時~ 午後 1時30分~ 問 ☎6478-2941
野里 第①金 午後	姫里 第③火 午前	
歌島 第③木 午前	姫島 第④火 午前	
香養 第①木 午前	福 第①火 午後	
竹島 第①木 午後	大野百島 第④月 午後	
佃 第④水 午後	川北 第③木 午後	
大和田 第③火 午後	出来島 第③金 午後	

## 同じ思いを語らうことで...

一人で抱え込まないで  
仲間と一緒に語りませんか? 家族介護者の会  
つどいませんか?

●お茶を楽しみながらの自由懇談会を中心に  
講座や催しもしています。

家族介護者の会  
「ひまわりの会」 毎月第②木曜日  
13:30~15:00

男性介護者の会  
「ひょうたんの会」 毎月第③木曜日  
13:30~15:00

いつでもお気軽にご参加ください!  
お待ちしております!

問 西淀川区地域包括支援センター  
☎6478-2943

ひまわりの会 会員の声

「介護する家族の年齢や  
病気、悩みが違ってても会  
に参加して他の人の話を  
聞いたり自分も話せたり  
することで心が楽になり  
ました。皆さんの生きざま  
にも触れてまた頑張ろう  
と思いました!」

ひょうたんの会 会員の声

ストレス発散! 気分転換! リラックス!  
男にしかわからない介護の悩みを語  
り合いませんか?

## 認知症サポーター養成講座を受講して...

認知症サポーター養成講座 参加費  
無料 認知症知っとき隊/  
集まれ~!

① 9/21 午後6時30分~8時  
在宅総合センター らくらく(御幣島4-3-22)

② 9/22 午後1時30分~4時  
グループホームさくらんぼ(大野2-1-41)

●内容...認知症の正しい知識・理解・対応について  
(②は施設体験つき)  
●定員...20名 ●申込...電話・ファックス・直接来館で  
●締切...開催前日まで 主催:西淀川区キャラバン・メイト連絡会  
問 地域支援担当 ☎6478-2941  
☎6478-2945



舟入中町会のみなさん

## 教室やイベントに参加して...

包括 平成30年度 大阪市家族介護支援事業  
から 「ふくふく介護予習スクール」

① アンタもウチもなるかも?身近な認知症 9/27

② 元気な今から備えよう 11/22  
自分らしく最期を迎えるために

③ あなたの活動量はどのくらい? 1/24  
~介護にならないための運動量、教えます~

●対象...介護について予習したい方、現在介護をしている方  
●場所...区在宅サービスセンター ふくふく(千舟2-7-7)  
●時間...午後1時30分~3時 ●定員...20名(先着順) ●申込...電話か来館で

問 西淀川区地域包括支援センター ☎6478-2943  
佃 地域総合相談窓口「アイ」 ☎6476-3965

老セ  
から

認知症予防に脳トレ!  
しませんか?

第2回「おとなのでらごや」  
簡単な読み書き・計算・体操・ゲーム盛り沢山です。

9/11 9/25 10/9 10/23 午後1時30分  
11/13 11/27 6回コース ~3時30分 テキスト代  
1,200円

●定員...40名(先着順) ●申込...8/21(火)~9/4(火)に電話か来館で  
●持ち物...筆記用具(鉛筆・消しゴム)・水分補給用飲料 ★動きやすい服装で!

好評につき、今年度も開催します!

「骨盤体操」骨の仕組みや全体についての講義と骨盤矯正体操です。

9/13 10/11 10/16 午前10時  
11/6 11/20 12/13 6回コース ~12時 参加費  
無料

●定員...30名(先着順) ●申込...8/16(木)~30(木)に電話か来館で  
●持ち物...バスタオル・汗拭きタオル・水分補給用飲料 ★動きやすい服装で!

問 西淀川区老人福祉センター  
佃2-9-5 ☎6474-4100 ☎6475-2063(最寄駅:阪神本線「千船」駅)  
利用時間...午前10時~午後5時 休館日...日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3)

プラザ から 親子・家族で参加できるイベントです!  
「ハロウィンパーティー」 10/27  
~仮装コンテストに参加しよう!~

「クリスマスパーティー」 12/15  
~みんなで一緒にクリスマスを楽しもう!~

[第1部] ●対象...0歳~就学前の乳幼児と保護者 ●時間...午前10時~11時30分  
[第2部] ●対象...小学生~高校生 ●時間...午後3時~4時30分

問 西淀川区子ども・子育てプラザ  
姫里2-13-22 ☎/☎6474-7245(最寄駅:阪神本線「姫島」駅)  
開館時間...午前9時~午後9時 休館日...月曜・祝日・年末年始(12/29~1/3)  
※ただし日曜は午後5時30分まで ※5/5、8/11及び夏休み期間(7/21~8/31)の月曜は開館

# お困り ではありませんか？

…………… そんな時はご相談を！

- 「福祉サービスを受けたいけど…」  
身体や生活の状態により、必要な福祉サービスなどの利用になかなかつながらず地域から孤立傾向にある方々に、福祉の専門職員が出向きながら適切な支援と地域の見守り活動などにつなげます。  
————— **見守り相談室 ☎4862-6438**
- お金のこと、仕事のことなど、生活に不安を抱えた方(低所得、障がい者、高齢者世帯)に資金の貸付や必要な相談をおこなっています。  
————— **生活福祉資金貸付事業 ☎6478-2941**
- 認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が不十分な方が、安心して地域で生活が送れるよう、福祉サービスの利用や日常的な金銭管理をお手伝いします。  
————— **あんしんさぽーと(日常生活自立支援事業) ☎4862-6455**

# いきいきと デイサービスで 楽しいひと時を！

要支援、要介護認定を受けた方が対象の介護保険サービスです。

- 車での送迎、入浴、昼食、レクリエーションなどのサービスを提供しています。
- アットホームな雰囲気でお過ごしいただけるようスタッフ一同頑張っています！
- 介護保険利用者さんの体験もおこなっていますので、ぜひご利用ください。

みんなで体を動かかせば心も軽やかに！

かわいい園児たちの訪問に自然と笑顔がこぼれます

## 佃地域総合相談窓口「アイ」～移転のお知らせ～

佃地域総合相談窓口「アイ」は平成30年7月1日より下記住所に移転しました。

〒555-0001 西淀川区佃2-2-46  
旧千船病院外来センター1階 ☎6476-3965  
(社会医療法人 愛仁会 愛仁会地域ケアセンター)

地域に根ざした高齢者の「総合相談窓口」です。いつでもお気軽にお越しください！

## 善意銀行だより

～ご協力よろしくお願ひします～

広く地域の皆さまからの善意による寄付をいただき、地域福祉の一層の充実を図ることを目的としています。地域の団体のお祭りやバザー、チャリティーなどの収益金の一部、企業などからの様々な形でのご寄付をいただいております。

寄付金は区内の福祉の充実のための事業への助成や、「特定テーマ」払出として区域内で活動するボランティアグループなどに助成を実施しております。

今後とも皆さまの善意を地域福祉の推進に活かしていくためご協力をお願いいたします。

## 寄付だより ～地域福祉を支えるご寄付ありがとうございました～

◆平成29年4月～平成30年3月までの間に、下記の皆さまから531,341円の預託金がありました。

個人	団体
<ul style="list-style-type: none"> <li>岡本義輝</li> <li>森下世志典</li> <li>栗山道子</li> <li>大村忠男</li> <li>大村ひとみ</li> <li>樋口テツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>中山鋼業労働組合連合会</li> <li>川北地域活動協議会</li> <li>西栄寺</li> <li>西淀川連合女性部</li> <li>NPO法人 西青会</li> <li>淀川明るい社会づくり運動</li> <li>西淀川区地域振興会</li> <li>西淀川遊技業組合</li> <li>区社協職員親睦会</li> </ul>

◆ハチ食品様より平成27年10月から、引き続き食品をご提供いただいております。

生活にお困りの方や地域活動の場で有効に活用させていただいております。

## 共同募金にご協力ありがとうございます

皆さまの善意で寄せられた募金は、社会福祉を目的とする事業や活動を支える貴重な財源です。この募金は、大阪府共同募金を通じて、区社会福祉協議会の事業や広報誌の発行をはじめ各関係団体に配分され、平成30年度の地域福祉活動に有効に活用されています。

(平成29年10月に実施された共同募金により、平成30年度の配分金が次のとおり決定されました。)

- 地域配分金 1,890,994円
- その他特別配分 395,536円

# 賛助会員 募集しています！

年会費 個人会員 1,000円 団体・法人会員 10,000円

西淀川区社会福祉協議会では、福祉活動やボランティア活動の推進、援助の必要な人を支え合うネットワークづくりなどに取り組みながら、区民の方々の地域活動への参加を促進します。

こうした活動がより一層充実するように、区民の皆さまや団体・法人の方々にご協力いただきたく、賛助会員を募集します。

金融機関 (ゆうちょ銀行) から

加入者名	社会福祉法人 大阪市西淀川区社会福祉協議会
口座番号	00980-9-129231

※事前にご連絡いただければ、ゆうちょ銀行払込取扱票を送付させていただきます。ゆうちょ銀行払込取扱票をご利用いただくと、払込手数料が無料になります。

窓口ではいつでもお申し込みいただけます

## 平成29年度 決算報告

事業内容に関しては当協議会のホームページに掲載しております。

### ●収入の部

①会費収入	1,108,000円
②寄附金収入	1,422,741円
③経常経費補助金収入	53,668,029円
④受託金収入	129,395,664円
⑤事業収入	943,000円
⑥介護保険事業収入	59,883,591円
⑦受取利息配当金収入	1,718,265円
⑧その他の収入	1,025,806円
⑨積立資産取崩収入	10,000,000円
合計	259,165,096円

### ●支出の部

①人件費支出	165,192,766円
②事業費支出	66,106,662円
③事務費支出	10,983,852円
④共同募金配分金事業費	2,361,029円
⑤分担金支出	70,000円
⑥助成金支出	1,089,500円
⑦固定資産取得支出	1,668,600円
⑧積立資産支出	10,017,006円
⑨当期資金収支差額	1,675,681円
合計	259,165,096円