



西淀川区社協だより

平成27年 1月
Vol.54

西淀川区社会福祉協議会は、あなたとともに、あたたかい福祉のまちづくりに取り組みます

発行：社会福祉法人 大阪市西淀川区社会福祉協議会 〒555-0013 大阪市西淀川区千舟2-7-7 区在宅サービスセンター「ふくふく」内
☎ 6478-2941 FAX 6478-2945 HPアドレス <http://www.fukufuku.or.jp> 最寄駅：JR東西線「御幣島駅」

— 年頭のご挨拶 —



西淀川区社会福祉協議会
会長 岩見 勝馬

新年明けましておめでとうございます。
皆様には輝かしい新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。
旧年中は、本会の事業推進に多大なるご支援とご協力を賜り厚く感謝いたします。
さて、本会では、昨年より区役所と連携のもと要援護者支援「見守りネット倶楽部」・地域福祉担い手育成事業を受託し、近隣同士や地域の中での助け合い支えあいをより一層強固なものとするために、各地域の実情にあわせた取組みを進めています。また、区ボランティア・ビューローの機能を強化し、ボランティア・市民活動センターを開設しました。
このように、社会福祉の中核を担うべき団体として福祉・教育・医療関係団体、福祉施設、企業、NPO、ボランティアグループ、地域住民の方々との緊密な連携・協働を図りながら、地域で安心して暮らすことのできる住みよいまちづくりを目指し、地域福祉活動の更なる発展を進めていかなければならないと考えております。
今後とも皆様方のご指導ご協力をいただきながら、本会が運営する「区老人福祉センター」「子ども・子育てプラザ」共々地域の支えとなるよう力をあわせ、職員一同頑張つてまいりますのでよろしくお願いいたします。
結びにあたり、地域の皆様の益々のご健勝ご多幸を祈念いたしまして、新年のごあいさつといたします。



平成 26 年度 西淀川区社会福祉講演会

～つながり・支えあうことができる 福祉コミュニティづくりを目指して～

「家族の絆」～感謝の気持ちを言葉にしよう～

1部は、乳幼児とその保護者・児童・高齢・障がいの四者が集まり、「つながり・支えあう」をキーワードに、それぞれが舞台上でコーラス、音楽演奏、和太鼓演奏を行います。

2部は、現代社会において家族や隣近所のつながりが薄れつつあるなかで、「家族の絆」「人と人との向き合い方」を、荒木さん自身の介護の体験から語る“涙あり笑いあり”の講演会です。

老若男女、世代を超えて皆さんと一緒に心暖まる時間をすごしませんか？

※障がいを持つ人への理解を深めていただくきっかけづくりとして、区内の障がい児者に関する施設による、手作り物品の販売を行います。

1部

音楽演奏
・西淀川子どもセンター
和太鼓演奏
・風の子そだち園

コーラス
・にしよどにこネット
・西淀川グループホーム
入居者有志

2部

講演会「家族の絆」
～感謝の気持ちを言葉にしよう～

講師 荒木由美子さん
(タレント)

入場無料
手話通訳あり

講師 荒木 由美子さん

プロフィール

1976年「第1回ホリプロ・タレントスカウトキャラバン」にて「審査員特別賞」を受賞しデビュー。歌手、女優として活躍。

1983年に歌手の湯原昌幸氏と結婚し芸能界を引退。結婚2週間後に病に倒れた義母を20年間に渡って介護し、2004年に自身の体験を綴った『覚悟の介護』を出版。これを機に芸能界へ復帰し、現在テレビ出演や全国での講演活動を行っている。



日時 平成27年 2月14日(土)
午後1時～3時30分
(開場・受付 12時15分～)

場所 西淀川区民会館(エルモ西淀川)
(大和田2-5-7)

定員 200名(要申込)

**申込み
問合せ** ☎6478-2941
(地域支援担当：西川)

地域福祉推進シンポジウム

～つながり・支えあう地域づくり～

今年度、地域のみなさんと取り組んできた「見守りネット倶楽部」の報告と、これからのつながり・支えあう地域づくりについてのシンポジウムを開催します。

・パネリスト

地域の活動者 他

・コーディネーター

鈴木 大介さん(甲南女子大学 人間科学部総合子ども学科 准教授)

※予定のため内容及び詳細について変更する場合があります。

日時 平成27年3月14日(土)
午後2時～4時

場所 西淀川区民会館
(エルモ西淀川)
(大和田2-5-7)

定員 200名(先着順)
入場無料

**問合せ
申込み** 地域支援担当
☎6478-2941



第18回 西淀川区いきいき講演会

「どんな物忘れですか… 正しい理解と早期発見で認知症の予防を！」

日時 平成27年2月28日(土) 午後2時～

場所 西淀川区民会館(エルモ西淀川)
(大和田2-5-7)

講師 浦上 克哉さん
(鳥取大学医学部教授)

定員 入場無料/先着230名

**主催・
問合せ** 西淀川区医師会
☎6471-0543

共催 西淀川区老人クラブ連合会
西淀川区地域包括支援センター
西淀川区南西部地域包括支援センター



ふくふくミニまつりを開催しました

平成 26 年 11 月 8 日(土)、西淀川区在宅サービスセンターふくふくにおいて、地域福祉に取り組む団体・関係機関と区民との交流やつながりをつくる機会として「ふくふくミニまつり」を開催しました。



当日は、区内の企業(江崎グリコからお菓子のご提供)、区内の障がい者関係の事業所(いきいき、風の子そだち園、風の輪、たんぽぽ、姫島こども園、ワークささらぎ)、NPO 法人(にしよどにこネット)、学校(大阪市立淀商業高等学校)、団体(更生保護女性会、芸夢)、西淀川区ボランティア・市民活動センター登録ボランティア、登録ボランティアグループのご協力のもと、519名

の区民の皆さまにご参加いただき、賑やかで笑顔あふれる楽しいイベントになりました。「今度はいつするの?」「単発で終わらず継続してほしい!」「早く帰るつもりやったのに楽しくて最後まで居てた」など



嬉しい声も聞こえ、地域に根ざした活動を行う「西淀川区社会福祉協議会」を多くの区民の皆さんに知ってもらえる良い機会となりました。



ボランティア・市民活動センターだより

ふくふくミニまつりに、
たくさんのボランティアさんが
参加しました♪



11月8日(土)に開催した「ふくふくミニまつり」では、スタンプラリーコーナー、手作りおもちゃコーナー、パフォーマンス披露コーナー、来場者の自転車整理など、たくさんのボランティアさんに活動していただきました。

パフォーマンス披露では、登録ボランティアグループがフラダンスやハンドベルを披露し、喫茶コーナーではフルート演奏と大阪市立淀商業高等学校ボランティア部の方々に演奏・絵本の読み聞かせなどを披露していただきました。

披露終了後にはたくさんの拍手を頂き、世代を超えてパフォーマンスボランティアの活動を知っていただくことができました。



福祉教育 行いました

西淀川区社会福祉協議会では、子どもたちに、体験を取り入れながら福祉を伝える取り組み『ふくしてなあに?』を行っています。



平成26年10月から11月の4間にわたり大阪市立御幣島小学校5年生129名に、障がい当事者の方を交えた福祉教育(車いす体験・アイマスク体験)を行いました。

区内にある株式会社ニッセイ・ニュークリエーション(日本生命特例子会社・重度障害者多数雇用企業)のご協力のもと、車いすダンスで活躍されている社員の方や、区内の盲導犬を持つ視覚障がい者の方をお招きし、貴重なお話を聞かせていただくことができました。



地域にお住まいの障がい者や高齢者のことを正しく理解し、偏見や差別のない『誰もが安心して暮らせるまち』を目指して、区内の団体・学校・企業などで行われる「福祉教育」「福祉研修」において様々な支援を行っています。

お気軽にお問合せ・ご相談ください。

問合せ 地域支援担当 ☎6478-2941

賛助会員 募集しています

西淀川区社会福祉協議会では、『誰もが安心して暮らせるふくしのまちづくり』を推進しています。また、皆さまの身近な地域で行われている各地域社協のさまざまな活動へ役立てています。

より充実した事業展開を図り、地域福祉活動を推進していくために、広く賛助会員を募集します。

皆さまのご協力をお願いいたします。

会費(年間) 個人(一口)..... 1,000円
法人・団体(一口)..... 10,000円

個人は、所得税と市県税に係る寄付金控除の対象になります。
※会費は直接ご持参いただく他、ゆうちょ銀行の払込取扱票でもご入金いただけます。
※ただし、口数に制限はありません。

口座番号 00980-9-129231

加入者名 社会福祉法人 大阪市西淀川区社会福祉協議会

問合せ・申込み 地域支援担当 ☎6478-2941

善意銀行に

ご協力をお願いします

善意銀行とは、皆さまからの善意によるご寄附(預託)をお受けし、区の社会福祉にかかわる事業に活用させていただく仕組みです。

例えば、チャリティーやバザーの収益の一部や、内祝いや香典返しなどを省略して預託いただくことがあります。特に名目のない寄附金でもかまいません。

皆さまのちょっとした気持ちを「善意銀行」に預けて、明るいまちづくりにご協力ください。

税法上の「寄付金控除の対象」となります。

問合せ・申込み 地域支援担当 ☎6478-2941

家族介護者のつどい 「ひまわりの会」

現在介護中、介護経験がある、将来に備えたい、男性介護者など、様々な方が参加されています。勉強会や交流会を行い、ホッとできる時間にしたいと思っています。お気軽にご参加ください。お待ちしております！

日時 毎月第2木曜日 午後1時30分～3時

●●●今年度の予定●●●

- 平成27年2月12日(木)
「介護者もリフレッシュ！腰痛予防体操」
※この日のみ午後1時～2時30分
 - 平成27年3月12日(木)
「ホッと茶話会」
- 費用 1回100円
場所 西淀川区在宅サービスセンター ふくふく 3階
問合せ 西淀川区地域包括支援センター ☎6478-2943

西淀川区在宅デイサービス センターのご案内

～楽しい仲間とスタッフが利用者さんをお待ちしています！～

ゆったりとしたくつろげる空間で、安全で安心して過ごしていただける心地よい雰囲気づくりを心がけています。

ご自宅まで送迎し、ゆっくりお風呂に入っていたり、バランスの取れた食事を召しあがっていただきます。そして、スタッフと一緒に体操やレクリエーションで体を動かし、楽しい時間を過ごしていただいています。また、四季を通じた楽しいイベントも実施しています。

笑顔あふれる区在宅デイサービスセンターで、楽しい一日を送りませんか？ぜひお待ちしております。

見学・一日体験利用も随時行っています。費用は600円（昼食代・おやつ代）で、ご自宅までの送迎や入浴も可能です。デイサービスの雰囲気やプログラムなど、ぜひご体験ください。

車イスの方も
ゆっくりお風呂に
入っていただけます



ふくふく運動会です



利用者さんが描いた絵手紙です

営業日 月曜日～金曜日（土日、祝祭日、年末年始はお休み）
サービス提供時間 午前9時30分～午後4時30分
利用定員 25名（要支援・要介護認定を受けられた方対象）
問合せ 西淀川区在宅デイサービスセンター（ふくふく） ☎6477-6640

あなたのため♪ 地域のため♪ 私のため♪ 大切な人のため♪

●認知症サポーター養成講座開催のお知らせ 「認知症ってなんだろう！」

～あなたも認知症サポーターになりませんか？～

認知症サポーターとは、何か特別なことをするわけではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人の心に寄り添い、見守り、サポートする支援者です。

まずは、認知症を正しく理解することから一緒に始めてみませんか？皆さまのご参加お待ちしております。

日時 平成27年1月31日(土) 午後2時～3時30分
場所 西淀川区在宅サービスセンター ふくふく(千舟2-7-7)
定員 20名(先着順・要申込)
費用 無料
主催 西淀川区キャラバン・メイト連絡会
事務局 西淀川区社会福祉協議会

参加者募集



*

●出前講座やってます♪

「認知症サポーター養成講座」

～地域・企業・学校などの研修会、勉強会にご活用ください～

西淀川区キャラバン・メイト連絡会は、サポーターを地域に広げていく活動を行っています。出前講座開催のご要望がありましたら、西淀川区社会福祉協議会までお気軽にご相談ください。

オレンジリングは
養成講座受講修了者にお
渡しする「認知症サポ
ーター」の目印です♪



申込み・問合せ 地域支援担当(西川) ☎6478-2941

* 介護予防に 取り組みましょう *

まず、基本チェックリストから
ご自身の生活や健康状態を
チェックしてみましょう。

- ⑦質問 6～10（運動器の機能に関する項目）の合計が3個以上
- ①質問 13～15（口腔機能に関する項目）の合計が2個以上
- ⑤質問 1～20（生活機能全般）の合計が10個以上

上記のいずれかに該当し、65歳以上で要支援・要介護の認定を受けていない方を対象に介護予防の参加をお勧めしています。

複 合 型

毎日の運動、栄養管理、お口のお手入れを自己流でしていませんか？高齢期の運動、栄養、口腔ケアを専門家の指導のもと、一度見直してみませんか？（週1～2回 全20回）



なにわ元気塾

地域の会館や老人憩いの家などで仲間と一緒に体操や歌、ゲーム、レクリエーションを通じて心と体の元気を高めます。（月1回）



複合型、なにわ元気塾の参加は無料です。一度見学に来られませんか？見学、参加希望の方はお問い合わせください。

問合せ 介護予防担当(安田) ☎6478-2941

介護予防とは、「介護が必要な状態になることをできる限り予防し、自立した自分らしい生活が送れるようにする」取り組みです。西淀川区では複合型となにわ元気塾の2種類の介護予防事業を実施しています。

No.	質問項目	回答		青い丸の○の個数
1	バスや電車で1人で外出していますか	はい	いいえ	個
2	日用品の買い物をしていますか	はい	いいえ	
3	預貯金の出し入れをしていますか	はい	いいえ	
4	友人の家を訪ねていますか	はい	いいえ	
5	家族や友人の相談にのっていますか	はい	いいえ	
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	はい	いいえ	個
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい	いいえ	
8	15分位続けて歩けていますか	はい	いいえ	
9	この1年間に転んだことがありますか	いいえ	はい	
10	転倒に対する不安は大きいですか	いいえ	はい	
11	6か月で2～3kg以上の体重減少がありましたか	いいえ	はい	個
12	身長と体重を記入してください 身長()cm 体重()kg			
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	いいえ	はい	
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	いいえ	はい	個
15	口の渇きが気になりますか	いいえ	はい	
16	週に1回以上は外出していますか	はい	いいえ	
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	いいえ	はい	個
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるといわれていますか	いいえ	はい	
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい	いいえ	
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	いいえ	はい	個
No.1～20の合計				個

要援護者支援「見守りネット倶楽部」・地域福祉担い手育成事業

「見守りネット倶楽部」とは

高齢者や障がいをお持ちの方など、支援を必要とする方を対象に地域住民自らが継続的・日常的に見守る仕組み



をつくる活動です。それぞれの地域の実情に合ったやり方で、困りごとを気軽に相談しあえる福祉コミュニティの実現を目指します。

■ 地域福祉活動セミナーを開催しました

共に支えあう地域づくりを目指し、地域における福祉課題解決のための仕組みづくりについて一緒に考える機会として、全3回にわたり地域福祉活動セミナーを開催しました。

第1回では鈴木 大介さん(甲南女子大学 人間科学部総合子ども学科 准教授)をお招きして「地域で活動をすすめる利点」をテーマに、住民による支え合い活動の必要性和意義についてご講演いただきました。

第2回、第3回では地域活動における専門機関との連携について、「高齢者の支援について」、区障がい者相談支援センター風の輪より「障がい者の支援について」、それぞれ具体的事例も交えながら分かりやすくお話いただきました。延べ92名の参加者からは、「支え合いのネットワークづくりの重要性を知ることができた」「住民と専門機関との意識的な関係づくりを心掛けたい」などたくさんのご意見をいただきました。



子ども・子育てプラザ

西淀川区子ども・子育てプラザでは、つどいの広場の開設や乳幼児親子・小・中・高校生を対象とした各種講座やイベントを開催しております。お気軽にお越しください。

つどいの広場

- 利用対象 0歳から就学前までの乳幼児と保護者 ※毎年1回、利用登録をお願いします。
- 開設時間 火曜日～土曜日 午前9時30分～午後2時30分 大型遊具・絵本・おもちゃなど多数あります。



自由開放

- 開設時間 火曜日～土曜日 午後2時30分～午後5時 日曜日 午前9時30分～午後5時
- ※ランチ 火曜日～日曜日 午前11時30分～午後1時30分

まいるキッズ(児童健全育成)

- 利用対象 小学生・中学生・高校生 ※毎年1回、利用登録をお願いします。
- 開設時間 火曜日～金曜日 放課後～午後5時20分 土曜日 午前9時～午後5時20分 日曜日 午前9時～午後5時
- ボードゲームなどのおもちゃ・マンガ・ボール・なわとび・パドミントンなどで遊べます。
- ※春休みなど学校の長期休暇の火曜日～金曜日は、午前9時～午後5時20分 ※正午～午後1時まで、自宅で昼食を取るようお願いします。

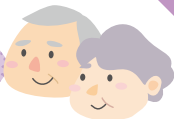
平成26年度 第2回 子育て支援ボランティア養成講座 (NPO法人 にしよどにこネット共催) 全4回

- 開催日時及びテーマ ①平成27年1月24日(土)午後1時30分～3時 「えほん広場に取り組もう」 講師:えほんいろいろの会 加藤 啓子 氏
- ②平成27年1月31日(土)午後1時30分～3時30分 「コモンセンスペアレンティング 前編」 講師:NPO法人 にしよどにこネット職員
- ③平成27年2月14日(土)午後3時～4時30分 「こどもの事故とケガ」 講師:医療法人 福田診療所 福田 弥一郎 氏
- ④平成27年2月21日(土)午後1時30分～3時30分 「コモンセンスペアレンティング 後編」 講師:NPO法人 にしよどにこネット職員

- 対象者 西淀川区在住の子育て支援として活動したい方及び、テーマに興味のある子育て中の保護者
- 参加費 無料 募集人数 30名 先着順(一時保育有り 12名 先着順)
- 受付期間 平成26年12月20日(土)～ ※定員になり次第終了
- 受付時間 午前9時～午後9時まで、但し、日曜日は午後5時30分まで
- 受付方法 窓口、電話にて受付

- 問合せ 西淀川区子ども・子育てプラザ ☎・FAX 6474-7245 姫里2-13-22 (最寄駅:阪神本線「姫島駅」) HPアドレス <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/nishiyodogawa/>
- 開館時間 火曜日～土曜日 午前9時～午後9時 日曜日 午前9時～午後5時30分
- 休館日 月曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日) ※月曜日が祝日の場合、翌火曜日もお休みです。

老人福祉センター



地域の高齢者が健康で明るい生活を送るため、教養の向上及びレクリエーションを総合的に提供しています。市内在住の60才以上の方ならどなたでも無料で利用できます。利用するには登録が必要です。初めての方は年齢、住所の確認ができるもの(健康保険証など)をご持参ください。

サークル・同好会申込受付案内一覧表

サークル名	活動日	サークル名	活動日	サークル名	活動日
編物	第2・4火曜	手話	第1・3土曜	フラダンス	①第2・4水曜 ②第1・3金曜
歩こう会	不定期	楽しい歌広場	第1・3水曜	民踊	第1・3木曜
生花	第2・4木曜	習字	第2・4木曜	リズム体操	第1・3月曜
楽謡会	第4月曜	3B体操	第1・3月曜	歌声喫茶	第2・4木曜
カメラ	第2金曜	太極拳	①第1・3・4木曜 ②第1・3・4金曜	水彩画	第2・4火曜
カラオケ	①第1・3金曜 ②第2・4金曜	俳句	第1月曜	いちようカラオケ	①第1・3土曜 ②第2・4土曜
歌体操	第2・4金曜	パッチワーク	第1・3水曜	囲碁・将棋同好会	月曜～土曜
コーラス	第2・4月曜	ペン習字	第1・3木曜		
詩吟	第1・3水曜	フォークダンス	第1・3木曜		

- 同好会・サークルに参加ご希望の方は、センター事務所へお問い合わせください。
- 申込み時に次回活動日をお知らせします。入会は見学の後、各同好会・サークルの世話人と決めてください。

今後のイベント情報

《にしよどふれあいフェスティバル》

今年も明るく、楽しく仲間作りや、ボランティアとサークル活動に参加されている方の活動成果をご披露いただきます。

- 開催日 平成27年3月12日(木)～13日(金)2日間
- 時間 午前10時～午後4時(13日は午後3時まで)
- 場所 西淀川区老人福祉センター(佃2-9-5)
- 内容 作品の展示、演芸、ぜんざいのふるまい(老人クラブ)、抽選会など盛り沢山です。

※演芸及び作品展の一般申し込みも受け付けておりますので奮ってご参加ください。なお、詳細は西淀川区老人福祉センターまでお問い合わせください。

各種催しのご案内

老人センターでは、今年も様々な催しを予定していますのでご参加ください。「大人の寺子屋」、「お誕生会・お楽しみ会」、「手作り教室」、「七宝焼き」、「折り紙教室」など… ※予定ですので今後変更する場合はご了承ください。

- 申込み・問合せ 西淀川区老人福祉センター ☎6474-4100 FAX 6475-2063 佃2-9-5 (最寄駅:阪神本線「千船駅」)
- 利用時間 午前10時～午後5時 休館日 日曜・祝日・年末年始

生活福祉資金貸付事業より

お知らせ

平成26年4月1日より、窓口が区役所から西淀川区社会福祉協議会へ変更しました。

生活に不安を抱えた低所得の方、障がいのある方や高齢者世帯の方々に資金の貸付けや必要な相談支援を行います。貸付相談などお問い合わせは区社会福祉協議会まで。