

# 3月の講座・行事 (小・中・高校生)

## おやつ作り教室 「ざくざくクランチチョコ」

**要予約 3月14日(土)**  
あまておいしいざくざくチョコレート!

時間: 【1部】午後1時30分~2時30分  
【2部】午後3時~4時

対象: 小学生~高校生

定員: 24名(各部12名) ※応募者多数の場合抽選

材料費: 60円

持ち物: エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、水筒

申込み: 2月6日(木)~3月6日(金)  
電話・窓口にて受付

※応募者多数の場合、初回優先の抽選になります。  
※一人で参加できる方のみの募集です。友達・きょうだい一緒に参加の配慮はできません。  
※定時に調理を開始できるよう、15分前には来館して準備をしてください。

## キューピー 神戸工場へ行こう!

**要予約 3月25日(水)**  
ドレスングの製造の見学・商品の試食ができるよ

集合: 午前11時30分 } 阪神姫島駅  
解散: 午後4時45分

対象: 0歳~高校生までの子どもと保護者  
※未就学児は保護者同伴(保育はありません)  
※ベビーカーでの入場可

定員: 25名 ※応募者多数の場合抽選

費用: 交通費(電車・バス)+保険代  
小学生530円/中学生以上990円  
※未就学児は保険代30円のみ

持ち物: 費用、水筒、タオル

申込み: 2月18日(火)~3月10日(火)  
電話・窓口にて受付

※当選後のキャンセルは早めにご連絡ください。

## 1年生かんげいイベント 出前講座「逃走中」

**要予約 4月11日(土)**  
きみはハンターからにげることができるのか?

時間: 【1部】午後1時~2時30分  
【2部】午後3時~4時30分

対象: 新小学1年生~高校生

場所: 大阪市立姫島小学校の第一グラウンド

定員: 120名(各部60名) ※先着順

持ち物: 水筒・タオル

申込み: 3月10日(火)~4月9日(木)  
電話・窓口にて受付

※プラザからの送迎はありませんので、校区外の方は保護者の送迎が必要です。(見学はご遠慮ください)  
※募集は先着順で、各部定員に達した後はキャンセル待ちになります。  
※申込み期間外の応募は、空きがあってもお受けできません。  
※雨天中止になります。わからない場合は、プラザにお問い合わせください。

## 新喜劇あそび 3月28日(土)

だれでも絶対たのしめる! みんなで大爆笑しよう!

時間: 午後3時~4時30分

対象: 小学生~高校生

定員: なし ※当日自由参加

講師: 放送作家 砂川一茂氏

持ち物: 水筒

お預かりした個人情報は、参加される講座の連絡以外には使用せず、講座終了後には速やかに破棄いたします。

### 西淀川区子ども・子育てプラザ

〒555-0025 大阪市西淀川区姫里2-13-22

TEL/FAX 06-6474-7245

【開館時間】午前9時~午後9時  
(日曜日は午後5時30分まで)

【休館日】月曜日・祝日・年末年始



<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/nishiyodogawa/>

令和2年2月発行

西淀川区子ども・子育てプラザ



# 3月イベント情報



西淀川区子ども・子育てプラザは、乳幼児期の親子や就学期の子どもを対象とし、子どもたちの自由な遊び・親同士との交流・親子のふれあいの場所として、イベントや講座の開催などをとおして子育てに役立つさまざまな情報を提供しています。

...乳幼児と保護者対象

...小・中・高校生対象

月	火	水	木	金	土	日
						1 自由開放
2 休館日	3 つどいの広場 トーマスの日	4 つどいの広場 ブランコの日	5 つどいの広場 ボールプールの日	6 つどいの広場 リラックスヨガ	7 つどいの広場 ミニつどいの広場(竹島) ブックスタート(竹島)	8 自由開放
9 休館日	10 つどいの広場 ブランコの日	11 つどいの広場 ボールプールの日	12 つどいの広場 トランポリンの日	13 つどいの広場 トーマスの日	14 つどいの広場 パパデー	15 自由開放
16 休館日	17 つどいの広場 トーマスの日	18 つどいの広場	19 つどいの広場 ボールプールの日	20 休館日 (春分の日)	21 つどいの広場	22 自由開放
23 休館日	24 つどいの広場 トランポリンの日	25 つどいの広場 パパデー	26 つどいの広場	27 つどいの広場	28 つどいの広場	29 自由開放
30 休館日	31 つどいの広場	キューピー 神戸工場へ行こう	ブックスタート(福町) お誕生日かい(プラザ)	ミニつどいの広場(川北) お誕生日かい(川北)	新喜劇あそび	自由開放

## 0歳~就学前の乳幼児と保護者の方 小学生・中学生・高校生のみなさん

**利用時間**  
【火~土曜日】 つどいの広場 午前9時30分~午後2時30分  
自由開放 午後2時30分~5時  
【日曜日】 自由開放 午前9時30分~午後5時

**あそべる部屋**  
・4階/軽運動室  
【火~土曜日】 午前9時30分~午後2時30分(つどいの広場)  
【日曜日】 午前9時30分~午後1時(自由開放)  
・3階/集会室  
【火~土曜日】 午後2時30分~午後5時(自由開放)  
【日曜日】 午後1時~午後5時(自由開放)

**赤ちゃんルーム** 0歳~1歳半までの乳幼児と保護者の方  
・3階/集会室  
【火~土曜日】 午前9時30分~午後2時30分

**お風呂のご利用**  
・3階/音楽室

**利用時間**  
【火~金曜日】 放課後~午後5時20分  
【土曜日】 午前9時~午後5時20分  
【日曜日】 午前9時~午後5時

**あそべる部屋**  
・2階/図書室、娯楽・談話室  
【火~金曜日】 放課後~午後5時20分  
【土曜日】 午前9時~午後5時20分  
【日曜日】 午前9時~午後5時  
・4階/軽運動室  
【火~土曜日】 午後2時50分~午後5時20分  
【日曜日】 午後1時20分~午後4時50分  
※長期休暇は、午前9時からあそべます

正午~午後1時までは、お部屋の利用やおもちゃのかしだしはできません。自宅で昼食をとるようにお願いします。ただし、やむをえず当館で昼食をご希望される方は、ご相談ください。

プラザでは、小学生と乳幼児は一緒に遊べません。

# 0歳～就学前の乳幼児と保護者対象の講座・行事

申込み・お問い合わせ先：西淀川区子ども・子育てプラザ 06-6474-7245

## 3/ 6(金) リラックスヨガ 要予約

家事や子育てで疲れた体をほぐしましょう！

時間 午前10時～11時  
対象 0歳～高校生を子育て中の女性  
定員 20組（一時保育あり※4か月以上で首がしっかりすわっているお子さん）  
申込み 2/8（土）～2/27（木）まで  
電話・窓口にて受付、応募者多数の場合は抽選  
持ち物 タオル・水分補給の飲み物をご持参のうえ、動きやすい服装でおこください。

※つどいの広場は午前11時15分まで3階で行います。



## 3/10(火) ベビーマッサージ 要予約

赤ちゃんとのゆったりタイムを楽しみましょう

時間 午前10時～11時  
対象 4か月～1歳未満の乳児と保護者  
定員 13組（一時保育あり※4か月以上で首がしっかりすわっているお子さん）  
申込み 2/19（水）～3/3（火）まで電話・窓口にて受付、応募者多数の場合抽選  
持ち物 バスタオル・水分補給の飲み物・おむつ



## 3/18(水) リユースフェア

子ども服などをリユースします！

時間 午前10時～11時（10時50分受付終了）  
※午前9時30分～9時50分に来館された方で抽選のうえ入場の番号札を配布します。それ以降は来館順に番号札を配布します。

対象 妊婦さんと0歳～就学前までの乳幼児と保護者 ※保護者だけの参加はできません。  
持ち物 持ち帰り用手さげ袋 ★当日自由参加  
・参加しているお子さんの人数×5点まで持ち帰り可能。

妊婦さんへの参加も大歓迎です！

衣類のリユースの受付については、リユースフェア当日以外でも行っていますので、いつでもお持ちください。ただし、衣類のみ（肌着やスタイは新品のもの）です。

## 3/25(水) キューピー神戸工場へ行こう！ 要予約

ドレッシングの製造工程の見学や商品の試食ができるよ！

集合 午前11時30分 阪神姫島駅 改札口前  
解散 午後4時45分 阪神姫島駅 改札口前  
対象 0歳～高校生までの子どもと保護者  
※未就学児は保護者同伴（保育はありません）  
※ベビーカーでの入場可  
費用 交通費（電車・バス）＋保険代  
小学生 530円・中学生以上 990円  
未就学児 30円（保険代のみ）  
定員 25名  
持ち物 費用、水筒、タオル  
申込み 2月18日（火）～3月10日（火）まで  
電話・窓口にて受付 応募者多数の場合は抽選



※集合～解散までの間、お茶・お水以外の飲食はできません。昼食を済ませてからご参加ください。  
※当選後のキャンセルは早めにご連絡ください。

## 3/26(木) 3月生まれさんお誕生日かい

シルエットクイズをするよ！

時間 午前10時45分～11時15分  
対象 0歳～就学前までの乳幼児と保護者  
定員 なし ★当日自由参加  
※お誕生日でなくても参加できます。



＜3月生まれのお子さん＞ 要予約

お誕生日かい当日にカードをプレゼントしますので、前日までに写真撮影、手形作成にお越しく下さい。※写真撮影・手形作成は、つどいの広場の時間内（午前9時30分～午後2時30分）にお願いします。

## 3/27(金) 親子リズム 要予約

リズム体操やふれあいあそびをするよ！

時間 午前10時～10時45分  
※10時15分以降は参加できません。  
対象 4か月～就学前の乳幼児と保護者  
持ち物 水分補給の飲み物、タオル ★当日自由参加  
※当日は動きやすい服装でお越しく下さい。  
※つどいの広場は午前11時まで3階で行います。



## 4/ 3(金) リラックスヨガ 要予約

時間 午前10時～11時  
対象 0歳～高校生を子育て中の女性  
定員 20組（一時保育あり）  
申込み 3/7（土）～3/26（木）まで  
※その他詳細は左記のリラックスヨガと同様

### 1月にリユースにご協力いただいた方々

石井様、光本様、安積様、宮本様、松村様、坂田様、藤鉄様、栗林様、森田様、中島様、安積様、奥田様、北村様、山田様  
ご協力ありがとうございました！

### 3月の「に～よん文庫」

5日・12日・19日・26日

◎毎週木曜日 ◎午後3時～5時

◎プラザ3階にて  
赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんどなたでも利用できます♪ 貸し出しもできるよ！



### パパデー ～みんなであそぼう！～

3月14日(土)・25日(水)

ブラルールであそべるよ！



～応募者多数の場合の抽選方法～

平成31年4月から数えて、参加回数の少ない方を優先して抽選します。

### 3月のミニつどいの広場(竹島)

日時: 3/ 7(土)午前10時～正午

3/19(木)午前10時～正午

場所: 竹島会館1階(竹島2-2-40)

\*すべり台やおもちゃがあり、自由にあそべます。  
毎月第1土曜日・第3木曜日に開催しています。



### 3/19(木) 3月生まれさんお誕生日かい

シルエットクイズをするよ！

時間 午前11時30分～11時50分

対象 0歳～就学前までの乳幼児と保護者

★当日自由参加（お誕生日でなくても参加できます）

＜3月生まれのお子さん＞

お誕生日かい当日にカードをプレゼントしますので、前日までに写真撮影、手形作成にお越しく下さい。※写真撮影・手形作成は、プラザ・竹島ミニつどいの広場の時間内で受け付けています。



### 3月のミニつどいの広場(川北)

日時: 3/12(木)午前10時～正午

3/27(金)午前10時～正午

場所: ハピアガーデン四季のまちコミュニティハウス  
(中島1-40-12)

\*すべり台やおもちゃがあり、自由にあそべます。  
毎月第2木曜日・第4金曜日に開催しています。



### 3/27(金) 3月生まれさんお誕生日かい

シルエットクイズをするよ！

時間 午前11時30分～11時50分

対象 0歳～就学前までの乳幼児と保護者

★当日自由参加（お誕生日でなくても参加できます）

＜3月生まれのお子さん＞

お誕生日かい当日にカードをプレゼントしますので、前日までに写真撮影、手形作成にお越しく下さい。※写真撮影・手形作成は、プラザ・川北ミニつどいの広場の時間内で受け付けています。



### ☆3月のフックスタート☆

竹島会館(竹島2-2-40): 3/ 7(土)  
ハピアガーデン

(中島1-40-12): 3/12(木)

プラザ(姫里2-13-22): 3/13(金)

福町会館(福町2-4-15): 3/26(木)

時間 午前10時～10時20分  
(プラザのみ10時30分まで)

対象 引換券をお持ちの3か月～1歳までの乳児と保護者 要予約

定員 15組(先着順)  
申込み 前日までに電話・窓口にてお申込みのうえ、3か月児健診の案内に同封されている引換券をお持ちください。  
プラザ(6474-7245)にお申込みください。



## 大型遊具の日

◎トーマスの日

3日(火)・13日(金)  
17日(火)

(1人乗りの可愛い電動トーマスに乗れます)  
時間・・・午前9時30分～午後2時30分  
対象・・・体重15kgまでの乳幼児  
※1人で乗れる方に限ります。



◎ブランコの日

4日(水)・10日(火)

(向かい合わせの2人乗りブランコです)  
時間・・・午前9時30分～午後2時30分  
対象・・・体重20kgまでの乳幼児  
※1人で乗れる方に限ります。  
みんなで交替して乗りましょう。



◎トランポリンの日

12日(木)・24日(火)

■毎週日曜日は午後1時まで常時設置しています。  
時間・・・午前9時30分～午後2時30分  
対象・・・乳幼児どなたでも  
※大人と一緒に乗れません。



◎ボールプールの日

5日(木)・11日(水)  
19日(木)

時間・・・午前9時30分～午後2時30分  
対象・・・乳幼児どなたでも  
※プールの中にはおもちゃなどボール以外の物を入れないでください。プールの外にボールを投げないでください。



姫里子育てサロン 親子ワイワイ広場

「成長記録」

3月14日(土)午前10時～正午

\*好きな時間に自由に入退場できます。  
場所: 姫里小学校 多目的教室  
対象: 西淀川区内の乳幼児と保護者  
姫里小学校の児童

幼稚園や保育園が決まったけれど、送り迎えの時間に合うかなあ...不安だなあという保護者の方へ！



ファミリー・サポート・センター西淀川では、

「子育てを手伝ってほしい人と手伝える人」がお互い会員となり地域で子育ての助け合いをしています。※活動は有償ボランティアです。学校や園への送迎とその後の預かり、習い事への送迎、保護者の急用時の一時預かりなど...気軽にお問合せください。

問い合わせ先: プラザ窓口もしくは ☎06-6474-7280まで

第2回 ファミサボ学習会・交流会を行います◎

3月14日(土)午前10時～12時30分

「アンパンマンキャラ弁づくり！」

☆詳細は、2月末発行のファミサボ通信(会員向け発行分)に掲載します☆