

現在介護している方、
介護について予習したい方、
介護の仕方や関わり方を
これからの将来に備えて
一緒に学びませんか？

ふくふく 介護予習スクール

今年度も開催します！



1

「アンタもうちもなるかも？ 身近な認知症」

平成30年 9月27日(木) 午後1時30分～3時

【講師】西淀川区グループホーム連絡会のみなさん



2

「元気な今から備えよう 自分らしく最期を迎えるために」

平成30年 11月22日(木) 午後1時30分～3時

【講師】大阪府訪問看護ステーション協会 市西ブロック西淀川担当

- 訪問看護認定看護師 大澤 増子 さん (大阪府訪問看護実践事業 教育ステーション事業担当)
- // 澤田 さゆみ さん

3

「あなたの活動量はどのくらい？ ～介護予防のための運動量教えます～」

平成31年 1月24日(木) 午後1時30分～3時

- 【講師】
- 愛仁会訪問看護ステーションほほえみ 理学療法士 北浦 重孝 さん
 - 介護老人保健施設セレーナなとり 作業療法士 岩本 育也 さん
 - 西淀病院 リハビリテーション科 理学療法士 三島 信之 さん



参加費無料！

(いずれも)

【対象】介護について予習したい方、現在介護している方

【場所】西淀川区在宅サービスセンター ふくふく 3階会議室(千舟2-7-7)

定員 20名

先着順、
各回参加可能です

申込み・問合せ先

★「電話」または「メール」でお申し込みください

西淀川区地域包括支援センター

電話 06-6478-2943 E-mail ny-houkatsu@fancy.ocn.ne.jp

佃地域総合相談窓口「アイ」

電話 06-6476-3965

「地域包括支援センター」って？

高齢者のみなさまのくらしや介護の相談窓口です

- 元気でいたいわあ、どこか**集える場**はないかしら？
- 身の回りのことが**不安**になってきた…
- 介護サービス**を使いたいけど、どうしたらいいの？
- ひとり暮らしの親の**物忘れ**が増えてきた。**認知症**かな？
- 近所にちょっと**気になる**おじいちゃんがいる…
- お金の管理**や**契約**のことが不安…
- もしかして**高齢者虐待**？

こんなときは
ご相談
ください！



西淀川区 家族介護者の会
しまわりの会
毎月第②木曜日
午後1時30分～3時

一人での
介護の悩み
抱え込まず
仲間と共に
語ろう

西淀川区 男性介護者の会
ひょうたんの会
毎月第③木曜日
午後1時30分～3時

【ひまわりの会 参加者の声】

「介護する家族の年齢や病気、悩みが違ってても、他の人の話を聞いたり自分も話すことができ、心が楽になりました」

「皆さんの生きざまにも触れてまた頑張ろうと思いました」

【ひょうたんの会 参加者の声】

「男にしか分からない介護の悩みを語りあいませんか？」

「家ではなかなか話をする事ができないので、気分転換やストレス発散ができています」

◆「ひょうたんの会」の名前の由来◆
ひょうたんが強力な吸引力で邪気を吸い込んで浄化する働きがあることから名付けられました。

「ひまわりの会」・「ひょうたんの会」開催場所

西淀川区地域包括支援センター
千舟2-7-7 西淀川区在宅サービスセンター ふくふく内
☎06-6478-2943 月～金 9:00～19:00 (祝日・年末)
土 9:00～17:00 (年始を除く)

！お知らせ！
2018.7月に
移転しました！
☎06-6476-3965 月～金 9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)

