

マルトク



西淀川区

に～よん参考書～在宅医療・介護予習編～

別冊 こんなときどうする？お役立ち一覧



配食サービス
P2～4



配達サービス
P6～7

訪問理美容
P8



タクシー（福祉車両）
P9～10



西淀川区社会福祉協議会
マスコットキャラクター

ふくふ君



自費訪問介護サービス
P11～14



家事代行等サービス
P15



〈編集・発行〉 西淀川区社会福祉協議会（生活支援体制整備事業）／西淀川区地域包括支援センター／西淀川区南西部地域包括支援センター
佃地域総合相談窓口「アイ」／淀地域総合相談窓口／西淀川区医師会在宅医療・介護連携相談支援室

〈協力〉 西淀川区居宅介護支援事業者連絡会

『自助』『互助』って？

2025年には、団塊の世代が75歳に達し、高齢者のひとり暮らしや高齢者のみ世帯がより一層増加することが見込まれています。要介護認定を受ける高齢者は、75歳を過ぎると増える傾向にあります。そのため、75歳以上の人口の増加に伴い、要介護認定者の増加も想定されます。

一方、少子化で、支える側（労働者人口）が減ることから、介護人材の確保がますます困難になることが予測されます。

また財政状況から、『共助』や『公助』の大幅な拡充を期待することは難しく、『自助』や『互助』を高める必要があります。

市場サービスを購入することも『自助』となります。地域の身近なところに暮らしに役立つサービスはたくさんあるので、上手に活用して、自助を高めましょう！

じじよ ◎自助

- ・ひとりひとりが自分の人生を豊かにしていくために、自身の責任で努力すること
- ・自ら情報収集をして、健康維持や介護予防の取り組みをしたり、市場サービスなどを活用して生活していくこと



ごじよ ◎互助

- ・身近な人との支え合い
- ・家族、友人、近隣住民などがお互いに協力し助け合うこと



きょうじよ ◎共助

- ・年金、医療保険、介護保険などの社会保険制度を通じて連帯制度化された支え合いの仕組み



こうじよ ◎公助

- ・公的(税金)な政策・施策として行われる支援



配食サービス

【西淀川区全域】



買い物がむずかしくなったとき、調理がむずかしくなったとき、
嚥む力や飲み込む力にあわせた食事が必要なとき など

★詳しくは各事業所へお問合せください

名称	電話番号 所在地 ホームページ (URL)	大阪市生活支援 型食事サービス事業※	配達可能日	配達料金	配達条件	サポート食		備考
						食形態 (P4参照)	普通食以外	
1 まごころ弁当 西大阪店	06-7503-8582	○	月～日 祝日 年末年始	なし (配達料込み)		② きざみ食 ③ みじん食 ④ パースト食 とろみ おかゆ (全粥, ミキサー)	減塩食 カロリー調整食 たんぱく調整食	・おかずのみの注文可 ・とろみ、刻み…無料 ・軟飯、おかゆ…変更 無料 ・大盛り、小盛り対応可 ・レンジ温め、配膳、 服薬確認も対応可
	大阪市西淀川区中島1-6-9							
	https://www.magokoro-bento.com/							
2 まごころ弁当 淀川西部店	06-7860-2377	○	月～土 祝日	なし (配達料込み)		② きざみ食 ③ みじん食 ④ パースト食 ④ ムース食 とろみ食 おかゆ	減塩食 カロリー調整食 たんぱく調整食	・おかずのみの注文可 ・とろみ、おかゆ…無料 ・レンジ温め、配膳、 服薬確認対応可 ・白飯大盛対応可
	大阪市西淀川区野里2-13-21							
	http://www.magokoro-bento.com							
3 大阪よどがわ市民生協	072-652-5531	—	月～金 祝日	なし	時間指定は不可	—	—	減塩食、カロリー調整食、 たんぱく調整食、 きざみ食、パースト食は、 毎週土曜日にクロネコヤマトクール宅急便で冷蔵で5日間分をお届けします
	茨木市横江2-6-23							
	https://www.yodogawa.coop/							
4 宅食ライフ 大阪本店	0120-14-0215	○	365日年中無休	なし		② きざみ食 ③ みじん食 ④ パースト食 とろみ食 全粥 軟飯	減塩食 糖質カロリー調整食 たんぱく調整食	・おかずのみの注文可 ・とろみ…無料 ・軟飯、おかゆ…変更 無料 ・レンジ温め、配膳、 服薬確認対応可
	大阪市淀川区塚本3-2-22 コーポ大日101							
	—							
5 宅配クック123大阪淀川店	06-6462-3773	○	月～日 祝日	なし	時間指定は不可	② やわらか食 ② きざみ食 ③ みじん食 ④ ムース食	減塩食 カロリー調整食 透析食 消化にやさしい食 健康ボリューム食	おかずのみの注文可
	大阪市福島区野田5-16-2 フォーラム福島・野田101号室							
	https://takuhaicook123.jp/							

配食サービス

【西淀川区全域】



買い物がむずかしくなったとき、調理がむずかしくなったとき、
噛む力や飲み込む力にあわせた食事が必要なとき など

★詳しくは各事業所へお問合せください

	名称	電話番号 所在地 ホームページ (URL)	大阪市生活支援型食事サービス事業※	配達可能日	配達料金	配達条件	サポート食		備考
							食形態 (P4参照)	普通食以外	
6	ニコニコキッチン北大阪店	06-6391-3506	○	月～日 祝日 年末	なし (配達料金 込み)	ルート配達につ き配達時間指定 に関してはお受 けできない場合 あり	② やわらか食 ③ きざみ食 ④ みじん食 ペースト食、ムース 食 とろみ食	減塩食 カロリー調整食 たんぱく調整食	・おかずのみの注文可 ・軟飯、おかゆ…対応 無料 ・レンジ温め、配膳、 服薬確認…対応可 ・買い物代行サービス
		大阪市淀川区東三国1-15-8-1F							
		http://nikoniko-kitchen.com/							
7	配食のふれ愛大阪本店	0120-201-500	○	365日年中無 休	なし		② きざみ食 ③ みじん食 ④ ペースト食 とろみ食 全粥 軟飯	減塩食 糖質カロリー調整 食 たんぱく調整食	・おかずのみの注文可 ・とろみ…無料 ・軟飯、おかゆ…変更 無料 ・レンジ温め、配膳、 服薬確認対応可
		大阪市淀川区塚本3-2-22 コーポ大日102							
		—							
8	まごころ弁当 大阪中央店	0120-82-7000	○	365日年中無 休	なし		② きざみ食 ③ みじん食 ④ ペースト食 とろみ食 全粥 軟飯	減塩食 糖質カロリー調整 食 たんぱく調整食	・おかずのみの注文可 ・とろみ…無料 ・軟飯、おかゆ…変更 無料 ・レンジ温め、配膳、 服薬確認対応可
		大阪市淀川区塚本3-1-21							
		https://cloverus.jp/							
9	ライフデリ大阪此花・西・ 港店	06-6648-8921	○	正月三が日 除く毎日可 能	なし	時間指定は不可	— 普通食 やわらか食 ムース食	透析食 腎臓食 カロリー調整食	
		大阪府大阪市港区市岡元町1-5-20 新原ビル1階							
		https://lifedeli.jp/osaka.konohan.a.nishi.html							
10	配食のふれ愛 西淀川本店	06-6195-9179	○	正月三が日 除く毎日可 能	なし		② きざみ食 ③ きざみ食 ④ みじん食 ペースト食 とろみ食 全粥 軟飯	減塩食 糖質カロリー調整 食 たんぱく調整食	・おかずのみの注文可 ・とろみ…無料 ・軟飯、おかゆ…変更 無料 ・レンジ温め、配膳、 服薬確認対応可
		大阪市西淀川区姫島2-10-33-2F							
		https://www.h-fureai.com/							

配食サービス

【西淀川区一部地域】



買い物がむずかしくなったとき、調理がむずかしくなったとき、
噛む力や飲み込む力にあわせた食事が必要なとき など

★詳しくは各事業所へお問合せください

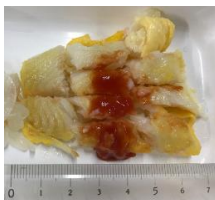
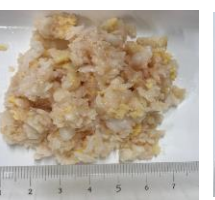
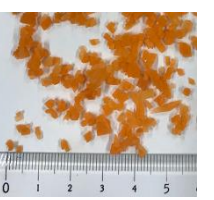
名称	電話番号 所在地 ホームページ (URL)	大阪市生活支援型食事サービス事業	配達エリア	配達可能日	配達条件	配達料金	サポート食		備考
							食形態 (P4参照)	普通食以外	
1 配食サービス クオレのごはん	0120-620-580 (06-6467-7650) 大阪市此花区梅香1-18-14 https://www.cuores.com	○	大野、大和田、 佃、出来島、 中島、姫里、 姫島、百島、 福町	月～日 祝日 年末年始	・基本的に不在の 場合は再配達 ・配達時間の指定 は不可(要相談)	なし	① 一口大食 ② きざみ食 ③ みじん食 あらきざみ食 ごはんの固さ調整 (ふつう、やわらかめ、お かゆなど)	減塩食	室内までのお届け や温め、服薬の声 掛けなどはご相談 ください

※ 【大阪市生活支援型食事サービス事業】

心身の機能低下や障がい等により食事の確保が困難な、ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯などを対象に、見守りを目的とした配食を行う大阪市の事業。
利用条件があるので、詳しくは大阪市のホームページでご確認ください。



【参考】 病院食の食事形態より一部抜粋

	①一口大食		②きざみ食		③みじん食		④ペースト食	
食事の対応	盛付け例	食材の大きさ	盛付け例	食材の大きさ	盛付け例	食材の大きさ	盛付け例	食材の大きさ
								
	1.5～2.0cm角		3～5mm角		1～2mm角		ペースト状・ムース状	

千船病院 栄養管理科 (R3.3)

詳しくは、西淀川区④に～よん参考書～在宅医療・介護予習編～の
P11をご参照ください！



配達サービス

【西淀川区全域】



重いものが運べなくなったとき、
お店まで行くことがむずかしくなったとき など
(西淀川区 〇に～よん参考書～在宅医療・介護予習編～ P22参照)

★詳しくは各事業所へお問合せください

	名称	電話番号 所在地 ホームページ (URL)	購入方法	配達料金	配達条件
1	イオンリテール株式会社	0120-586-610 (受付時間9:00～21:00) 大阪市福島区海老江1-1-23 https://shop.aeon.com/netsuper/hajime	インターネット ※担当店舗については、 郵便番号で検索ください	ご注文金額 ・10,000円(税込)以上…配送料165円(税込) ・4,000円(税込)以上9,999円(税込)以下… 配送料330円(税込) ・3,999円(税込)以下…配送料550円(税込)	1回のご注文金額は700円(税抜)以上15万円(税抜)以下
2	大阪よどがわ市民生活協同組合	0120-727-263 吹田市幸町4-1 https://www.yodogawa.coop	カタログ 電話 FAX インターネット スマートフォンアプリ	・通常204円/回(税込・週1回お届け) ※減額制度あり: 102円(税込・週1回お届け) ・運転免許自主返納者: 1年間配送料無料 65歳以上本人または配偶者で配偶者以外の同居人がいない方(運転経歴証明書が必要) ・特典: お試し機関あり→2カ月間宅配料無料(商品代のみ)	組合員に加入が必要 ※加入手続きは必要事項(お名前・住所・口座・ご連絡のつく電話番号)を記入し、加入出資金1,000円～を添えていただければ完了
3	阪急キッチンエール関西	0120-890-581 伊丹市桑津1-6-84 ロジスクエア伊丹 https://ec.k-yell.co.jp	電話・インターネット ※70歳以上の方はらくらくお電話注文(オペレーターが注文受付)に登録することができます(お届け毎に132円(税込)を頂戴いたします)。	お買い上げ金額3,000円(本体価格)以上…無料 お買い上げ金額3,000円(本体価格)未満…440円(税込) カタログ会員はお届け毎に165円(税込)を頂戴いたします。(ネット会員は費用はかかりません)	会員登録が必要(登録は無料)。 名前・住所・電話番号・代金支払方法・商品お渡し方法を事前にWebまたは申込書で登録する。
4	生活協同組合コープこうべ	0120-44-3100 神戸市東灘区住吉本町1-3-19 https://www.kobe.coop.or.jp	カタログ 電話 インターネット スマートフォンアプリ	・65歳以上…114円(毎週 税込) ・介護保険認定者、障がい者手帳、療育手帳をお持ちの方…114円(毎週 税込) ・個人宅配「こはい」…231円(毎週 税込) ※大阪北地区「こはい」利用料15週間無料	・毎週決まった曜日、時間にお届け ・個人宅配…自宅へお届け ・協同購入グループ…グループの集合場所へお届け ・めーむひろば…コープのお店など決まった受け取り場所へ取りに来ていただく
5	わんまいる 株式会社ウスイ	090-1960-0391 大阪市福島区玉川1-2-5 https://www.onemile.jp	電話 FAX ※宅配にて対応	・900円(クール便使用) ・5,000円以上…無料	・当店カタログは、2週間毎にお届けします ・口座引き落としの手続きができるまでは、当店より集金します

配達サービス

【西淀川区一部地域】



重いものが運べなくなったとき、
お店まで行くことがむずかしくなったとき など
(西淀川区 得 に～よん参考書～在宅医療・介護予習編～ P22参照)

★詳しくは各事業所へお問合せください

	名称	電話番号 所在地 ホームページ (URL)	配達エリア	購入方法	配達料金	配達条件
1	関西スーパー大和田店 移動スーパー「とくし丸」	080-4418-9098 (担当：松下) 大阪市西淀川区大和田 2-2-43 (関西スーパー大和田店) —	西淀川区でとくし丸が走っているエリア(佃、中島、姫島、大和田など)	・移動スーパー（車両）での購入 ・電話での注文可	配達料金なし※商品には、関西スーパー大和田店の店頭価格より一品一律20円（税別）が上乗せされます。	・移動スーパー「とくし丸」の停車ポイントまでの配達
2	ライフ 出来島店	06-6475-7071 大阪市西淀川区出来島 1-5-12 http://www.lifecorp.jp/	千舟3丁目のみ、百島1～2丁目、佃2～7丁目、大野1～3丁目、大和田1～6丁目、出来島1～3丁目、姫島1～6丁目、中島1丁目のみ、福町1～3丁目、西島1～2丁目	店舗での購入品のみ配達可	金額に関係なく 3箱まで330円 1箱増える毎に110円増	・受付時間：開店～17時まで ・常温品・冷蔵品のみ【冷凍品・生花・われもの（ビン、卵・瀬戸物食器など）】 ・配達時間：受付から3時間以内 12時までの受付：15時までに配達 15時までの受付：18時までに配達 17時までの受付：20時までに配達
3	ライフネットスーパー 御幣島店	06-6475-2211 大阪市西淀川区御幣島 2-9-19 http://www.life-netsuper.jp	歌島、大野、大和田、柏里、竹島、千舟、佃、出来島、中島1丁目、野里、花川、姫里、姫島、百島1丁目、福町、御幣島	インターネットに接続し、ライフネットスーパーのページから注文	お買い上げ金額 ・1500円以上（税抜） …440円（税込） ・3500円以上（税抜） …330円（税込） ・5500円以上（税抜） …220円（税込） ・8000円以上（税抜） …無料	・1回ご注文1,500円～49,999円（税抜） ・配達時間 11：00～14：00（当日8：30まで） 14：00～16：00（当日10：00まで） 16：00～18：00（当日12：00まで） 18：00～20：00（当日14：00まで） 翌日のすべての便（当日14：00まで） ※天候や交通事情により、ご希望の時間に配達できない場合があります

訪問理美容

【西淀川区全域】



理容室・美容室まで行くことがむずかしくなったとき
など

★詳しくは各事業所へお問合せください

	名称	電話番号 所在地 ホームページ (URL)	メニュー・料金	出張料金	条件
1	ヘアサロン シスター	06-6472-3213 / 080-5334-4767 西淀川区福町2-18-9 https://peraichi.com/landing_pages/view/sister	・カット（男性含む）…3,000円（税込） ・眉毛カット／女性のみ口元の毛剃り …無料	出張費はメニューに含まれます	・水・木のみ 14:00～ （最終受付16:00） ・椅子又は車いすでの施術 ・カット後のシャンプーなし ※ホームページ内の「買い物代行サービス」は行っていません
2	株式会社いな ピア移動美容室	06-6781-5061 東大阪市高井田西5-1-19 http://pia-idou-biyousitu.com/	・カット…4,400円 ・顔そり…500円 ・カラー（毛染め）…5,280円 ・パーマ（カット込み）…8,800円 （出張料込・税込）	小型軽自動車で訪問いたしますが、駐車場がない時はパーキング代金実費をご負担頂く場合があります。	
3	訪問理容美容サービス ママ・ハンズ	06-6462-3949 大阪市此花区梅香3-32-21 —	・カット…3,500円 ・ペットカット…4,500円 ・顔剃り…1,000円 ・シャンプー…1,000円 ※楽シャン使用…別途1,000円 ・カラー（毛染め）…6,000円 ・マニキュア…7,000円 ・パーマ（カット込み）…11,000円	交通費1,000円 駐車場なければ近隣のコインパーキング代 キャンセル料…1,000円 （但し当日朝までならキャンセル料は発生しません）	・介護が必要な方なら、どなたでも ・土・日・祝休み ・立ち合い不要
4	訪問理美容全国チェーン「Kami Bit o」	ナビダイヤル 0570-666-103 大阪府中央区本町1-5-7 西村ビル5階 https://www.kamibito.co.jp	・カット…4,950円 ・ペットカット…6,600円 ・顔そり電気シェーバー…880円 ・顔そりレザ…1,320円 ・シャンプー…1,100円 ・ドライシャンプー…1,100円 ・ペットシャンプー…5,500円 ・ハンドマッサージ…1,100円 ・トリートメント…660円 ・フェイスパック…660円 ・カラー（毛染め）…6,600円 ・パーマ…7,150円 ・マニキュア…6,600円 ※ロング料金+2,200円（全税込価格）	・出張費 片道15kmまで1,100円 片道25kmまで1,650円 ・駐車代金…実費 ・当日キャンセル 出発前2,200円 出発後4,400円	・立ち合いの方必須 ・感染症（かいせん、はくせん、結核、MRSA、毛ジラミ）は不可 ※医師の診断により対応可能な場合あり

タクシー(福祉車両)



公共交通機関の利用がむずかしくなったとき、
高齢や障がいなどで外出の手助けが必要なとき、
車いすやストレッチャー(寝台)で外出するとき など
(西淀川区 ⑨ に～よん参考書～在宅医療・介護予習編～P22参照)

★詳しくは各事業所へお問合せください

	名称	電話番号 所在地 ホームページ (URL)	福祉車両			料金 (※タクシー給付券の取り扱い、詳しい料金などは 各事業所へお問合せください)	条件等
			車いす	リクライニング	ストレッチャー (寝台)		
			(貸出し料金)				
1	介護タクシーこころ	070-5665-2423	○	—	—	【距離制運賃】初乗り600円 【時間制運賃】30分 3,150円 ※迎車料金別途必要	完全予約制 車イス使用の有無に関わらず付き添いの方は 2名まで乗車可
		西淀川区佃2-5-24 佃公園スカイハイツ	—	—	—		
		—					
2	介護タクシーつばめ	080-8505-1472	○	○	○	【距離制運賃】初乗り 700円 以後208mまで毎 80円 【時間制運賃】30分 3,550円 以後10分まで毎1,180円 (走行7Km以上はメータ制) ※迎車料金別途必要 ※ストレッチャー、リクライニング車いす使用時は、別途介助料必要	・感染症、感染者の対応不可 ・階段介助の際は、最低2人介助 (別途費用発生) ・車イス2台+5名乗車可 ・ストレッチャー+5名乗車可 ・完全予約制 ・当日でも空車であれば対応可 ・48時間以上前からの予約は完全対応 (但し土日祝除く) ・看護師手配可能 (条件有・別途費用)
		西淀川区姫里3-2-3-1508	(無料)	(2,500円)	(3,500円)		
		—					
3	介護タクシーはっぴい	090-3717-7446	○	○	○	【距離制運賃】初乗り620円 以後225mまで毎100円 【時間制運賃】30分 3,550円 以後10分まで毎1,180円 ※迎車料金別途必要 ※ストレッチャー・リクライニング車イス レンタル備品あり (別途費用必要) 介助料が発生する場合がありますため予約時に確認して下さい。	・完全予約制 ※当方に他の予約が入っている場合も日にちに余裕があれば 他車の手配 (配車) 可 ※当日に急な場合も車が空いていれば対応可能 ※夜間・深夜は対応不可 ※日曜日・祝日は基本的に休みです。
		西淀川区出来島1-11-17-204	(無料)	(2,500円) ※介助料含む	(4,000円) ※介助料含む		
		http://www.kaigotaxi-happy.com					
4	介護タクシー 麻蓬(まほう)	090-1912-9161	○	○	—	【距離制運賃】初乗り640円 以後256mまで毎80円 【時間制運賃】30分 2,640円 ※迎車料金別途必要	・車いす使用時は付き添いは一人まで、座席 使用時は三名 まで乗車可能
		西淀川区佃5-12-2-1207	(無料)	—	—		
		—					
5	合同会社 さくら 関民間救急搬送サービス 関福祉タクシー	06-6770-9877	○	○	○	・大型車 3,190円～距離に応じて	・ストレッチャーでの搬送可能
		西淀川区佃1-14-4-206	(無料)	(2,000円)	(3,000円)		
		—					

タクシー(福祉車両)



公共交通機関の利用がむずかしくなったとき、
高齢や障がいなどで外出の手助けが必要なとき、
車いすやストレッチャー(寝台)で外出するとき など
(西淀川区 19 に～よん参考書～在宅医療・介護予習編～P22参照)

★詳しくは各事業所へお問合せください

名称	電話番号 所在地 ホームページ (URL)	福祉車両			料金 (※タクシー給付券の取り扱い、詳しい料金などは 各事業所へお問合せください)	条件等
		車いす	リクライニング	ストレッチャー (寝台)		
		(貸出し料金)				
6 みかみ介護タクシー	090-3273-3282	○	○	—	【距離制運賃】 初乗り(大型車)700円、(普通車)680円 【時間制運賃】 30分 (大型車)3,150円、(普通車)2,800円	介助ありの場合は要相談
	大阪市此花区春日出北2-16-22	(500～ 1,000円)	—	—		
	—					
7 Viva介護タクシー	090-1248-1155	○	○	○	時間制運賃、距離制運賃あり障がい手帳、療養手帳、 重度障害者リフト付き タクシー券利用可	
	大阪市東淀川区下新庄5-13-17	(無料)	1回 2,000 円	1回 3,000 円		
	https://www.viva-kaigotaxi.com/					
8 とくしま福祉タクシー	080-4013-9993	○	○	—	お気軽にご相談ください	
	大阪市西淀川区姫島5-8-11	(無料)	1回 2,000 円	—		
	—					
9 介護タクシー歩希	080-5290-7605	○	○	—	運賃、介助料金、機材使用料の合算で算出。障がい手 帳、福祉タクシー券利用可	
	大阪市西淀川区御幣島5-8-6	(無料)	1回 2,000 円	1回 4,000 円		
	https://kaigotaxi-homare.com/					

自費訪問介護サービス

【身体介護サービス】身体に直接触れて行う食事、入浴、排泄、着替え、通院などの介助
 【生活援助サービス】身体介護以外の掃除、洗濯、調理などの日常生活の援助



電球交換や衣類の整理など介護保険外のサービスを受けたいとき、病院内での介助が必要なとき、介護保険制度だけではまかなえないとき など

★詳しくは各事業所へお問合せください

	事業所名	電話番号 所在地 ホームページ (URL)	料金		対象	備考
			身体介護サービス	生活援助サービス		
1	石井ホームヘルプセンター	06-4808-4650 西淀川区野里1-31-20-201 —	—	1時間換算 1,500円	要介護認定を受けていなくても可	
2	エルケア西淀川ケアセンター	06-6478-9270 西淀川区姫里2-15-5-301 https://www.l-care.jp/	20分未満 1,320円 30分 2,200円 60分 4,400円 90分 6,600円	30分 1,650円 60分 3,300円 90分 4,950円	当該事業所で介護保険サービスを利用している要支援者・要介護者（※要支援者・事業対象者は当該事業所でサービス利用をしていなくても可）	8時～18時 時間外は割増料金
3	お寺の介護はいにこぼん	06-6475-9444 西淀川区御幣島1-3-16 https://2kopon.jp/	1時間換算 3,000円	1時間換算 2,000円	要介護認定を受けていなくても可	
4	ケア21西淀川	06-6478-8760 西淀川区歌島3-3-4 —	1時間 3,000円～	1時間 2,600円～	要介護認定を受けていなくても可	
5	こうのとりの	06-6476-5838 西淀川区柏里2-7-28-201 https://www.care-kounotori.jp	1時間換算 4,000円	1時間換算 2,500円	要介護認定を受けていなくても可	サービス時間・人数の相談と調整に時間が必要

自費訪問介護サービス

【身体介護サービス】身体に直接触れて行う食事、入浴、排泄、着替え、通院などの介助
 【生活援助サービス】身体介護以外の掃除、洗濯、調理などの日常生活の援助



電球交換や衣類の整理など介護保険外のサービスを受けたいとき、病院内での介助が必要なとき、介護保険制度だけではまかなえないとき など

★詳しくは各事業所へお問合せください

	事業所名	電話番号 所在地 ホームページ（URL）	料金		対象	備考
			身体介護サービス	生活援助サービス		
6	世界笑顔株式会社 愛わくわく 訪問介護ステーション	06-6476-4477	30分換算 2,000円	30分換算 1,500円	要介護認定を受けていなくても可	
		西淀川区柏里3-12-29				
		—				
7	関介護ヘルパーステーション	06-6477-3294	1時間換算 3,500円	1時間換算 2,500円	当該事業所で介護保険サービスを利用している要介護者	
		西淀川区野里1-18-3				
		https://www.seki-kaigo.net				
8	つばき介護センター	06-6476-9983	1時間換算 2,700円	1時間換算 2,700円	当該事業所で介護保険サービスを利用している要支援者・要介護者	自事業所で介護保険サービスを提供時であれば
		西淀川区花川1-15-20				
		—				
9	にこにこライフケア	06-6477-2705	1時間換算 3,000円	1時間換算 2,300円	当該事業所で介護保険サービスを利用している要介護者	
		西淀川区野里1-7-1 1階				
		https://nikox2-life.com				

	事業所名	電話番号 所在地 ホームページ (URL)	料金		対象	備考
			身体介護サービス	生活援助サービス		
10	ニチイケアセンター御幣島	06-4808-3611				
		西淀川区千舟2-6-30	1時間換算 3,300円 (週1回以上)	1時間換算 3,300円 (週1回以上)	要介護認定を受けていなくても可	
		http://www.nichiieweb.jp/kaji/				
11	ヘルパーステーションクオレ	06-6474-1331	30分以上1時間未満 5,793円	30分以上1時間未満 4,125円	要介護認定を受けていなくても可	いつでも相談してください
		西淀川区福町2-3-15	1時間以上1時間半未満 8,495円	※午前8時～午後6時の時間帯の料金		
		https://www.cuores.com		※午前8時～午後6時の時間帯の料金		
12	ヘルパーステーションクオレ歌島橋	06-6476-5086				介護保険サービス提供を優先としているため、希望時間にサービス提供が行えないことがあります。
		西淀川区千舟2-2-11	1時間換算 4,641円 1時間30分 6,740円	1時間換算 2,508円	要介護認定を受けていなくても可	
		https://www.cuores.com				
13	ヘルパーステーションちぶね	06-6476-3973	1時間換算 3,000円	1時間換算 2,000円	当該事業所で介護保険サービスを利用している要支援者・要介護者	
		西淀川区佃3-1-11	※15分刻みでサービス料金を計算	※15分刻みでサービス料金を計算		
		http://www.aijinkai.or.jp/c_zaitaku/hel				
14	ヘルパーステーションフレール	06-6476-4051	最初の1時間 4,000円	最初の1時間 4,000円	当該事業所で介護保険サービスを利用している要支援者・要介護者	対応できない時もあるので、要相談
		西淀川区大和田2-1-20	※以降15分ごとに500円加算	※以降15分ごとに500円加算		
		https://www.hakuyoukai.net/helper_st				

	事業所名	電話番号 所在地 ホームページ (URL)	料金		対象	備考
			身体介護サービス	生活援助サービス		
15	訪問介護 ONO	06-7171-7131	—	1時間換算 2,500円	当該事業所で介護保険サービスを利用している要支援者・要介護者	
		西淀川区佃2-5-24				
		—				
16	訪問介護センター・オアシス	06-6477-4626	1時間換算 2,200円	1時間換算 2,200円	当該事業所で介護保険サービスを利用している要介護者	
		西淀川区佃1-1-56				
		—				
17	訪問介護リブウェル西淀川	06-6477-5438	1時間換算 2,640円	—	当該事業所で介護保険サービスを利用している要支援者	
		西淀川区出来島1-12-6				
		—				
18	夢ごこち	06-6476-3511	1時間換算 2,300円（税別）	1時間換算 2,300円（税別）	要介護認定を受けていなくても可	
		西淀川区歌島1-3-7-201B				
		—	※15分換算 800円			
19	淀協ホームヘルプステーション・みてじま	06-6477-0022	30分以上1時間未満 1,500円	—	当該事業所で介護保険サービスを利用している要支援者・要介護者	対応できない時もあるので要相談
		西淀川区御幣島4-3-22	1時間換算 3,000円			
		https://yodokyo-rakuraku.com/	※以降30分ごとに1,500円加算			

その他サービス(家事代行など)



電球交換・衣類の整理・話し相手・庭の手入れ・家事などを依頼したいとき など

★詳しくは各事業所へお問合せください

	名称	電話番号 所在地 ホームページ (URL)	料金	サービスの内容	条件等
1	大阪市シルバー人材センター 北部支部	06-6882-3830 大阪市北区池田町1-50 www.osakasc.or.jp	金額は応相談のため非公開です	掃除、洗濯、調理、買い物、話し相手、庭の手入れ	会員1人あたりの就業は週20時間以内、月80時間以内とします。
2	たくみライフサポート	06-4806-2182 大阪市淀川区田川1-9-1 —	・1時間…3,000円～（応相談） ※交通費別途請求	掃除、洗濯、調理、買い物、ゴミ出し、話し相手、大掃除、生前整理、片付け、通院介助、入院中のお世話、自宅での見守り、お世話、墓掃除、墓参り、その他応相談	
3	ダスキンライフケア	06-4790-6600 大阪市中央区本町橋2-24 アルテビル本町橋601 https://lifecare.duskin.jp	【定期料金】 1時間…4,400円（税別） 【スポット料金】 1時間…5,500円（税別） ※サービス移動費：1回の訪問につき…700円（税別）	食事作り、後片付け、買い物、掃除、洗濯、アイロンがけ、ゴミ出し、布団干し、話し相手、草取り、外出付添、病院付添	・土日祝25%割増 ・18時～9時25%割増
4	株式会社 都島ナース	06-6921-0590 大阪市都島区都島南通1-20-9 https://www.miyakojima-n.com	・2時間まで4,290円（税込）（家事のみ） ・2時間まで4,680円（税込）（介護あり） ※2時間超えはお問い合わせ ※交通費別途請求	掃除、洗濯、調理、通院の付き添い、ペットの世話、買い物、ゴミ出し、話し相手、庭の手入れ、高齢者介護、お子様のお世話等。	・道具や洗剤等はご依頼者様宅の物を使います。 ・直接雇用ですので、指揮命令はご依頼者様になります。 ・賃金は直接払いしていただきます。

◎サービス情報の掲載について◎

『こんなときどうする？お役立ち一覧』については、西淀川区社会福祉協議会（生活支援体制整備事業）、西淀川区地域包括支援センターが実施した「西淀川区の社会資源・インフォーマルサービスの調査」の結果をもとに作成しています。ご回答いただきました居宅介護支援事業所のみなさま、ありがとうございました。

掲載にあたりご同意いただきました事業所様に厚くお礼申しあげます。

掲載中の情報で変更等がございましたら、下記までご連絡ください。

また、新たに掲載を希望される場合は、下記までご連絡ください。

★最新の情報は西淀川区社会福祉協議会のホームページにて年に一度更新します。



【お問合せ】

西淀川区社会福祉協議会 生活支援体制整備事業

〒555-0013

大阪市西淀川区千舟2-7-7 西淀川区在宅サービスセンターふくふく

TEL：06-6478-2941 FAX：06-6478-2945

ホームページ：<https://www.fukufuku.or.jp/>

