



センターだより 4月号

編集・発行 大阪市立西淀川区老人福祉センター
〒555-0001 西淀川区佃 2-9-5
電話 6474-4100・FAX 6475-2063

発行日 令和3年4月1日

「新型コロナウイルスワクチン接種について」

○ワクチンの特徴について

ファイザー社の開発したワクチンで、メッセンジャーRNA ワクチンという種類のワクチンです。通常、3週間あけて2回接種します。

○ワクチンの有効性について

新型コロナウイルス感染症を予防する効果があります。接種を受けた人が受けていない人よりも、新型コロナウイルス感染症を発症した（熱が出たり、せきが出たりすること）人が少ないということがわかっています。（発症予防効果は95%と報告されています。）

○ワクチンの安全性について

接種後に注射した部分の痛み、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛み、寒気、下痢、発熱などが見られることがあります。こうした症状の大部分は数日以内に回復しています。また、海外で、まれな頻度でアナフィラキシー（急性のアレルギー反応）が発生したことが報告されています。もし、アナフィラキシーが起きたときには、接種会場や医療機関ですぐに治療を行うことになります。

○今後の接種の進め方について

接種を行う期間は、令和3年2月17日から令和4年2月末までの予定です。最初は、医療従事者等への接種が順次行われます。その後、高齢者、基礎疾患を有する方等の順に接種を進めていく見込みです。なお、高齢者への接種は、一部の市町村で4月12日に開始される見込みです。当初は実施する市町村や接種する人数が限られており、順次拡大していきます。

（厚生労働省ホームページより）

ガラスアート教室

《織姫と彦星》



- 日時 5月18日(火)午後1時30～3時30分頃
場所 西淀川区老人福祉センター1階多目的室
対象 市内在住の60歳以上の方
定員 10名(先着順)
材料費 1,000円
持ち物 はさみ、筆記用具
申込方法 4月20日(火)午前10時から5月11日(火)午後4時までには必ず本人が電話又は直接来館のうえ窓口にて申し込んでください。

老人クラブ会員募集中

【老人クラブはこんな活動をしています。】

- 寝たきりゼロ運動
健康に関するイベント・健康講話の講演会
ゲートボール・ペタンク・グラウンドゴルフなど
- 友愛活動
ねたきりの方、独居の方の訪問活動
- 地域社会での参加活動
クリーンキャンペーン(清掃活動)・花壇整備ならびに緑化運動
世代間交流・児童見守りなど
- 楽しいクラブ活動(単位老人クラブで異なります。)
カラオケ・民踊・民謡・詩吟・手芸・囲碁将棋・百歳体操
ラジオ体操・お誕生会・歩こう会・親睦旅行など
※60歳から入会できます。入会希望のかたは事務局までお問い合わせください。



(連絡先) 06-6474-4100

西淀川区佃2-9-5 (老人福祉センター内)
西淀川区老人クラブ連合会事務局

手作り教室

《あむネックレス》



日 時 4月28日(水)午前10時~正午
場 所 西淀川区老人福祉センター1階 多目的室
対 象 市内在住の60歳以上の方
定 員 10名(先着順)
材 料 費 400円
持 ち 物 編み針(3号または4号)・はさみ
申込方法 4月7日(水)午前10時から4月21日(水)午後4時まで
必ず本人が電話または直接来館にて申し込んでください。

「に~よん文庫」



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため閉館しておりましたが
4月3日(土)より再開します。

午前10時00分~12時00分
図書の貸出しもしています。
お気軽にご利用ください。
不明な点は、お問い合わせ下さい。



雛あられピンクばかりを選ぶ孫
堆く積まれし雛波の上
文を読みほゝえむ姉やヒヤシンス
夕暮れてほのかに白き雛の顔
祖母語る方言やさし囲炉裏端
玄関に目の薄れたるこけし雛
妣の味つぐ手作りの雛あられ

大島 浅岡 松下 木澤 沖本 三倉 綿岡
幸子 紀郎 和子 ツル子 國子 栄子 良美

富田 栄子

三月の句
草萌ゆる結び目固きスニーカー

三月の句

富田 選

《車椅子短期貸し出しサービス》

急に車椅子が必要になった場合に、区内在住の60歳以上の方に無料で車椅子を貸出してあります。

期間は2週間程度です。

印鑑と身分証明出来るもの(健康保険証、運転免許証等)をお持ちください。

詳しくは当老人福祉センターにお問い合わせください。





【 4 月 行 事 予 定 表 】



日	曜	午 前	午 後	日	曜	午 前	午 後
1	木	太極拳① ペン習字	フォークダンス	16	金	フラダンス② 百歳体操 1A-2A	区老連委員会
2	金	フラダンス② 百歳体操 1A-2A		17	土		手話
3	土		手話	18	日	休 館 日	
4	日	休 館 日		19	月	リズム体操 歌体操研修会	3B体操
5	月	リズム体操 俳句	3B体操	20	火		フラダンス③
6	火		フラダンス③	21	水	パッチワーク	
7	水	パッチワーク		22	木	太極拳② 生花	習字
8	木	太極拳② 生花	習字	23	金	歌体操 百歳体操 1B-2B	
9	金	歌体操 カメラ 百歳体操 1B-2B		24	土		
10	土			25	日	休 館 日	
11	日	休 館 日		26	月	民踊	
12	月	民踊		27	火	編物 水彩画	おとなのてらこや②
13	火	編物 水彩画	おとなのてらこや①	28	水	フラダンス① 手作り教室	いきいき教室 老ク女性部民踊
14	水	フラダンス①	老ク女性部民踊	29	木	昭 和 の 日	
15	木	太極拳① ペン習字	フォークダンス	30	金		

※囲碁・将棋は毎日午後1時から4時まで利用できます。女性の方もお気軽にご参加ください。

※都合により予定が変更になることがあります。

※いきいき教室はふくふく(区社協)主催です。

