



# センターだより 2月号

編集・発行 大阪市立西淀川区老人福祉センター  
〒555-0001 西淀川区佃 2-9-5  
電話 6474-4100・FAX 6475-2063

日



## 「おしらせ」



毎年開催しております「にしよどふれあいフェスティバル」  
昨年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になりましたが、  
本年度は、作品展という形で開催する予定にしております。  
サークル・老人クラブ会員の方々の作品を展示する予定です。  
※緊急事態宣言が発出中ですので中止する場合があります。



開催日 令和3年3月11日（木曜日）午前10時から午後4時  
3月12日（金曜日）午前10時から正午



### 《作品展見学についてのお願い》

開催日には新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、  
西淀川区老人福祉センターに登録され利用証をお持ちの方に  
かぎらせていただきます。  
作品展を見学していただくには、事前に予約申し込みが必要です。  
申込方法など詳細については3月のセンターだよりにてお知らせいたします。  
**※作品展は、緊急事態宣言発出中のため中止になりました。**



# 【今大阪府下に緊急事態宣言が発出中です。】

不要不急の外出移動は控えるようにしましょう。

- ・医療機関への通院
- ・食料、医薬品生活必需品の買い出し
- ・必要な職場への出勤
- ・屋外での運動や散歩

※生活や健康の維持のために必要なものについては対象外です。

外出から帰ったらうがい手洗い出来れば洗顔もしましょう。

昼夜問わずお店や自宅での友人知人との飲酒や会食は控えてください。

高齢者や基礎疾患のある家族がれる家庭では食事など日常生活でも

感染を防ぐよう気をつけてください。

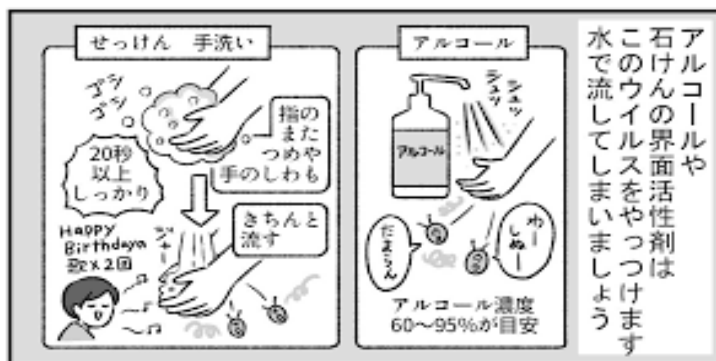
外出時や室内でも会話をする時は、鼻をおおうようにマスクを着用しましょう。

人と人との間隔は、出来るだけ2m(最低1m空けるように心がけてください)。

午後8時以降の外出は控えましょう。

手洗いは30秒程度かけて水とせっけんできれいに洗いましょう。

毎日同じ時間に体温を測りましょう。



(厚生労働省ホームページ参照)

# 手作り教室 「毛糸のネックレス」



- 日 時 2月24日(水)午前10時～正午  
 場 所 西淀川区老人福祉センター 1階多目的室  
 対 象 市内在住の60歳以上の方  
 定 員 10名(先着順)  
 材 料 費 700円  
 持 物 はさみ・ものさし・ボンド  
 申込方法 2月10日(水)午前10時から17日(水)午後4時まで  
 に必ず本人が、電話または、直接来館のうえ申し込んでください。

## 《車椅子短期貸し出しサービス》

急に車椅子が必要になった場合に、区内にお住まいの60歳以上の方に無料で、車椅子の貸し出しをしております。(貸出期間は2週間程度です。)

印鑑と車椅子を使用する方の身分証明書(健康保険証、運転免許証等)をご持参ください。

詳しいことは当老人福祉センターにお問い合わせください。



祝ふかに成人の日の雀鳴く

一月の句

富田 栄子

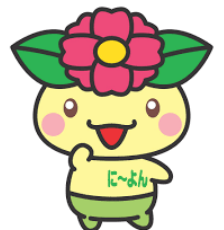
富田 選

|                |                  |                 |                 |                |               |               |
|----------------|------------------|-----------------|-----------------|----------------|---------------|---------------|
| 成人式結ぶネクタイぎこちなき | ステイホーム食べては寝ての三ガ日 | 炊き上がる慈姑は瑠璃の色したる | 障子張りそこだけ春の来てをりぬ | 幼子に負けじと挑む歌留多かな | すす払い古き写真の茶会かな | 大津絵師見事賀状の干支かな |
| 大島 幸子          | 浅岡 紀郎            | 松下 和子           | 木澤 ツル子          | 沖本 国子          | 三倉 栄子         | 綿岡 良美         |

## 《お知らせ》



大阪府下に緊急事態宣言が発出されています。



にょん文庫は1月16日から2月6日まで臨時休館です。



# 【 2 月 行 事 予 定 表 】



| 日  | 曜 | 午 前                 | 午後      | 日  | 曜 | 午 前                | 午 後               |
|----|---|---------------------|---------|----|---|--------------------|-------------------|
| 1  | 月 | リズム体操<br>俳句         |         | 16 | 火 |                    |                   |
| 2  | 火 | 編物<br>切り絵教室         | 折り紙教室   | 17 | 水 | パッチワーク             |                   |
| 3  | 水 | パッチワーク              |         | 18 | 木 | 太極拳②<br>ペン習字       | フォークダンス           |
| 4  | 木 | 太極拳①<br>ペン習字        |         | 19 | 金 | フラダンス②<br>百歳体操1B2B | 区老連委員会            |
| 5  | 金 | フラダンス②<br>百歳体操1B2B  |         | 20 | 土 |                    |                   |
| 6  | 土 |                     |         | 21 | 日 | 休 館 日              |                   |
| 7  | 日 | 休 館 日               |         | 22 | 月 | 民踊 歌体操研修会          |                   |
| 8  | 月 | 民踊                  |         | 23 | 火 | 天皇誕生日              |                   |
| 9  | 火 | 編物<br>水彩画           |         | 24 | 水 | フラダンス①<br>手作り教室    | いきいき教室<br>老ク女性部民踊 |
| 10 | 水 | フラダンス①<br>生花        | 老ク女性部民踊 | 25 | 木 | 太極拳②<br>生花         | フォークダンス<br>習字     |
| 11 | 木 | 建国記念の日              |         | 26 | 金 | 歌体操<br>百歳体操1A2A    |                   |
| 12 | 金 | 歌体操 カメラ<br>百歳体操1A2A |         | 27 | 土 |                    | 手話                |
| 13 | 土 |                     | 手話      | 28 | 日 | 休 館 日              |                   |
| 14 | 日 | 休 館 日               |         |    |   |                    |                   |
| 15 | 月 | リズム体操               | 3B体操    |    |   |                    |                   |



- ※囲碁・将棋などは毎日午後1時から午後3時30分まで利用できます。女性の方もお気軽にご参加ください。
- ※都合により予定が変更になることがあります。
- ※いきいき教室はふくふく(区社協)主催です。
- ※大阪府下に緊急事態宣言が発出されておりますので、予定変更になる場合があります。