

# 10月の講座・行事 (小・中・高校生)

## 【リラックスヨガ】

10月2日(金)



時間：午前10時～11時  
 対象：0歳～高校生のお子さんを子育て中の女性  
 定員：20名(一時保育は10名まで ※4か月以上で首がすわっているお子さん)  
 持ち物：タオル、水分補給の飲み物(動きやすい服装でお越しください)  
 申込み：9/5(土)～9/24(木)まで  
 ※電話・窓口にて受付、応募者多数の場合は抽選  
 ※つどいの広場は午前10時55分まで3階で行います。

## 【おやつ作り教室】

10月24日(土)



「ハロウィンかぼちゃクッキー」  
 時間：【1部】午後1時30分～2時30分  
 【2部】午後3時～4時  
 対象：小学生～高校生 材料費：40円  
 定員：各回8名 ※時間は選べません  
 持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物(お水・お茶・スポーツドリンク)  
 申込み：9/26(土)～10/15(木)まで  
 ※電話・窓口にて受付、応募者多数の場合は抽選

## 【プラザオリンピック】

10月17日(土)

平均台やぐるぐるバットなど、楽しくタイムを競おう

時間：【1部】午後3時～3時40分  
 【2部】午後4時～4時40分  
 対象：【1部】小学1年生～3年生  
 【2部】小学4年生～高校生  
 定員：各回14名  
 持ち物：飲み物(お水・お茶・スポーツドリンク)  
 申込み：9/19(土)～10/9(金)まで  
 ※電話・窓口にて受付、応募者多数の場合は抽選

## 【ハロウィン】

10月31日(土)



ゲームやクイズで  
 ハロウィンを楽しみましょう！  
 時間：午後3時30分～4時30分  
 対象：小学生～高校生  
 持ち物：タオル、飲み物(お水・お茶・スポーツドリンク)  
 定員：40名  
 申込み：10/3(土)～10/23(金)まで  
 ※電話・窓口にて受付、応募者多数の場合は抽選

### 《プラザのご利用について》

小学生以上の自由あそびのご利用は、事前に保護者による電話予約が必要です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

### 西淀川区子ども・子育てプラザ

〒555-0025 大阪市西淀川区姫里2-13-22

TEL/FAX 06-6474-7245

【開館時間】午前9時～午後9時(当面午後5時30分まで)

【休館日】月曜日・祝日・年末年始

※ただし、5月5日、7月23日、8月10日

及び、夏休み期間(7月21日～8月31日)の月曜日は開館

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/nishiyodogawa/>

QRコードからもアクセスできます♪



\*お預かりした個人情報、参加される講座の連絡以外には使用せず、講座終了後には速やかに破棄いたします。

### 登校に不安を感じているお子様がいるご家庭のみなさまへ

プラザでは、様々な理由で学校に行けないご本人や、ご家族からの相談を受け付けています。不規則になってしまう生活改善のために、朝からプラザを利用するなど、ぜひプラザを活用してください。プラザに遊びに来るだけでも、もちろんOKです♪それぞれの事情を伺いながら一緒に考えていきたいと思ひます。あらかじめ、お電話にてご相談ください。

令和2年9月発行

西淀川区子ども・子育てプラザ



# 10月イベント情報



西淀川区子ども・子育てプラザは、乳幼児期の親子や就学期の子どもを対象とし、子どもたちの自由な遊び・親同士の交流・親子のふれあいの場所として、イベントや講座の開催などをとおして子育てに役立つさまざまな情報を提供しています。

●…乳幼児と保護者対象

●…小・中・高校生対象

月	火	水	木	金	土	日
			1 つどいの広場	2 つどいの広場	3 つどいの広場 パパデー リユースフェア inサンラフレ出来島	4 自由開放
5 休館日	6 つどいの広場 トーマスの日	7 つどいの広場 しゃぼん玉で遊ぼう	8 つどいの広場 ボールプールの日 ブックスタート(川北) ミニつどいの広場(川北)	9 つどいの広場 ブランコの日 ブックスタート(プラザ)	10 つどいの広場 ブックスタート(竹島) ミニつどいの広場(竹島) お誕生日かい(竹島) 普通救命講習Ⅲ	11 自由開放
12 休館日	13 つどいの広場 トランポリンの日 ベビーマッサージ &ベビーマッサージ	14 つどいの広場 トーマスの日	15 つどいの広場 ブランコの日	16 つどいの広場 ボールプールの日	17 つどいの広場 ブックスタート(出来島) ミニつどいの広場(出来島) お誕生日かい(出来島) プラザオリンピック	18 自由開放
19 休館日	20 つどいの広場 ブランコの日 子どもの ヘアカットの仕方	21 つどいの広場 パパデー	22 つどいの広場 トーマスの日	23 つどいの広場 トランポリンの日 ミニつどいの広場(川北) お誕生日かい(川北)	24 つどいの広場 おやつ作り教室 ハロウィン inサンラフレ出来島	25 自由開放
26 休館日	27 つどいの広場 ボールプールの日	28 つどいの広場 ブランコの日 リユースフェア	29 つどいの広場 トランポリンの日 お誕生日かい(プラザ)	30 つどいの広場 トーマスの日	31 つどいの広場 ハロウィンパーティー ハロウィン	

### 0歳～就学前の乳幼児と保護者の方

### 小学生・中学生・高校生のみなさん

利用時間  
 つどいの広場 4階/軽運動室  
 【火曜日～土曜日】  
 ① 9:30～10:55 10組  
 ② 11:15～12:40 10組  
 ③ 13:00～14:25 10組  
 ミニつどいの広場  
 <川北>10/8 (木) 10/23(金)  
 (1)10:00～10:50 5組  
 (2)11:00～11:50 5組  
 <竹島> 10/10(土)  
 (1)10:30～12:00 10組  
 <出来島> 10/17(土)  
 (1)10:00～10:50 8組  
 (2)11:00～11:50 8組  
 ※日曜日、7/23、8/10及び夏休み期間(7/21～8/31)の月曜日は上記①～④の時間割です。

事前予約、入替制とします。つどいの広場は85分、自由開放は110分、ミニつどいの広場<川北><出来島>は50分、<竹島>は90分です。  
 予約受付開始は、前日の9:30～ TEL:6474-7245  
 ※前日が休館の場合は、前々日の9:30～

お昼ご飯のお部屋のご利用については、当面中止といたします。

利用時間  
 小学生以上の自由あそび ※休館日以外毎日  
 ●2階/図書室 ●2階/娯楽・談話室  
 ① 9:20～10:35 5人 ② 9:20～10:35 5人  
 ③ 10:45～12:00 5人 ④ 10:45～12:00 5人  
 ⑤ 13:00～14:15 5人 ⑥ 13:00～14:15 5人  
 ⑦ 14:25～15:40 5人 ⑧ 14:25～15:40 5人  
 ⑨ 15:50～17:05 5人 ⑩ 15:50～17:05 5人

事前予約、入替制(75分)とします。  
 予約は、前日の9:30～ TEL:6474-7245  
 ※前日が休館の場合は、前々日の9:30～

運動遊びはできません。

おもちゃ、ゲーム、本(教材は除く)の持ち込みはできません。

正午～午後1時まではお部屋のご利用や、おもちゃの貸し出しはできません。自宅で昼食をとるようにお願いします。



# 0歳～就学前の乳幼児と保護者

申込み・お問い合わせ先：西淀川区子ども・子育てプラザ 06-6474-1245



**要予約 10/1(木) 保健師さん相談会**  
 ことば・からだの発達、トイレトレーニングのお話。  
 時間：午前10時～11時  
 対象：0歳～就学前までの乳幼児と保護者  
 定員：20組  
 申込み：9/3(木)～9/24(木)までに電話・窓口にて受付※応募者多数の場合は9/25(金)抽選。

**要予約 10/2(金) リラックスヨガ**  
 ヨガ体操でリフレッシュしましょう！  
 時間：午前10時～11時  
 対象：0歳～高校生までのお子さんを子育て中の女性  
 定員：20名(一時保育は10名まで※4か月以上で首がしっかりすわっているお子さん)  
 申込み：9/5(土)～9/24(木)までに電話・窓口にて受付※応募者多数の場合は抽選。  
 持ち物：タオル・飲み物  
 ※次回開催は11/6(金)午前10時～11時です。

**要予約 10/7(水) しゃぼん玉であそぼう！**  
 キラキラふわふわしゃぼん玉であそびましょう！  
 時間：午前10時～10時40分  
 場所：姫里コミュニティ広場  
 ※雨天の場合は中止です。  
 対象：0歳～就学前までの乳幼児と保護者  
 定員：20組  
 申込み：9/9(水)～9/30(水)までに電話・窓口にて受付※応募者多数の場合は抽選。  
 持ち物：タオル・水分補給の飲み物

**要予約 10/13(火) ベビーマッサージ&ベビーヨガ**  
 赤ちゃん和ゆったりタイムを楽しみましょう。  
 時間：午前10時～11時  
 対象：4か月～1歳未満の乳児と保護者  
 定員：10組(一時保育は4名まで。※4か月以上で首がしっかりすわっているお子さん)  
 申込み：9/9(水)～10/6(火)までに電話・窓口にて受付※応募者多数の場合は抽選。  
 持ち物：バスタオル・水分補給の飲み物・おむつ  
 <お知らせ>11月より、対象が、4か月～8か月までの乳児と保護者に変更となります。

**要予約 <フックスタート>**  
 ・西淀川区子ども・子育てプラザ：第2金曜日 定員：8組  
 ・ハピアガーデン四季のまち：第2木曜日 定員：3組  
 ・竹島会館：第2土曜日 定員：5組  
 ・サンラフレ出来島：第3土曜日 定員：3組  
 時間：午前10時～10時30分  
 対象：引換券をお持ちの3か月～1歳までの乳児と保護者(1名)  
 申込み：前日までにプラザへご予約ください。  
 ※3か月児健診のご案内に同封されている黄色の引換券をお持ちください。

●お預かりした個人情報、参加される講座の連絡以外には使用せず講座終了後は速やかに破棄します。

**要予約 10/20(火) 子どものヘアカットの仕方**  
 お家でヘアカットにチャレンジしてみませんか。  
 時間：午前10時～11時  
 対象：0歳～就学前までの乳幼児と保護者  
 定員：20組  
 申込み：9/15(火)～10/14(水)までに電話・窓口にて受付※申し込み多数の場合は抽選。  
 ※当日、2名程度、実際にカットの予定あり。(当日抽選)

**要予約 10/28(水) リユースフェア**  
 子ども服などをリユースします！  
 時間：午前10時～11時 ※抽選で入場の時間を決めさせていただきます。※時間は選べません。  
 対象：妊婦さんと0歳～就学前までの乳幼児と保護者  
 ※保護者だけの参加はできません。  
 定員：なし ※予約のない方は入れません。  
 申込み：10/1(木)～10/21(水)  
 持ち物：持ち帰り用の手さげ袋 ※参加しているお子さんの人数×5点まで持ち帰り可能。

**要予約 10/29(木) 10月生まれさんお誕生日かい**  
 時間：午前10時55分～11時15分  
 対象：10月生まれの1歳～就学前までの乳幼児と保護者  
 定員：8組 パネルシアターをするよ！  
 申込み：10/1(木)～10/22(木)までに電話・窓口にて受付 ※応募者多数の場合は抽選。  
 ☆10月生まれのお子さん☆  
 お誕生日かい当日にカードをプレゼントしますので、前日までに写真撮影、手形作成にお越しください。※写真撮影、手形作成は、つどいの広場の時間内をお願いします。

**ミニつどいの広場(サンラフレ出来島)イベント開催**

**要予約 <第一弾>**  
**10/3(土) リユースフェア in サンラフレ出来島**  
 時間：午前10時30分～11時30分 定員：なし  
 対象：妊婦さんと0歳～就学前までの乳幼児と保護者  
 ※保護者だけの参加はできません。  
 申込み：9/13(日)～9/26(土)

**要予約 <第二弾>**  
**10/24(土) ハロウィン in サンラフレ出来島**  
 時間：①午前10時～10時50分 定員：13組  
 ②午前11時～11時50分 定員：13組  
 対象：0歳～就学前までの乳幼児と保護者  
 小学生と保護者(小学生のみも可)  
 内容：ハロウィンコスチューム作り・ゲーム  
 申込み：9/26(土)～10/17(土)

<申込み方法(第一弾・第二弾共通)>  
 申込み期間内に、電話・窓口(プラザ)、ミニつどいの広場(出来島)開催時間(右記参照)内にて受付。

**要予約 10月のミニつどいの広場(川北)** 毎月第2木曜日 第4金曜日

日時：10/8(木)、10/23(金)  
 1部 午前10時～10時50分 定員：5組  
 2部 午前11時～11時50分 定員：5組  
 対象：0歳～就学前までの乳幼児と保護者  
 場所：ハピアガーデン四季のまちコミュニティハウス(中島1丁目40-12)  
 申込み：前日の午前9時30分～ご利用前までの電話予約が必要です。  
 <10/23(金) 10月生まれさんお誕生日かい>  
 時間：午前11時30分～11時50分  
 対象：10月生まれの1歳～就学前までの乳幼児と保護者  
 定員：ミニつどい2部5組を含む パネルシアターをするよ！  
 申込み：9/25(金)～10/21(水)までに電話・窓口にて先着で受付  
 ☆10月生まれのお子さん☆  
 お誕生日かい当日にカードをプレゼントしますので9/25(金)～10/21(水)までに、プラザ・ミニつどい(川北)に写真撮影・手形作成にお越しください。※写真撮影・手形作成は、つどいの広場の時間内をお願いします。

**要予約 10月のミニつどいの広場(竹島)** 毎月第2土曜日

日時：10/10(土) 午前10時30分～正午  
 場所：竹島会館1階(竹島2-2-40)  
 対象：0歳～就学前までの乳幼児と保護者 定員：10組  
 申込み：前日の午前9時30分～ご利用前までの電話予約が必要です。  
 <10/10(土) 10月生まれさんお誕生日かい>  
 時間：午前11時30分～11時50分 パネルシアターをするよ！  
 対象：10月生まれの1歳～就学前までの乳幼児と保護者  
 定員：ミニつどい10組を含む  
 申込み：9/12(土)～10/8(木)までに電話・窓口にて先着で受付  
 ☆10月生まれのお子さん☆  
 お誕生日かい当日にカードをプレゼントしますので9/12(土)～10/8(木)までに、プラザ・ミニつどい(竹島)に写真撮影・手形作成にお越しください。※写真撮影・手形作成は、つどいの広場の時間内をお願いします。

**要予約 10月のミニつどいの広場(出来島)** 毎月第3土曜日

日時：10/17(土)  
 1部 午前10時～10時50分 定員：8組  
 2部 午前11時～11時50分 定員：8組  
 場所：サンラフレ出来島 第1集会所(出来島3-2-10)  
 対象：0歳～就学前までの乳幼児と保護者  
 申込み：前日の午前9時30分～ご利用前までの電話予約が必要です。  
 <10/17(土) 10月生まれさんお誕生日かい>  
 時間：午前11時30分～11時50分 パネルシアターをするよ！  
 対象：10月生まれの1歳～就学前までの乳幼児と保護者  
 定員：ミニつどい2部8組を含む  
 申込み：9/26(土)～10/15(木)までに電話・窓口にて先着で受付  
 ☆10月生まれのお子さん☆  
 お誕生日かい当日にカードをプレゼントしますので、9/26(土)～10/15(木)までに、プラザ・ミニつどい(出来島)に写真撮影、手形作成にお越しください。※写真撮影、手形作成は、つどいの広場の時間内をお願いします。

**要予約 10/31(土) ハロウィンパーティー**

時間：午前10時～11時  
 対象：仮装コンテストに参加される0歳～就学前までの乳幼児と保護者(子どものみのエントリー可)  
 定員：30組  
 申込み：10/3(土)～10/23(金)までに電話・窓口にて受付※応募者多数の場合は抽選。

**< 乳幼児ご利用時間 > 各10組**  
 【火曜日～土曜日】  
 つどいの広場 ① 9:30～10:55  
 ② 11:15～12:40  
 ③ 13:00～14:25  
 自由開放 ④ 15:00～16:50  
 【日曜日】  
 自由開放 ※上記①～④  
 ※前日の午前9時30分～ご利用前までの電話予約が必要です。(前日が休館日の場合は前々日～ご利用前まで)

**大型遊具の日**

○ トーマスの日  
 6日(火)・14日(水)・22日(木)・30日(金)  
 (1人乗りの可愛い電動トーマスに乗れます)  
 対象・・・体重15kgまでの乳幼児  
 ※1人で乗れる方に限ります。

○ フランコの日  
 9日(金)・15日(木)・20日(火)・28日(水)  
 (向かい合わせの2人乗りブランコです)  
 対象・・・体重20kgまでの乳幼児  
 ※1人で乗れる方に限ります。

○ トランポリンの日  
 13日(火)・23日(金)・29日(木)  
 対象・・・乳幼児どなたでも  
 ※大人と一緒に乗れません。

○ ボールプールの日  
 8日(木)・16日(金)・27日(火)  
 対象・・・乳幼児どなたでも  
 ※プールの中にはおもちゃなどボール以外の物を入れないでください。  
 プールの外にボールを投げないでください。

**パパデー** 3日(土)・21日(水)  
 対象・・・乳幼児親子どなたでも

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後も急なイベントや講座の中止、プラザのすべての事業の中止などが発生する場合がありますので、ご参加前には、プラザホームページをご確認のうえ、ご来館いただきますようお願い致します。

**ファミリー・サポート・センター西淀川**

**要予約 10月10日(土) 普通救命講習Ⅲ**  
 AEDの使い方及び乳幼児、小児の処置の方法を学びます。  
 時間：午後1時30分～3時  
 対象：ファミサボ会員、保育等施設関係者、子育てサロン従事者  
 定員：20名(先着順)  
 受付：9月30日までに、電話またはプラザ窓口へ  
 <ファミサボ専用 ☎06-6474-7280>