



センターだより 9月号

編集・発行 大阪市立西淀川区老人福祉センター

〒555-0001 西淀川区佃 2-9-5

電話 6474-4100・FAX 6475-2063

発行日 令和2年9月1日

『すこやか健康体操教室』

日 時 ②10月24日(土)、10月31日(土)

③11月14日(土)、11月28日(土)

各コース2回 午後1時30分から3時30分まで

場 所 西淀川区老人福祉センター 2階多目的室

講 師 健康運動指導士 長谷川 司先生

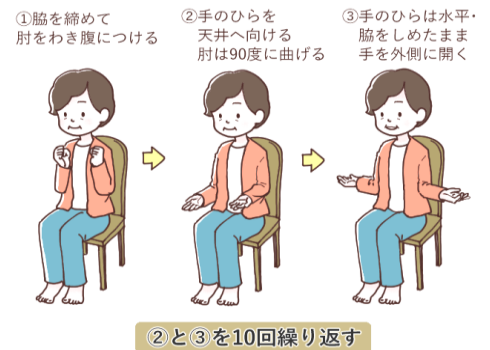
対 象 市内在住の60歳以上の方

定 員 15名(先着順)

参加費 無料

持ち物等 フェイスタオル、飲み物(水分補給)動きやすい服装

申込方法 9月8日(火)午前10時から9月23日(水)午後4時までに本人が電話または、直接来館にて②、③どちらかの日程でお申し込みください。



<折り紙教室>

日 時 令和2年10月6日(火)午後1時30分~3時30分

場 所 西淀川区老人福祉センター1階 多目的室

定 員 10名(先着順)

対 象 市内在住の60歳以上の方

持ち物 ボンド、竹串、手拭き

材料費 400円(折り紙、色紙など)

申込方法 9月15日(火)午前10時~9月25日(金)までに電話または直接来館のうえ申し込んでください。



秋の月 桔梗&小菊

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いいたします



を避けて 
外出しましょう!

①換気の悪い
密閉空間



②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。
イベントや集会で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所が
クラスター(集団)発生の
リスクが高い!

※3つの条件のほか、**共同で使う物品**には
消毒などを行ってください。



手作り教室 『カードケース』

日時 9月23日(水)午前10時～
 場所 西淀川区老人福祉センター1階 多目的室
 対象 市内在住の60歳以上の方
 定員 12名(先着順)
 材料費 400円
 持ち物 はさみ、ものさし、針、糸(白、黒)、待ち針
 申込み方法 9月2日(水)午前10時から電話又は直接センター事務所で
 受付けます。申込締め切りは16日(水)です。



囲碁将棋お休み日

9月 7日(月)
 8日(火)
 23日(水)
 28日(月)
 29日(火)



間違ってお来館なされないように
 お気を付けてください。
 お願いいたします。



八月の句 富田選

駄菓子屋の朝のしづけさ鳳仙花 富田 栄子

父母の歳越えて八十路の墓あらう 綿岡 良美

夏の川ゴミの留りしひとところ 三倉 栄子

今日の悔残さぬように髪洗ふ 沖本 国子

吉野箸われば白ひて鮎の膳 木澤 ツル子

知る人のすくなくなりし盆帰省 松下 和子

落蟬や拾わんとせば飛び去りぬ 浅岡 紀郎

孫の背にセミの抜け殻乗せてみる 大島 幸子

に一よん文庫

毎週土曜日開催
 図書の本の貸し出しも
 しています。

不明な点は、お尋ねください。

百歳体操①②の皆様へお知らせ

9月15日(火)、29日(火)に予約にて百歳体操を開催します。

時間 午前10時30分から11時15分

定員 各日10名(先着順)

申込方法 15日開催分は8日(火)から14日(月)

29日開催分は23日(水)から28日(月)までに

本人が電話または、直接来館にて申し込んでください。



【 9 月 行 事 予 定 表 】

日	曜	午 前	午 後	日	曜	午 前	午 後
1	火		老ク女性部 リーダー研修	17	木	太極拳② ペン習字	
2	水	パッチワーク		18	金	フラダンス② 百歳体操 ①A ②A	区老連委員会
3	木	太極拳①		19	土		
4	金	フラダンス② 百歳体操 ①A ②A	老ク女性部 リーダー研修	20	日	休 館 日	
5	土			21	月	敬 老 の 日	
6	日	休 館 日		22	火	秋 分 の 日	
7	月	リズム体操 俳句	3B体操	23	水	フラダンス① 手作り教室	いきいき教室 老ク女性部民踊
8	火	編物 水彩画	おとなのてらこや① ガラスアート教室	24	木	太極拳③ 生花	習字
9	水	フラダンス①	老ク女性部民踊	25	金	歌体操 百歳体操 ①B ②B	
10	木	生花	習字	26	土		
11	金	カメラ 百歳体操 ①B ②B		27	日	休 館 日	
12	土	歌体操		28	月	民踊	3B体操
13	日	休 館 日		29	火	骨盤体操② 事前予約百歳体操	おとなのてらこや②
14	月	民踊 歌体操研修		30	水	編物 水彩画	
15	火	骨盤体操① 事前予約百歳体操					
16	水	パッチワーク					

※歩こう会は、野外活動です。9月の活動は16日(水)

※囲碁・将棋などは毎日午後1時から3時30分まで利用できます。女性の方もお気軽にご参加ください。

※都合により予定が変更になることがあります。

※いきいき教室はふくふく(区社協)主催です。