

# 9月の講座・行事 (小・中・高校生)

## 【リラックスヨガ】

9月4日(金)

時間：午前10時～11時  
 対象：0歳～高校生のお子さんを子育て中の女性  
 定員：20名(一時保育は10名まで ※4か月以上で首がすわっているお子さん)  
 持ち物：タオル、水分補給の飲み物  
 (動きやすい服装でお越しください)  
 申込み：8/8(土)～8/27(木)まで  
 ※電話・窓口にて受付、応募者多数の場合は抽選  
 ※つどいの広場は午前10時55分まで3階で行います。

## 【手作りおもちゃ教室】

9月12日(土)

オリジナルフリスビーをつくろう！  
 時間：【1部】午後2時45分～3時15分  
 【2部】午後3時40分～4時10分  
 対象：小学生～高校生  
 定員：各回10名 ※時間は選べません  
 持ち物：飲み物(お水・お茶・スポーツドリンク)  
 申込み：8/13(木)～9/4(金)まで  
 ※電話・窓口にて受付、応募者多数の場合は抽選

### 《プラザのご利用について》

小学生以上の自由あそびのご利用は、事前に保護者による電話予約が必要です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

### 西淀川区子ども・子育てプラザ

〒555-0025 大阪市西淀川区姫里2-13-22  
 TEL/FAX 06-6474-7245

【開館時間】午前9時～午後9時(当午後5時30分まで)

【休館日】月曜日・祝日・年末年始

※ただし、5月5日、7月23日、8月10日

及び、夏休み期間(7月21日～8月31日)の月曜日は開館

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/nishiyodogawa/>

QRコードからもアクセスできます♪

\*お預かりした個人情報、参加される講座の連絡以外には使用せず、講座終了後には速やかに破棄いたします。

## 【英語deあそぼう】

9月26日(土)

ゲームなどで体を動かしながら  
 楽しく英語にふれあおう♪  
 時間：【1部】午後3時～3時40分  
 【2部】午後4時～4時40分  
 対象：【1部】小学1年生～4年生  
 【2部】小学5年生～高校生  
 持ち物：タオル、飲み物(お水・お茶・スポーツドリンク) 定員：各回20名  
 申込み：9/1(火)～9/18(金)まで  
 ※電話・窓口にて受付、応募者多数の場合は抽選

### 登校に不安を感じているお子様がいる

#### ご家庭のみなさまへ

プラザでは、様々な理由で学校に行けないご本人や、ご家族からの相談を受け付けています。不規則になってしまう生活改善のために、朝からプラザを利用するなど、ぜひプラザを活用してください。プラザに遊びに来るだけでも、もちろんOKです♪  
 それぞれの事情を伺いながら一緒に考えていきたいと思っております。あらかじめ、お電話にてご相談ください。

### 大阪市ファミリー・サポート・センター 提供会員養成講座(全6回)

9/2(水)3(木)9(水)10(木)16(水)17(木)

※9(水)13:30～16:30 普通救命講習Ⅲは延期となりました。

#### 提供会員養成講座を受講して

#### 子育て支援ボランティアになりませんか?

定員：12名(要予約・先着順)  
 対象：19歳以上の方(大阪市内在住の方)  
 受講費：無料  
 一時保育：あり(4か月～就学前のお子さん)  
 受付締切：8月30日(日)  
 電話・プラザ窓口にて受付

令和2年8月発行

西淀川区子ども・子育てプラザ



# 9月イベント情報



西淀川区子ども・子育てプラザは、乳幼児期の親子や就学期の子どもを対象とし、子どもたちの自由な遊び・親同士の交流・親子のふれあいの場所として、イベントや講座の開催などをとおして子育てに役立つさまざまな情報を提供しています。

☺…乳幼児と保護者対象

☺…小・中・高校生対象

月	火	水	木	金	土	日
	1 つどいの広場 トランポリンの日	2 つどいの広場 ブランコの日	3 つどいの広場 トーマスの日	4 つどいの広場 リラックスヨガ	5 つどいの広場 パパデー	6 自由開放
7 きゅうかんび 休館日	8 つどいの広場 ブランコの日 ベビーマッサージ & ヨガ	9 つどいの広場	10 つどいの広場 ポールプールの日 ブックスタート(川北) ミニつどいの広場(川北)	11 つどいの広場 トーマスの日 ブックスタート(プラザ)	12 つどいの広場 ブックスタート(竹島) ミニつどいの広場(竹島) お誕生日かい(竹島) 手作りおもちゃ教室	13 自由開放
14 きゅうかんび 休館日	15 つどいの広場	16 つどいの広場 パパデー	17 つどいの広場 トランポリンの日	18 つどいの広場 ポールプールの日	19 つどいの広場 ファミサポ学習会・ 交流会	20 自由開放
21 きゅうかんび 休館日 (敬老の日)	22 きゅうかんび 休館日 (秋分の日)	23 つどいの広場 トーマスの日	24 つどいの広場 ブランコの日 お誕生日かい(プラザ)	25 つどいの広場 トランポリンの日 ミニつどいの広場(川北) お誕生日かい(川北)	26 つどいの広場 ブックスタート(出来島) ミニつどいの広場(出来島) お誕生日かい(出来島) 英語deあそぼう	27 自由開放
28 きゅうかんび 休館日	29 つどいの広場 ポールプールの日	30 つどいの広場 リユースフェア				

### 0歳～就学前の乳幼児と保護者の方 小学生・中学生・高校生のみなさん

利用時間  
 つどいの広場 4階/軽運動室  
 【火曜日～土曜日】  
 ① 9:30～10:55 10組  
 ② 11:15～12:40 10組  
 ③ 13:00～14:25 10組  
 自由開放 4階/軽運動室  
 【火曜日～土曜日】  
 ④ 15:00～16:50 10組  
 ※日曜日、7/23、8/10及び夏休み期間の(7/21～8/31)の月曜日は上記①～④の時間割です。

事前予約、入替制とします。つどいの広場は85分、自由開放は110分、ミニつどいの広場<川北><出来島>は50分、<竹島>は90分です。  
 予約受付開始は、前日の9:30～ TEL:6474-7245  
 ※前日が休館の場合は、前々日の9:30～  
 お昼ご飯のお部屋のご利用については、当面中止といたします。

利用時間  
 小学生以上の自由あそび ※休館日以外毎日  
 ●2階/図書室 ●2階/娯楽・談話室  
 ① 9:20～10:35 5人 ② 9:20～10:35 5人  
 ③ 10:45～12:00 5人 ④ 10:45～12:00 5人  
 ⑤ 13:00～14:15 5人 ⑥ 13:00～14:15 5人  
 ⑦ 14:25～15:40 5人 ⑧ 14:25～15:40 5人  
 ⑨ 15:50～17:05 5人 ⑩ 15:50～17:05 5人

事前予約、入替制(75分)とします。  
 予約は、前日の9:30～ TEL:6474-7245  
 ※前日が休館の場合は、前々日の9:30～

運動遊びはできません。  
 おもちゃ、ゲーム、本(教材は除く)の持ち込みはできません。  
 正午～午後1時まではお部屋のご利用や、おもちゃの貸し出しはできません。自宅で昼食をとるようにお願いします。





# 0歳～就学前の乳幼児と保護者

申込み・お問い合わせ先：西淀川区子ども・子育てプラザ 06-6474-7245



## ープラザのご利用についてー

ご来館頂くには、当面はすべて電話による完全予約制（講座・イベントは窓口でも可）になりますので、ご確認のうえご利用くださいますようお願いいたします。

- ※必ずマスク着用（乳幼児は任意）、検温（体温37.5度未満）をしてご来館ください。
- ※当面は、「ランチルーム」、絵本のご利用（貸し出し含む）はできません。また、絵本・おもちゃ等の持ち込みもできませんのであらかじめご了承ください。
- ※ご利用の際は、予約時間より早くお越し頂いても入館できませんので、ご注意ください。
- ※プラザをご利用いただくには、登録（無料）が必要になります。来館時にご記入して頂けますが、利用申込書はホームページからも印刷していただけますので、登録時のスムーズな手続きにご協力をお願いいたします。

**要予約** **<ブックスタート>**

・西淀川区子ども・子育てプラザ：第2金曜日 定員：8組  
 ・ハピアガーデン四季のまち：第2木曜日 定員：3組  
 ・竹島会館：第2土曜日 定員：5組  
 ・サンラフレ出来島：第3土曜日 定員：3組  
 （9月は第4土曜日）

時間：午前10時～10時30分  
 対象：引換券をお持ちの3か月～1歳までの乳児と保護者（1名）  
 申込み：前日までにプラザへご予約ください。  
 ※3か月児健診のご案内に同封されている黄色の引換券をお持ちください。  
 ※定刻にスタートいたしますので、時間に遅れないようにお越しください。  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人数制限をさせていただいております。  
 ※プラザ、ミニつどいの広場以外にも実施場所がございます。（午前10時～10時30分 定員：3組）  
 9月以降のホームページ、「ブックスタートご案内」をご確認ください。



**要予約** **9/4(金) リラックスヨガ**

ヨガ体操でリフレッシュしましょう！

時間：午前10時～11時  
 対象：0歳～高校生までのお子さんを子育て中の女性  
 定員：20名（一時保育は10名まで※4か月以上で首がしっかりすわっているお子さん）★事前予約が必要です。  
 申込み：8/8（土）～8/27（木）まで電話・窓口にて受付  
 ※応募者多数の場合は抽選。  
 持ち物：タオル・飲み物をご持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。



**要予約** **9/8(火) ベビーマッサージ&ベビーヨガ**

赤ちゃんとゆったりタイムを楽しみましょう。

時間：午前10時～11時  
 対象：4か月～1歳未満の乳児と保護者  
 定員：10組（一時保育は4名まで）  
 ※4か月以上で首がしっかりすわっているお子さん★事前予約が必要です。  
 申込み：8/12（水）～9/1（火）までに電話・窓口にて受付※応募者多数の場合は抽選。  
 持ち物：バスタオル・水分補給の飲み物・おむつ



**要予約** **9/15(火) イヤイヤ期のかかわり方、子どもの気持ちの受け止め方**

時間：午前10時～11時  
 対象：0歳～就学前までの乳幼児と保護者  
 定員：20組 ★事前予約が必要です。  
 申込み：8/19（水）～9/8（火）までに電話・窓口にて受付※申し込み多数の場合は抽選。



**要予約** **9/24(木) 9月生まれさんお誕生日かい**

時間：午前10時55分～11時15分  
 対象：9月生まれの1歳～就学前までの乳幼児と保護者  
 定員：8組 ★事前予約が必要です。  
 申込み：9/1（火）～9/17（木）までに電話・窓口にて受付 **かんたん手品をするよ!**  
 ※応募者多数の場合は抽選。  
**☆9月生まれのお子さん☆**  
 お誕生日かい当日にカードをプレゼントしますので、前日までに写真撮影、手形作成にお越しください。  
 ※写真撮影、手形作成は、つどいの広場の時間内をお願いします。



**要予約** **9/30(水) リユースフェア**

子ども服などをリユースします！

時間：午前10時～11時  
 ※抽選で入場の時間を決めさせていただきます。※時間は選べません。  
 対象：妊婦さんと0歳～就学前までの乳幼児と保護者※保護者だけの参加はできません。  
 定員：なし ★事前予約が必要です。  
 申込み：8/26（水）～9/23（水）  
 持ち物：持ち帰り用の手さげ袋  
 ※参加しているお子さんの人数×5点まで持ち帰り可能。  
 ※予約のない方は入れません。



<リユース 衣類のご提供受付について>  
現在、男の子の衣類が不足していますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

**リユースにご協力いただいた方々**  
松浦様、和田様、栗林様、北原様、森田様、上原様、劉様、吉永様、浜名様、土屋様、奥田様、宮本様、杉井様、石井様  
**ご協力ありがとうございました!**

**要予約** **9月のミニつどいの広場(川北)**

毎月第2木曜日 第4金曜日

日時：9/10（木）、9/25（金）  
 1部 午前10時～10時50分 定員：5組  
 2部 午前11時～11時50分 定員：5組  
 対象：0歳～就学前までの乳幼児と保護者  
 場所：ハピアガーデン四季のまちコミュニティハウス（中島1丁目40-12）  
 申込み：前日9：30～ご利用前までの電話予約が必要です。  
**<9/25(金) 9月生まれさんお誕生日かい>**  
 時間：午前11時30分～11時50分  
 対象：9月生まれの1歳～就学前までの乳幼児と保護者  
 定員：ミニつどい2部5組を含む **かんたん手品をするよ!**  
 申込み：8/28（金）～9/23（水）までに電話・窓口にて先着で受付  
**☆9月生まれのお子さん☆**  
 お誕生日かい当日にカードをプレゼントしますので8/28（金）～9/23（水）までに、プラザ・ミニつどい（川北）に写真撮影・手形作成にお越しください。  
 ※写真撮影・手形作成は、つどいの広場の時間内をお願いします。



**要予約** **9月のミニつどいの広場(竹島)**

毎月第2土曜日

日時：9/12（土）午前10時30分～正午  
 場所：竹島会館1階（竹島2-2-40）  
 対象：0歳～就学前までの乳幼児と保護者 定員：10組  
 申込み：前日9：30～ご利用前までの電話予約が必要です。  
**<9/12(土) 9月生まれさんお誕生日かい>**  
 時間：午前11時30分～11時50分 **かんたん手品をするよ!**  
 対象：9月生まれの1歳～就学前までの乳幼児と保護者  
 定員：ミニつどい10組を含む  
 申込み：8/8（土）～9/10（木）までに電話・窓口にて先着で受付  
**☆9月生まれのお子さん☆**  
 お誕生日かい当日にカードをプレゼントしますので8/8（土）～9/10（木）までに、プラザ・ミニつどい（竹島）に写真撮影・手形作成にお越しください。  
 ※写真撮影・手形作成は、つどいの広場の時間内をお願いします。



**要予約** **9月のミニつどいの広場(出来島)**

毎月第3土曜日

日時：9/26（土）（9月は第4土曜日）  
 1部 午前10時～10時50分 定員：8組  
 2部 午前11時～11時50分 定員：8組  
 場所：サンラフレ出来島 第1集会所（出来島3-2-10）  
 対象：0歳～就学前までの乳幼児と保護者  
 申込み：前日9：30～ご利用前までの電話予約が必要です。  
**<9/26(土) 9月生まれさんお誕生日かい>**  
 時間：午前11時30分～11時50分 **かんたん手品をするよ!**  
 対象：9月生まれの1歳～就学前までの乳幼児と保護者  
 定員：ミニつどい2部8組を含む  
 申込み：8/15（土）～9/24（木）までに電話・窓口にて先着で受付  
**☆9月生まれのお子さん☆**  
 お誕生日かい当日にカードをプレゼントしますので、8/15（土）～9/24（木）までに、プラザ・ミニつどい（出来島）に写真撮影、手形作成にお越しください。  
 ※写真撮影、手形作成は、つどいの広場の時間内をお願いします。



**要予約** **10/1(木) 保健師さん相談会**

時間：午前10時～11時  
 内容：ことば・からだの発達、トイレトレーニングのお話  
 対象：0歳～就学前までの乳幼児と保護者  
 定員：20組  
 申込み：9/3（木）～9/24（木）までに電話・窓口にて受付★事前予約が必要です。  
 ※申し込み多数の場合は9/25（金）抽選。



**< 乳幼児ご利用時間 > 各10組**

【火曜日～土曜日】  
 つどいの広場 ① 9：30～10：55  
 ② 11：15～12：40  
 ③ 13：00～14：25  
 自由開放 ④ 15：00～16：50

【日曜日】  
 自由開放 ※上記①～④  
**※前日午前9時半～ご来館前までの電話予約が必要です。（前日が休館日の場合は前々日までご利用前まで）**

**大型遊具の日**

○ トーマスの日  
 3日（火）・11日（金）・23日（水）  
 （1人乗りの可愛い電動トーマスに乗れます）  
 対象・・・体重15kgまでの乳幼児  
 ※1人で乗れる方に限り。みんなで交替して乗りましょう。

○ フランコの日  
 2日（水）・8日（火）・24日（木）  
 （向かい合わせの2人乗りブランコです）  
 対象・・・体重20kgまでの乳幼児  
 ※1人で乗れる方に限り。みんなで交替して乗りましょう。

○ トランポリンの日  
 1日（火）・17日（木）・25日（金）  
 対象・・・乳幼児どなたでも  
 ※大人と一緒に乗れません。



○ ボールプールの日  
 10日（木）・18日（金）・29日（火）  
 対象・・・乳幼児どなたでも  
 ※プールの中にはおもちゃなどボール以外の物を入れないでください。プールの外にボールを投げないでください。

**パパデー**  
 5日（土）・16日（水）  
 対象・・・乳幼児親子どなたでも

フラレールであそべるよ!



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後も急なイベントや講座の中止、プラザのすべての事業の中止などが発生する場合がありますので、ご参加前には、プラザホームページをご確認のうえ、ご来館いただきますようよろしくお願いいたします。

## ファミリー・サポート・センター西淀川

子育てのお手伝いをしてほしい人（依頼会員）と子育てのお手伝いができる人（提供会員）が会員登録をし、地域で子育ての助け合いを行う活動です。（有償）  
学校や園への送り迎えとその後の預かり、習い事への送り迎え、保護者の急用やリフレッシュ時の一時預かりなど。  
困っていることがある方、興味がある方は是非一度お問い合わせください。  
問い合わせは、電話または窓口へ。  
☎06-6474-7280

●お預かりした個人情報は、参加される講座の連絡以外には使用せず講座終了後は速やかに破棄します。